



Guía COVID-19. Información para ciudadanos

Guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada[1]

Destacados



Cuatro claves para protegerse de la COVID-19



Podcast #conprueba: Las vacunas contra la COVID-19

Síntomas de COVID-19, gripe y resfriado

Síntomas	COVID-19	Gripe	Resfriado
Fiebre	Común	Común	Poco frecuente
Tos	Común	Común	Común
Pérdida de olfato y gusto	Común	A veces	A veces
Fatiga	Común	Común	A veces
Diarrea	A veces	A veces	No
Dolor de cabeza	A veces	Común	Poco frecuente
Dolor muscular	A veces	Común	Poco frecuente
Jalisco de oído	A veces	No	No
Sabonados	No	No	Común
Mocos	Poco frecuente	A veces	Común

sanidad.castillalamancha.es

Síntomas de COVID-19, gripe y resfriado



Guía para la ventilación de las aulas.

- España. Información gubernamental
- Organizaciones internacionales
- Gobiernos nacionales de otros países
- Información temática: residencias, bulos, vacunas, turismo y ocio seguro, Reuniones de familiares y amigos, pruebas y tratamientos, efectos a largo plazo...
- Salud Laboral
- Medidas por brotes. Medidas para centros educativos. Legislación y normativa
- Herramientas de comunicación
- Mapas
- Apps
- Formación
- Consejos Generales de Colegios Oficiales
- Otros recursos de interés

Guía COVID-19. Información para profesionales sanitarios 

España. Información gubernamental

[Tabla. Información gubernamental](#)

Organizaciones internacionales

[Tabla. Organizaciones internacionales](#)

Gobiernos nacionales de otros países

- ECDC. Servicios de información nacionales de países de la EU/EEA y UK dirigidos al público
- UK Research and Innovation (UKRI). Coronavirus: the science explained
- Francia. Covid-19
- Alemania. Zusammen gegen Corona
- UK. Coronavirus (COVID-19)
- Italia. Nuovo coronavirus
- Portugal. Covid-19
- Australia. Coronavirus (COVID-19) health alert
- Canadá. Coronavirus disease (COVID-19)
- Singapur. What is the Coronavirus diseases 2019?
- Center for Disease Control and Prevention (CDC). U.S. Department of Health and Human Services. @CDCgov; Facebook CDC; Facebook CDC Emergency Preparedness and Response
- CDC.gov; Whitehouse.gov. Coronavirus (COVID-19)
- National Institutes of Health. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)
- Región de América latina y el Caribe. BIREME. Vitrina del conocimiento - Información de países
- Escuela Andaluza de Salud Pública; Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo. Portal de recursos internacionales COVID-19 (guías técnicas y documentos sobre política y organización)

Información temática

Residencias

- Ministerio de Derechos Sociales. IMSERSO. Normativa sobre Servicios Sociales y COVID-19
- Comunidad de Madrid. Actuaciones en centros de servicios sociales de carácter residencial en relación con la crisis sanitaria por el COVID-19
- Generalitat de Catalunya. Residències
- Generalitat Valenciana. Información para centros residenciales y centros de día.
- Gobierno de Aragón. SIRCovid e información relacionada con Centros Sociales Residenciales sobre COVID-19.
- Gobierno Vasco. Protocolo para la vigilancia y control de COVID-19 en centros sociosanitarios
- Gobierno de Canarias. Medidas para Centros Sociosanitarios, Residencias de Mayores y otros colectivos vulnerables.
- Gobierno de Cantabria. Procedimiento Residencias de mayores y centros sociosanitarios para el COVID-19.
- Govern de les Illes Balears. Recomendaciones en el entorno residencial.
- Junta de Andalucía. Intervenciones sociosanitarias.
- Junta de Castilla –La Mancha. Consejería de Bienestar Social. Información del Coronavirus.
- Junta de Castilla y León. Informe impacto del Covid-19 en residencias de personas mayores
- Junta de Extremadura. Coronavirus. Información, protocolos y recomendaciones para Servicios Sociales de Atención Especializada.
- Gobierno de Navarra. Asuntos sociales: Personas mayores. Plan de contingencia de la Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas ante pandemia de COVID 19. Auditoría de los centros residenciales en Navarra ante la crisis de la COVID-19.
- Principado de Asturias. Procedimiento de actuación frente al COVID-19 en residencias de personas mayores y centros sociosanitarios. 2020_09_15
- Región de Murcia. Medidas relativas a centros de servicios sociales y sociosanitarios de carácter residencial.
- Xunta de Galicia. Coronavirus. Centros sociosanitarios y residencias de mayores

