

¿Y ahora qué?

Estar y sentirse preparadxs para la próxima pandemia

Catarina Santos Ribeiro

Especialista en MPySP



Índice

01

¿Qué es la preparación para pandemias?

02

Pandemic Preparedness and Behaviour Survey

03

Análisis centrado en las personas

04

Resultados preliminares

05

¿Qué vemos en España? Fortalezas y limitaciones

06

¿Y ahora qué? Perspectivas futuras

Pandemic Preparedness International Consortium

João Forjaz (ISCIII), Carmen Rodríguez Blázquez (IISCI3),
María Romay (ISCIII), María Falcón (Universidad de
Murcia), Mart van Dijk (RIVM), Jet Sanders (RIVM),
Maartje Boer (RIVM), Ada Hocevar (NIJZ), Helena Jericek
(NIJZ), Marina Sinko (NIJZ), Marusa Rehberg (NIJZ),
Darja Lavtar (NIJZ), Andreja Belscak (NIJZ), Aaron
Deegan (ARS), Heber Rowan (ARS), Maria Owens (ARS),
Clare Delargy (ARS)



An Roinn Sláinte
Department of Health



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport



National Institute
of **Public Health**



¿Qué es la preparación para pandemias?



Join at
slido.com
#4428 209



¿Qué es la preparación para
pandemias?

¿Qué es la preparación para pandemias?

“La preparación ante desastres se define como las acciones que garantizan que los recursos necesarios para llevar a cabo una respuesta eficaz estén disponibles antes de que ocurra un desastre, o que puedan obtenerse rápidamente cuando sea necesario” (Bradley, 2010).

Preparación a nivel nacional e internacional, de distintas instituciones o del sistema sanitario...



Organización
Mundial de la Salud

78.ª Asamblea Mundial de la Salud

Punto 16.2 del orden del día provisional

A78/10

14 de mayo de 2025

Órgano de Negociación Intergubernamental para redactar y negociar un convenio, acuerdo u otro instrumento internacional de la OMS sobre prevención, preparación y respuesta frente a pandemias

Informe del Director General

1. El Director General tiene el honor de transmitir a la 78.ª Asamblea Mundial de la Salud el documento final del Órgano de Negociación Intergubernamental para redactar y negociar un convenio, acuerdo u otro instrumento internacional de la OMS sobre prevención, preparación y respuesta frente a pandemias (véase el anexo), de conformidad con las decisiones SSA2(S) (2021) y WHA77(20) (2024).

Intervención de la Asamblea de la Salud

2. Se invita a la Asamblea de la Salud a examinar el documento final del Órgano de Negociación Intergubernamental que figura en el anexo.

¿Qué es la preparación para pandemias?

No obstante, sabemos que las acciones, actitudes y conocimientos individuales también tienen un importante impacto en las crisis de salud pública.

La preparación personal para pandemias incluye comportamientos de autoprotección, como almacenar alimentos y agua, y comportamientos preventivos, como la vacunación o el uso de mascarillas.

¿Qué es la preparación para pandemias?

“Include Behavioural and Cultural Insights (BCI) as a structural pillar of the RCCE-IM (Risk Communication, Community Engagement & Infodemic Management) process, including population feedback and identification of challenges related to behavioural aspects. For this purpose, a **more structured approach towards research** (including at least medium- to long-term planning) is recommended, including stable and clear communication channels with the Ministry of Health and the CCAES.”



Preparación personal ante pandemia

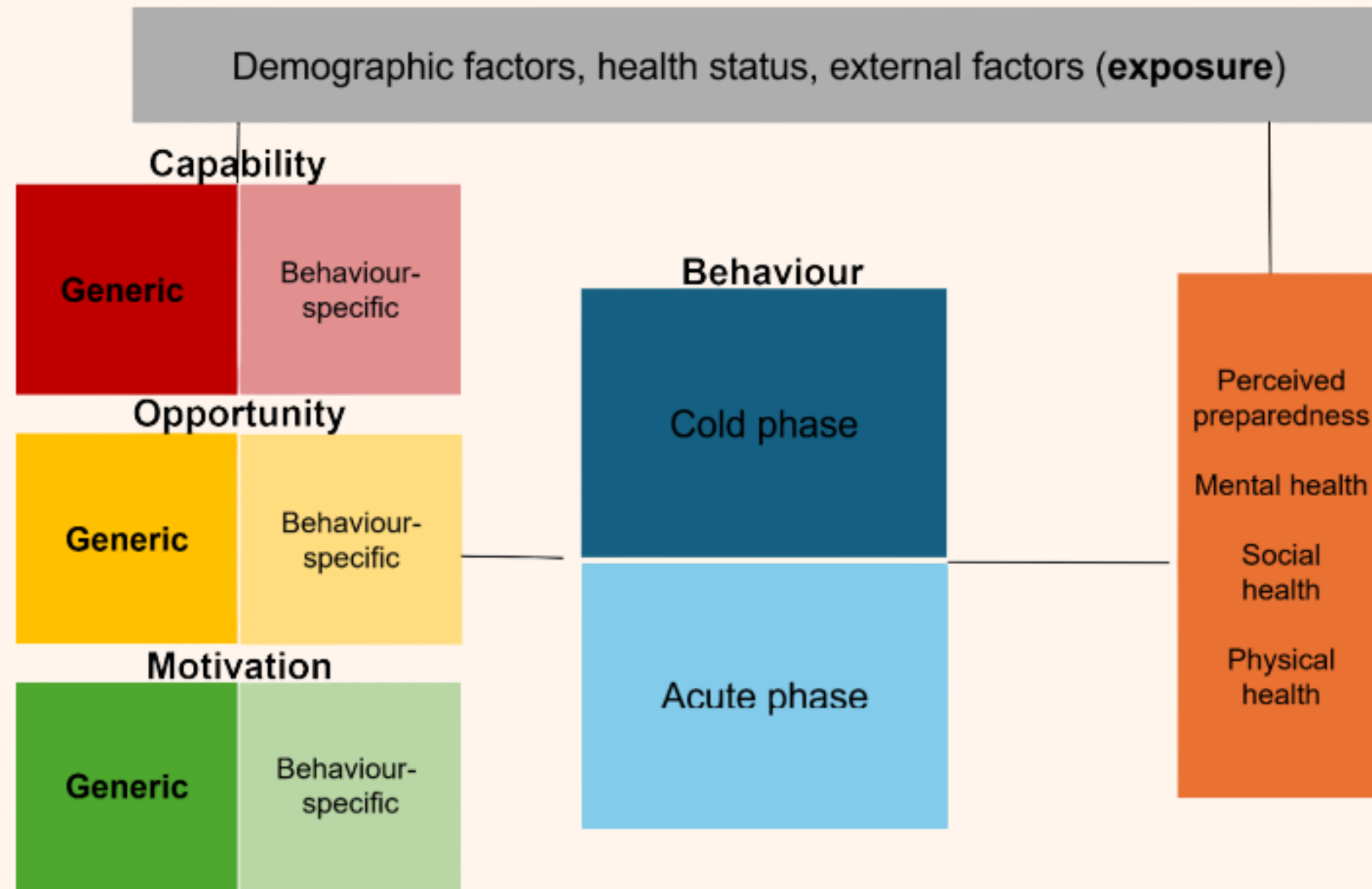


Figure 1: A conceptual model for individual level pandemic preparedness from a behavioural perspective based on COM-B (Michie et al., 2011)

No siempre las personas que están más preparadas se sienten como tal, ni las personas que se sienten más preparadas realmente lo están.

La investigación sobre cómo las personas se perciben a sí mismas como preparadas frente a una pandemia ha sido escasa hasta ahora.

Objetivo

Este estudio tiene como objetivo identificar subgrupos poblacionales con distintos patrones de preparación ante pandemias, basándose en un constructo multidimensional de factores psicosociales y conductuales, en cuatro países europeos, durante una “fase fría”.

Estrategias de
preparación
inclusivas y efectivas

Establecer
valores
basales

Identificar
grupos de
riesgo

Desarrollar políticas e
intervenciones dirigidas

Pandemic Preparedness and Behaviour Survey

Encuesta de panel internacional, transversal, sobre determinantes y comportamientos relacionados con la prevención y el control de infecciones, así como sobre los indicadores básicos de salud y los determinantes generales de la salud.



[ENLACE AL USER GUIDE](#)

Protocolo del Estudio



Marzo de 2024



1000+ participantes/país



Encuesta online (empresas de estudios de mercado)



Representatividad: edad, género y nivel educativo

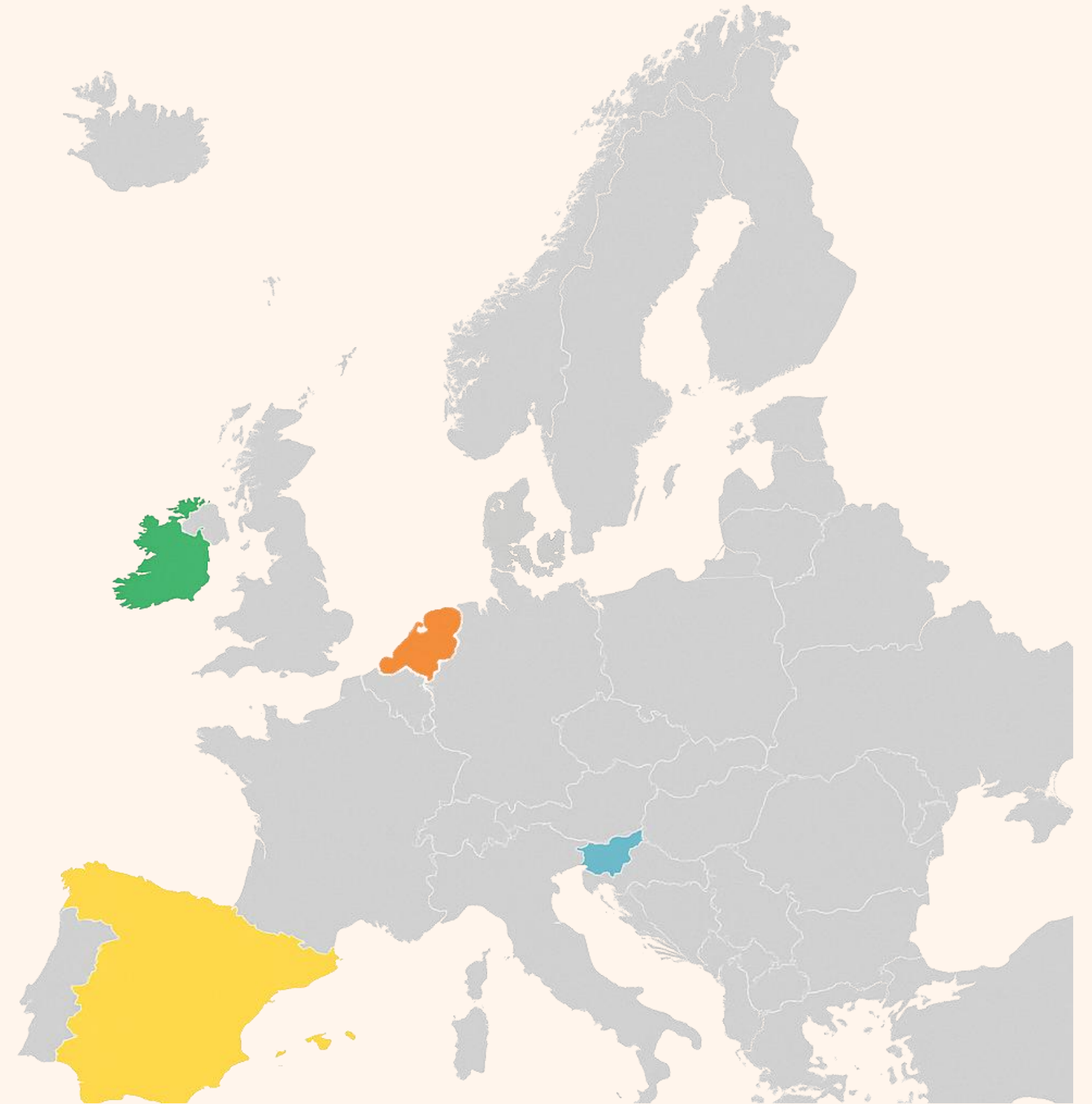


Imagen generada con ChatGPT (GPT-5, OpenAI, 2025)

