



Estudio COSMO-Spain: descende la preocupación por la pandemia y crece la percepción de que ha pasado lo peor

- El estudio COSMO-Spain, que lidera el Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII, acaba de hacer públicos los resultados de su quinta ronda, que aportan nuevos datos sobre la evolución del conocimiento y la percepción social de la pandemia entre la población española.

13 de abril de 2021. El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) acaba de publicar la quinta ronda de resultados del [estudio COSMO-Spain](#), impulsado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El trabajo, que busca conocer los conocimientos y la percepción el riesgo de la población ante la pandemia de COVID-19, se está llevando a cabo en otros 31 países. El objetivo principal del estudio es ayudar a hacer frente a la epidemia aportando información relevante y actualizada necesaria para diseñar estrategias de salud y campañas de sensibilización basadas en la evidencia.

El estudio COSMO-Spain lleva evaluando desde mayo de 2020 distintos aspectos sobre los conocimientos, la percepción de riesgo, las prácticas y la fatiga pandémica de la población, y publica cada dos meses los resultados de cada ronda de la encuesta. Los [resultados de la primera ronda](#) se publicaron en agosto; [los de la segunda ronda](#), en octubre; [los de la tercera](#), en diciembre, y [los resultados de la cuarta ronda](#), el pasado febrero. Toda la información del estudio puede consultarse [en este enlace](#).

Preocupación y situación de la pandemia

En esta quinta ronda la preocupación de las personas participantes por el coronavirus y sus consecuencias ha disminuido (al 52% les preocupa 'mucho/muchísimo', frente al 67% de la ronda anterior). La percepción de que el virus se propaga 'rápido' también es menor (69% frente al 92% de la 4ª ronda), al igual que el sentimiento de depresión (44% frente al 50% anterior), mientras que el sentimiento de miedo se mantiene igual (41% de las personas encuestadas). Por otro lado, aumenta el porcentaje de personas que creen que lo peor de la pandemia ya ha pasado (por primera vez en todas las rondas supera el 50% de las respuestas), y disminuye la percepción de que lo peor está aún por venir (23%).

La percepción de gravedad de enfermedad también baja con respecto a las rondas anteriores: únicamente el 35% de los participantes considera que la enfermedad sería 'grave' o 'muy grave' en caso de contagiarse. La percepción de probabilidad de contagio en general es la más baja de todas las rondas, ya que sólo el 25% de los encuestados cree que tiene muchas probabilidades de contagiarse, un descenso que también se ve en la percepción de probabilidad de contagio en situaciones específicas. La denominada autoeficacia también crece y alcanza valores similares a la primera ronda, con un 29% de personas encuestadas que cree que es fácil evitar el contagio.

Conocimientos

El grado de conocimientos en torno a la pandemia se mantiene estable, con porcentajes de respuestas correctas muy altos, aunque con muy ligeros descensos en algunas cuestiones, como en las preguntas 'el coronavirus se transmite por el aire', 'si soy contacto estrecho debo aislarme' y 'hay que lavarse las manos antes y después de usar la mascarilla'. El porcentaje de personas encuestadas que cree incorrectamente que puede hacer vida normal si son contacto estrecho sube levemente del 6% de la 4ª ronda al 8% de esta ronda. También aumenta el número de personas que dice sentirse bien informado sobre las pruebas de detección del coronavirus, pero bajan el número de personas que muestra un conocimiento correcto sobre las pruebas y que se han realizado una PCR o pruebas de antígenos.

Con respecto a la alfabetización en salud, aumenta en aspectos como entender qué hacer cuando se es un contacto estrecho; cuando se sospecha que se tiene coronavirus; en valoración de la necesidad de acudir al médico; en comprensión de las restricciones, y en búsqueda y hallazgo de información sobre las vacunas. Sin embargo, la alfabetización en salud desciende en conceptos como decidir si vacunarse; comprender los riesgos y beneficios de vacunarse, y en búsqueda y hallazgo de información general sobre el coronavirus.

