

Tabla 1. Características sociodemográficas de las muestras.

		2006-7		2011-12	
		n	%	n	%
Edad	5-9 años	2631	47,1	1829	50,8
	10-14 años	2959	52,9	1772	49,2
Sexo	Niños	2890	51,7	1851	51,4
	Niñas	2700	48,3	1750	48,6
Clase social	Alta	1312	23,8	760	22,5
	Media	3508	63,7	2158	64,0
	Baja	683	12,4	454	13,5
Total		5590	100	3601	100

Tabla 2. Prevalencia de exceso de peso por edad, sexo y clase social.

		2006-7			2011-12			p-valor
		n	%	95% CI	n	%	95% CI	
Edad	5-9 años	695	36,8	34,6-39,0	526	37,0	34,5-39,5	0,913
	10-14 años	614	25,0	23,3-26,7	347	22,9	20,7-25,0	0,125
Sexo	Niños	714	31,8	29,9-33,7	465	30,3	28,0-32,6	0,323
	Niñas	595	28,4	26,5-30,3	408	29,1	26,7-31,5	0,654
Clase social	Alta	257	24,4	21,8-27,0	136	21,1	18,0-24,3	0,118
	Media	867	31,6	29,8-33,3	563	31,1	29,0-33,2	0,736
	Baja	168	34,3	30,1-38,5	116	36,0	30,7-41,2	0,611

Tabla 3. Prevalencia de obesidad por edad, sexo y clase social.

		2006-7			2011-12			p-valor
		n	%	95% CI	n	%	95% CI	
Edad	5-9 años	290	15,4	13,7-17,0	209	14,7	12,9-16,6	0,595
	10-14 años	124	5,1	4,2-5,9	56	3,7	2,7-4,6	0,050
Sexo	Niños	223	9,9	8,7-11,2	136	8,8	7,4-10,2	0,268
	Niñas	192	9,1	7,9-10,4	129	9,2	7,7-10,7	0,967
Clase social	Alta	65	6,2	4,7-7,7	27	4,2	2,6-5,7	0,080
	Media	282	10,3	9,1-11,4	189	10,5	9,0-11,9	0,853
	Baja	62	12,5	9,6-15,5	26	8,1	5,1-11,1	0,199

Tabla 4. Prevalencia de padres con percepción errónea del exceso de peso de los menores.

		2006-7			2011-12			p-valor	RP* 2011-12/2006-7 (IC95%)
		n	%	95% CI	n	%	95% CI		
Edad	5-9 años	495	71,6	68,2-74,9	419	79,7	76,2-83,1	0,001	1,64 (1,24-2,16)
	10-14 años	298	48,6	44,6-52,5	203	58,7	53,5-63,9	0,002	1,53 (1,16-2,01)
Sexo	Niños	426	59,8	56,2-63,4	331	71,1	67,0-75,2	<0,001	1,60 (1,23-2,08)
	Niñas	367	61,9	57,9-65,8	292	71,6	67,2-76,0	0,002	1,55 (1,16-2,08)
Clase social	Alta	166	64,9	59,0-70,8	94	69,1	61,2-77,0	0,394	1,55 (1,16-2,08)
	Media	524	60,8	57,5-64,0	414	73,5	69,9-77,2	<0,001	1,67 (1,32-2,12)
	Baja	89	53,1	45,5-60,7	75	64,7	55,9-73,6	0,052	1,74 (1,05-2,88)

* Razón de prevalencia.

Tabla 5. Prevalencia de padres con percepción errónea de la obesidad de los menores.

		2006-7			2011-12			p-valor	RP* 2011-12/2006-7 (IC95%)
		n	%	95% CI	n	%	95% CI		
Edad	5-9 años	197	67,9	62,7-73,5	147	70,3	64,3-76,7	0,624	1,26 (0,84-1,88)
	10-14 años	25	20,3	12,8-27,1	21	37,5	24,8-51,1	0,017	2,23 (1,06-4,68)
Sexo	Niños	101	45,7	39,2-52,4	82	60,7	52,5-69,1	0,006	1,72 (1,07-2,77)
	Niñas	120	62,8	56,0-69,8	86	66,7	58,4-74,9	0,552	1,11 (0,64-1,92)
Clase social	Alta	45	69,2	57,7-80,6	14	51,9	31,0-71,4	0,152	0,36 (0,14-0,93)
	Media	143	50,9	45,1-56,8	130	68,8	62,3-75,6	<0,001	1,85 (1,20-2,83)
	Baja	28	45,9	33,0-58,6	12	46,2	27,0-68,1	0,998	1,07 (0,38-2,03)

* Razón de prevalencia.

