

Cohorte IMPaCT ya está implantada en todas las comunidades autónomas

06/05/2025

La [**Infraestructura IMPaCT de Medicina de Precisión asociada a la Ciencia y la Tecnología**](#), impulsada y financiada por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), busca facilitar el despliegue efectivo de la medicina de precisión en el Sistema Nacional de Salud (SNS), y tiene en el [**proyecto Cohorte IMPaCT**](#) uno de sus principales exponentes. La Cohorte IMPaCT es una iniciativa que prevé llevar a cabo un seguimiento de 200.000 personas durante 20 años, en 50 centros de atención primaria repartidos por toda España, con el objetivo de comprender y mejorar la salud de la población española.



La Infraestructura IMPaCT está configurada a partir de tres programas que actúan como el eje inicial de una actuación que deberá vertebrar la incorporación coherente de proyectos de investigación complementarios en el ámbito de la medicina de p. Estos tres programas son Medicina Predictiva, Ciencia de Datos y Medicina Genómica. La Cohorte IMPaCT se configura a través del Programa de Medicina Predictiva.

Con la reciente apertura de los nodos de Trujillo y Mérida en Extremadura, la Cohorte IMPaCT está ya presente en las 17 comunidades autónomas, con 44 centros en marcha por los que ya han pasado más de 12.500 personas reclutadas. En línea con la distribución de las personas residentes en nuestro país, un 30% de estos centros se están ubicando en áreas rurales y otro 70% en áreas urbanas.

Cohorte IMPaCT es una iniciativa del ISCIII, como organismo dependiente del [Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades](#), gestionada por el Consorcio Centro de Investigación Biomédica en Red ([CIBER-ISCIII](#)), en la que participan los servicios de salud de todas las comunidades autónomas: "Es la investigación más importante que se está realizando en el ámbito de la atención primaria en España. Se trata de un proyecto que representará un salto cualitativo en la investigación científica que se realiza en nuestro país y permitirá mejorar la salud de la población española del futuro", destaca **Marina Pollán**, directora del ISCIII.

¿Cómo se desarrolla la iniciativa?

El diseño de la cohorte busca que sus participantes representen a la población general española. Por eso, en cada centro, se está invitando a participar a 4.000 personas de entre 16 y 79 años seleccionadas al azar. Una persona no puede presentarse voluntaria para participar en Cohorte IMPaCT, en aras de evitar posibles sesgos de participación. Cada persona participante completa un amplio cuestionario epidemiológico, que recoge información de casi todas las facetas de su vida y, en el centro de salud, el personal del estudio le realiza un completo examen físico con pruebas muy diversas, que revelan información sobre salud ocular, audición, capacidad respiratoria, funcionamiento cardiovascular, fuerza muscular o función cognitiva, entre muchas otras.

También se les toman muestras biológicas, que permitirán disponer de la información genética de los participantes. Además, se incluirá información sobre las posibles exposiciones ambientales que cada persona podría tener según el lugar en el que vive. En un futuro, se podrá también citar de nuevo a las personas a los 5 años para

actualizar los datos y, además, se recogerá la información de las historias clínicas de los participantes a lo largo del tiempo.

Un numeroso grupo de investigadores y profesionales de nuestro país de muy diversas disciplinas ha colaborado en el diseño de las variables de estudio de Cohorte IMPaCT, un proyecto que ofrecerá una potente información sobre las principales causas de mortalidad y discapacidad de la población española, como las enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores (EPOC), demencia, depresión, diabetes melitus tipo 2 o mortalidad general, entre muchas otras.

"El estudio de estas 200.000 personas nos permitirá comprender mejor las causas de las principales enfermedades y condiciones de salud de la población residente en España, mejorar la monitorización de su estado de salud, predecir el riesgo de enfermedad e identificar biomarcadores de enfermedad subclínica o en fases iniciales", explica **Beatriz Pérez Gómez**, investigadora principal de Cohorte IMPaCT y coordinadora del Departamento de Epidemiología de Enfermedades Crónicas en el Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII. "Queremos dar las gracias a todos los profesionales de los centros de salud en los que se ubican los centros IMPaCT, a nuestros equipos técnicos y muy especialmente a todas las personas que están aceptando participar en el estudio porque gracias a su inestimable colaboración estamos haciendo posible un estudio de gran complejidad y ambición".

El despliegue de Cohorte IMPaCT comenzó en el año 2023 con la apertura de los nodos piloto en Aragón, Baleares, Castilla-la Mancha y Madrid. En estos momentos, el proyecto tiene en marcha 44 centros: 7 en Andalucía, uno en Aragón, uno en Asturias, uno en Cantabria, 2 en Castilla-la Mancha, 3 en Castilla y León, 6 en Cataluña, 4 en la Comunidad Valenciana, 2 en Extremadura, 3 en Galicia, 2 en las Islas Baleares, 3 en las Islas Canarias, 4 en Madrid, uno en Murcia, uno en Navarra, 2 en País Vasco y uno en La Rioja. [En este enlace se puede acceder al mapa de ubicación de los nodos IMPaCT Cohorte.](#)

La importancia de las cohortes multipropósito

Desde hace algunos años, muchos países de nuestro entorno tienen en marcha grandes cohortes multipropósito con las que reclutan y estudian a un gran número de personas y las siguen a lo largo del tiempo para conocer mejor qué factores están en el origen de las enfermedades que van desarrollando con el paso de los años. Las cohortes de Reino Unido (UK Biobank), Francia (estudio Constances),

Alemania (Cohorte NAKO) o EEUU (estudio All of Us) cuentan con un mínimo de 200.000 participantes de los que se dispone de muestras biológicas, información epidemiológica muy amplia -incluyendo factores sociales y económicos propios del país- y de seguimiento a largo plazo.

"La Cohorte IMPaCT es la respuesta española a este reto. Es una ambiciosa iniciativa pública que permitirá dar un salto cualitativo en la investigación sobre medicina preventiva de precisión en nuestro país", destaca **Fernando Rodríguez Artalejo**, miembro del equipo de coordinación de Cohorte IMPaCT, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y director científico del área de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) del CIBER-ISCIII.