Variables

SOCIODEMOGRÁFICAS

- Género
- Edad
- Nivel educativo (A/M/B)
- Agregado familiar (S/N)
- Grupo de riesgo (S/N)
- Antecedentes migratorios (S/N)

PSICOSOCIALES

- Salud Mental
- Resiliencia
- Apoyo Social
- Cohesión social
- Confianza en el gobierno
- Confianza en el sistema sanitario
- Percepción de riesgo
- Comportamientos de preparación (hogar)
- Auto percepción de preparación

Variables

PSICOSOCIALES

Recursos individuales

Recursos colectivos

- Salud Mental
- Resiliencia
- Apoyo Social
- Cohesión social
- Confianza en el gobierno
- Confianza en el sistema sanitario
- Percepción de riesgo
- Comportamientos de preparación (hogar)
- Autopercepción de preparación

Variables

PSICOSOCIALES

Recursos individuales

Recursos colectivos

DICOTOMIZADAS

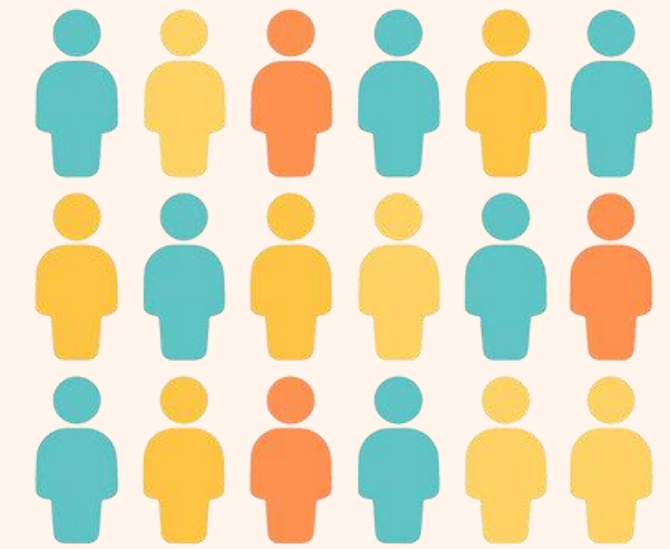
- Mediana específica

- Salud Mental (*MHI-5 60-100*)
- Resiliencia
- Apoyo Social (*OSSS 9-14*)
- Cohesión social
- Confianza en el gobierno
- Confianza en el sistema sanitario
- Percepción de riesgo (*EC CCBI 4-6*)
- Comportamientos de preparación (hogar)
- Auto percepción de preparación (*Prepared/Very well prepared*)

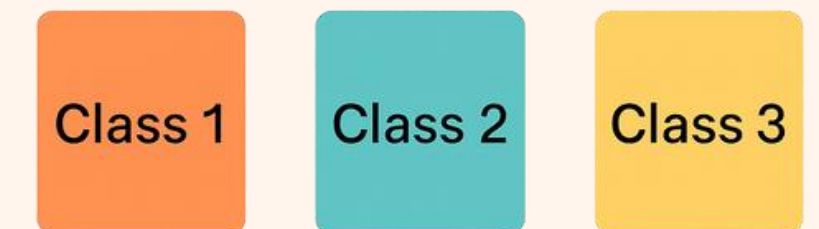
Análisis de Clases Latentes

	Análisis centrado en variables	LCA (centrado en personas)
U. de análisis	Variables	Personas
Supuesto	Homogeneidad	Heterogeneidad
Resultado	Relaciones o efectos	Clases o perfiles
Objetivo	Explicar cómo se relacionan las variables	Identificar tipos de individuos
Interpretación	Coefficientes (β , OR...)	Probabilidades de respuesta y pertenencia
Utilidad	Explicativa y predictiva	Descriptiva y exploratoria

Heterogeneous population



Latent Class Analysis



Regresión logística multinomial

SOCIODEMOGRÁFICAS

- Género
- Edad
- Nivel educativo (A/M/B)
- Agregado familiar (S/N)
- Grupo de riesgo (S/N)
- Antecedentes migratorios (S/N)



**CLASS
MEMBERSHIP**

Resultados

Variable	Total N (%)	Irlanda N (%)	Países Bajos N (%)	Eslovenia N (%)	España N (%)
Gender - Female	2460 (53.1)	581 (57.6)	519 (51.9)	786 (51.6)	574 (51.9)
Age - 18 to 29 years old	736 (15.9)	221 (21.9)	119 (11.9)	235 (15.4)	161 (14.6)
Age - 30 to 49 years old	1863 (40.2)	488 (48.4)	257 (25.7)	591 (38.8)	527 (47.6)
Age - 50 to 64 years old	1236 (26.7)	204 (20.2)	280 (28.0)	462 (30.4)	290 (26.2)
Age - 65 years old and older	801 (17.3)	95 (9.4)	344 (34.4)	234 (15.4)	128 (11.6)
Education - High	1982 (42.8)	474 (47.0)	431 (43.1)	708 (46.5)	369 (33.4)
Education - Low	883 (19.0)	140 (13.9)	212 (21.2)	34 (2.2)	497 (44.9)
Education - Medium	1769 (38.2)	394 (39.1)	355 (35.5)	780 (51.2)	240 (21.7)
Living alone	738 (15.9)	161 (16.0)	249 (24.9)	178 (11.7)	150 (13.6)
Migration background	946 (20.4)	348 (34.5)	215 (21.5)	270 (17.7)	113 (10.2)
Medical risk	1310 (28.3)	255 (25.3)	222 (22.2)	584 (38.4)	249 (22.5)

Resultados preliminares

Grupo de apoyo
prioritario

Grupo preparado
colectivamente

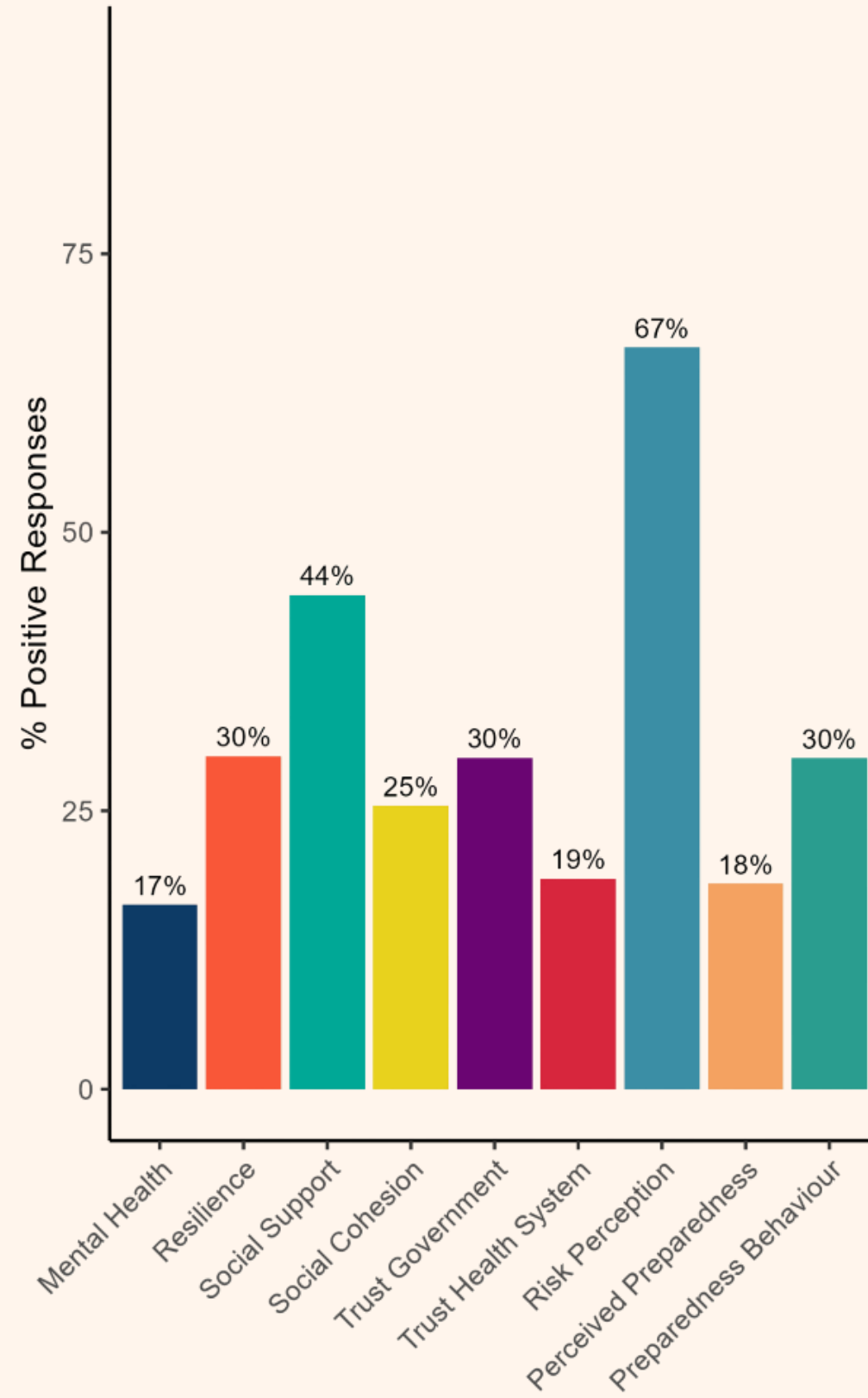
Grupo preparado
individualmente

Modelo con 3 clases	AIC	BIC	Entropía
Irlanda	10009,84	10148,16	0,65
Países Bajos	8770,193	8906,407	0,56
Eslovenia	14547,49	14696,88	0,59
España	10158,07	10296,52	0,53

