



Día Mundial de la Salud 2025: así impulsa el ISCIII la investigación en salud materno-infantil

- El Día Mundial de la Salud 2025 se centra este año en la salud de las madres, los niños y las niñas, un ámbito de investigación al que el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) dedica diferentes esfuerzos con investigación propia, desde entidades adscritas y con inversión como organismo financiador de la ciencia.
- Entre los proyectos impulsados por el ISCIII en salud materna e infantil destacan, entre otros, iniciativas sobre investigación en defectos congénitos, desnutrición crónica en embarazadas, salud y medio ambiente, cribado neonatal, ictus pediátrico, biomarcadores para bienestar materno y formación gamificada en RCP en centros escolares públicos.

7 de abril de 2025. El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) se suma un año más a la celebración del Día Mundial de la Salud, que se conmemora cada 7 de abril para recordar la constitución de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Este año, el Día Mundial de la Salud tiene como lema 'Comienzos saludables, futuros esperanzadores' y se centra en la salud materno-infantil.

La directora del ISCIII, **Marina Pollán**, señala que este lema "responde muy bien a los objetivos que desde el ISCIII llevamos casi 40 años persiguiendo: impulsar la ciencia para lograr un futuro más saludable para todas las personas. Apoyamos y nos sumamos a la visibilización de este Día Mundial, en el que recordamos que la investigación es el primer paso para seguir facilitando una vida con más salud".

Con motivo de este nuevo Día Mundial, la OMS recuerda que, según las últimas estimaciones, cada año pierden la vida en todo el mundo cerca de 300.000 mujeres durante el embarazo o el parto, que más de dos millones de recién nacidos fallecen en su primer mes de vida, y que alrededor de dos millones más nacen muertos.



Estas cifras equivalen, aproximadamente, a una muerte prevenible cada siete segundos. La OMS añade que, si las tendencias actuales se mantienen, cuatro de cada cinco países seguirán estando lejos de alcanzar las metas de mejora de la supervivencia materna de aquí a 2030, y uno de cada tres no logrará las metas relativas a la reducción de la mortalidad neonatal.

El ISCIII, como principal organismo público de investigación, tiene diversas acciones en el estudio de la salud de las madres y los recién nacidos. Además de líneas de investigación propia, centradas en anomalías congénitas en el nacimiento y el estudio de la desnutrición crónica en gestantes y menores (*ver más adelante*),

El Instituto invierte cada año, como parte de su labor de agencia financiadora, presupuesto para impulsar la investigación en salud materno-infantil. Gracias a esta inversión se desarrollan proyectos sobre, por ejemplo, ictus pediátrico y cribado neonatal, entre muchos otros (*ver también más adelante*).

Además, en el marco de las [Redes de Investigación Cooperativa Orientadas a Resultados en Salud \(RICORS\)](#) coordinadas desde el ISCIII, la [Red SAMID](#) trabaja de manera específica en la salud de las madres y los recién nacidos, con iniciativas (*ver final de la nota*) entre las que pueden citarse el estudio gamificado de la RCP en colegios públicos, la investigación de infecciones pediátricas en hospital en relación con el 'método canguro', y el análisis del exposoma para cuidar la salud de las mujeres gestantes y sus recién nacidos.

Investigación propia: defectos congénitos y desnutrición crónica materno-infantil

El [Instituto de Investigación de Enfermedades Raras \(IIER\)](#) del ISCIII cuenta con una unidad específica dedicada al estudio de los defectos congénitos, dentro del **Programa de Investigación sobre Anomalías Congénitas**. Estas alteraciones del desarrollo prenatal, que pueden afectar a cualquier parte del cuerpo, están presentes desde el nacimiento o aparecen en etapas posteriores, y suponen una de las principales causas de mortalidad infantil en España, responsables de más del 25% de los fallecimientos antes de los cinco años.

Para avanzar en su conocimiento, el ISCIII coordina el [Estudio Colaborativo Español de Malformaciones Congénitas \(ECEMC\)](#), con una red clínica de más de 300 pediatras del Sistema Nacional de Salud y datos de más de 46.000 recién nacidos y un grupo control de niños y niñas sanos.



Otro ejemplo de investigación en salud materno-infantil es el **proyecto europeo CRESCER**, en el que participa el Centro Nacional de Medicina Tropical. Estudia la desnutrición en Angola y su impacto en mujeres gestantes y menores de cinco años, mediante seguimiento de embarazadas y sus hijos durante los primeros mil días de vida, con intervenciones farmacológicas, nutricionales y socioeconómicas.