Bulos, fake news, infodemia y desinformación

- Ministerio de Ciencia e Innovación; FECYT. Agencia SINC. Infodemia
- Ministerio de Ciencia e Innovación; FECYT. Agencia SINC. Bulos
- Ministerio de la Presidencia. Procedimiento de actuación contra la desinformación aprobado por el Consejo de Seguridad Nacional (*nuevo*)
- Policía Nacional. Blinda tus perfiles contra las fake news
- OMS. Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV)
- ISCIII. Grupo de Análisis Científico del Coronavirus. Informes técnicos y divulgativos (resumen divulgativo, imágenes e infografías al final de cada informe)
- IFLA. How to spot fake news
- Comisión Europea. Lucha contra la desinformación
- Comisión Europea. Coronavirus: EU strengthens action to tackle disinformation
- UNESCO. Nuevos recursos para combatir las teorías de la conspiración sobre la pandemia de COVID-19 #piensaantesdecompartir, #thinkbeforeyoushare
- OPS. Entender la infodemia y la desinformación en la lucha contra la COVID-19
- Servicio Europeo de Acción Exterior (SEAE). Informes especiales. Breves evaluaciones de las narrativas y la desinformación sobre la pandemia de COVID-19/Coronavirus (español, inglés, francés, alemán, italiano, ruso)
- OMS. EPI-WIN: WHO Information Network for Epidemics
- European Parliamentary Research Service. The evolving consequences of the coronavirus 'infodemic'. How viral false coronavirus-related information affects people and societies across the world.

Vacunas

- Ministerio de Sanidad. Estrategia de vacunación COVID-19 en España. Líneas maestras (*nuevo*)
- ISCIII. Grupo de Análisis Científico del Coronavirus. Desarrollo de vacunas frente al SARS-COV-2
- ISCIII. Diferentes iniciativas buscan que la vacuna contra el COVID-19 sea considerada un bien común
- Universidad Internacional de La Rioja (Carmen Álvarez Domínguez). Vacunas contra la covid-19: cómo funcionan y en qué fase está cada proyecto. (*nuevo*)
- UK Research and Innovation. Vaccination, diagnosis and treatment
- MedlinePlus. Vacunas para el COVID-19 (*nuevo*)

Vacunación antigripal y COVID-19

- Ministerio de Sanidad Acuerdo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, adoptado sobre la declaración de actuaciones coordinadas en Salud Pública en relación con la vacunación frente a la gripe.
- Ministerio de Sanidad. #GripeYoMeVacuno. Vídeo. Twitter. Nota de prensa
- Ministerio de Ciencia e Innovación; Ministerio de Sanidad. Podcast #coNprueba: Las vacunas contra la COVID-19
- Ciudad Autónoma de Melilla. Campaña de vacunación contra la gripe.
- Comunidad de Madrid. Gripe
- Generalitat de Catalunya. Vacunació antigripal
- Generalitat Valenciana. Campaña de Vacunación Gripe Estacional 2020-2021.
- Gobierno Vasco. Campaña de vacunación antigripal 2020
- Junta de Andalucía. Vacunación antigripal y COVID-19
- Gobierno de Aragón. Vacunación frente a la gripe
- Gobierno de Canarias. Vacunación contra la gripe en el contexto de la pandemia de Covid-19
- Govern de les Illes Balears. Gripe temporada 2020-2021
- Gobierno de La Rioja. Campaña de vacunación antigripal
- Junta de Castilla y León. Vacunación frente a la gripe y neumococo 2020-2021
- Junta de Castilla-La Mancha. Síntomas de COVID-19, gripe y resfriado
- Gobierno de Navarra. Gripe

