



Universidad
de Alcalá



Health & Place 84 (2023) 103131

Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Health and Place

journal homepage: www.elsevier.com/locate/healthplace



Utilización de fotovoz para generar recomendaciones políticas destinadas a mejorar el entorno urbano de alcohol: un proyecto de investigación-acción participativa

María Sandín Vázquez

Profesora del Área de Epidemiología y Salud Pública
Coordinadora del Grupo de Investigación en Salud Pública y epidemiología UAH
Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales
maria.sandin@uah.es

Contenidos

01 Introducción

02 Objetivos

03 Proceso metodológico

04 Resultados

05 Discusión

06 Conclusiones

07 Implicaciones para la Salud Pública

Introducción

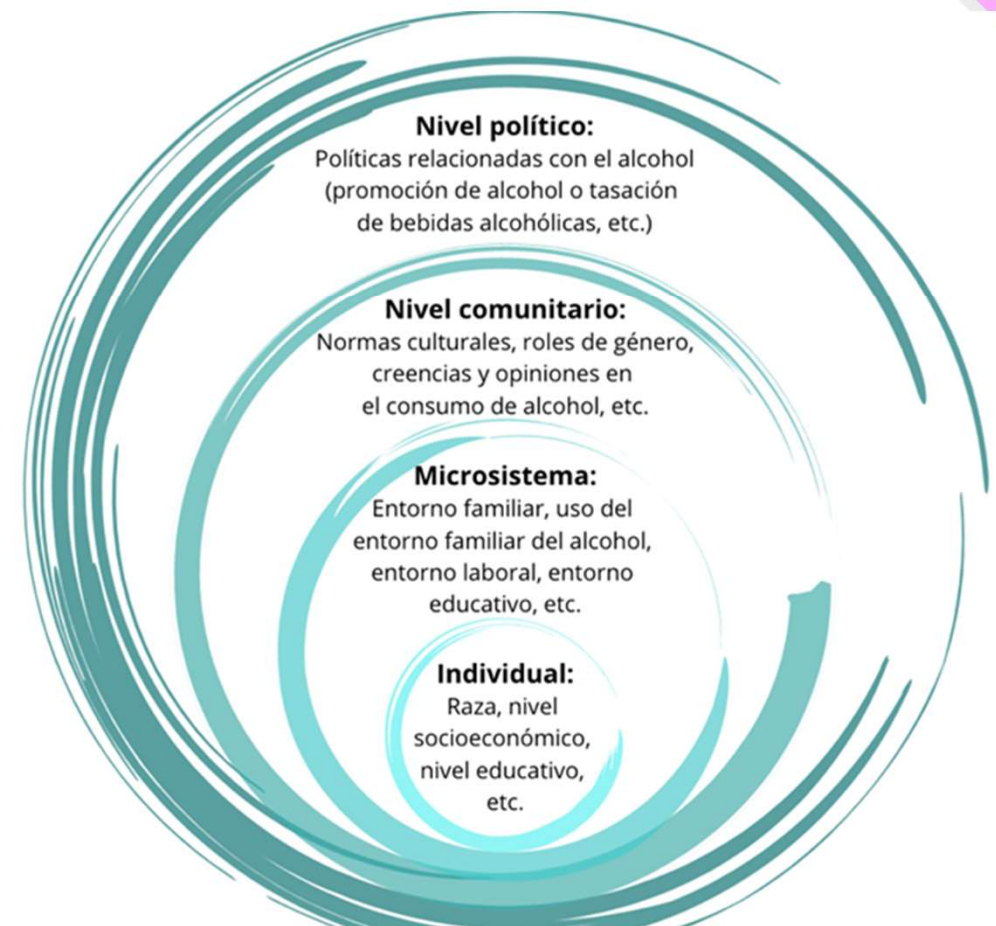
El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida en el mundo. Se estima que 400 millones de personas, es decir, el 7% de la población mundial de 15 años o más, viven con **trastornos por consumo de alcohol**. De esta cifra, 209 millones de personas (el 3,7% de la población mundial adulta) vivían con **dependencia** del alcohol.