También destaca el **Proyecto INMA (Infancia y Medio Ambiente)**, coordinado por el [Centro de Investigación Biomédica en Red \(CIBER\)](#) del ISCIII. Esta red, activa desde hace casi dos décadas, investiga cómo los contaminantes ambientales durante el embarazo y los primeros años de vida afectan al crecimiento y desarrollo infantil. Sus resultados han arrojado datos clave sobre el impacto de la vitamina D, los disruptores endocrinos o el consumo de bebidas azucaradas en la salud infantil.

Labor financiadora del ISCIII: dos ejemplos de inversión

El ISCIII impulsa la investigación en salud materno-infantil también como agencia financiadora. En 2024 destinó más de 2,8 millones de euros al **proyecto PREDICT**, en la convocatoria de Medicina Personalizada (PMP) de la Acción Estratégica en Salud (AES). Coordinado desde el IRB Lleida, estudia el ictus pediátrico asociado a enfermedades raras mediante técnicas multiómicas e inteligencia artificial, analizando causas genéticas y utilizando herramientas como el 'deep learning'.

Otro ejemplo es el **proyecto CRINGENES**, financiado con casi 2,4 millones de euros también en la convocatoria PMP. Desarrolla un programa piloto de cribado neonatal genómico en 2.500 recién nacidos de nueve comunidades autónomas, con participación de pediatras, neonatólogos y genetistas. El objetivo es evaluar su viabilidad para incorporarlo al Sistema Nacional de Salud.

A partir de muestras de sangre, los investigadores están realizando análisis prospectivo de secuenciación del genoma en 2.500 neonatos de 9 comunidades autónomas: Andalucía, Aragón, Asturias, Cataluña, Galicia, La Rioja, Madrid, Murcia y Valencia. En este estudio participan pediatras, neonatólogos y genetistas para evaluar la viabilidad del programa de cribado neonatal genómico en términos de diagnóstico, aceptación familiar y coste-efectividad, con miras a su posible integración en el Sistema Nacional de Salud.

CRINGENES se alinea con iniciativas estatales como [IMPACT, la Infraestructura de Medicina de Precisión](#) coordinada desde el ISCIII, y como el **Programa UNICAS** sobre investigación en pacientes pediátricos con enfermedades raras.



Impulso específico a la investigación materno-infantil: la RED SAMID del ISCIII

La Red SAMID, impulsada y financiada por el ISCIII dentro de las Redes de Investigación Cooperativa Orientadas a Resultados en Salud (RICORS), agrupa a 13 grupos multidisciplinares centrados en mejorar la atención a gestantes, recién nacidos y población infantil mediante investigación traslacional.

Entre sus iniciativas destacan:

- **Proyecto Star FIT:** es un proyecto educativo que, inspirado en el universo *Star Wars*, utiliza un enfoque gamificado e interdisciplinar para enseñar reanimación cardiopulmonar (RCP) en escuelas públicas. A través de actividades que combinan educación física, música y lengua extranjera, se promueve "el camino de la fuerza" —la vida activa y saludable— frente a "el lado oscuro" —el sedentarismo y la obesidad—. El aprendizaje de la RCP se integra en dinámicas lúdicas que incluyen sesiones de crossfit.
- **Kangaroo Care:** es un estudio europeo que evalúa la aplicación optimizada del método canguro (contacto piel con piel) en recién nacidos de alto riesgo para prevenir infecciones hospitalarias. Participan 24 UCIN de varios países europeos incluido el Hospital Universitario de Cruces, en un esfuerzo conjunto para mejorar la salud neonatal. El método canguro es beneficioso para todos los recién nacidos, sobre todo para los prematuros y los bebés con bajo peso al nacer, que necesitan más apoyo en sus primeros días
- **[BiSC – Barcelona Life Study Cohort](#):** es una cohorte de nacimiento que estudia el impacto de factores genéticos, sociales y ambientales en la salud materno-infantil. Coordinado desde el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, evalúa la salud física y mental de madres e hijos desde el embarazo hasta los primeros años de vida. Ha reclutado embarazadas y realiza un seguimiento detallado en distintos momentos del embarazo y la infancia. Utiliza técnicas de imagen, análisis clínicos y datos socioeconómicos para identificar biomarcadores de exposición y riesgo. El estudio permite comprender mejor cómo influyen el entorno y la genética en el desarrollo infantil y el bienestar materno.