Tabla 6. Prevalencia del consumo diario de fruta, verdura, dulces, refrescos, comida rápida y aperitivos, global y por clase social.

Consumo diario		2006-7			2011-12			p-valor	RP* 2011-12/2006-7 (IC95%)
		n	%	95%IC	n	%	95%IC		
Fruta	Total	3357	62,3	61,0-63,6	216	60,3	58,7-61,9	0,064	0,90 (0,82-0,98)
	Alta	894	70,7	68,2-73,2	506	66,6	63,3-70,0	0,055	0,83 (0,68-1,01)
	Media	2049	60,2	58,5-61,8	127	59,0	56,9-61,1	0,368	0,94 (0,84-1,05)
	Baja	381	57,4	53,6-61,1	239	52,7	48,1-57,4	0,127	0,83 (0,65-1,05)
Verdura	Total	1563	29,0	27,8-30,2	132	36,8	35,2-38,3	<0,001	1,44 (1,31-1,58)
	Alta	422	33,4	30,8-36,0	325	42,8	39,3-46,4	<0,001	1,50 (1,25-1,81)
	Media	952	28,0	26,5-29,5	763	35,4	33,4-37,5	<0,001	1,41 (1,25-1,58)
	Baja	172	26,0	22,7-29,4	153	33,7	29,3-38,1	0,005	1,43 (1,10-1,86)
Dulces	Total	2502	46,5	45,2-47,8	165	45,9	44,3-47,6	0,591	0,98 (0,90-1,07)
	Alta	606	48,0	45,2-50,8	351	46,3	42,7-49,8	0,455	0,94 (0,79-1,13)
	Media	1511	44,5	42,8-46,1	995	46,2	44,1-48,3	0,202	1,07 (0,96-1,19)
	Baja	356	53,9	50,1-57,7	206	45,3	40,7-49,9	0,005	0,70 (0,55-0,89)
Refrescos	Total	934	17,4	16,4-18,4	397	11,1	10,0-12,1	<0,001	0,56 (0,49-0,63)
	Alta	113	8,9	7,4-10,5	49	6,5	4,7-8,3	0,044	0,73 (0,51-1,03)
	Media	601	17,7	16,4-19,0	233	10,8	9,5-12,1	<0,001	0,57 (0,49-0,67)
	Baja	210	31,7	28,2-35,3	76	16,7	13,3-20,2	<0,001	0,43 (0,32-0,58)
Comida rápida	Total	290	5,4	4,8-6,0	169	4,7	4,0-5,4	0,147	0,88 (0,73-1,08)
	Alta	56	4,4	3,3-5,5	33	4,4	3,0-5,8	0,920	1,00 (0,64-1,55)
	Media	189	5,6	4,8-6,3	116	5,4	4,4-6,3	0,781	0,98 (0,77-1,24)
	Baja	43	6,6	4,7-8,4	12	2,6	1,1-4,1	0,004	0,37 (0,20-0,72)
Aperitivos	Total	334	6,2	5,6-6,9	88	2,4	1,9-3,0	<0,001	0,36 (0,29-0,47)
	Alta	40	3,2	2,2-4,2	3	0,4	0,0-0,9	<0,001	0,13 (0,04-0,41)
	Media	211	6,2	5,4-7,0	63	2,9	2,2-3,6	<0,001	0,46 (0,35-0,62)
	Baja	82	12,3	9,8-14,8	15	3,3	1,7-5,0	<0,001	0,25 (0,14-0,44)

* Razón de prevalencia.

Tabla 7. Prevalencia de cumplimiento de las recomendaciones de horas de sueño y actividades de ocio sedentario en los menores de 5-14 años, en 2006-7 y 2011-12.

Cumplimiento de recomendaciones	2006-7			2011-12			p-valor	RP* 2011-12/2006-7 (IC95%)
	n	%	95%IC	n	%	95%IC		
Recomendaciones sueño 5-9 años (10h)	1606	61,4	59,5-63,3	1018	55,7	53,4-58,0	<0,001	0.91 (0.85-0.97)
Recomendaciones sueño 10-14 años (9h)	1929	65,5	63,8-67,2	1084	61,1	58,9-63,4	0,026	0.92 (0.87-0.97)
Recomendaciones TV + internet (\leq 2h)	2497	48,1	46,7-49,4	1671	46,8	45,2-48,5	0,260	0,95 (0,87-1,04)

* Razón de prevalencia.