- Principado de Asturias. Campaña de Vacunación Antigripal 2020
- Región de Murcia. Campaña de vacunación antigripal y antineumocócica 2020-2021
- Junta de Extremadura. Vacuna de la gripe
- Xunta de Galicia. Gripe.

Viajes

- Ministerio de Sanidad. Viajeros internacionales con origen o destino España durante el período de "nueva normalidad" por la pandemia COVID-19 (nota informativa).
- Ministerio de Sanidad. Spain Travel Health.
 - > Acceda al Formulario electrónico de Control Sanitario para volar a España desde cualquier país / Click to access the electronic Health Control Form to fly to Spain from any country / Cliquez pour accéder au formulaire électronique de Contrôle Sanitaire pour vous rendre en Espagne à partir d'un autre pays / Klicken Sie hier um auf das elektronische Gesundheitskontrollformular zuzugreifen, um aus einem anderen Land nach Spanien zu fliegen
 - > App SpTH Googleplay
- Comunidad de Madrid. Procedimiento de Detección Precoz Casos COVID-19 y Seguimiento de Contactos. Viajeros nacionales e internacionales.
- AESA. Resolución de 9 de julio de 2020, de la Dirección de la Agencia Estatal de Seguridad Aérea, por la que se publican las Directrices operativas para la gestión de pasajeros aéreos y personal de aviación con relación a la pandemia COVID-19.
- ECDC. COVID-19 - Plan your journey.
- Unión Europea. Viajes y transportes durante la pandemia del coronavirus.
- CDC. Consideraciones para los viajeros - Coronavirus en los EE. UU.
- CDC. Recomendaciones de viaje en relación con el COVID-19 por destino.
- Unión Europea. Re-open EU.

Vigilancia, control de casos y contactos estrechos

- Generalitat de Catalunya. Seguimiento de casos e identificación de contactos
- Gobierno de La Rioja. Ficha de autorrastreo
- Xunta de Galicia. ORDEN de 29 de agosto de 2020 por la que se aprueba el Protocolo de actuación de la Consellería de Sanidad en materia de salud pública en relación con aislamientos y cuarentenas para la prevención y el control de la infección por el SARS-CoV-2 y se dictan instrucciones para la tramitación de los procedimientos sancionadores en estos casos

▪ Reuniones de familiares y amigos

- Consejo General de Enfermería. Reuniones de familiares y amigos en la nueva normalidad.
- Generalitat Valenciana. Recomendaciones para prevenir el contagio en reuniones familiares o de amigos.
- Principado de Asturias. Construye tu burbuja social.

▪ Turismo y Ocio Seguro

- Ministerio de Sanidad. Recomendaciones en restaurantes, bares o terrazas
- Ministerio de Industria, Comercio y Turismo. Guías para la reducción del contagio por el coronavirus SARS-CoV-2 en el sector turístico
- Generalitat de Catalunya. Mesures per contenir els brots de COVID-19 en l'àmbit de l'oci. Vídeo
- Generalitat Valenciana. Guía de actuación en alojamientos turísticos de la Comunitat Valenciana ante la detección de clientes con síntomas compatibles con la COVID-19, la confirmación de caso y la actuación respecto a sus contactos

▪ Pruebas COVID-19

- MedlinePlus. Pruebas para el COVID-19 (*nuevo*)
- Universidad de Málaga (A. Victoria de Andrés Fernández). Análisis de Covid-19: ¡ahora lo entiendo! (*nuevo*)
- Universidad Miguel Hernández (Blanca Lumbreras); Fundación Fisabio (Salvador Peiró). Guía práctica de los test de la covid-19: para qué sirven y para qué no (*nuevo*)

