

# Desigualdades sociales, cuidados y envejecimiento saludable en Europa

---



**Ana Beltrán**

*Universidad Antonio de Nebrija*



**Inmaculada Boluda**

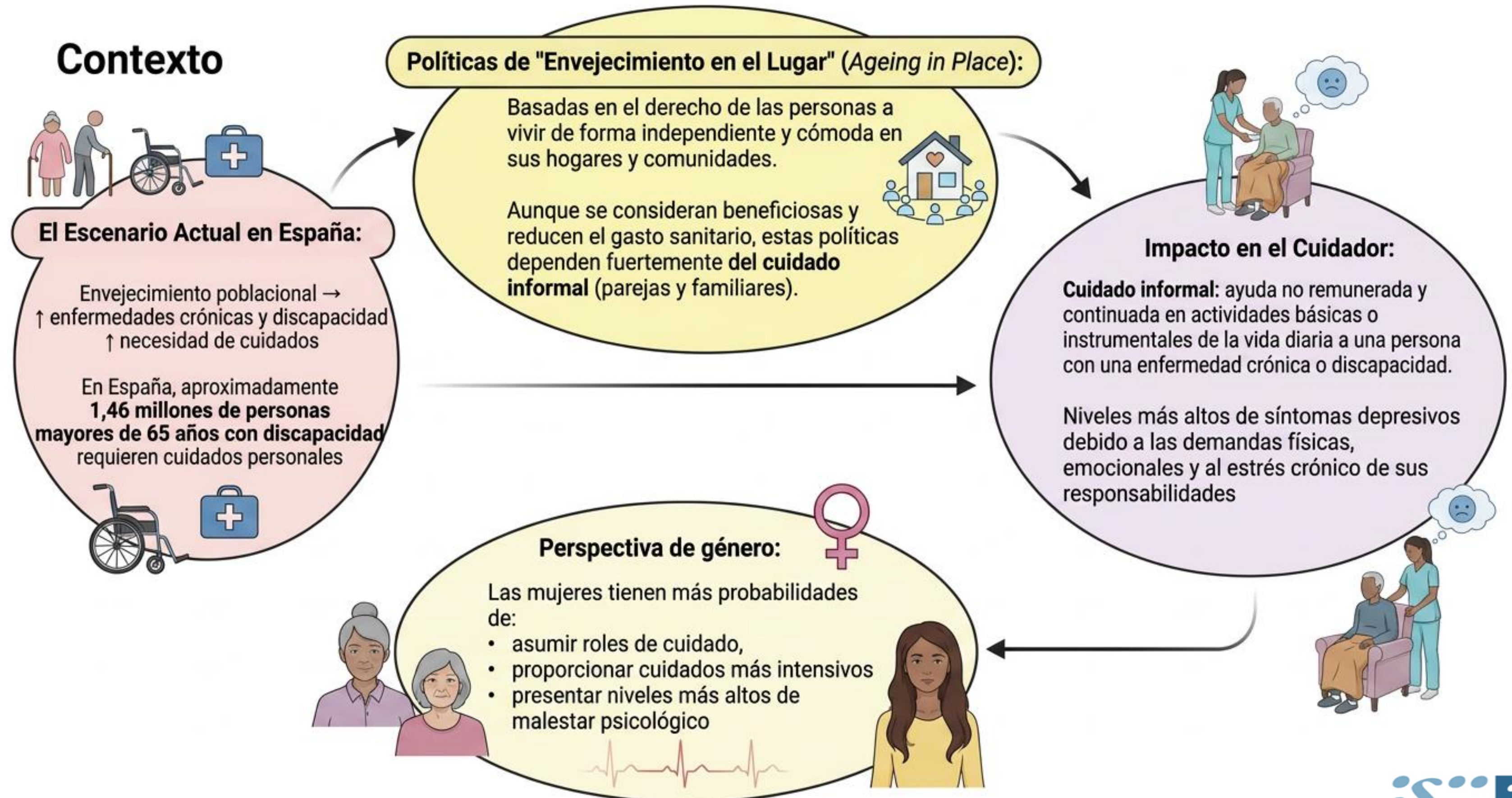
*Hospital Universitario La Paz*



# **Evolución de síntomas depresivos en personas cuidadoras mayores en España utilizando datos de la cohorte SHARE**



# Cuidado informal y personas mayores



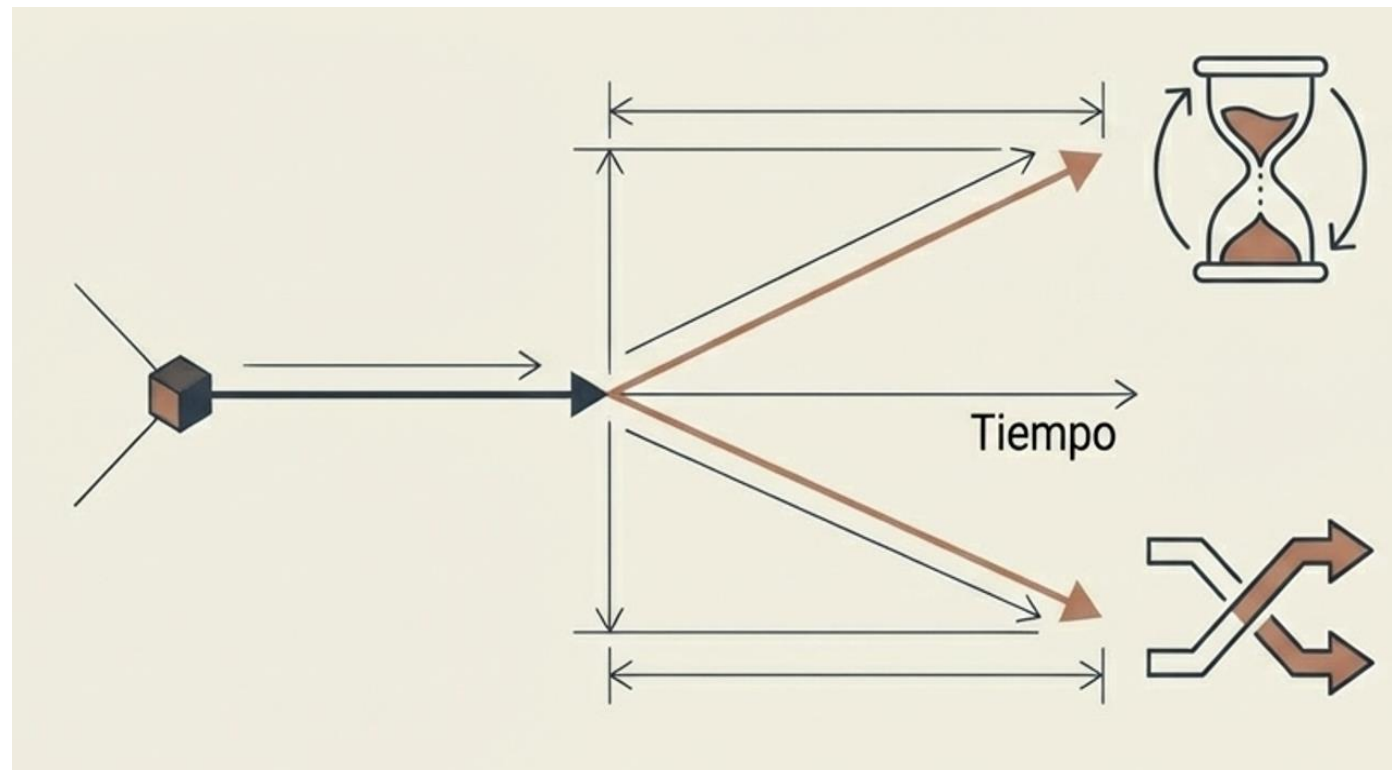
# Objetivos

## Objetivo principal:

Examinar la asociación longitudinal entre el cuidado informal y los síntomas depresivos en personas mayores en España.

## Objetivos específicos:

1. Analizar cómo evolucionan los síntomas depresivos a lo largo del tiempo entre cuidadores y no cuidadores
2. Explorar las diferencias por sexo en las trayectorias de los síntomas depresivos entre cuidadores y no cuidadores.



# Metodología

## Diseño del estudio

- Estudio longitudinal
- Datos: SHARE (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe)
- Población:  $\geq 50$  años
- Submuestra: España
- Periodo: Waves 4–9 (2011–2022)
- Criterios de inclusión:
  - Participación en muestra española
  - Datos completos de EURO-D en ola 4



# Análisis longitudinal: Modelos lineales generalizados mixtos

Evaluar la trayectoria longitudinal de los síntomas de depresión

## Variable dependiente: Síntomas de depresión

Escala EURO-D (Rango: 0–12)

12 ítems: depresión, pesimismo, ideas suicidas, culpa, sueño, interés, irritabilidad, disminución del apetito, fatiga, dificultades de concentración, falta de disfrute y llanto

## Variable predictora: Cuidador vs no cuidador

Definición de cuidador (SHARE):

- Ayuda regular ( $\geq 3$  meses, diaria o casi diaria)
- Cuidados personales (aseo, vestirse, etc.)
- A una persona que conviva en el hogar

## Interacción: Cuidado x oleada

Para detectar diferencias en la trayectoria longitudinal entre personas cuidadoras y no cuidadoras

## Covariables de ajuste basal (wave 4)

Demográficas:

- sexo
- edad
- años de educación

Salud:

- limitación funcional
- salud autopercebida
- nº de enfermedades crónicas
- síntomas de depresión

