



Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos

En Europa se producen cada año más de 400.000 casos de infecciones graves por bacterias multiresistentes

- Las multirresistencias, solo en Europa, causan al año más de 25.000 muertes y más de dos millones y medio de estancias hospitalarias adicionales.
- La Organización Mundial de la Salud y el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC) advierten de la necesidad de moderar el consumo de estos fármacos para garantizar su eficacia.

16 de Noviembre de 2012.- Hoy se celebra el Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, una cita anual convocada por la Organización Mundial de la Salud y el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC) para tratar de concienciar a la población y a los profesionales sobre los riesgos que conlleva su utilización inadecuada y la necesidad de moderar su uso.

En poco más de 60 años de uso, los antibióticos han pasado de ser uno de los grandes descubrimientos médicos a una preocupación para los profesionales y las autoridades sanitarias del mundo que ven como, año a año, no dejan de aumentar las resistencias bacterianas y proliferan las multirresistencias. Solo en España, el laboratorio de antibióticos del Centro Nacional de Microbiología (CNM) del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), ha observado que cerca de un tercio de las infecciones de sangre producidas por *Escherichia coli* (la bacteria que causa mayor número de infecciones en patología humana) es resistente a la vez a dos de las familias de antibióticos más importantes : fluoroquinolonas y cefalosporinas de tercera generación.

Puede que haya pocos medicamentos en el mundo que hayan suscitado tanta « pasión » por su consumo como los antibióticos. Descubiertos en la década de los 30 del pasado siglo, su aparición supuso el freno para miles de enfermedades infecciosas para las que hasta entonces, no había cura.

El uso inadecuado y el abuso de los antibióticos han contribuido a que los microorganismos a los que tienen que combatir, fundamentalmente bacterias, se conviertan en « resistentes » a su mecanismo de actuación y pongan en riesgo la vida de miles de personas al año. Solo en Europa, se estima que anualmente se producen unas 400.000 casos de infecciones por bacterias multiresistentes, más de 2.500.00 estancias hospitalarias adicionales y fallecen más de 25 000 personas a causa de estas multirresistencias.

Sin antibióticos eficaces muchos de los tratamientos más avanzados de la medicina actual, como el tratamiento del cáncer, la gran cirugía o la terapia intensiva, no serían posibles.

« El uso prudente de los antibióticos es una estrategia efectiva para la reducción del desarrollo de las resistencias y su diseminación. El uso prudente significa que sólo deben usarse los antibióticos cuando verdaderamente se necesitan. Siempre bajo prescripción médica, con la dosis correcta e intervalos de dosificación y duración del tratamiento adecuados », explica José Campos Marqués del Centro Nacional de Microbiología.

El Centro Europeo para la Prevención y Control de las Enfermedades (ECDC) advierte que el uso prudente no solo atañe al usuario sino que debe de llevarse a cabo en todos aquellos ámbitos en que se utilicen antibióticos, tanto en medicina humana como veterinaria y es responsabilidad de todos los implicados, no solo de los pacientes

Prioridad del Centro Nacional de Microbiología

Según los datos que maneja este organismo, obtenidos de las Redes Europeas para la Vigilancia de la Resistencia (EARS-Net), con registros de infecciones bacterianas de unos 100.000 pacientes europeos al año) y de los antibióticos en humanos (ESAC-Net), se observa un aumento creciente de la resistencia a antibióticos sobre todo en las llamadas bacterias Gram negativas que causan numerosas infecciones en el hospital y en la comunidad como *Klebsiella pneumoniae* y *Escherichia coli* ; esto puede significar que las opciones del tratamiento de infecciones causadas por las bacterias resistentes se encuentra cada vez más limitadas. Asimismo, según ESAC-Net el uso de algunas familias de antibióticos considerados como la última opción como los carbapenémicos ha experimentado un gran aumento en Europa.

Campos añade que : « La resistencia a los antibióticos es una amenaza para la salud y la seguridad de los ciudadanos, ya que las infecciones por bacterias resistentes con frecuencia conducen a un retraso en la instauración de la terapia antibiótica adecuada, con el riesgo del aumento de la morbilidad y mortalidad, así como una mayor duración de la estancia hospitalaria, con el consiguiente aumento de costes »

La vigilancia de la resistencia a los antibióticos es una de las prioridades del Centro Nacional de Microbiología (CNM) del ISCIII. Aquí se ubica, desde su creación hace más de 10 años, la Red Europea de Vigilancia EARS-Net del ECDC en España.

La EARS-Net funciona como una red de hospitales españoles que envía datos sobre la resistencia en España a antibióticos en determinadas especies de bacterias patógenas especialmente resistentes .

Anualmente EARS-Net en España recibe información de unas 12.000 bacterias patógenas que proceden de pacientes hospitalarios seleccionados por su alta capacidad de adquirir resistencias. Una vez elaborada la información, se transmite al ECDC.

Además, el CNM tiene un programa de laboratorio propio dedicado a la identificación de posibles bacterias resistentes a la vez a múltiples familias de antibióticos. El programa, que sirve de apoyo al Sistema Nacional de Salud, permite el estudio en profundidad, mediante técnicas moleculares avanzadas, incluyendo la secuenciación genómica, de las bacterias multirresistentes con el fin de identificar, a la mayor brevedad, la posible aparición de brotes epidémicos de este tipo de bacterias.

El protocolo que sigue el CNM una vez identificado algún problema de multirresistencia es ponerse en contacto inmediato con el centro afectado y asesorarle en cuanto a las posibles medidas de control.

INFORMACIÓN EMBARGADA HASTA EL DÍA 16