

Examinar los cambios en el estado de salud autopercibido de la población andaluza de 70-79 años y sus interacciones con la prevalencia de discapacidad, dependencia, factores de riesgo individuales y factores de riesgo estructurales para conocer en qué estado se encuentra la relación entre longevidad y salud.

Métodos: Este trabajo se ha diseñado como una investigación de carácter cuasi exploratorio. La muestra está compuesta por personas de 70-79 años residentes en la provincia de Sevilla. Se ha realizado un muestreo bietápico en la provincia de Sevilla. En la primera etapa se seleccionarán los municipios que estarán presentes en la muestra a partir de su tamaño de población, de modo que estén representados los diferentes ámbitos territoriales. En la segunda etapa se seleccionaron las unidades finales: la muestra de individuos de 70-79 años. El total de participantes fue de 100 personas, 60 mujeres y 40 hombres. Los criterios de inclusión para participar en el estudio son: a) tener entre 70 y 79 años, b) residir en los municipios muestreados de la provincia de Sevilla, y c) ser cognitivamente funcional, medido a través de cuestionario inicial Mini-Mental State Examination, con puntuación > 20.

Resultados: El trabajo de campo de esta investigación todavía no ha concluido, pero se esperan obtener los siguientes resultados. Conocer los factores que operan en las trayectorias de envejecimiento y salud de las personas de 70-79 años, y conocer las tendencias de salud de la población de 70-79 años de Sevilla. De forma específica, se busca conocer a) el estado de salud autopercibido, las limitaciones funcionales y las expectativas de vida saludables y b) validar un diseño de investigación cuasi exploratorio para el análisis de la salud objetiva y subjetiva, la supervivencia, y las estrategias de envejecimiento de la población de 70-79 años.

Conclusiones/Recomendaciones: En términos prospectivos, los resultados podrán ser una base documental imprescindible de cara a nuevas políticas a llevar a cabo, especialmente en el ámbito de la salud pública y preventiva.

Financiación: FEDER UPO_1381290 (PAIDI-2020), PRESUPUESTO: 24.996 €.

467. PREDITORES DAS PERTURBAÇÕES DEPRESSIVAS MAJORNOS MAIS VELHOS

S. Sousa, L. Teixeira, C. Paúl

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto; CINTESIS-Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde; Centro de Atendimento 50+.

Antecedentes/Objetivos: As perturbações depressivas maior são uma das doenças mentais mais comuns nos mais velhos. São vários os fatores biológicos, psicológicos e sociais associados e que são preditores desta perturbação. Neste estudo objetivou-se descrever e identificar potenciais fatores preditores de perturbação depressiva maior (PDM) numa população de idosos com perturbação neurocognitiva maior (PNCM) provável residente na comunidade.

Métodos: A amostra é constituída por 378 sujeitos com PNCM provável e, com base no instrumento AB Clinician Depression Screen – ABCDS (Molloy, Standish, Dubois, & Cunje, 2006), 47,3% dos participantes foi classificada como tendo PDM provável (score ABCDS ≥ 3).

Resultados: As variáveis sexo, viver sozinho, mobilidade e condição nutricional foram identificados como preditores significativos de PDM: as mulheres, os idosos que vivem sozinhos, os que apresentam baixa mobilidade e pior condição nutricional apresentam maior probabilidade de PDM.

Conclusões/Recomendações: A importância do conhecimento dos preditores de uma condição como a perturbação depressiva é de extrema importância, tanto na prevenção como na intervenção, em grupos vulneráveis como é a população idosa com PNCM.

588. EFECTO DE LA PRESTACIÓN DE CUIDADOS EN LA SALUD DE PERSONAS MAYORES CUIDADORAS: REVISIÓN DE ALCANCE

C. Fernández-Carro, C. Rodríguez-Blázquez, A. Faus-Bertomeu, A. Ayala-García, A. Bernal-Alonso, M.J. Forjaz

Instituto de Salud Carlos III; UNED; Universidad de Valencia.

Antecedentes/Objetivos: Las recientes transformaciones sociales y demográficas conllevan la emergencia de un nuevo modelo de cuidado: personas mayores que prestan cuidados a su pareja en su domicilio. Esta situación supone lidiar con el agravamiento de la propia salud mientras se permanece expuesto al impacto negativo que el cuidado informal tiene sobre la salud. Se realizó una revisión de alcance para caracterizar los estudios sobre la salud de las personas mayores que prestan cuidados de larga duración, cuáles son los principales hallazgos y cuáles son las líneas futuras de investigación.

Methods: Revisión de alcance (*scoping review*) usando Web of Science, Scopus, ProQuest, International Bibliography of the Social Sciences (IBSS) y PubMed, incluyendo MedLine. Siguiendo las pautas de búsqueda utilizando el marco SPICE (Setting, Perspective, Intervention, Comparison, Evaluation) y estableciendo los criterios de inclusión y exclusión (estudios publicados en inglés desde 2010 hasta noviembre de 2022 sobre salud y calidad de vida en cuidadores informales ≥ 65 años) se seleccionaron inicialmente 36 artículos, de los que 9 cumplían todos los criterios de inclusión.

Resultados: Los estudios sobre la salud de las personas cuidadoras en personas de más de 65 años son extremadamente escasos, no responden a modelos teóricos concretos y principalmente se desarrollan desde una metodología cuantitativa y en el contexto del Norte global. Toman dos ejes principales de estudio: personas mayores cuidadoras vs. no cuidadoras; y cuidadores mayores de 65 años vs. cuidadores de menor edad. Además, se pueden extraer cuatro grandes temáticas: 1) impacto negativo sobre la salud física, 2) impacto negativo sobre la salud mental y emocional, 3) impacto positivo sobre la salud física, mental y emocional, y 4) factores mediadores del impacto en la salud.

Conclusiones/Recomendaciones: La investigación sobre el impacto que el cuidado tiene sobre la salud de las personas mayores cuidadoras presenta algunas limitaciones, como una mayor fundamentación teórica que se no se concrete únicamente a las cuestiones prácticas de atención en las tareas y rutinas diarias. Además, es necesario incorporar las aportaciones desde la gerontología crítica y las ciencias sociales para comprender la salud, la vejez y los cuidados desde un marco social, la multidimensionalidad de estos fenómenos y su interacción para la implementación y/o reorientación de políticas sociosanitarias.

Financiación: Ayudas para la realización de Proyectos de Iniciación a la Investigación 2021, IMIENS; Estudio CASS (ISCIII, Ref: EPY 348/22); RICAPPS (RD21CIII/0003/0002).

Salud infantil

579. ESTUDIO DE MODELOS DE TRANSFORMACIÓN DE COMEDORES ESCOLARES

C. Homs Bassedas, J. Rodenas, M. Herranz, P. Berruezo, G. Según, S. Torres, M. Ribera, S.F. Gómez

Gasol Foundation Europe; Global Research on Wellbeing (GroW), Blanquerna Ramon Llull University Faculty of Health Sciences; Nursing and Physiotherapy Department, University of Lleida; Faculty of Health Science and Wellbeing, University of Vic-University Central of Catalonia; CIBER Epidemiology and Public Health (CIBERESP).

Antecedentes/Objetivos: Los comedores escolares representan un espacio de aprendizaje y formación en hábitos de alimentación salu-