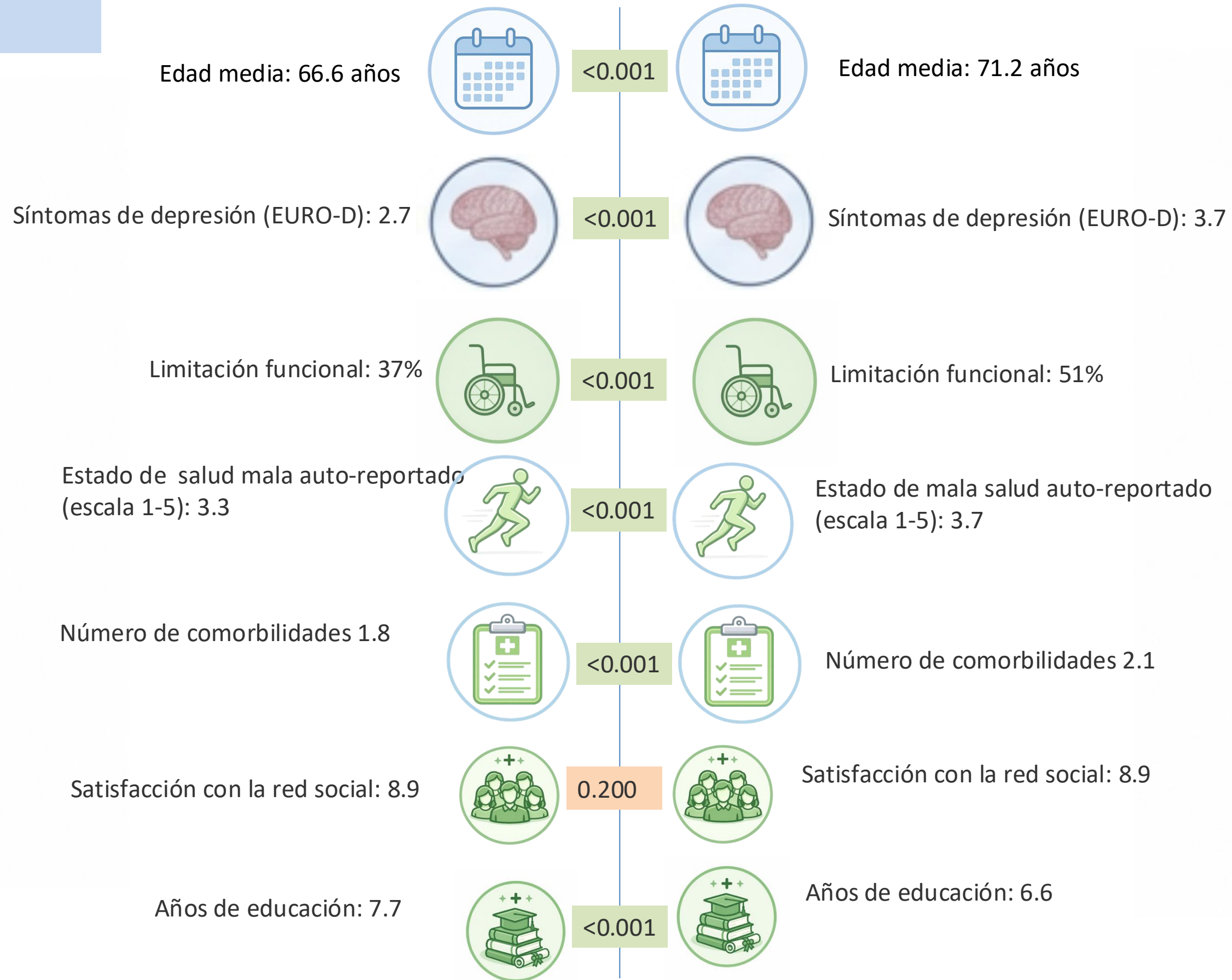
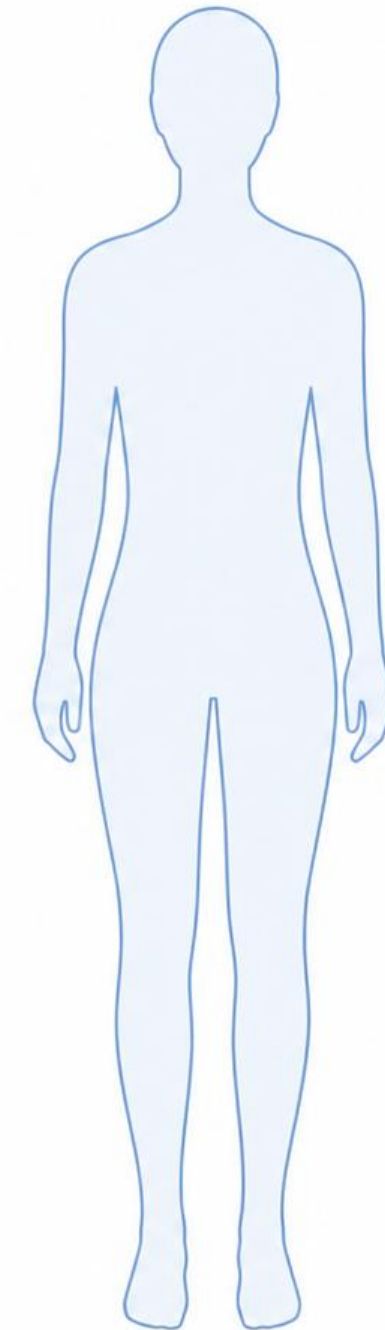
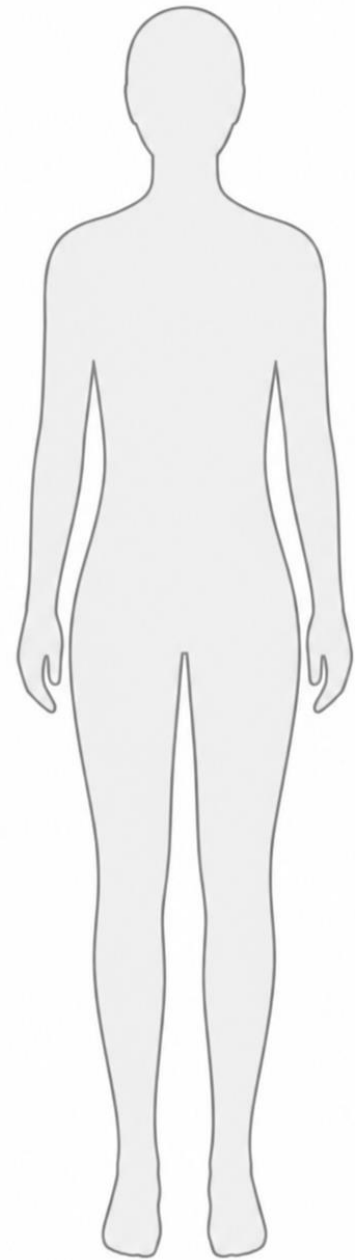
Social:

- satisfacción con red social

# Características descriptivas de la muestra por estado de cuidador: SHARE survey, wave 4 (year 2011)

Personas no cuidadoras  
n=2,759

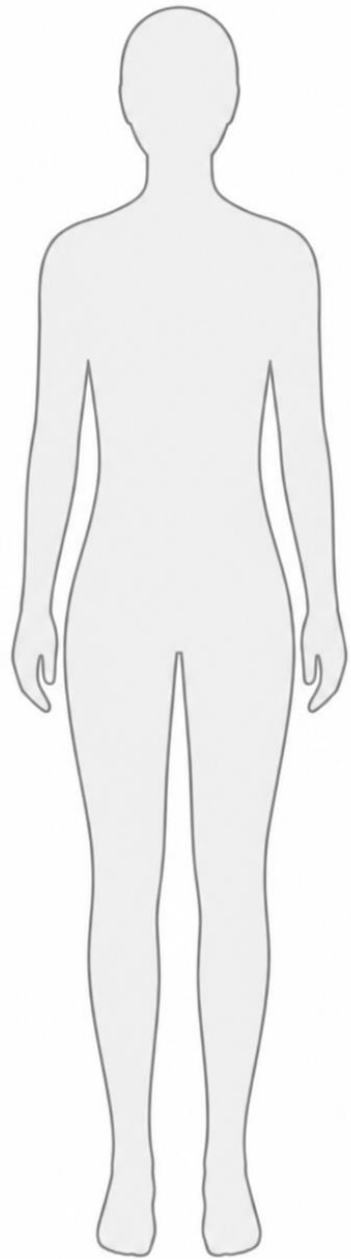
Personas cuidadoras  
n= 338



# Características descriptivas de la muestra por estado de cuidador y sexo: SHARE survey, wave 4 (year 2011)

## Personas no cuidadoras n=2,759

- Hombres: 1,321
- Mujeres: 1,438



Edad media: 66.6 años

0.005

Hombres: 67.1  
Mujeres: 66.2