Medidas preventivas, decisiones e información

La proporción de personas que considera que las decisiones que se han tomado en España no han sido adecuadas desciende (del 56% en la 4ª ronda al 45% en la actual), mientras que aumenta el porcentaje de quienes consideran que las decisiones adoptadas han sido exageradas (de un 8% pasa a un 15%), llegando a cifras similares a la primera ronda (julio de 2020). En relación a medidas específicas, el grado de acuerdo ha bajado para el uso obligatorio de mascarilla (aunque sigue siendo la medida que más acuerdo genera), el toque de queda nocturno y la limitación del movimiento entre provincias.

En esta quinta ronda se observa una ligera bajada en la frecuencia de cumplimiento de todas las medidas preventivas, excepto en el uso de gel hidroalcohólico (se mantiene) y en la ventilación de espacios cerrados (aumenta ligeramente). Utilizar mascarillas sigue siendo la medida más utilizada; el uso de mascarillas FFP2 aumenta (del 37 al 46%), mientras que disminuye el uso de mascarillas quirúrgicas (del 44% al 35%).

La frecuencia de búsqueda de información sigue bajando de forma progresiva y sólo el 27% de las personas encuestadas indica que consulta varias veces al día (en la ronda anterior el porcentaje fue del 38%). La confianza en las fuentes de información baja para casi todas las fuentes, mientras que la confianza en el Ministerio de Sanidad, las ruedas de prensa oficiales y las redes sociales sube respecto a la ronda anterior.

Las instituciones que generan más confianza continúan siendo los profesionales sanitarios, la OMS y el Ministerio de Sanidad. La confianza en la comunidad científica se mantiene como la más alta, aunque muestra un ligero descenso frente a la ronda anterior; la confianza en los medios de comunicación (prensa en particular) desciende.

Percepción de cumplimiento de normativa

El estudio pregunta por primera vez en esta quinta ronda sobre la percepción en el cumplimiento de las normas por parte de la sociedad española en general. El 60% de las personas encuestadas cree que la mayoría de la población española cumple las normativas, aunque el 75% cree que la mayoría se quita la mascarilla en las reuniones familiares, y el 63% que la mayoría se reúne con no convivientes en lugares cerrados.

Con respecto a las vacunas, el 8% de los encuestados señala que ya ha recibido alguna dosis. Entre quienes no han recibido la vacuna, aumenta hasta el 74% las

personas que dicen que se vacunarían. Los motivos más mencionados para querer vacunarse son proteger su propia salud y la de los demás.

En cuanto a las reuniones familiares y al ocio, ha aumentado la proporción de personas que ha estado más de 15 minutos en el interior de un bar o restaurante; entre quienes han ido a bares/restaurantes, el 81% cree que se cumplían las recomendaciones de aforo y distancia. La participación social en redes comunitarias ha bajado ligeramente respecto a la ronda anterior, mientras que ha crecido también levemente el porcentaje (del 77% al 79%) de personas encuestadas que indican que no han necesitado de apoyo comunitario para necesidades de salud o sociales debido a la pandemia.

Fatiga pandémica

La fatiga pandémica aumenta ligeramente para todas las afirmaciones contenidas en el estudio, con el mayor aumento en 'estoy perdiendo las ganas de luchar contra la COVID-19', mientras que las afirmaciones más mencionadas siguen siendo 'estoy cansado de los debates sobre la COVID-19' y 'estoy harto de oír hablar sobre la pandemia'.

Esta quinta ronda, que se realizó justo antes de Semana Santa, preguntó sobre las medidas tomadas en esos días festivos; el 44% las percibió como 'adecuadas', y el 26% como 'nada adecuadas'. El 95% señaló que se quedaría en casa, y sólo un 5% apuntó que trataría de hacer planes fuera.

Más datos sobre COSMO-Spain

COSMO-Spain está coordinado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) en colaboración con el la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Universidad de Murcia y la Universidad de Cádiz; entre las investigadoras que lo lideran están Maria João Forjaz, María Romay-Barja y Carmen Rodríguez-Blázquez, del ISCIII, y María Falcón, de la Universidad de Murcia.

En esta ronda han participado 1.002 personas residentes en España, mayores de 18 años, con una distribución similar por sexos. El 34% de los encuestados tenía entre 45 y 60 años. El 32% tenía estudios universitarios y la mayor parte de los participantes (56%) refirió estar trabajando, de los cuales el 22% indicó que trabaja presencialmente en entornos con riesgo alto de contagio. El 29% de los encuestados indicó que su situación económica había empeorado en los últimos 3 meses.