

Condiciones ambientales y perspectivas laborales como predictores del bienestar psicológico subjetivo en el confinamiento por la COVID-19: el papel de la resiliencia

Fernando Molero ^{1, 3}, Patricia Recio ^{2,3} y Encarnación Sarria ^{2, 3}
(fmolero@psi.uned.es)

(1) Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones, UNED

(2) Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento, UNED

(3) Instituto Mixto de Investigación UNED-Instituto de Salud Carlos III (IMIENS)

Efectos catastróficos de la pandemia producida por la COVID-19

- En el plano de la salud (18-1-2021)
 - Más de 95,1 M. de contagios y 2,03 fallecidos
 - En España 2,25 M., 53.3 mil muertos
- En el plano económico (Informe Banco Mundial)
 - Se espera que la economía decrezca un 5,2% en 2020. La peor recesión desde la 2ª Guerra Mundial
 - En España consecuencias especialmente negativas
- En el plano psicoocial (Colegio Oficial de Psicólogos)
 - El temor por la salud y el confinamiento para frenar el contagio ha producido efectos muy negativos en la salud mental y el bienestar de las personas

Objetivos del presente estudio

- Examinar las relaciones entre:

Variables ambientales:

Las características de la vivienda (tamaño /personas viviendo)

Variables psicosociales

Las perspectivas laborales después de la pandemia

Variables psicológicas

El bienestar psicológico subjetivo de los participantes

- Examinar el papel mediador de la *Resiliencia:*

El contexto de la presente investigación

- Fue llevada a cabo entre el 14 de abril y el 24 de abril de 2020, en el periodo más duro del confinamiento.
 - Se prohibía salir de casa excepto para realizar trabajos esenciales o realizar compras imprescindibles
 - Cierre de colegios
 - Cierre de comercios no esenciales, de bares y restaurantes
 - Prohibido hacer deporte en la calle o en los parques

Metodología

- *Procedimiento*
 - Cuestionario on-line, voluntario, respondido entre el 14-4 y el 24-4
- *Participantes*
 - N = 643 (20,7% hombres y 63,1% mujeres)
 - Media de edad 35,7 años DT: 12,6 años
 - 32,7% estudios medios y 49,6% estudios universitarios

Variables predictoras

- Tamaño de la vivienda/número de personas que viven durante el confinamiento
- Perspectivas laborales post-pandemia
 - Desde 1 (muy malas) a 5 (muy buenas)

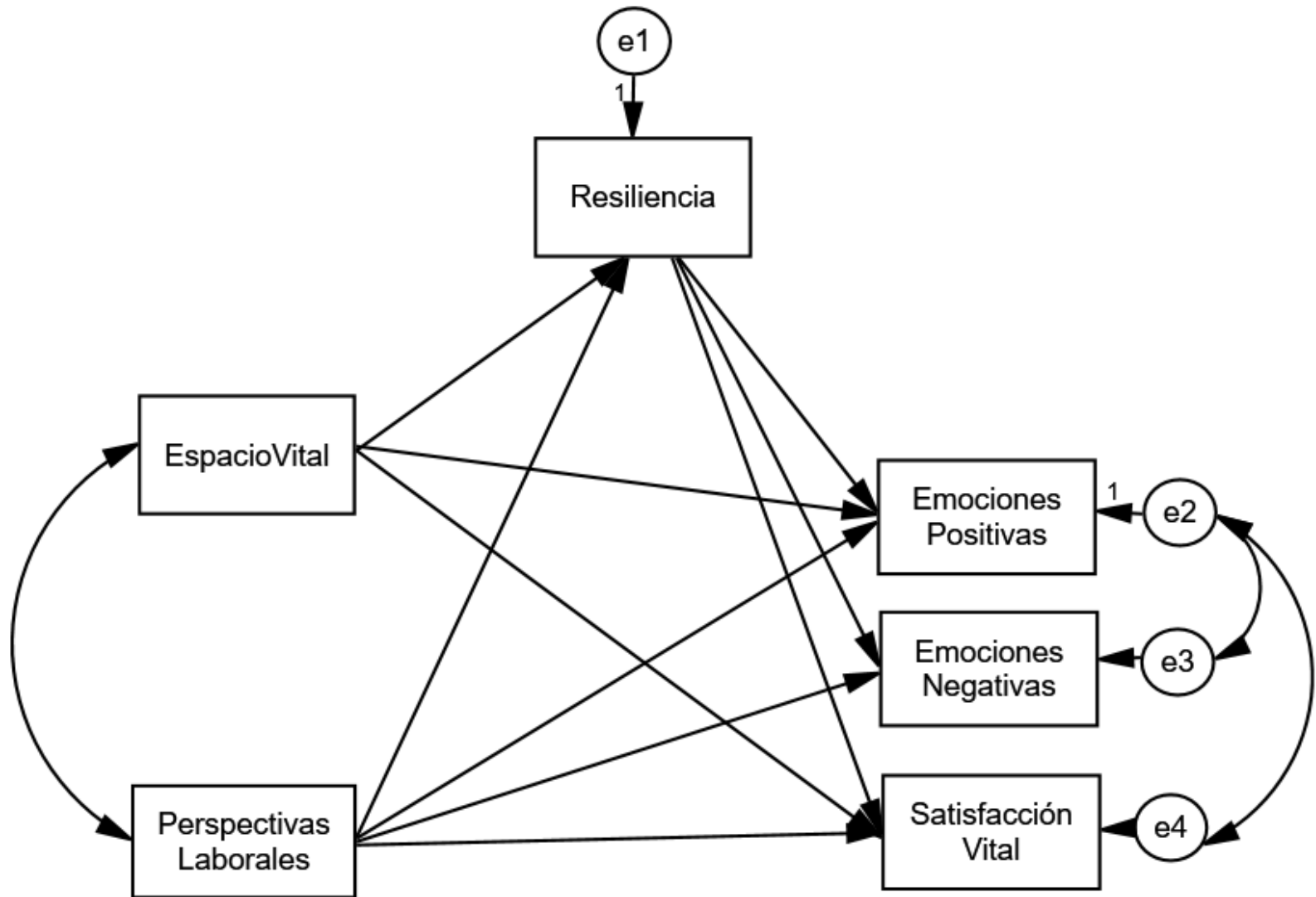
Variable criterio: bienestar psicológico subjetivo