Síntomas de depresión (EURO-D): 2.7

<0.001

Hombres: 1.9  
Mujeres: 3.4



Limitación funcional: 37%

<0.001

Hombres: 68%  
Mujeres: 59%



Estado de salud auto-reportado (escala 1-5): 3.3

<0.001

Hombres: 3.2  
Mujeres: 3.4



Número de comorbilidades 1.8

<0.001

Hombres: 1.7  
Mujeres: 1.9



Satisfacción con la red social: 8.9

0.008

Hombres: 1.7  
Mujeres: 1.9



Años de educación: 7.7

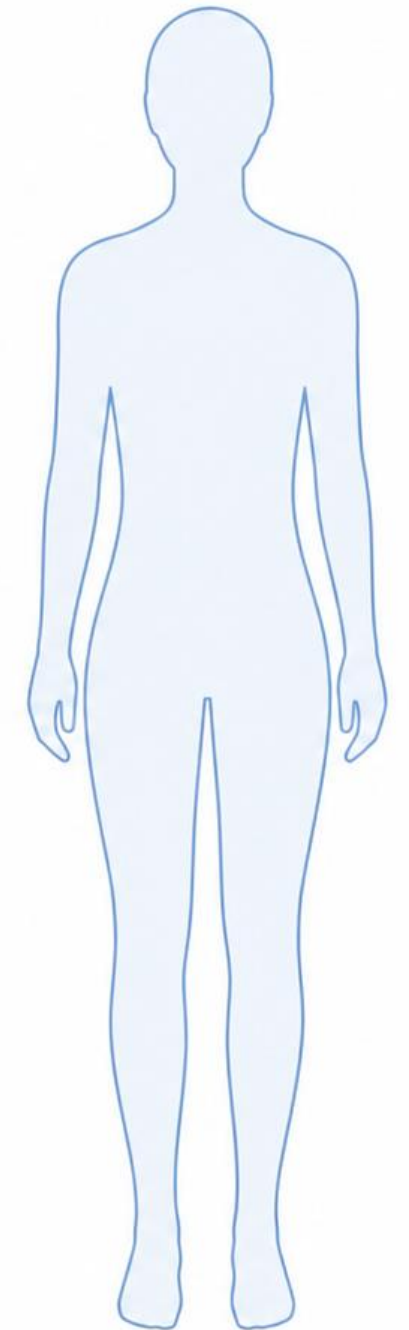
0.063

Hombres: 7.9  
Mujeres: 7.4