▪ Tratamientos COVID-19

- Universidad Camilo José Cela (Francisco López-Muñoz); Universidad Complutense de Madrid (José Antonio Guerra Guirao). Así funciona el bamlanivimab, el primer medicamento específico contra la covid-19 (*nuevo*)
- Universidad Camilo José Cela (Francisco López-Muñoz); Universidad Complutense de Madrid (José Antonio Guerra Guirao). Se estrecha el cerco terapéutico contra la covid-19: autorizado el uso del baricitinib (*nuevo*)
- **Efectos a largo plazo**
 - Universidad Internacional de La Rioja (Vicente Soriano). ¿Qué es el síndrome de COVID-19 prolongado? (*nuevo*)
 - Mayo Clinic. COVID-19 (coronavirus): Efectos a largo plazo (*nuevo*)

Salud Laboral

- Ministerio de Sanidad. Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-COV-2 (COVID-19) . Nota interpretativa de los escenarios de riesgo de exposición
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Espacio COVID-19
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Prevención de riesgos laborales vs. COVID-19: Compendio no exhaustivo de fuentes de información
- Comunidad de Madrid. Prevención de riesgos laborales ante el COVID-19
- Comunidad de Madrid. Procedimiento de manejo casos y contactos laborales por COVID-19 para los servicios de prevención de riesgos laborales en la Comunidad de Madrid.
- Generalitat de Catalunya. Guia d'actuació i col·laboració dels serveis de prevenció de riscos laborals per fer front a la pandèmia de COVID-19 (*nuevo*)
- Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. COVID-19 - Osalan
- Instituto Catalán de Seguridad y Salud Laboral (ICSSL)
- Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball
- Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral (ISSLA)
- Instituto Canario de Seguridad Laboral
- Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Instituto Riojano de Salud Laboral (IRSAL)
- Seguridad y Salud Castilla-La Mancha
- Trabajo y Prevención de Castilla y León
- Junta de Castilla y León. Prevención de riesgos laborales
- Junta de Extremadura. Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Junta de Extremadura. Servicio de Salud y Riesgos Laborales de Centros Educativos.
- Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra
- Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales
- Región de Murcia. Instituto de Seguridad y Salud Laboral
- Región de Murcia. Enfermedad por coronavirus COVID-19. Prevención de riesgos laborales.
- Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia
- Organización Internacional del Trabajo
- Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Medidas por brotes. Medidas para centros educativos/familias. Legislación y normativa.

[Tabla. Últimas medidas \(Noviembre\)](#)

