



Transaludes

Salud en personas trans y/o no binarias en España, 2024

Resumen ejecutivo



transaludes



Resumen ejecutivo

Transaludes es el primer estudio a nivel nacional que busca conocer el estado de salud, uso de servicios, consumo de sustancias, violencia y discriminación de las personas trans y/o no binarias de 15 años o más residentes en España.

Para recoger la información se diseñó y programó un cuestionario electrónico que cubría una amplia variedad de áreas temáticas desde un enfoque despatologizante y desestigmatizante. El cuestionario se difundió a nivel nacional combinando un reclutamiento online y un reclutamiento presencial con el apoyo de materiales impresos entre el 10 de octubre del 2023 y el 24 de marzo del 2024.

La muestra final incluyó a 1823 participantes de las 17 comunidades autónomas y 2 ciudades autónomas. El 34,9% fueron hombres trans, el 22% mujeres trans y el 42,2% personas no binarias. La mayoría de las personas tenían entre 18 años y 34 años (71,8%). El 87,7% habían nacido en España y el 85,5% se identificaban como personas blancas.

Este informe aporta una descripción detallada de:

1. la experiencia de las personas trans y/o no binarias en relación con su visibilidad social y con los procesos administrativos y médicos relacionados con la transición.
2. el estado de salud físico, mental y sexual
3. el uso de servicios sanitarios y las necesidades sanitarias no cubiertas
4. las conductas de consumo de alcohol y otras sustancias tanto en contexto recreativo como sexual
5. las situaciones de violencia y transfobia y sus repercusiones en la salud
6. las situaciones de discriminación en los servicios públicos en general y en los servicios sanitarios

También se comparan algunos resultados con la población general evidenciándose importantes disparidades en la mayoría de los indicadores.

Resultados claves

Visibilidad y transición

- Solo el 9,5% se habían visibilizado como personas trans y/o no binarias con todas las personas y en todos los ámbitos de su vida. Las personas no binarias fueron las que menos se habían visibilizado y las personas transfemeninas las que más.

Procesos administrativos relacionados con la transición

- Un 56,8% de las personas había realizado el cambio legal de nombre y un 43,7% el cambio legal de sexo registral. Entre quienes no lo habían hecho, sólo el 33,4% no deseaba cambiar su nombre y el 12,4% no deseaba cambiar el sexo registral, por lo que las barreras administrativas y sociales por miedo a discriminación continúan siendo muy importantes de cara a que las personas puedan ejercer este derecho.

Procesos médicos relacionados con la transición

- Aproximadamente tres de cada cuatro hombres y mujeres trans y una de cada cuatro

personas no binarias estaban realizando algún proceso de transición hormonal en el momento del estudio. La práctica totalidad bajo supervisión médica.

- Entre las personas trans binarias que no habían hecho transición hormonal, una de cada tres señaló barreras sociales de miedo a la discriminación o barreras sanitarias de acceso.
- Una de cada diez personas que había realizado un proceso de transición hormonal tuvo que interrumpirlo alguna vez en los últimos 12 meses por falta de stock en la farmacia.
- El 25,0% de las personas había realizado alguna cirugía relacionada con la transición, la mayoría fuera de la sanidad pública debido a las listas de espera. Las barreras sanitarias también fueron motivo importante para no haber realizado una transición quirúrgica pese a desearlo.
- Una proporción importante de personas no binarias no deseaba realizar ningún tipo de transición hormonal ni quirúrgica, siendo este porcentaje inferior en personas trans binarias.

Estado de salud, uso de servicios y necesidades de salud no cubiertas

Es importante interpretar todos estos resultados considerando que la salud, y especialmente la mental, está muy influenciada por las situaciones de discriminación y otros tipos de violencia a las que las personas trans se enfrentan.

- Solo el 54,3% de las personas valoró su estado de salud como muy bueno o bueno. Las personas no binarias reflejaron un peor estado de salud en comparación con hombres y mujeres trans.
- Las personas trans y/o no binarias tienen peor salud autopercebida que la población general.
- Casi tres de cada cuatro personas refirieron algún diagnóstico médico de ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental en los últimos 12 meses.
- El diagnóstico de algún problema de salud mental como ansiedad o depresión en los últimos 12 meses fue más de 10 veces más frecuente en las personas trans y/o no binarias que en la población general.
- Una elevada proporción de personas refirió autolesiones (62,4%) o había pensado seriamente en quitarse la vida (76,4%). Una de cada tres personas había intentado quitarse la vida alguna vez pese a la baja edad de los participantes.

Salud sexual

- Cuatro de cada diez personas se habían realizado alguna vez la prueba del VIH. Este porcentaje fue inferior entre las personas menores de 25 años (21,7%) en comparación con las de 25 años o más (62,6%). Las mujeres trans fueron el grupo con mayor frecuencia de prueba del VIH.