## Personas cuidadoras n= 338

- Hombres: 137
- Mujeres: 201



Edad media: 71.2 años

0.015

Hombres: 72.9  
Mujeres: 70.0



Síntomas de depresión (EURO-D): 3.7

<0.001

Hombres: 2.6  
Mujeres: 4.5



Limitación funcional: 51%

0.030

Hombres: 43%  
Mujeres: 56%



Estado de salud auto-reportado (escala 1-5): 3.7

0.017

Hombres: 3.5  
Mujeres: 3.8



Número de comorbilidades 2.1

0.100

Hombres: 2.0  
Mujeres: 2.2



Satisfacción con la red social: 8.9

0.084

Hombres: 1.7  
Mujeres: 1.9



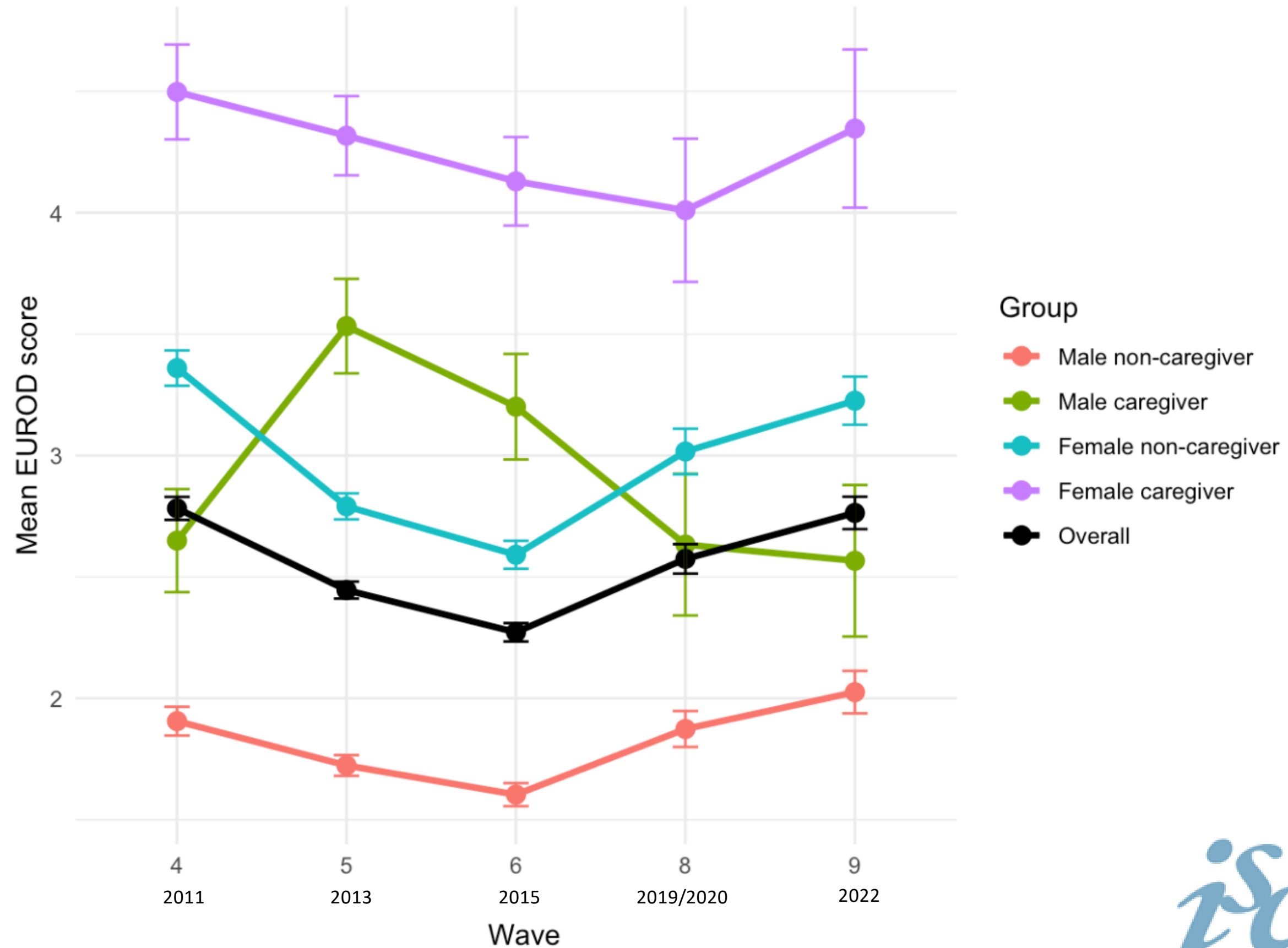
Años de educación: 6.6

0.064

Hombres: 6.2  
Mujeres: 6.9

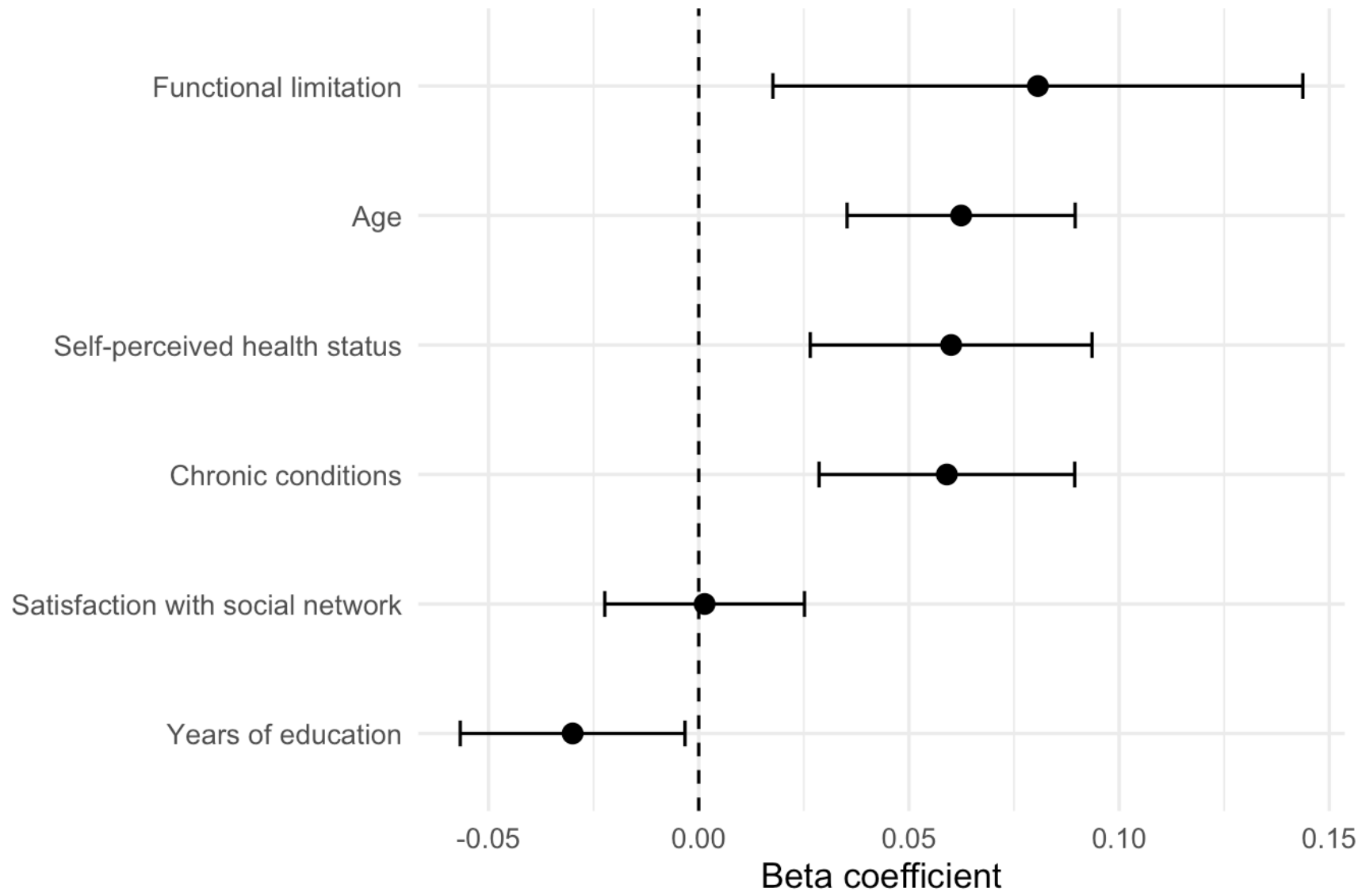


# Puntuación media de EURO-D a lo largo de las distintas olas según el estado de cuidador y el sexo sin ajustar

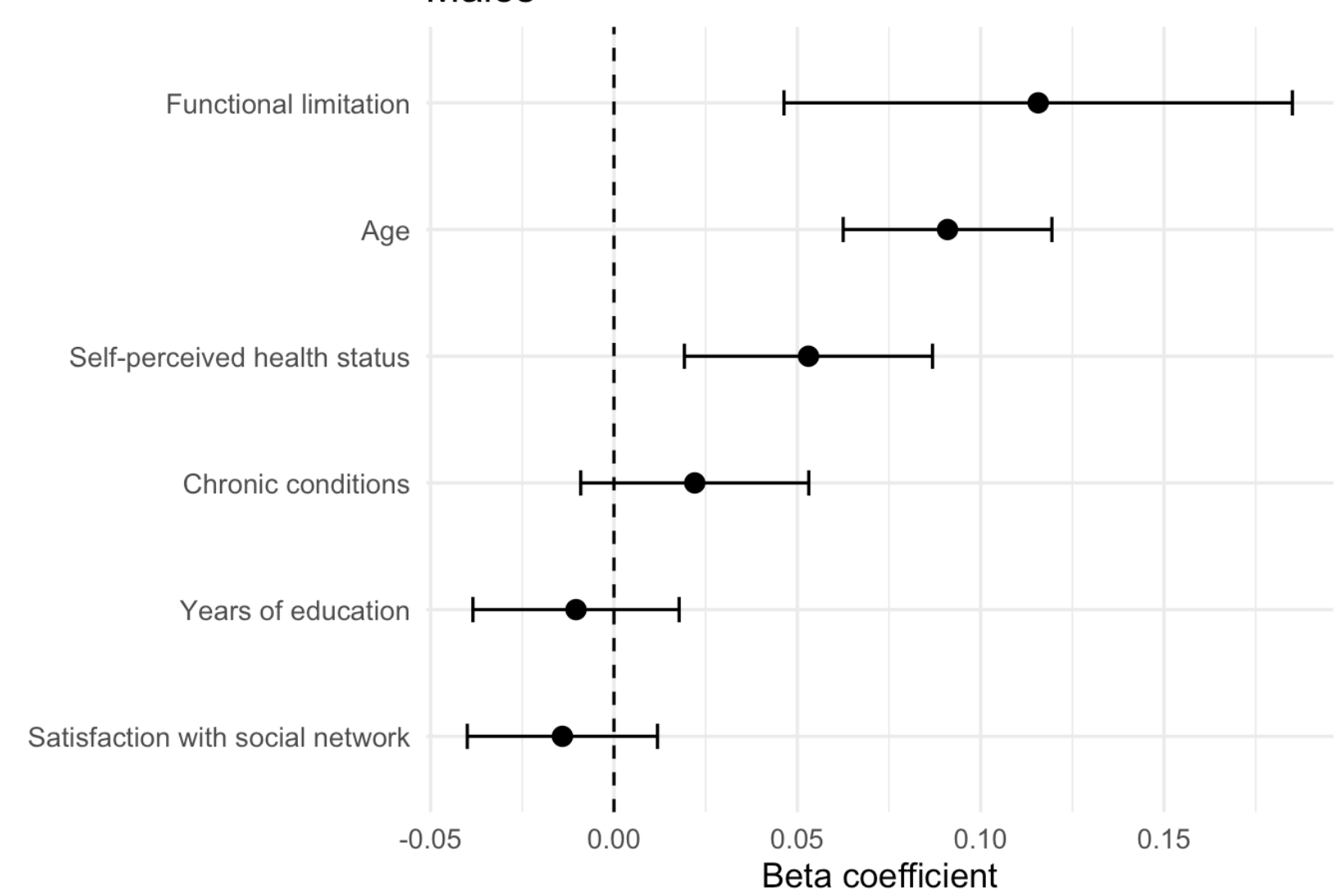


# Modelos lineales generalizados de efectos mixtos: Variables de ajuste basales

Females



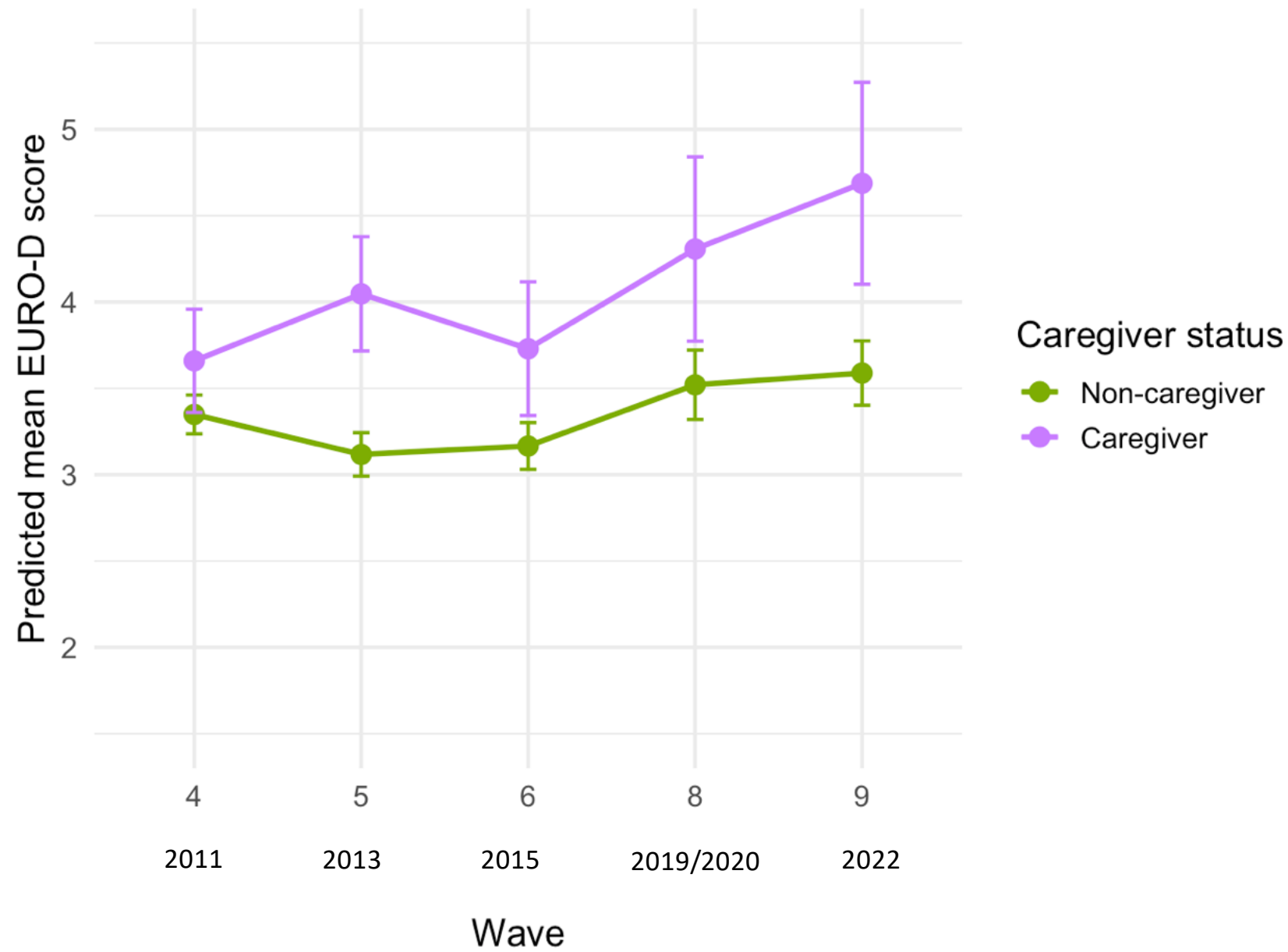
Males



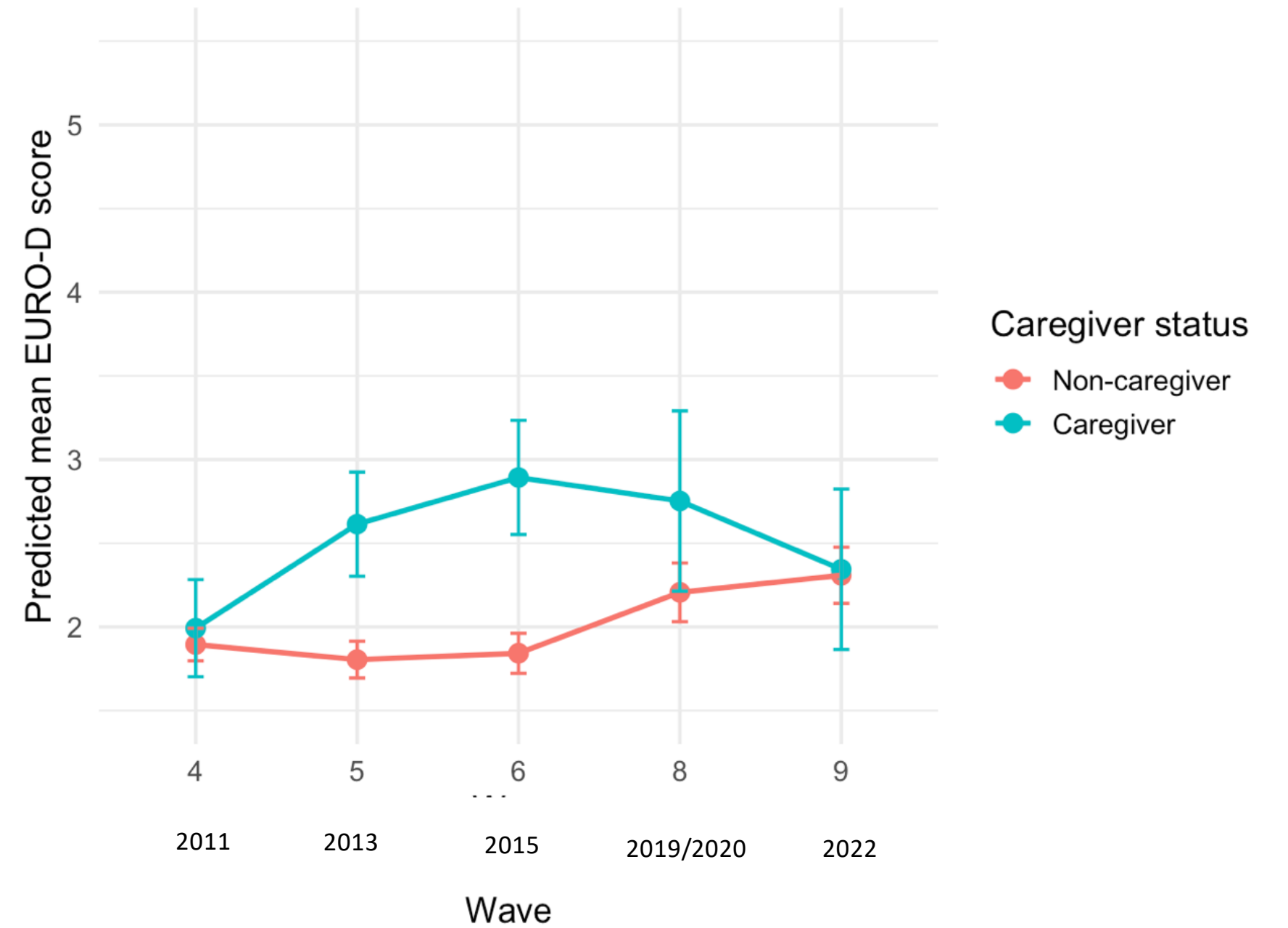
