



MINISTERIO  
DE CIENCIA E  
INNOVACIÓN

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

Área de Comunicación y Divulgación

# Un editorial aporta claves para la temporada de gripe y su vigilancia integrada con el SARS-CoV-2

- La coordinadora del equipo de vigilancia de la gripe en el Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII, Amparo Larrauri, es la coautora de un editorial que acaba de publicar la revista 'Eurosurveillance'. El texto insiste en la importancia de la vacunación y del fortalecimiento de una vigilancia integrada de ambos virus.

**22 de octubre de 2021.** Un [editorial publicado en la revista Eurosurveillance](#) repasa el conocimiento en torno a la última temporada de gripe en Europa, con una actividad gripal muy baja, e introduce algunas claves para manejar el inicio próximo de la temporada 2021-22, destacando la importancia este año de realizar una vigilancia integrada de gripe y COVID-19, y de aprovechar al máximo la campaña de vacunación antigripal. El editorial está firmado por Amparo Larrauri, que coordina el equipo de vigilancia de la gripe en el Centro Nacional de Epidemiología, y Katarina Prosenc, del Laboratorio de Virología y Salud Pública de Ljubliana, en Eslovenia.

Pese a la muy escasa presencia de la gripe en la última temporada, debido entre otras posibles causas al efecto del SARS-CoV-2 y de las medidas para mitigar la pandemia de COVID-19, el texto destaca la necesidad de impulsar y consolidar en los próximos meses la vigilancia la Infección Respiratoria Aguda, en Atención Primaria y en hospitales, con el fin de llevar a cabo una vigilancia integrada de los virus de la gripe y el SARS-CoV-2 al mismo tiempo.

De igual manera, la detección de otros virus que causan síntomas respiratorios puede ayudar a conocer la verdadera carga de enfermedad de estos agentes y brindar información importante para el control de otros episodios virales como el causado por el virus respiratorio sincitial (VSR).

### **Expectación ante la temporada de gripe**

Las autoras explican la incertidumbre que existe al inicio de esta temporada sobre el comportamiento del virus de la gripe, tras unos niveles de circulación muy bajos desde marzo de 2020. Es posible que las cepas circulantes no sean muy diferentes a las que el sistema inmunológico ya 'conoce' de temporadas anteriores, pero también cabe la posibilidad de que, debido a la falta de exposición al virus, parte de la población pueda haber perdido algo de inmunidad natural. También es posible que la progresiva relajación en las medidas anti-COVID pudiera facilitar una mayor dispersión del virus de la gripe.

La vacunación es una herramienta fundamental. Tras comprobarse su efectividad en la lucha contra la COVID-19, la campaña de vacunación contra la gripe será de nuevo clave. Pese a que la efectividad de esta vacuna no es tan alta como la alcanzada contra la COVID-19, está demostrado que puede reducir la duración y la gravedad de la enfermedad y ayudar a prevenir complicaciones graves, incluidas la hospitalización y la muerte. Si hubiera una circulación compartida de los virus de la gripe y el SARS-CoV-2, la vacunación será aún más importante, junto al fortalecimiento de una vigilancia integrada de ambos virus.

- **Referencia del editorial:** *Larrauri Amparo, Prosenç Trilar Katarina. Preparing for an influenza season 2021/22 with a likely co-circulation of influenza virus and SARS-CoV-2. Euro Surveill. 2021;26(41):pii=2100975. <https://doi.org/10.2807/1560-7917.ES.2021.26.41.2100975>.*
- Consulta el editorial completo [en este enlace](#)