- Emociones positivas (PANAS)-(referidas al último mes)
Consistencia interna = .93 (escala 1-5)
 - Animado, Decidido, Satisfecho.
- Emociones negativas (PANAS)-(referidas al último mes)
Consistencia interna = .89 (escala 1-5)
 - Asustado, Enfadado, Estresado.
- Satisfacción con diversos aspectos de la vida (escala 1-7)
Consistencia interna = .78
 - Familia, ingresos, amigos, salud, trabajo, pareja, tu persona, la vida en general.

Variable mediadora: resiliencia

- Proceso de adaptación positiva en el contexto de una adversidad importante.
- Según Bonanno la resiliencia después de un suceso traumático es más habitual de lo que se creía.
- Resiliencia asociada con bienestar y salud mental en varios tipos de grupos:
 - Personas con discapacidad física, madres con hijos con trastornos del espectro autista, hombres gais seropositivos, etc.
- Se midió con el cuestionario de 10 ítems de Connor-Davidson : Consistencia interna: .86
 - Hacer frente al estrés me fortalece
 - Bajo presión, me centro y pienso con claridad
 - Soy capaz de adaptarme a los cambios

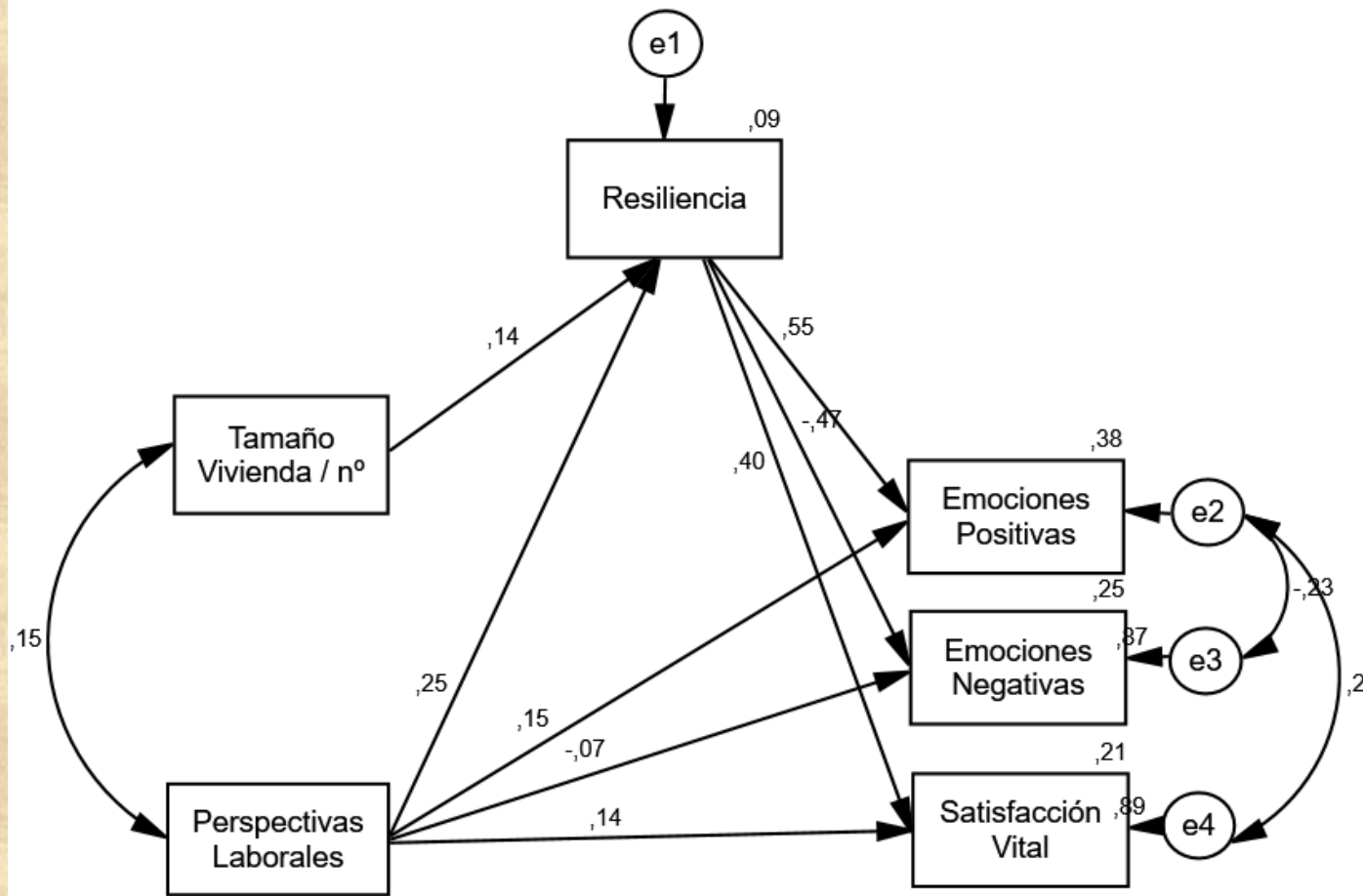
MODELO PROPUESTO



RESULTADOS

	<i>M</i>	<i>DT</i>	2	3	4	5	6
1. Tamaño vivienda / nº	43.04	27.98	.15**	.18**	.11*	-.14**	.10*
2. Perspectivas Laborales	2.67	0.90		.27**	.30**	-.20**	.25**
3. Resiliencia	3.02	0.50			.59**	-.49**	.44**
4. Emociones Positivas	2.99	0.93				-.47**	.46**
5. Emociones Negativas	2.24	0.81					-.28**
6. Satisfacción Vital	5.09	1.03					

RESULTADOS



$\chi^2=4,232$
 $p=,376$
 $gl=4$
 $cfi=1,000$
 $rmsea=,011$

RESULTADOS