*Ajustados por síntomas de depresión basales*

# Gráficos de la interacción: Media del EURO-D estimada a partir del modelo de efectos mixtos

## Females

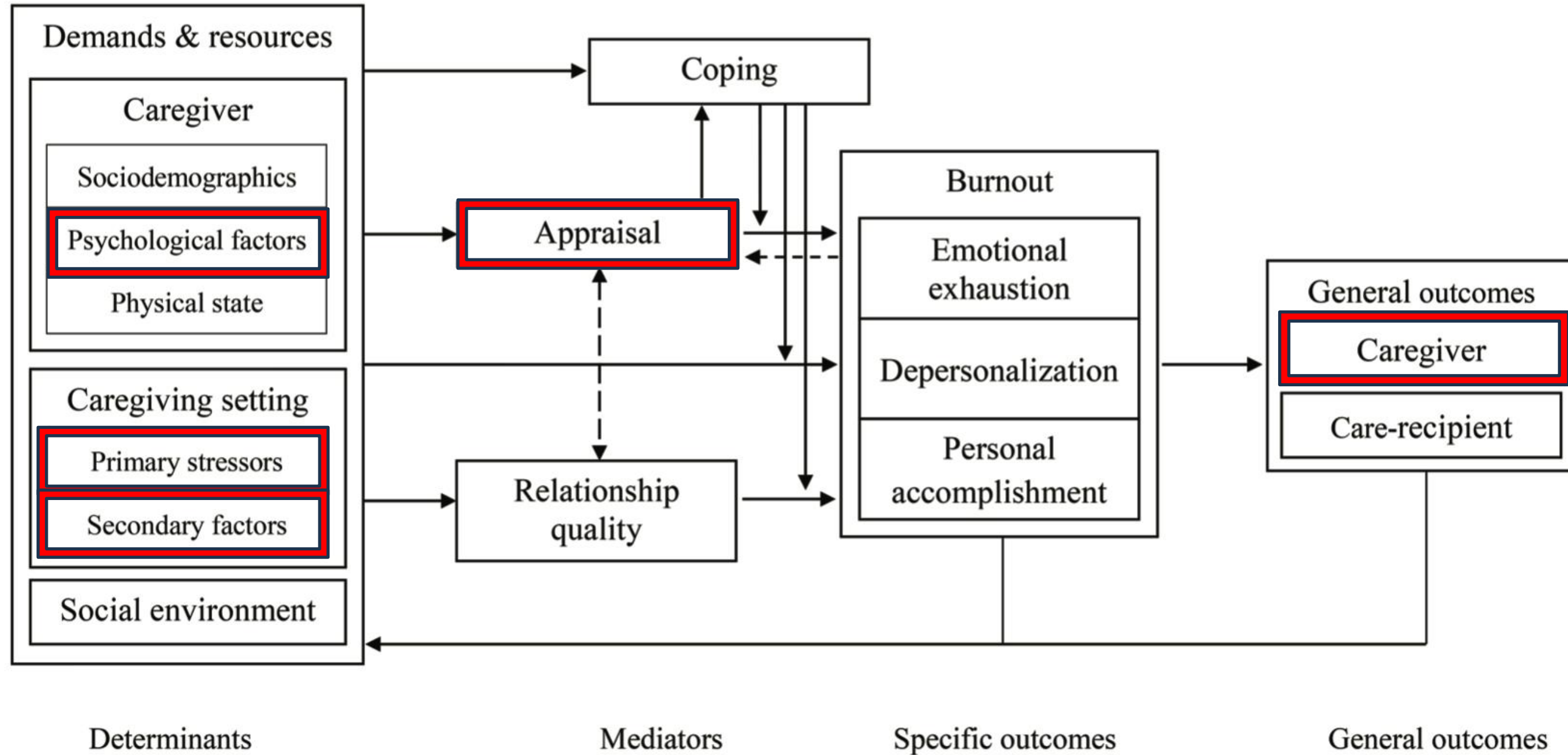


## Males



# Discusión

## Distinta distribución de los determinantes del cuidado entre hombres y mujeres



**FIGURE 3** | The Informal Caregiving Integrative Model (ICIM).

## Discusión

### Distinta distribución de los determinantes del cuidado entre hombres y mujeres

Diferencias en:

#### Estresores primarios:

- definición SHARE cuidador: experiencias heterogéneas. Mujeres realizan tareas más intensivas, demandantes

Estresores secundarios (alteración rutinas, problemas económicos): en mujeres más pronunciados

#### Factores psicológicos:

- Mujeres: cuidado como obligación normativa y moral. Menor percepción de elección. Mayor implicación emocional
- Hombres: cuidado conceptualizado como un conjunto de tareas. Visión más pragmática. Percepción de logro.

## Fortalezas

## Limitaciones

- Diseño longitudinal
- Cuidado como exposición dependiente del tiempo: permite analizar cambios dinámicos en síntomas depresivos
- Muestra amplia y representativa (SHARE)
- Medidas repetidas con instrumento validado: mayor robustez y generalización de resultados
- Análisis estratificado por sexo: identificación de desigualdades entre hombres y mujeres

- Definición amplia de cuidado (no capta intensidad, tipo, duración, relación): posible heterogeneidad en experiencias de cuidado
- Variables de ajuste solo medidas al inicio, posible confusión residual
- Diseño observacional: limitada inferencia causal

**¡Muchas gracias!**



## Modelos lineales generalizados de efectos mixtos para síntomas depresivos estratificados por sexo (categoría de referencia: personas no cuidadoras).

Variable (reference)	Male				Female		
	$\beta$ (95% CI)	Stand. $\beta$	p-value		$\beta$ (95% CI)	Stand. $\beta$	p-value
Wave (wave 4, 2011)							
Wave 5 (2013)	-0.090 (-0.224, 0.044)	-0.041	0.188		-0.232 (-0.391, -0.073)	-0.082	0.004
Wave 6 (2015)	-0.052 (-0.194, 0.09)	-0.024	0.472		-0.183 (-0.350, -0.016)	-0.065	0.032
Wave 8 (2019/2020)	0.312 (0.120, 0.503)	0.141	0.001		0.172 (-0.052, 0.395)	0.061	0.132
Wave 9 (2021/2022)	0.414 (0.229, 0.599)	0.187	<0.001		0.240 (0.029, 0.450)	0.085	0.026
Caregiver status (non-caregiver)							
Caregiver	0.098 (-0.205, 0.401)	0.044	0.526		0.310 (-0.007, 0.628)	0.110	0.055
Interaction term (non-caregiver, wave4)							
wave5 x caregiver	0.712 (0.273, 1.150)	0.322	0.001		0.620 (0.154, 1.086)	0.221	0.009
wave6 x caregiver	0.952 (0.491, 1.414)	0.431	<0.001		0.253 (-0.259, 0.765)	0.090	0.333
wave8 x caregiver	0.448 (-0.188, 1.084)	0.203	0.167		0.476 (-0.172, 1.123)	0.169	0.150
wave9 x caregiver	-0.062 (-0.649, 0.524)	-0.028	0.835		0.788 (0.099, 1.477)	0.281	0.025
Baseline adjusted variables							
Age	0.021 (0.014, 0.028)	0.091	<0.001		0.018 (0.010, 0.026)	0.062	<0.001
EURO-D	0.573 (0.542, 0.605)	0.545	<0.001		0.554 (0.524, 0.583)	0.536	<0.001
GALI (not limited)							
Limited	0.256 (0.102, 0.409)	0.116	0.001		0.227 (0.050, 0.404)	0.081	0.012
Poor self-rated health	0.118 (0.043, 0.193)	0.053	0.002		0.170 (0.075, 0.265)	0.060	<0.001
Number of chronic health conditions	0.034 (-0.014, 0.081)	0.022	0.165		0.109 (0.053, 0.165)	0.059	<0.001
Years of education	-0.004 (-0.016, 0.008)	-0.010	0.471		-0.018 (-0.034, -0.002)	-0.030	0.028
Satisfaction with personal network	-0.024 (-0.068, 0.020)	-0.014	0.288		0.003 (-0.047, 0.053)	0.001	0.907

## Modelos lineales generalizados de efectos mixtos para síntomas depresivos estratificados por sexo (categoría de referencia: personas cuidadoras).

Variable (reference)	Male				Female		
	$\beta$ (95% CI)	Stand. $\beta$	p-value		$\beta$ (95% CI)	Stand. $\beta$	p-value
Wave (wave 4, 2011)							
Wave 5 (2013)	0.621 [0.206, 1.037]	0.281	0.003		0.388 [-0.047, 0.823]	0.138	0.081
Wave 6 (2015)	0.900 [0.463, 1.338]	0.407	<0.001		0.070 [-0.412, 0.552]	0.025	0.775
Wave 8 (2019/2020)	0.760 [0.154, 1.366]	0.344	0.014		0.647 [0.041, 1.253]	0.230	0.036
Wave 9 (2021/2022)	0.352[-0.204, 0.908]	0.159	0.215		1.028 [0.374, 1.682]	0.366	0.002
Caregiver status (caregiver)							
Non- caregiver	-0.098 [-0.401, 0.205]	-0.044	0.526		-0.310 [-0.628, 0.007]	-0.110	0.055
Interaction term (caregiver, wave4)							
wave5xcaregiver	-0.712 [-1.15, -0.273]	-0.322	0.001		-0.620 [-1.086, -0.154]	-0.221	0.009
wave6xcaregiver	-0.952 [-1.414, -0.491]	-0.431	<0.001		-0.253 [-0.765, 0.259]	-0.090	0.333
wave8xcaregiver	-0.448 [-1.084, 0.188]	-0.203	0.167		-0.476 [-1.123, 0.172]	-0.169	0.150
wave9xcaregiver	0.062 [-0.524, 0.649]	0.028	0.835		-0.788 [-1.477, -0.099]	-0.281	0.025