- La principal razón para no haberse realizado la prueba del VIH fue por considerar que con las prácticas sexuales que habían tenido no podían haberse infectado.
- Un 1,8% de las personas reflejó que vivía con VIH.
- Un 50,7% de las personas conocía la profilaxis pre-exposición frente al VIH (PrEP) y un 2,8% la había utilizado alguna vez.

Uso de servicios sanitarios

- Ocho de cada diez personas habían acudido a consultas de medicina de familia o de otra atención especializada en los últimos 12 meses. Las personas no binarias fueron las que menos habían acudido a estos servicios por algún proceso relacionado con la transición.
- Acudir a consultas de medicina de familia fue más frecuente en las personas trans y/o no binarias que en la población general.
- Casi dos de cada tres personas habían acudido a consultas de salud mental (psicología, psicoterapia o psiquiatría) en los últimos 12 meses.
- Acudir a consultas de salud mental en los últimos 12 meses fue 10 veces más frecuente en las personas trans y/o no binarias que en la población general.
- Más de la mitad de las personas con vagina había acudido alguna vez a consultas de ginecología.

Necesidades de salud no cubiertas por motivos económicos y listas de espera

- La principal necesidad de salud no cubierta por motivos económicos fue la atención de la salud mental (la refirió un 51,2% de las personas), seguida de la atención bucodental (42,3%).
- El 70% de las personas que había iniciado los trámites o realizado algún tipo de proceso médico relacionado con la transición refirió haber tardado demasiado en recibir asistencia sanitaria relacionada con la transición en los últimos 12 meses por listas de espera largas.

Consumo de sustancias

- Un 17,5% de las personas fumaba tabaco diariamente.
- El 77,7% de las personas habían consumido alcohol en los últimos 12 meses.
- Las personas trans y/o no binarias refieren un consumo de tabaco similar y de alcohol ligeramente inferior en comparación con la población general.
- Un 22,2% había consumido algún tipo de sustancia para tener relaciones sexuales o durante las mismas y una minoría señaló que había participado en sesiones de chemsex (3,7%).

- El consumo inyectado de drogas fue anecdótico (1,2%).
- La gran mayoría del consumo se refirió como no problemático (sin causar problemas en ninguna esfera de la vida de las personas que consumieron). Hubo un mayor consumo problemático entre quienes consumían heroína, cannabis, ketamina y cocaína.

Violencia y transfobia

- Casi la totalidad de las personas (92,4%) habían sufrido algún tipo de violencia a lo largo de su vida y dos de cada tres en el último año. Los episodios señalados tuvieron consecuencias importantes en la salud o bienestar del 80% de quienes los sufrieron.
- Tres de cada cuatro personas habían sufrido algún episodio de violencia por parte de alguna pareja, actual o pasada.
- Casi una de cada cuatro personas (23,6%) había sido víctima de una agresión sexual y un 15% había sufrido una agresión física por parejas o exparejas alguna vez en la vida.
- Un tercio de estas personas refirió episodios de violencia específicos por ser una persona trans o no binaria por parte de sus parejas o exparejas, como por ejemplo negarles su identidad o haber impedido que realizaran algún tipo de transición.
- El 69,8% de las personas refirió haber sufrido algún tipo de violencia sexual fuera del ámbito de la pareja.
- Las personas trans y/o no binarias han experimentado una mayor frecuencia de episodios de violencia en las relaciones de pareja y de violencia sexual fuera de las relaciones de pareja que las mujeres de la población general.

Discriminación

- Casi tres de cada cuatro personas habían dejado de utilizar algún servicio público por discriminación o miedo a la discriminación por ser una persona trans o no binaria.
- Alrededor de una de cada cuatro personas había dejado de acudir por discriminación a servicios públicos básicos como los sanitarios (27,7%) o la policía (23,3%) alguna vez en la vida.

Discriminación en servicios sanitarios

- Ocho de cada diez personas refirieron situaciones de miedo o discriminación en el uso de servicios sanitarios.
- Casi la mitad de las personas no se atrevieron a decir abiertamente en una consulta médica que eran personas trans y/o no binarias.
- Aproximadamente cuatro de cada diez personas destacaron que el personal sanitario no

sabía cómo atender a personas trans y/o no binarias o que habían tenido que soportar situaciones incómodas en consulta por no tener cambiada la documentación sanitaria para que reflejara su nombre y un 5% refirió haber llegado a recibir acoso verbal o insultos en consulta.

- A un 19,9% de las personas que se consideraban gordas y a un 12,9% de las personas que tenían un diagnóstico de salud mental les fue negada información o tratamientos sobre la transición por su peso corporal o su diagnóstico de salud mental, respectivamente.



transaludes