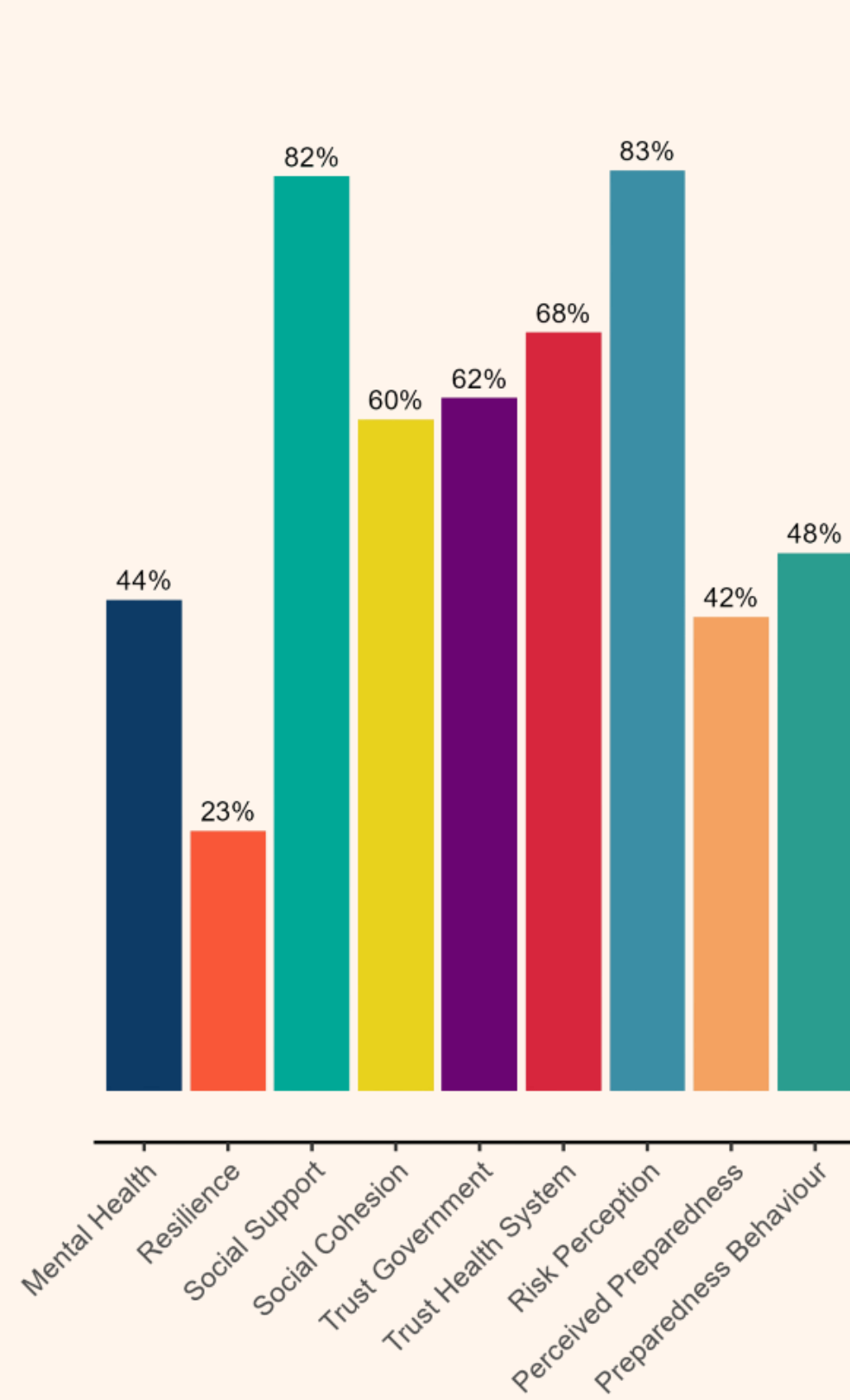
Spain - Country-Specific Medians

LCA classes based on country-specific cutoffs

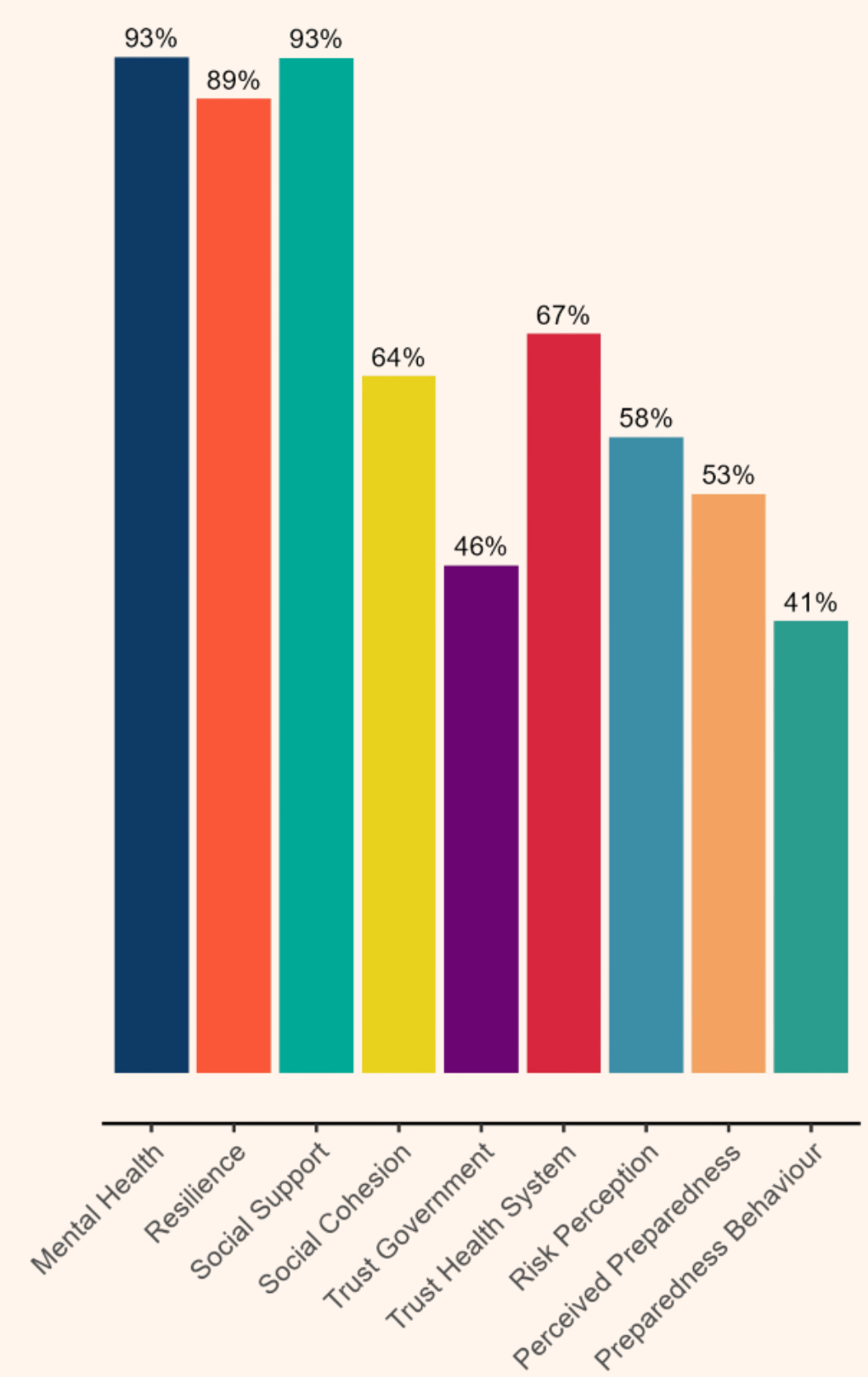
Priority support group
(36.2%)