Mapas

- Ministerio de Ciencia e Innovación. Proyectos de ciencia e innovación frente al COVID-19 en España
- Comunidad de Madrid. Situación epidemiológica por municipios
- Gobierno Vasco. Visualizaciones de datos abiertos sobre el COVID-19
- Gobierno Vasco. COVID-19 Euskadi: Osasun Saila / Departamento de Salud
- Generalitat de Catalunya. Agencia de Calidad y Evaluación Sanitarias de Cataluña (Aqua). Datos actualizados SARS-CoV-2
- Generalitat Valenciana. Covid-19 Monitoratge de la situació
- Junta de Andalucía. Informe COVID-19 de Andalucía
- Gobierno de Navarra. Impacto y situación - coronavirus
- Gobierno de Aragón. Coronavirus (SARS-CoV-2). Web sobre COVID-19 de Salud Pública de Aragón
- Gobierno de Aragón. Evolución diaria Covid-19 Aragón
- Gobierno de Canarias. COVID-19 Canarias
- Gobierno de Cantabria. COVID-19. Situación Cantabria
- Gobierno de La Rioja. Situación epidemiológica del COVID-19 en La Rioja
- Govern de les Illes Balears. Situación actual de la COVID-19 en las Islas Baleares.
- Junta de Castilla-La Mancha. Evolución de coronavirus COVID-19 en Castilla-La Mancha
- Junta de Castilla y León. Situación epidemiológica del coronavirus (COVID-19) en Castilla y León.
- Región de Murcia. Enfermedad por coronavirus COVID-19: información epidemiológica
- Región de Murcia. Casos COVID-19: Cartografía
- Instituto de Salud Carlos III. Situación y evolución de la pandemia de COVID-19 en España
- Centro Nacional de Epidemiología. COVID-19. Distribución geográfica
- Universitat Politècnica de Catalunya. COVID-19
- Universidad de Granada; Genyo. DataAC: Data Against COVID-19
- Universidad de Alcalá. Situación de COVID-19 en España. COVID-19 Global Cases (datos recopilados del Ministerio de Sanidad, del Dipartimento della Protezione Civile de Italia, Robert Koch Institute de Alemania, Santé publique France y de la Johns Hopkins University).
- Johns Hopkins University. Center for Systems Science and Engineering. Coronavirus COVID-19 Global Cases
- HealthMap. Novel Coronavirus (COVID-19)
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Novel Coronavirus (COVID-19) situation
- ECDC. Situation update worldwide
- ECDC. Situation update for the EU/EEA and the UK
- ECDC. Interactive situation dashboard
- OMS/Europa. Strengthening the health system response to COVID-19
- OECD. Coronavirus: Covid-19 Country Policy Tracker
- GISAID. Genomic epidemiology of hCoV-19
- University of Oxford; Global Change Data Lab. Our World in Data. Coronavirus Pandemic(COVID-19)
- FAO. Big Data tool on food chains under the COVID-19 pandemic
- Nextstrain: real-time tracking of pathogen evolution. Novel Coronavirus
- COVID-19 Open Research Dataset (CORD-19) ASReview plugin
- Imperial College London. COVID-19 planning tools
- OPS. Tablero de OPS de casos y muertes por COVID-19 en la Región de las Américas
- OPS. Tiempo de duplicación de los casos de COVID-19 en las Américas
- UNESCO. Seguimiento mundial de los cierres de escuelas causados por el COVID-19

Herramientas de comunicación

- Ministerio de Sanidad. Tarjetas, carteles informativos y material para difusión en redes sociales (Disponible en inglés, chino y español)
- Organización Panamericana de la Salud. Materiales de comunicación sobre el nuevo Coronavirus
- CDC. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Communication Resources. Inglés. Español
- NIH. COVID-19 Social Media Resources (Twitter, Facebook, Instagram)
- NIH. Flickr. SARS-CoV-2
- ECDC. Translated guidance and infographics on COVID-19 (guías disponibles en 26 idiomas)
- Australian Government. Translated coronavirus (COVID-19) resources

Apps

- Ministerio de Sanidad. Preguntas y respuestas sobre la aplicación de localización de contactos Radar COVID-19. Google Play. App Store
 - > Comunidad de Madrid. "Radar COVID". Nota de prensa
 - > Gobierno Vasco. Radar COVID.
 - > Gobierno de Canarias. Información sobre la aplicación "Radar COVID"
 - > Gobierno de Cantabria. Qué es Radar COVID
 - > Gobierno de les Illes Balears. Información sobre la aplicación "Radar Covid"
 - > Junta de Andalucía. App Radar COVID.
 - > Gobierno de La Rioja. "Radar COVID". Nota de prensa, COVID-19 QR. Nota de prensa. App.
 - > Junta de Castilla y León. Información sobre la aplicación "Radar COVID"
 - > Junta de Castilla-La Mancha. App Radar COVID para el rastreo de contagios.
 - > Junta de Extremadura. "Radar COVID". Nota de prensa
 - > Gobierno de Navarra. "Radar COVID". Nota de prensa. Información sobre la aplicación "Radar Covid"
 - > Principado de Asturias. "Radar COVID" Nota de prensa.
 - > Región de Murcia. App Radar COVID.
 - > Xunta de Galicia. Radar COVID.
- Comunidad de Madrid. Asistencia COVID-19
- Generalitat de Catalunya. StopCovid19Cat (IOS / Android)
- Junta de Andalucía: Asistencia COVID-19
- Junta de Castilla y León. Test COVID-19
- Apple; CDC; White House; FEMA. COVID-19: Screening Tool
- Generalitat Valenciana. Autotest Coronavirus
- Gobierno Vasco. COVID-19.EUS
- Gobierno de La Rioja. Evaluación del coronavirus
- Gobierno de España en cooperación con las CC.AA. de Cantabria, Canarias, Castilla-La Mancha, Extremadura y el Principado de Asturias.
- OMS. WHO Info
-