Introducción

Desigualdades en los determinantes:

- Sociales:
 - Nivel socioeconómico
- Entorno urbano de alcohol:
 - Acceso y Disponibilidad
 - Marketing y Publicidad



Objetivos

Objetivo general

Identificar recomendaciones de políticas locales para prevención del consumo de alcohol en una **zona de bajos ingresos y otra de altos ingresos de Madrid** (España) mediante IAP

Objetivo específico 1

Describir el entorno urbano de alcohol en Villaverde y Chamberí mediante la técnica fotovoz y **generar** recomendaciones

Objetivo específico 2

Priorizar las recomendaciones mediante un grupo nominal

El contexto

DISTRITO DE BAJO NIVEL SOCIOECONÓMICO: Villaverde

DISTRITO DE ALTO NIVEL SOCIOECONÓMICO: Chamberí



Villaverde



Chamberí



La Investigación-Acción Participativa (IAP)

Las personas están muy familiarizadas con sus propios contextos y pueden proporcionar información real sobre sus barrios y comunidades (**ciencia ciudadana**).

La IAP se basa en la recopilación de datos, reflexión e impulsión de acciones comunitarias destinadas a mejorar la salud y **reducir las inequidades** en salud mediante la **participación de las personas** que, a su vez, toman acciones para mejorar su propia salud.

La IAP implica **prácticas democráticas** para ayudar a las personas a investigar sus realidades para cambiarlas.

Proceso metodológica



1. FOTOVOZ

Session 1:

- Introduction to Photovoice
- Photography workshop

Session 2 - 4:

- Presentation and analysis of 5 photos
- Interpretations & discussion about photos
- Photos grouped into **topics**

Session 5 & extras:

- Emerged topics synthesised & grouped into final thematic categories
- Photographs classified into final **thematic categories**

Joint meetings in both districts:

- Mind map designed in each district with **final categories**
- Exchange of participants' experiences



Synthesis of final categories in general areas:

7 **general areas** of alcohol environment includes all the participants' categories



26 participantes:

13 participantes en Villaverde (7 mujeres y 6 hombres)

13 participantes en Chamberí (7 mujeres y 6 hombres)

(Molina-de la Fuente, et al, 2021)

Resultados el fotovoz

Marketing



Publicidad móvil

Autora: Lucía Iglesias

Fecha y Lugar: 20/06/2017, 11:49 h, calle de José Abascal, 44, 28003 Madrid

Mucha accesibilidad



Horarios

Autor: Pedro Gullón

Fecha y Lugar: 28/06/2017, 10:00h, calle Andrés Mellado, 28015 Madrid

Gran oferta (de toda la vida)



La Ardosa

Autora: Pilar Tejero

Fecha y Lugar: 29/06/2017, sin hora, calle de Sta Engracia, 70, 28010 Madrid

Falta de protección para la infancia



Bebida infantil fuera

Autora: Sara Fernández

Fecha y Lugar: 07/06/2018, 12:45h, calle de Juan José Martínez Seco, 4, 28021 Madrid

Alcoholismo



Siempre hay salida

Autora: Teresa Hidalgo

Fecha y Lugar: 06/06/2018, mañana, Villaverde Bajo, 28021 Madrid.

Uso del espacio público



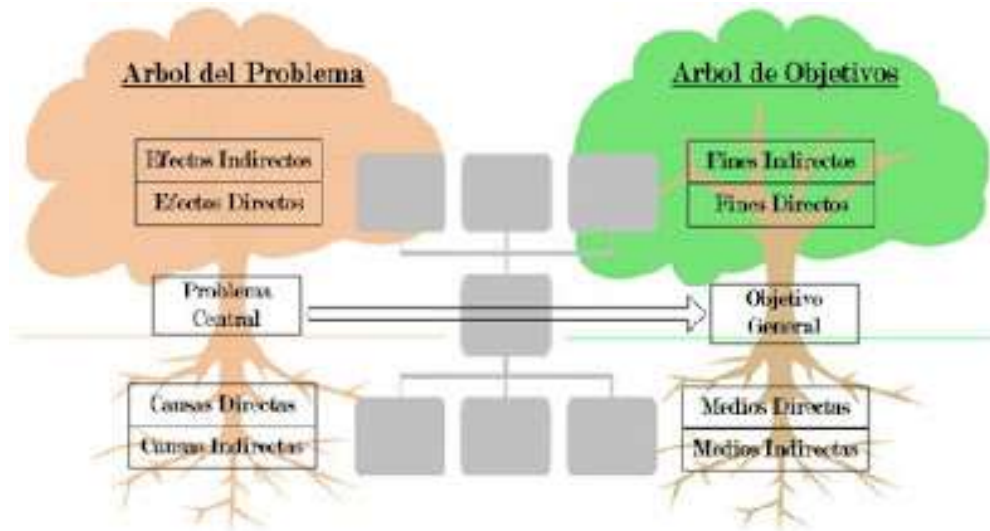
La suciedad que no cesa

Autora: Yolanda Rebollo

Fecha y Lugar: 20/07/2017, sin hora, sin dirección

2. MARCO LÓGICO

El árbol de problemas de las temáticas identificadas en el fotovoz, se transforma en un árbol de objetivos, en forma de recomendaciones políticas