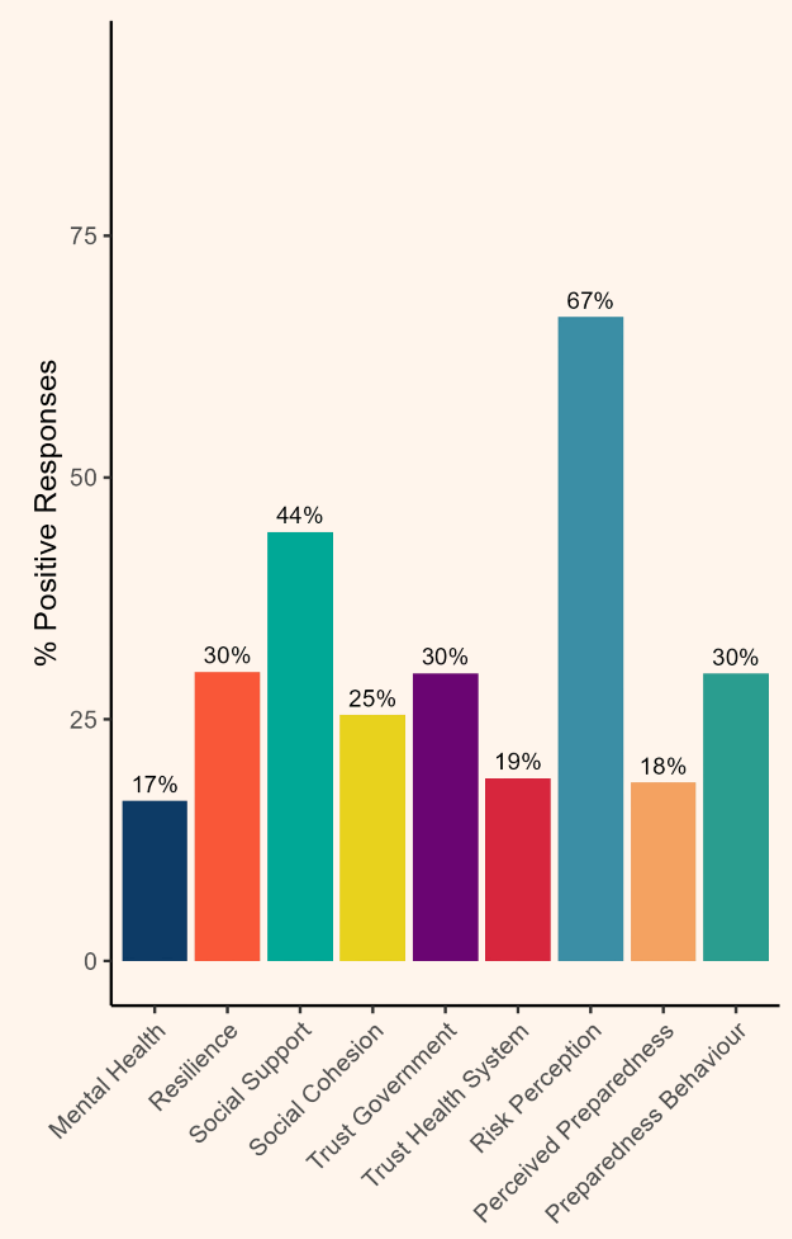
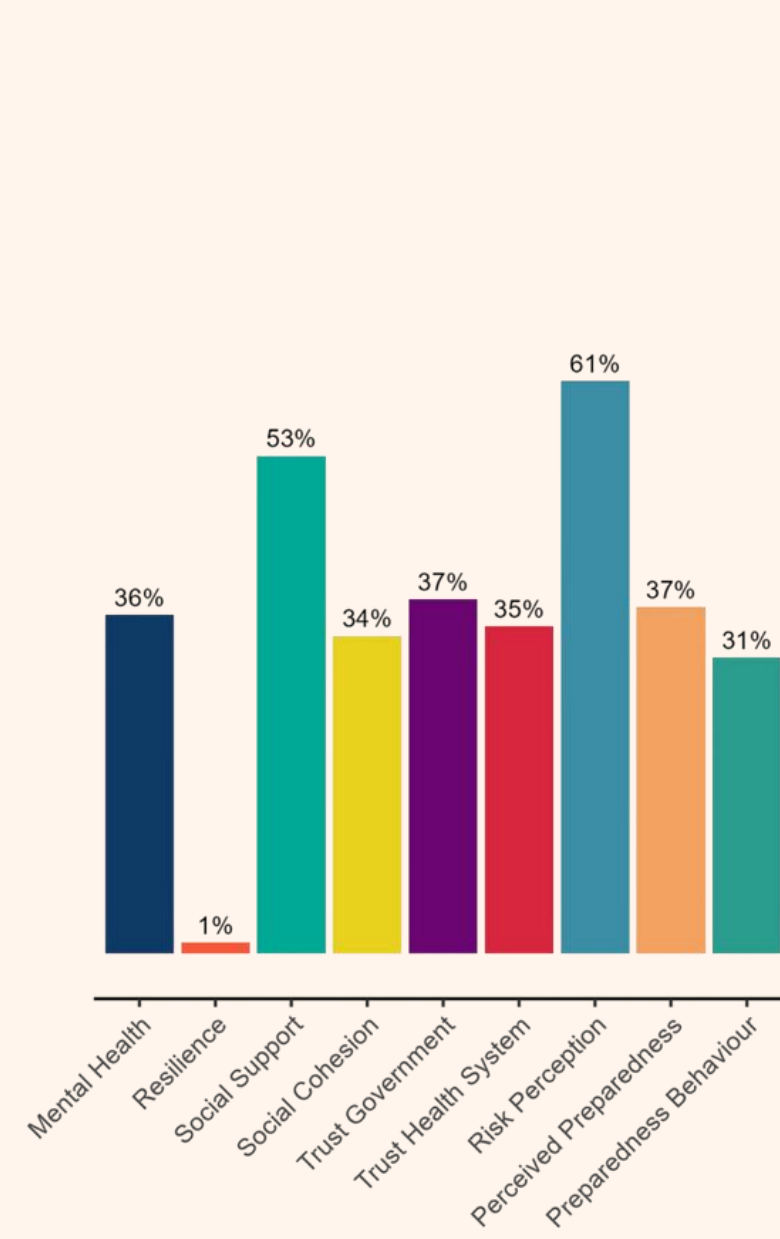
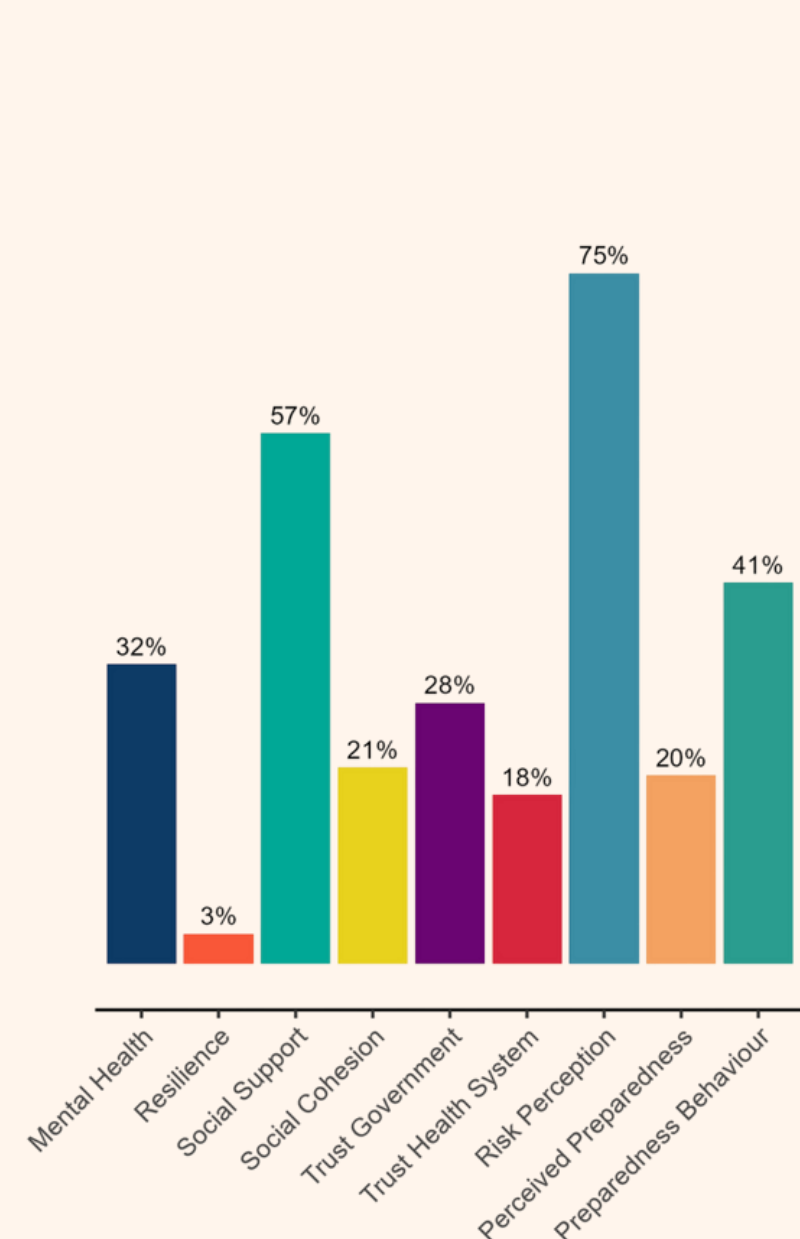
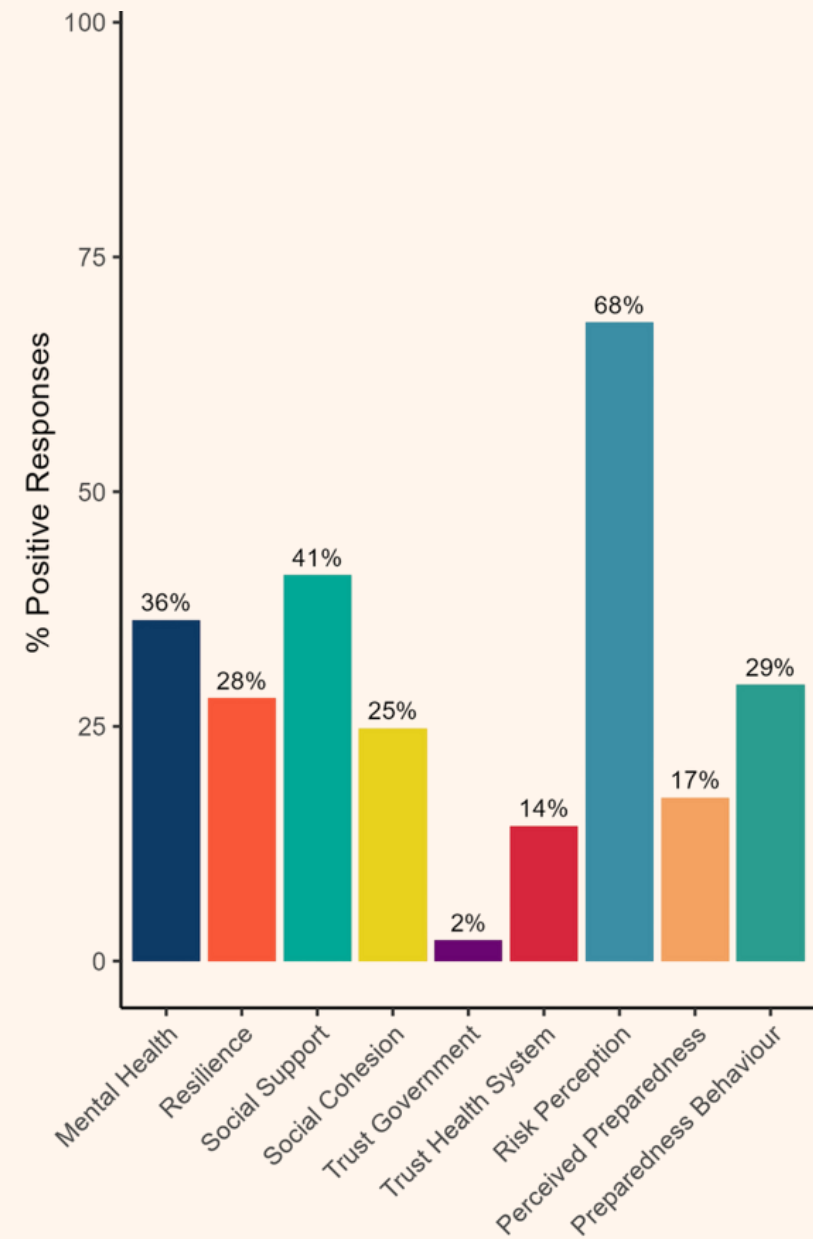
Collectively prepared
(35.3%)



Individually prepared
(28.5%)



Grupo de apoyo prioritario



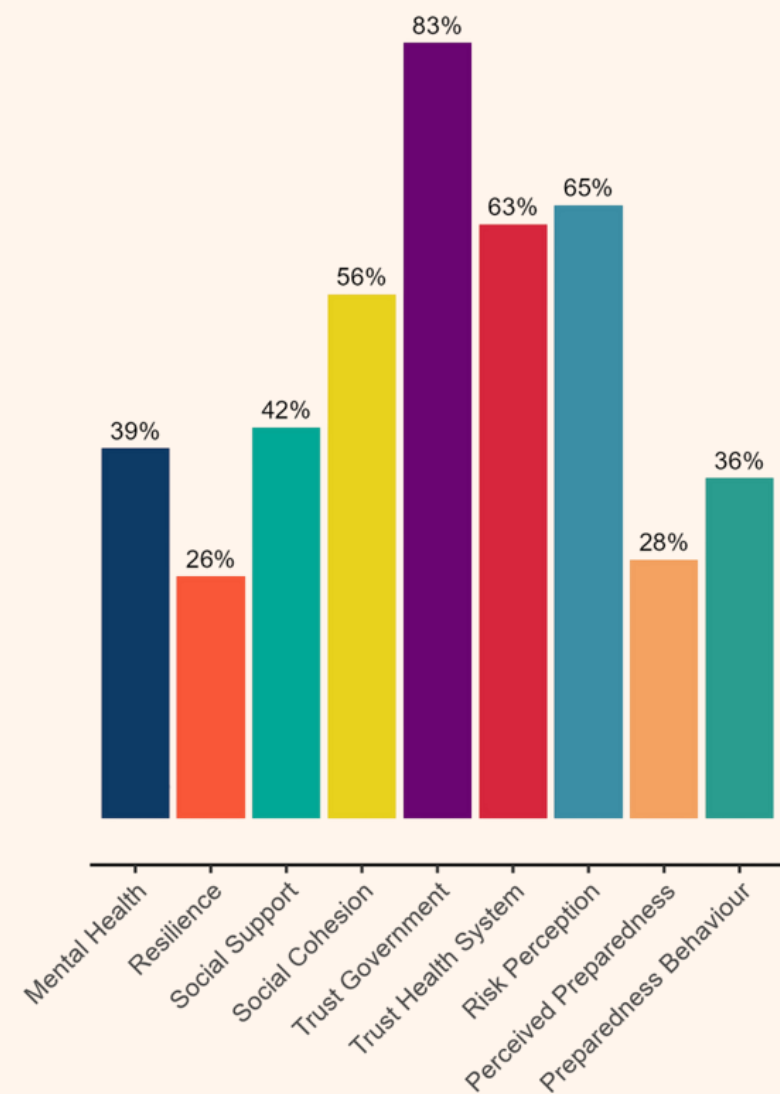
Irlanda (47,5%)

Países Bajos (16,7%)

