



Tres publicaciones sobre escalas de evaluación del Parkinson contribuyen a la investigación sobre la enfermedad

- Investigadoras del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) han publicado dos artículos científicos y un capítulo de un informe en torno a las escalas utilizadas para evaluar la enfermedad de Parkinson, analizando el parkinsonismo infantil, el sentimiento de vergüenza asociado a la enfermedad y la literatura existente en torno a estas escalas de evaluación.

27 de mayo de 2025. Un equipo de investigadoras del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) ha publicado recientemente tres artículos sobre escalas de evaluación de la enfermedad de Parkinson. Una de estas guías se centra en el parkinsonismo infantil, una patología infrecuente pero con necesidad de mejoras en su abordaje.

Las investigadoras que lideran estos estudios, que desarrollan su trabajo en el Centro Nacional de Epidemiología (CNE), son Carmen Rodríguez-Blázquez y María João Forjaz. Según explican, la investigación en resultados de salud permite obtener escalas válidas y fiables, muy necesarias tanto en la evaluación clínica de pacientes, como en los ensayos clínicos y los estudios epidemiológicos. Desde el CNE-ISCIII desarrollamos esta línea de trabajo con importantes aplicaciones clínicas en el ámbito de la enfermedad de Parkinson, como ejemplifican estas tres últimas publicaciones”.

El primero de los artículos, publicado [en la revista Movement Disorders](#), ha permitido validar una escala para evaluar eficazmente el parkinsonismo en la infancia temprana, así como la distonía que suele coexistir con esta enfermedad. Realizado en colaboración con un equipo internacional liderado por la doctora Roser Pons, del Departamento de Pediatría del Hospital Agia Sofia, en Atenas, este estudio aborda la necesidad de una escala de evaluación especializada en esta enfermedad en el ámbito infantil, que aparece de manera infrecuente.



La Escala de Evaluación del Parkinsonismo y la Distrofia Infantil (IPDRS) está diseñada específicamente para recoger las características clínicas clave del parkinsonismo en la infancia temprana particularmente sus síntomas motores, no motores y discinesias. Esta escala permite cuantificar la gravedad de la enfermedad y otras características asociadas, monitorizar su progresión y evaluar la respuesta al tratamiento en entornos clínicos.

Los análisis de las características psicométricas de la escala indican que la IPDRS es una herramienta fiable y válida para evaluar el parkinsonismo en los primeros años de vida, a pesar de que se necesitan estudios con un mayor tamaño muestral para confirmar los resultados y completar el proceso de validación. Esta escala no solo posee un valor en la práctica clínica, sino que puede ser de gran utilidad en la evaluación de nuevos tratamientos.

Impactos negativos en la calidad de vida

El segundo de los artículos, [publicado en la revista *Movement Disorders Clinical Practice*](#), se centra en los sentimientos de vergüenza que suelen sufrir las personas afectadas enfermedad de Parkinson, una realidad que tiene un importante impacto negativo en su calidad de vida. Las investigadoras del CNE, junto con un equipo de investigadores de Suiza, validaron en 2020 una escala de autovaloración de sentimientos de vergüenza asociados a la enfermedad de Parkinson ([ver artículo aquí](#)), un trabajo que permitió identificar grupos de pacientes y su característica asociadas.

En el estudio ahora publicado, se ha identificado un grupo de pacientes particularmente vulnerable a sentir vergüenza relacionada con síntomas motores y no motores, y que presentan síntomas de ansiedad, depresión, apatía y menor calidad de vida. Las autoras concluyen que este grupo de pacientes podría beneficiarse de intervenciones específicas, farmacológicas y no farmacológicas, que mejoren su estado de salud y su calidad de vida.

La tercera publicación, llevada a cabo en colaboración con el investigador jubilado del CNE-ISCIII Pablo Martínez Martín, ha revisado una gran variedad de escalas específicamente diseñadas para la evaluación de la enfermedad de Parkinson. Los resultados de este metanálisis se han publicado como un capítulo específico en el [Manual de práctica clínica en la enfermedad de Parkinson: recomendaciones diagnóstico-terapéuticas de la Sociedad Española de Neurología](#).



Las autores explican que seleccionar los instrumentos más adecuados para los objetivos de un estudio o para la práctica clínica diaria “supone conocer no sólo sus características de contenido y estructura, sino la calidad de la medida en lo que se refiere a sus propiedades psicométricas”.

Sobre esta base, la guía de la Sociedad Española de Neurología, que reúne la evidencia científica disponible, “puede ser de gran utilidad para investigadores, neurólogos y profesionales clínicos que asisten a pacientes con enfermedad de Parkinson, contribuyendo así a la transferencia de resultados de investigación a la práctica clínica”.

Referencia de las publicaciones:

- Pons, R., Pearson, T.S., Perez-Dueñas, B., Garcia-Cazorla, A., Kurian, M.A., Dalivigka, Z., Zouvelou, V., Outsika, C., Kokkinou, E., Sigatullina-Bondarenko, M., Darling, A., O'Callaghan, M.d.M., Spaul, R., Steel, D.B.D., Salamou, E., Forjaz, M.J. and Rodriguez-Blazquez, C. (2025), Development and Preliminary Validation of a Parkinsonism-Dystonia Scale for Infants and Young Children. *Mov Disord.* <https://doi.org/10.1002/mds.30219>.
- Catalano Chiuvé S, Benis D, Rime C, Forjaz MJ, Krack P, Rodriguez-Blazquez C, Fleury V. The Unseen Burden: Uncovering Shame and Its Determinants in Parkinson's Disease. *Mov Disord Clin Pract.* 2025 May 19. doi: 10.1002/mdc3.70128. Epub ahead of print. PMID: 40384367.
- Manual de práctica clínica en la enfermedad de Parkinson: recomendaciones diagnóstico-terapéuticas de la SEN 2024. <https://www.sen.es/pdf/2025/GuiaParkinson2024.pdf>.