2 sesiones en cada distrito:

- La primera hombres y mujeres por separado
- La segunda, sesión conjunta para hacer la lista de recomendaciones final

Resultados del marco lógico

Los participantes identificaron una lista de 33 recomendaciones en Villaverde y 28 en Chamberí

CATEGORÍAS COMUNES

Desarrollo de planes educativos para crear estilos de vida saludables desde edades tempranas.
Educación para la salud en población general.
Mejora de los programas de rehabilitación de alcoholismo.
Apoyo a la aplicación de la ley.
Proyectos de ocio alternativo para los jóvenes.
Prohibición de la publicidad.
Reinversión de los ingresos fiscales del alcohol en acciones preventivas.

VILLAVERDE

Acciones relacionadas con los residuos generados por el alcohol.
Aumentar la conciencia sobre el papel de la participación ciudadana en la prevención del consumo de alcohol.
Reducir la presencia de alcohol en el tiempo libre, controlar la relación entre el juego y el alcohol y apoyar los establecimientos libres de alcohol.
Fomentar que los medios de comunicación a denunciar los problemas relacionados con el alcohol en el distrito.

CHAMBERÍ

Desarrollar nueva legislación para restringir la venta y el consumo de alcohol (incluidas tres recomendaciones sobre la prohibición o restricción de la publicidad del alcohol).
Regulación de los espacios físicos y el acceso a ellos.

2. GRUPO NOMINAL

Priorizar las recomendaciones en función de:

- el tiempo necesario para conseguir resultados
- el coste de implementarla recomendación
- el impacto (cuántas personas se beneficiarán)
- la viabilidad de la implementación



Resultados del grupo nominal

Villaverde	Chamberí
Mejora de programas públicos de tratamiento para abuso de alcohol	
Programas de Educación para la salud en estilos de vida saludables	
Información y formación a la población	Medidas punitivas y de control del entorno



Discusión

- La **alta exposición a la publicidad** de bebidas alcohólicas en sus distritos es un factor adicional que facilita el consumo y la aceptación del alcohol en esta población (no hay recomendaciones para limitar el acceso).
- La **legislación actual** o no se está respetando o no es insuficiente.
- Es más fácil centrar la gravedad del problema en lo que se considera más “extremo” y/o visible (es decir, el alcoholismo y las calles sucias) que en lo “**normalizado**”, (como la accesibilidad en los bares), aunque la normalización es mucho más influyente en los hábitos de consumo de alcohol de la población.

Conclusiones

- La investigación-acción participativa es una herramienta valiosa para diseñar políticas en materia de consumo de alcohol
- Los residentes perciben que el alcohol tiene un papel socializador importante
- Las recomendaciones difieren según el estatus socioeconómico del distrito
- Las recomendaciones sobre educación para un estilo de vida saludable fueron las más priorizadas
- Las recomendaciones para mejorar el entorno de consumo de alcohol incluyen intervenciones de múltiples niveles (desde lo individual a lo político).

Implicaciones para la Salud Pública



Aproximación comunitaria y de políticas:

**Controlar la promoción
Limitar disponibilidad
Cumplimiento de normativas**



**Empoderar a la
población y
fomentar la
participación
comunitaria**

Poner en valor la Ciencia Ciudadana



Universidad
de Alcalá



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Health and Place

journal homepage: www.elsevier.com/locate/healthplace



Using photovoice to generate policy recommendations to improve the alcohol urban environment: A participatory action research project

María Sandín Vázquez^{a,b,c,*}, Andrea Pastor^b, Irene Molina de la Fuente^b,
Paloma Conde Espejo^b, Francisca Sureda Llu^{a,b,d,e,f}

GRACIAS

María Sandín Vázquez

Profesora del Área de Epidemiología y Salud Pública

Coordinadora del Grupo de Investigación en Salud Pública y Epidemiología

UAH (ISPE)

Departamento de Cirugía, Ciencias Médicas y Sociales

maria.sandin@uah.es