Formación

- Región de Murcia. Formacarm. Protégete y protege a los demás de la COVID-19
- Consejos Generales de Colegios Oficiales
- Consejo General de Dentistas de España. Coronavirus.
- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Infección por el coronavirus COVID-19.
- Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos. Coronavirus.
- Consejo General de la Psicología de España. COVID-19.
- Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España.

Otros recursos de interés

- Ministerio de Ciencia e Innovación; FECYT. Agencia SINC. COVID-19

- ISCIII. Grupo de Análisis Científico del Coronavirus. Informes técnicos y divulgativos (resumen divulgativo, imágenes e infografías al final de cada informe)
- Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN). COVID-19 y seguridad alimentaria
- Agencia de Salud Pública de Cataluña (ASPCAT). Recursos de salud pública sobre la Covid-19
- Junta de Andalucía. Escuela Andaluza de Salud Pública. COVID19. Quédate En Casa
- Junta de Andalucía. Escuela de Pacientes. Información general sobre el COVID-19.
- Junta de Andalucía. Observatorio de la Infancia en Andalucía. COVID-19 Documentos
- Gobierno de Navarra. Escuela de Salud. Coronavirus: Cuidarse
- Región de Murcia. Escuela de Salud
- INE. Información estadística para el análisis del impacto de la crisis COVID-19
- Oficina de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Principado de Asturias (OETSPA). Covid-19: herramientas de ayuda a la toma de decisiones
- Organización Colegial de Enfermería. Información y recursos gráficos y audiovisuales sobre el COVID-19
- CSIC. Una visión global de la pandemia COVID-19: qué sabemos y qué estamos investigando desde el CSIC.
- CSIC. Plataforma Temática Interdisciplinar Salud Global.
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). COVID-19
- UpToDate – Wolters Kluwer. Society guideline links: Coronavirus disease 2019 (COVID-19) – Resources for patients
- OMS; Ministerio de Ciencia; Ministerio de Sanidad; Instituto de Salud Carlos III; Universidad de Murcia; Universidad de Cádiz. Monitorización del comportamiento y las actitudes de la población relacionadas con el COVID-19 en España (COSMO-SPAIN): Estudio OMS
- Asociación The Conversation España. Artículos sobre COVID-19 (*nuevo*)

Fuente	Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud (Instituto de Salud Carlos III). Contacto: bncs@isciii.es
Autoría	Edición y selección realizada por: Virginia Jiménez Planet, Elena Primo Peña y Carmen Alcaraz Esteban.
Propuesta de cita	Jiménez-Planet V., Primo-Peña E., Alcaraz-Esteban C. (Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, Spain. bncs@isciii.es). Guía COVID-19: Guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada [Internet]. Madrid (España): Instituto de Salud Carlos III, Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud; 2020 Feb 14 [actualizado 2020 Nov; citado 2020 Nov]. Disponible en: https://www.isciii.es/guiacovid19 . Español
Fecha de creación	14/02/2020
Fecha de actualización	30/11/2020
Frecuencia de actualización	Diaria
Licencia	
Notas	[1] Adaptación de "2019-nCoV Acute Respiratory Disease: Health Information Guide" del "Disaster Information Management Research Center / NLM (deshabilitada). Imágenes cedidas por el Ministerio de Sanidad.