Mediación	Tipo	Efecto directo (β) sin mediador	Efecto directo (β) con mediador	Efecto indirecto (β) [CI]
TV → Resil → Emoc +	MED T	.11*	.00	.079** [.027 - .132]
TV → Resil → Emoc -	MED T	-.14**	.00	-.067** [-.114 - -.022]
TV → Resil → Satisf	MED T	.10*	.00	.057** [.021 - .098]
PL → Resil → Emoc +	MED P	.31***	.152***	.138*** [.089 - .186]
PL → Resil → Emoc -	MED P	-.20***	-.075*	-.117*** [-.165 - -.074]
PL → Resil → Satisf.	MED P	.25***	.144**	.099*** [.060 - .146]

* $p < .05$; ** $p < .01$; *** $p < .001$

Principales aportaciones del estudio

- Ha sido realizado en una época de fuerte estrés e incertidumbre, cuando los participantes llevaban confinados más de un mes.
- Hemos puesto en relación variables de tres planos diferentes (ambiental, psicosocial e individual) y mostrado la relación entre ellas.

Conclusiones

- Los resultados muestran relaciones positivas entre el tamaño de la vivienda y las perspectivas laborales positivas, con el bienestar psicológico subjetivo.
- Hemos comprobado el papel mediador de la resiliencia:
 - La resiliencia previene los efectos negativos de tamaño de la vivienda y de las perspectivas negativas sobre el trabajo

Conclusiones

- Este estudio tiene limitaciones
 - Hay muchas variables que no se han incluido en el modelo y que pueden ser importantes (variables sociodemográficas, de personalidad, de relación interpersonal)
 - Sesgo debido al tipo de muestra (alto nivel de estudios)
- Los futuros estudios sería importante:
 - Tener un carácter longitudinal
 - Contemplar algunas de las variables mencionadas anteriormente.

**MUCHAS GRACIAS POR SU
ATENCIÓN.**