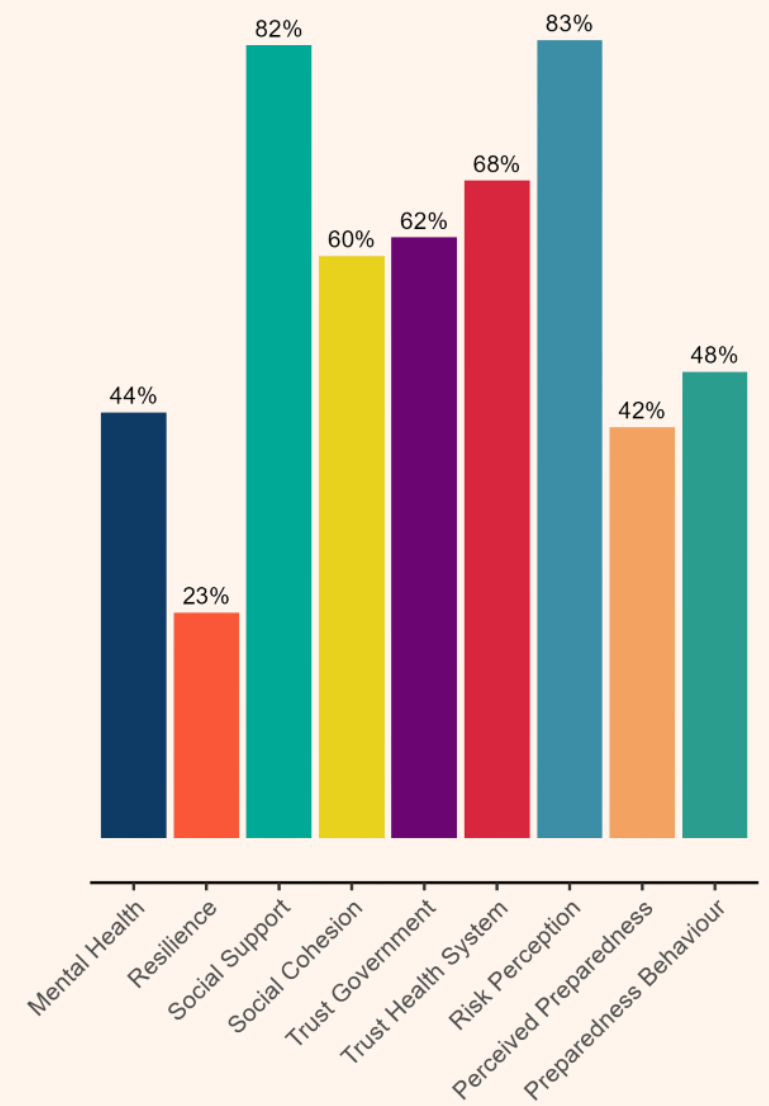
Eslovenia (32,5%)

España (36,2%)

Grupo preparado colectivamente

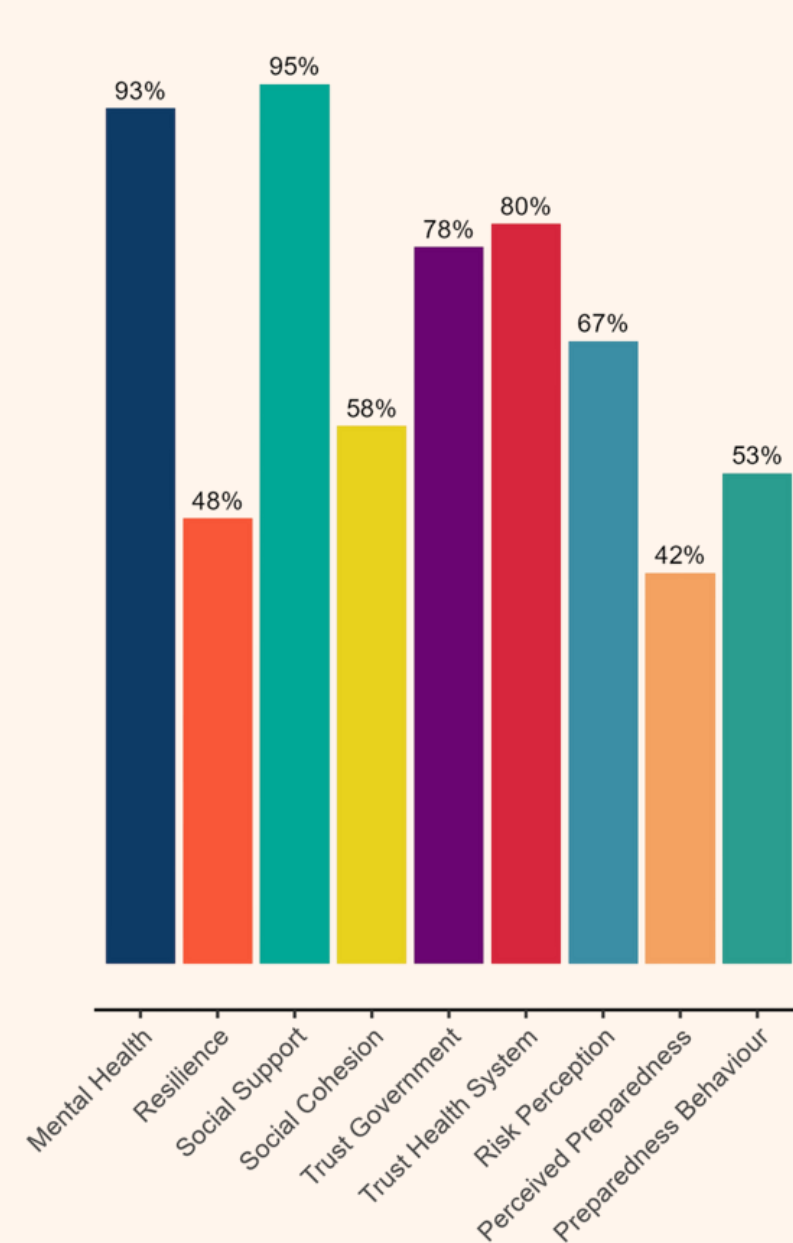


Irlanda (21,8%)

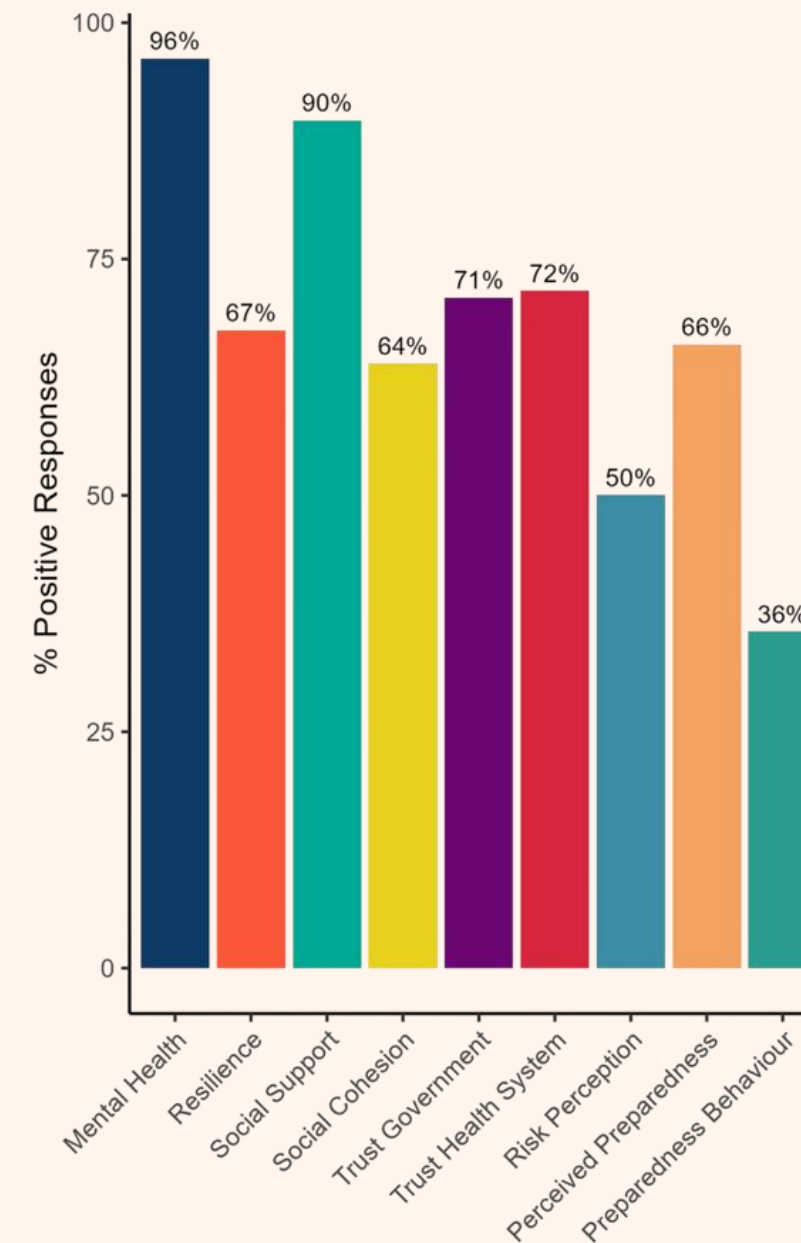


España (35,3%)

