

Estudios nutricionales, hígado graso y conexión obesidad-cáncer, protagonistas en reunión científica anual del CIBEROBN

| 29/10/2020 |



El Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) de Obesidad y Nutrición ([CIBEROBN](#)) del ISCIII concluye este jueves su reunión científica anual, que ha dado continuidad a la serie de simposios 'Obesity and Nutrition in the 21 st century' que esta área del CIBER celebra de forma regular en los últimos años. Durante cuatro días y en formato virtual, los investigadores han puesto en común los últimos avances de investigación clínica y traslacional en las áreas relacionadas con nutrición y obesidad, como el hígado graso, la obesidad infantil y la conexión entre obesidad y cáncer.

La reunión también ha incluido referencias a la actualidad con sesiones y conferencias en torno al impacto de la COVID-19 en la investigación en obesidad, la genética de la diabetes y los nuevos retos en la investigación en nutrición. Como en ediciones anteriores, en estas jornadas participan no sólo han participado investigadores del CIBEROBN, sino también ponentes de otras áreas del CIBER relacionadas con sus ámbitos de trabajo, como el [CIBEREHD](#) (Enfermedades Hepáticas y Digestivas) y el [CIBERESP](#) (Epidemiología y Salud Pública).

Sesiones temáticas

La temática de la primera jornada estuvo centrada en la enfermedad del hígado graso no alcohólico. Profundizó en los microARN como reguladores clave de la evolución negativa de la esteatosis hepática, en el papel de la fuente de la proteína de la dieta en el desarrollo de esteatosis hepática y en el la proteína FGF21 como herramienta potencial para el tratamiento de la enfermedad del hígado graso no alcohólico. Otros

de los temas que centraron esta sesión fue el papel de la grelina en la reducción de la inflamación hepática; la investigación de la disfunción mitocondrial y el estrés del retículo endoplásmico tras cirugía bariátrica en modelo animal, y las opciones del trasplante de tejido adiposo funcional con mayor oxidación de lípidos para reducir la obesidad y la intolerancia a la glucosa.

La obesidad infantil fue el tema central de la segunda jornada del encuentro. El riesgo futuro para la descendencia en casos de obesidad en mujeres embarazadas; los biomarcadores en la leche materna y programación metabólica; las características clínicas de la obesidad infantil; el nuevo vínculo entre el estrés del retículo endoplásmico hipotalámico y la pubertad precoz inducida por la obesidad, y la relación entre lactancia materna prolongada y protección frente a la obesidad inducida por la dieta fueron algunos de los temas debatidos.

Avanzando en el programa, la tercera sesión giró en torno a los avances recientes en la investigación nutricional. Se ahondó en los efectos de la dieta mediterránea sobre el perfil lipídico y el estado de las lipoproteínas; en el papel de la dieta mediterránea en el envejecimiento saludable; en el proyecto INMA analizando infancia, obesidad y medio ambiente; en la restauración del peso corporal y los factores metabólicos circulantes a través de la mejora de la dieta, y en los predictores de adherencia a una dieta mediterránea de bajo contenido energético según los resultados del [ensayo PREDIMED-Plus](#).

La reunión científica se clausura este jueves con sesiones y debates sobre las conexiones peligrosas entre obesidad y cáncer. Los ponentes de la última sesión temática del encuentro tratarán las quinasas del ciclo celular y el hígado como controladores maestros del metabolismo y la tumorigénesis; los roles de p53 en el metabolismo y la obesidad; la diferencia que marca el vínculo entre cáncer y obesidad; el estudio [CORDIOPREV](#); el papel de las vitaminas D y B12 en la metilación del ADN en el cáncer colorrectal, y el modelo Nutri-Score como ejemplo de investigación nutricional ligada a posibles medidas de salud pública.