Grupo preparado colectiva e individualmente

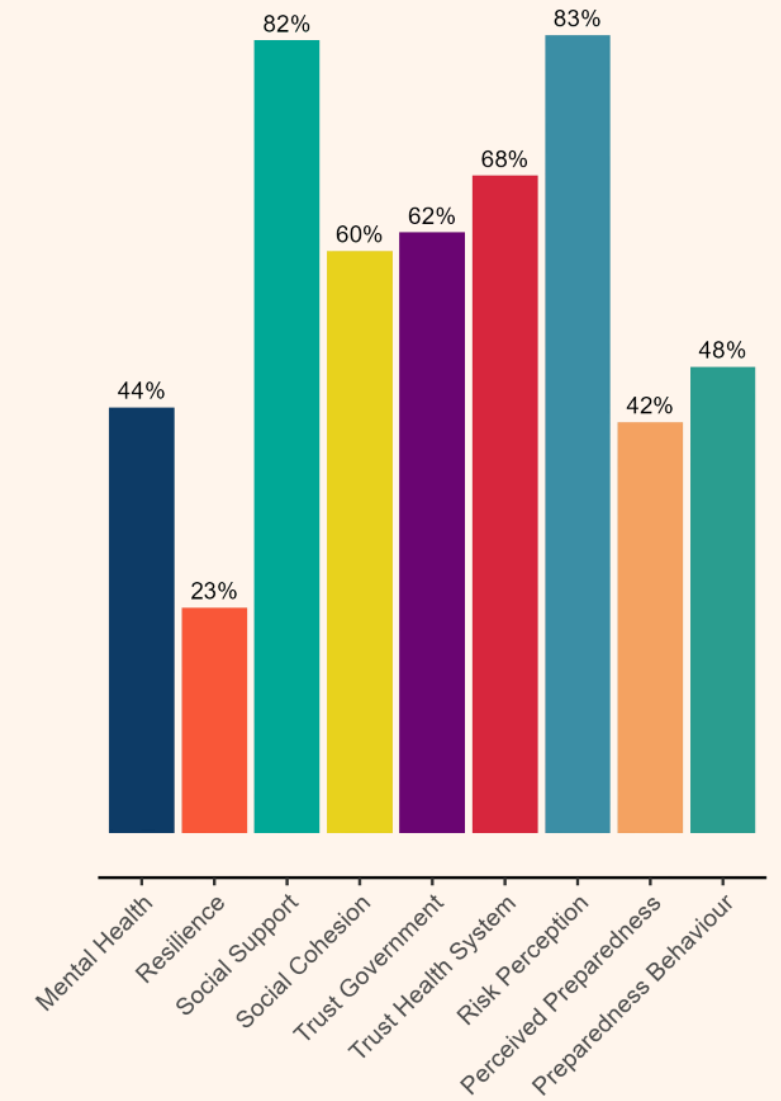
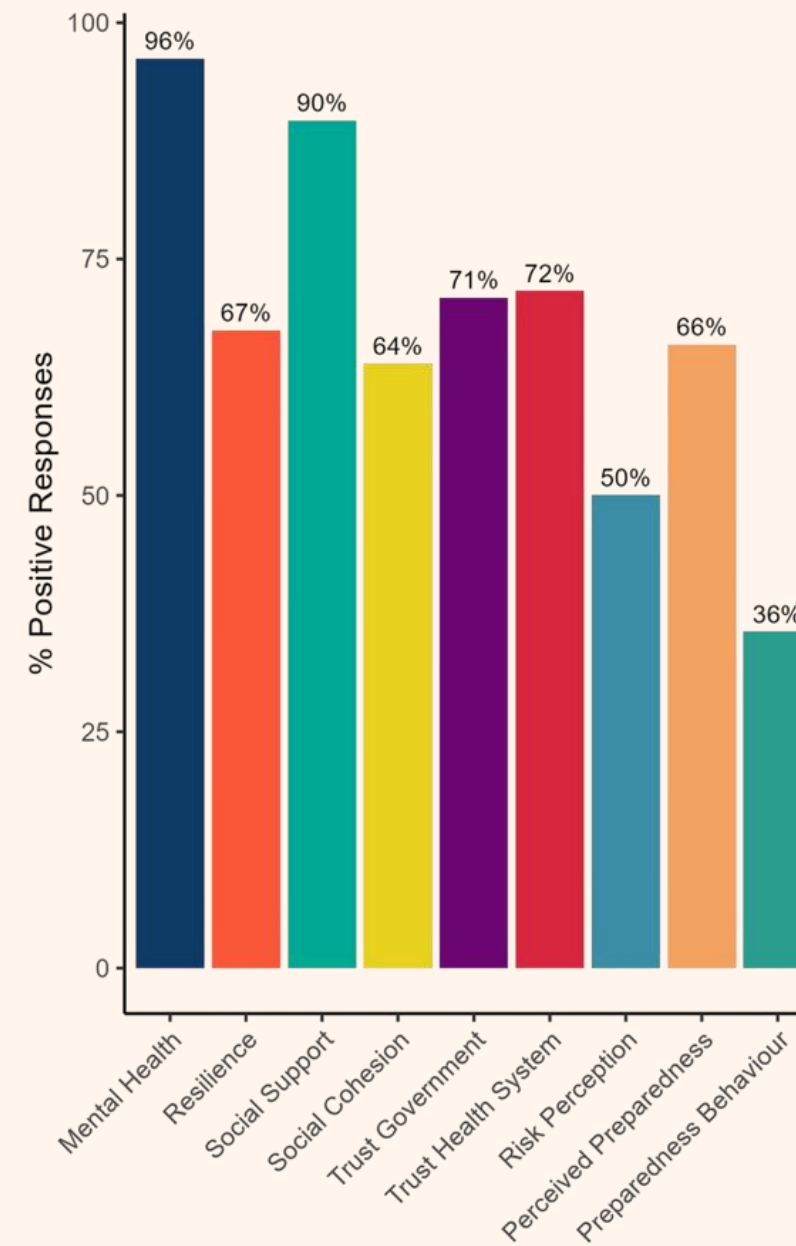
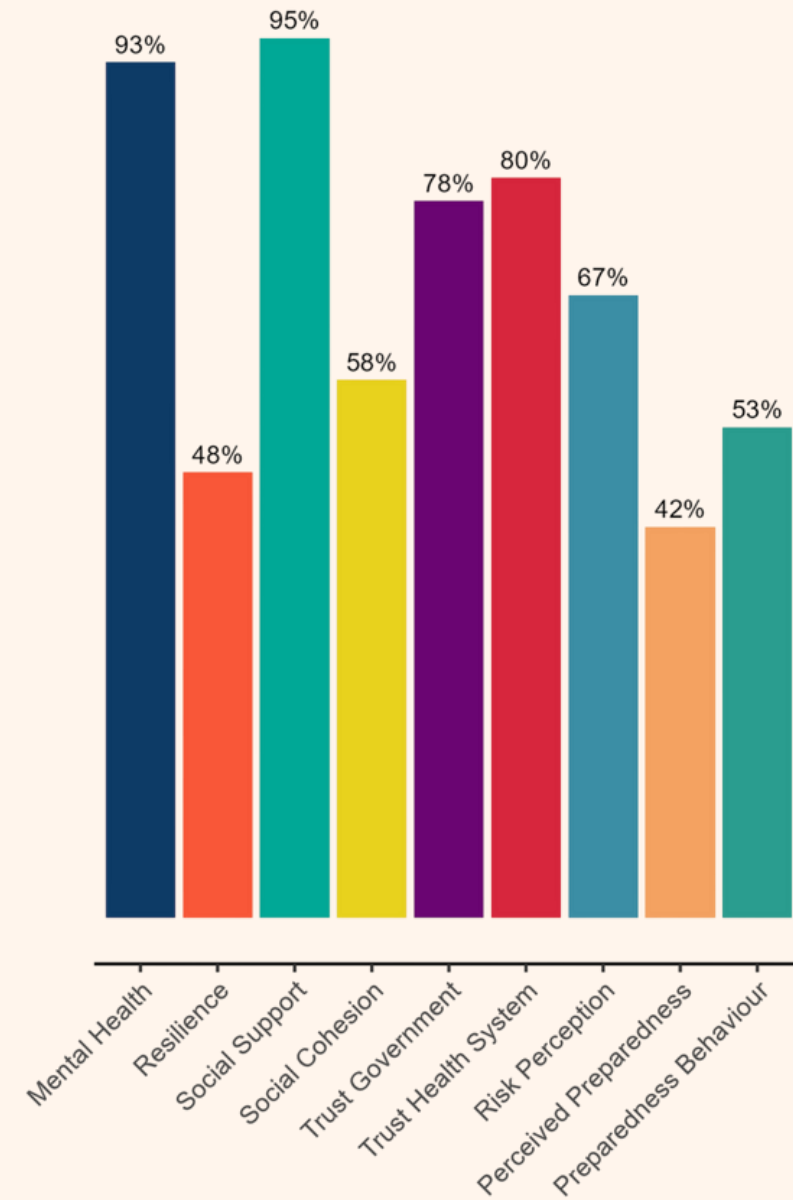
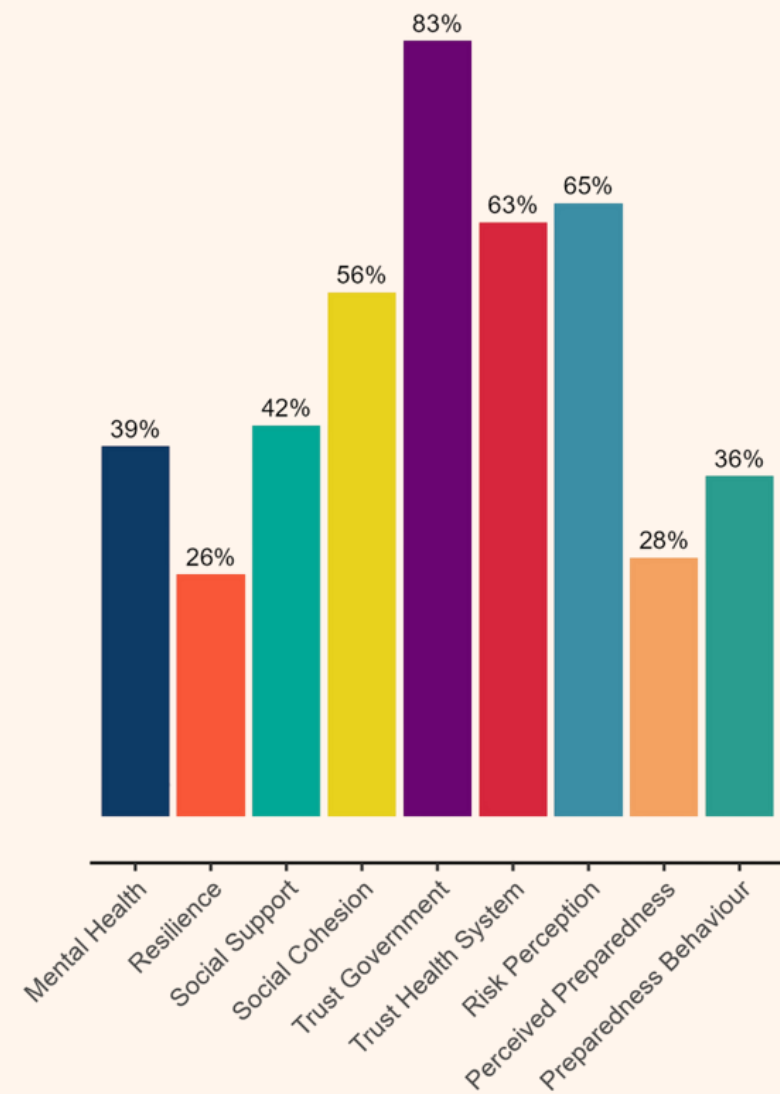


Países Bajos (35,4%)



Eslovenia (41,4%)

Grupo preparado colectivamente



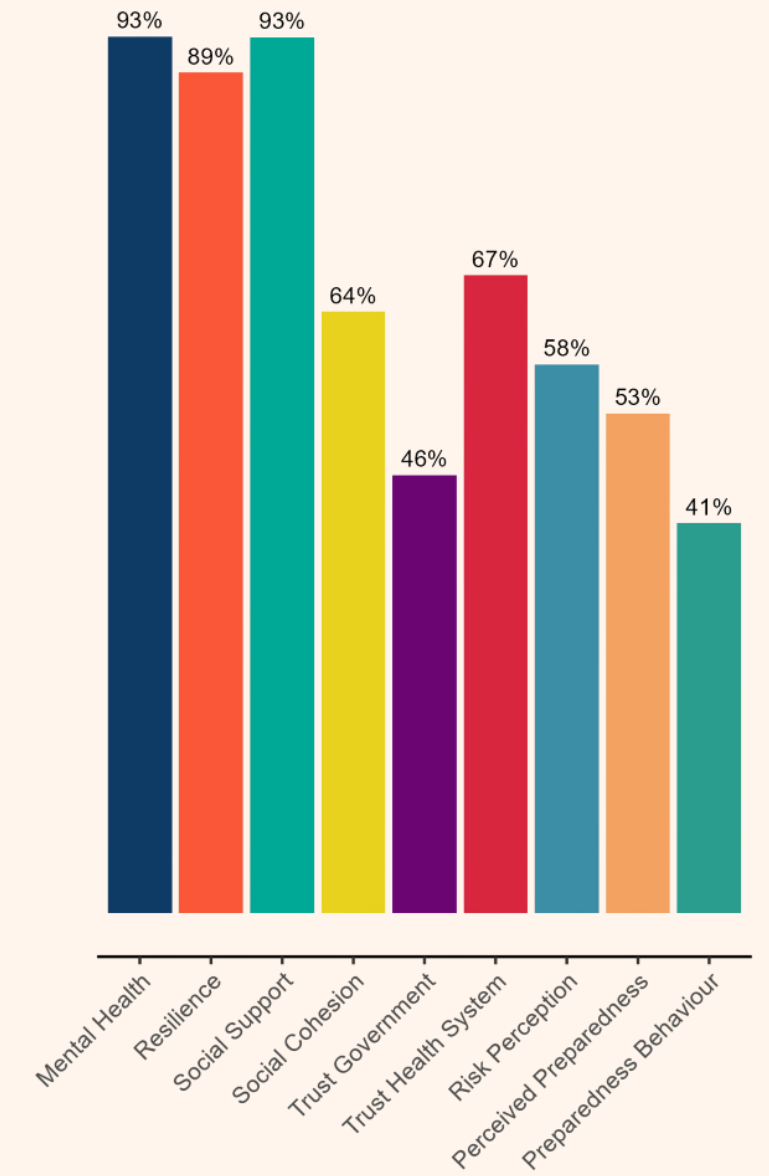
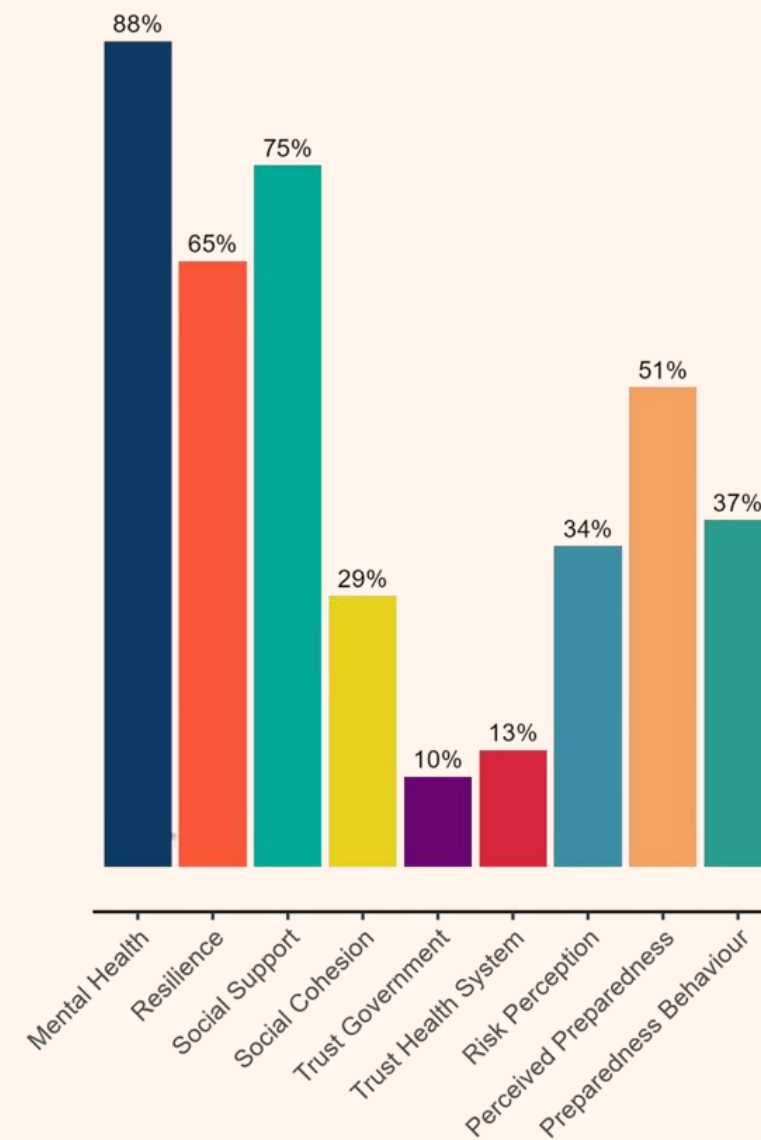
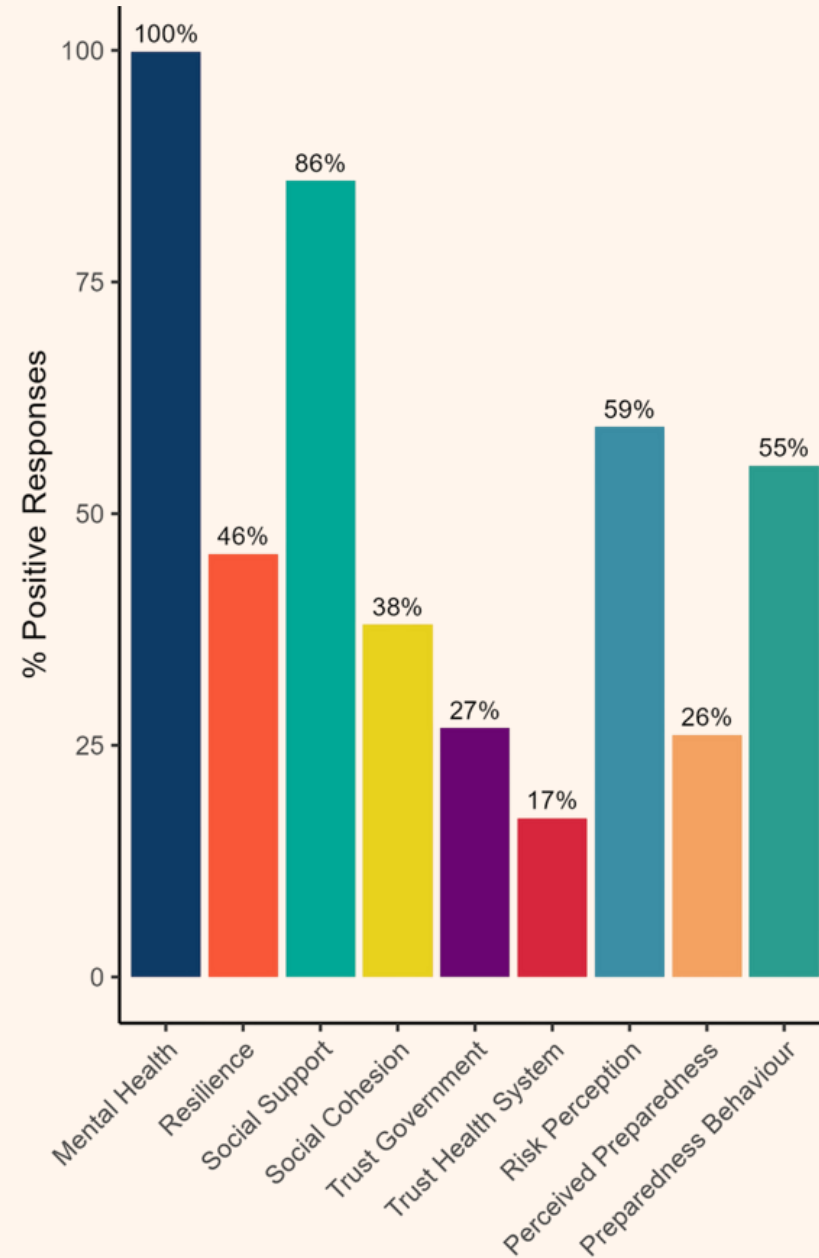
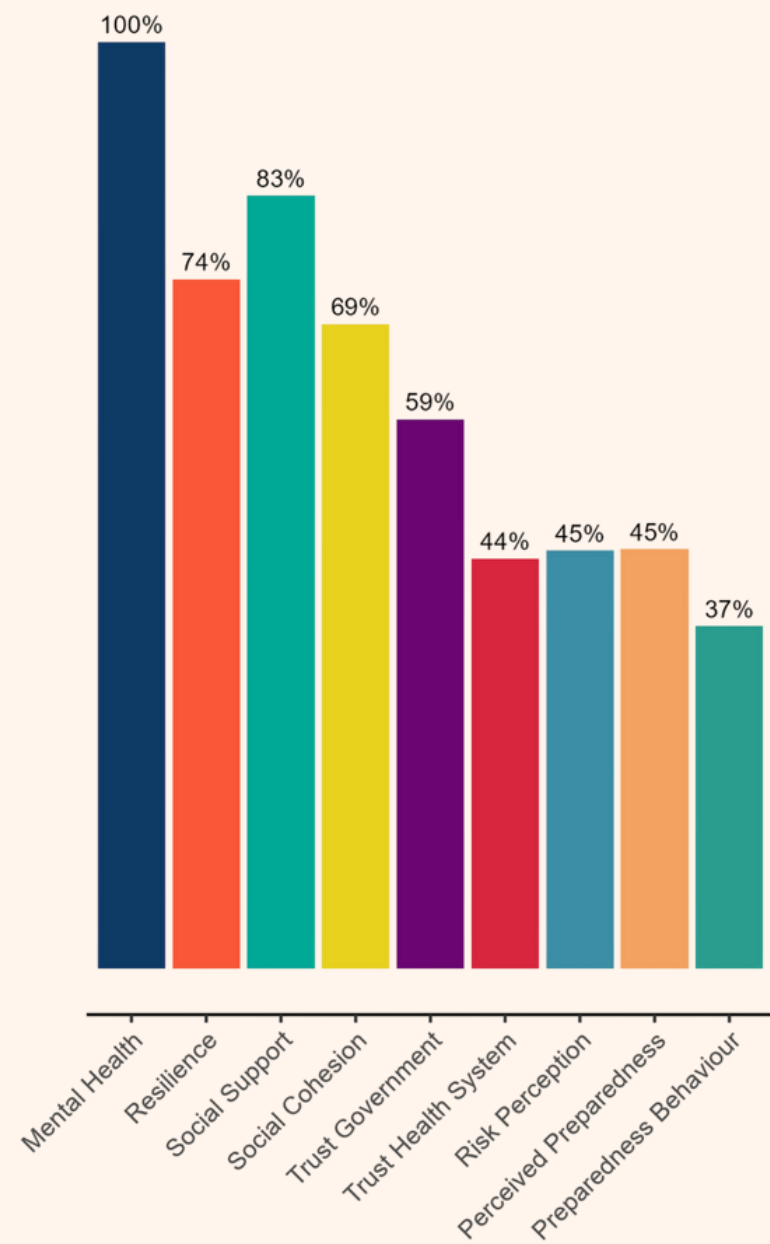
Irlanda (21,8%)

Países Bajos (35,4%)

Eslovenia (41,4%)

España (35,3%)

Grupo preparado individualmente



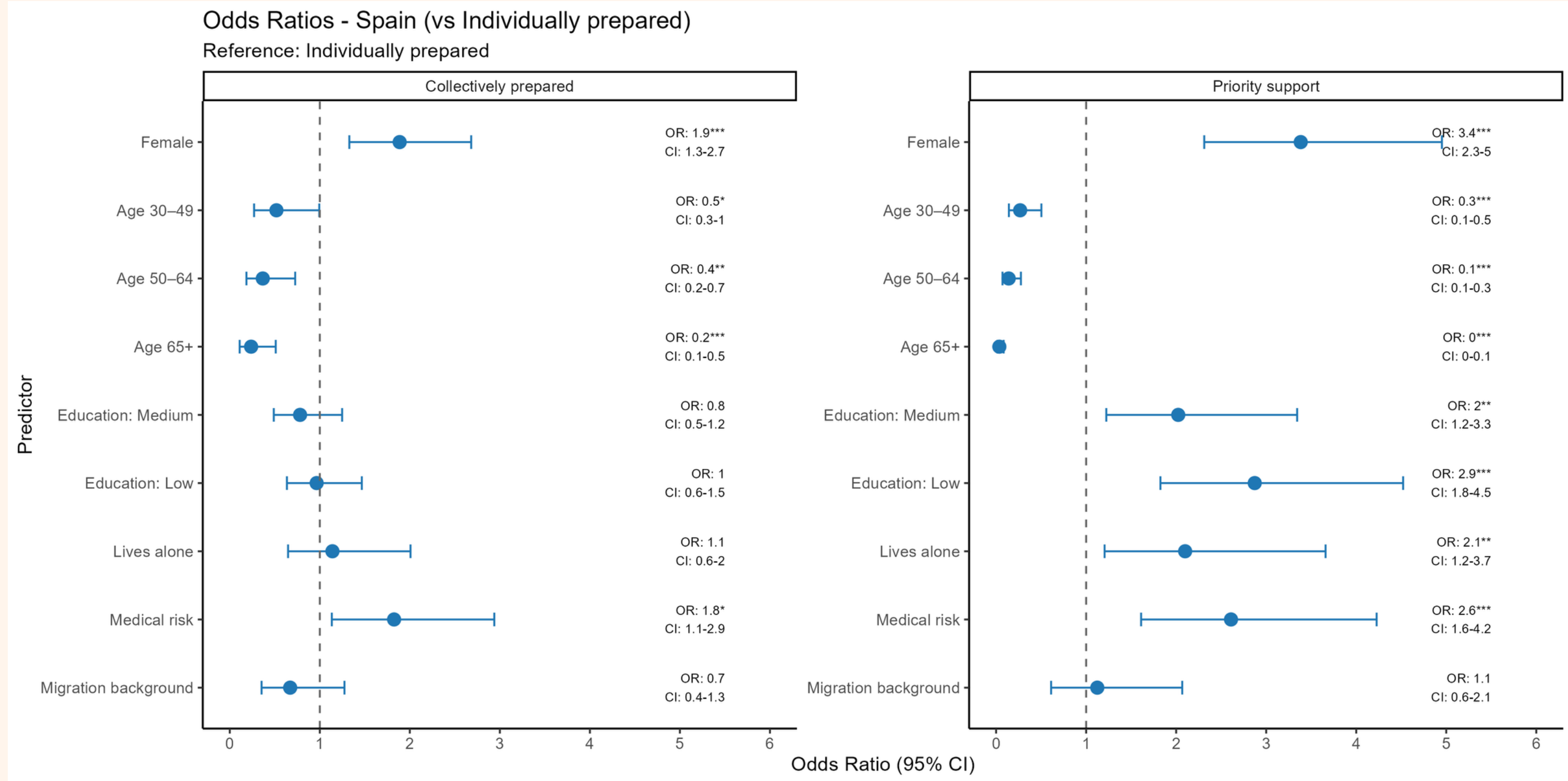
Irlanda (30,7%)

Países Bajos (47,9%)

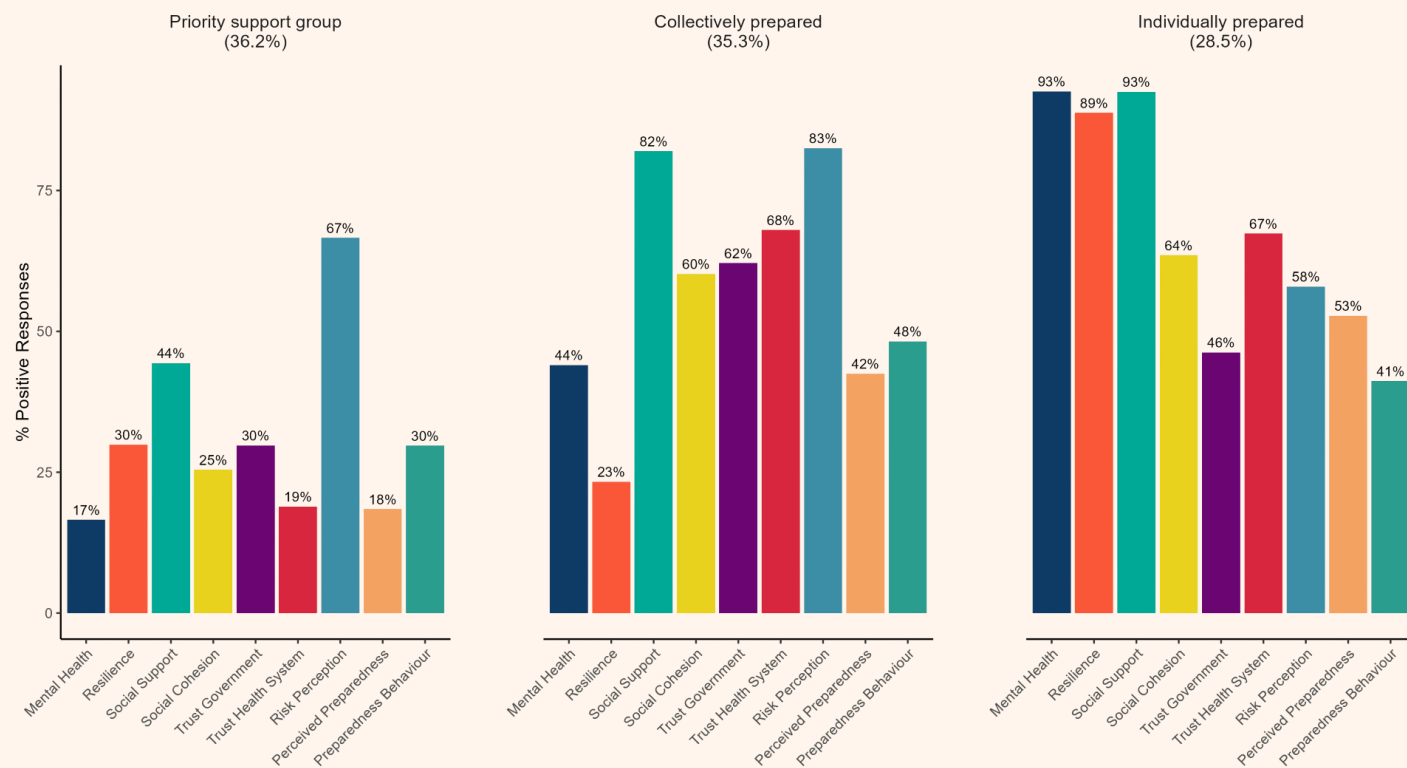
Eslovenia (26,1%)

España (28,5%)

Resultados preliminares



España



Grupo de apoyo prioritario

Mujeres, jóvenes, con menor nivel educativo, personas que viven solas, personas con patologías de riesgo.

Grupo preparado colectivamente

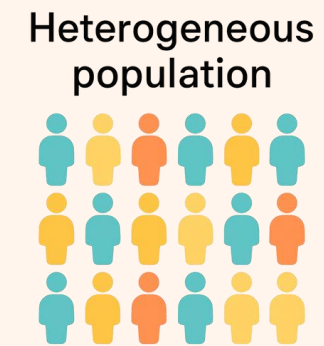
Mujeres, jóvenes, con patologías de riesgo.

GAP: Resiliencia > Salud Mental

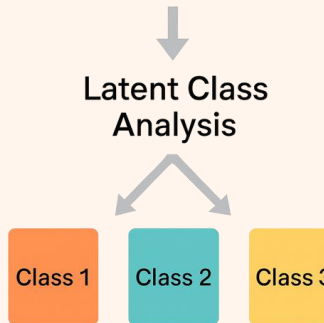
Confianza en sistema sanitario no cambia entre preparados

Distribución equilibrada entre grupos

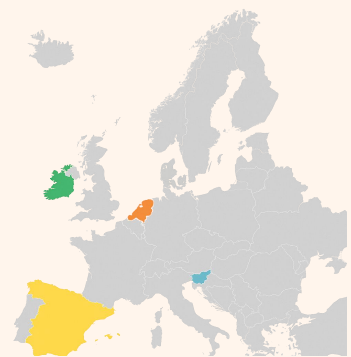
Limitaciones



Valores de entropía moderada
(cierta incertidumbre en la clasificación)



Dicotomización de variables
(reduce variabilidad)



Países de la Unión Europea de renta alta



Diseño transversal

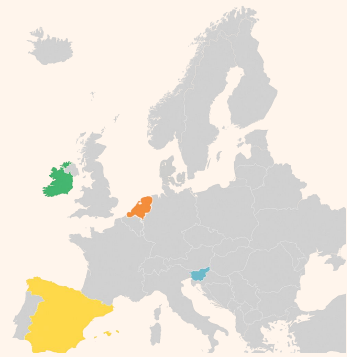


Análisis no ponderado



Datos autoinformados
(sesgo de deseabilidad social)

Fortalezas

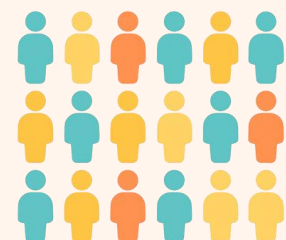


Monitorización internacional como herramienta para generar evidencia comparable en crisis sanitarias.

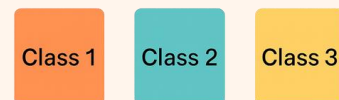


Integración de factores psicosociales, conductuales y sociodemográficos en un mismo marco analítico.

Heterogeneous population



Latent Class Analysis



Identificar perfiles compartidos de preparación entre países, manteniendo la comparabilidad global y captando variaciones locales.



Aporta evidencia empírica útil para las políticas públicas, especialmente en comunicación de riesgo, equidad y confianza institucional.

¿Y ahora qué?

Futuras líneas de trabajo



Profundizar el análisis con predictores específicos.



Replicar en países con otros contextos económicos y socioculturales.



Complementar con estudios cualitativos.

Policy recommendations



Priorizar a personas jóvenes con menos recursos sociales y personales.



Aplicar un enfoque de equidad: mujeres, personas con menor nivel educativo, que viven solas y con patologías de riesgo.



Adaptar la comunicación de riesgo por edad y vulnerabilidad.



Promover herramientas psicológicas y apoyo comunitario en períodos interpandémicos.



Reforzar la confianza en las instituciones: comunicación transparente, empática y coherente entre gobierno y ciudadanía.

*“Hoping for the best,
prepared for the worst,
and unsurprised by
anything in between.”*

Maya Angelou



Referencias

- Beca-Martínez MT, Romay-Barja M, Ayala A, Falcon-Romero M, Rodríguez-Blázquez C, Benito A, et al. Trends in COVID-19 Vaccine Acceptance in Spain, September 2020–May 2021. *Am J Public Health*. 2022 Nov;112(11):1611–9.
- Bradley AT. *Handbook to Practical Disaster Preparedness for the Family*; Arthur Bradley; 2010.
- McGill N, Weller-Newton J, Lees C. A new survey tool for evaluating pandemic preparedness in health services. *BMC Health Serv Res*. 2022 May 27;22(1):708.
- Paton D. Disaster preparedness: a social-cognitive perspective. *Disaster Prevention and Management*. 2003;12(3):210-6.
- Pandemic Preparedness Consortium. *Pandemic Preparedness and Behaviour Survey March 2024* [Internet]. [cited 2025 Sep 29]. Available from: <https://data.rivm.nl/meta/srv/dut/catalog.search#/metadata/f56b66b4-d7e9-4665-aa31-8a165d2a53fe>
- Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. *Pandemic Preparedness Behaviour Survey and User Guide* [Internet]. 2024 [cited 2025 Sep 29]. Available from: https://data.rivm.nl/meta/srv/api/records/f56b66b4-d7e9-4665-aa31-8a165d2a53fe/attachments/PPb%20Survey_User%20Guide%201.0.pdf
- Santos-Ribeiro C, Rodríguez-Blázquez C, Ayala A, Romay-Barja M, Falcón M, Forjaz MJ. Evolution of Spanish population well-being during the COVID-19 pandemic: Results from the COSMO-Spain study. *Heliyon* [Internet]. 2025 Feb 15 [cited 2025 Mar 19];11(3). Available from: [https://www.cell.com/heliyon/abstract/S2405-8440\(25\)00789-3](https://www.cell.com/heliyon/abstract/S2405-8440(25)00789-3)
- Staupe-Delgado R, Kruke BI. Preparedness: Unpacking and clarifying the concept. *J Contingencies Crisis Manag*. 2018;26(2):212–24.
- World Health Organization. *Intergovernmental Negotiating Body to draft and negotiate a WHO convention, agreement or other international instrument on pandemic prevention, preparedness and response*. Geneva; 2025.
- WHO Regional Office for Europe. *Survey tool and guidance: rapid, simple, flexible behavioural insights on COVID-19* [Internet]. Denmark: World Health Organization; 2020 [cited 2025 Mar 2]. Available from: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/333549/WHO-EURO-2020-696-40431-54222-eng.pdf?sequence=1>

¿Y ahora qué?

Estar y sentirse preparadxs para la próxima pandemia

Catarina Santos Ribeiro

Especialista en MPySP

¡Muchas gracias!

