



El ISCIII lanza un nuevo proyecto para estudiar los comportamientos en salud en España

- El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) está desarrollando un nuevo proyecto de investigación para impulsar el estudio de los comportamientos de salud en la población, que busca seguir promoviendo el uso de evidencias científicas que apoyen y faciliten la toma en el diseño de políticas, estrategias y servicios de salud pública en España.

10 de julio de 2024. El Instituto de Salud Carlos III, organismo dependiente del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, presenta este miércoles su web de estudios de [Comportamiento en Salud](#), con la que se pretende alcanzar dos objetivos: dar visibilidad al trabajo que se realiza en España en el ámbito del Comportamiento en Salud (CeS) y crear un espacio de intercambio entre los profesionales de salud pública y los investigadores en ciencias del comportamiento para promover la utilización de la evidencia generada en el diseño de políticas, estrategias y servicios de salud pública.

Esta iniciativa, liderada por las investigadoras María Romay Barja, Maria João Forjaz y Carmen Rodríguez Blázquez, del ISCIII y María Falcón de la Universidad de Murcia, se enmarca dentro de los objetivos que el ISCIII debe cumplir como punto focal de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para estudios CeS.

El lanzamiento de la web se enmarca dentro del proyecto 'BCI-Spain: Mapeo de los estudios del comportamiento en salud en España y su impacto en políticas sanitarias, servicios y estrategias de comunicación', cuya investigadora principal es María Romay Barja y en el que, además de María Falcón, Maria João Forjaz y Carmen Rodríguez Blázquez, también participan las investigadoras del ISCIII Alba Ayala y Ana Ayuso.



El proyecto, financiado por el ISCIII, pretende cumplir con los objetivos marcados por la OMS, identificando las actividades e iniciativas existentes, analizando las principales barreras y facilitadores para la incorporación de los estudios CeS en la investigación en salud y en las políticas sanitarias. Además, con la evidencia recogida a lo largo del proyecto, se crearán guías de buenas prácticas y cursos de formación. En esta iniciativa también participa la Plataforma de Organizaciones de Pacientes.

Para el lanzamiento de la web del proyecto, se ha celebrado una jornada online sobre la utilidad de los estudios de comportamiento en salud, en la que han participado la directora del ISCIII, Marina Pollán Santamaría; María Romay Barja, como investigadora principal del proyecto; Tiina Likki, representante de la Oficina Europea de la OMS, y Karina Godoy, del Instituto de Salud Pública de Estocolmo.

Prevención de la salud, adherencia a recomendaciones, estilos de vida...

“Nuestra salud viene determinada en gran medida por nuestro comportamiento: cómo nos alimentamos, el ejercicio físico que realizamos, nuestra adherencia a los tratamientos, cómo prevenimos o no las enfermedades o si evitamos contagiar a otros, son factores que influyen en nuestra salud y la de los que nos rodean. Por eso, estudiar el comportamiento en salud es fundamental si queremos diseñar políticas y servicios sanitarios centrados en las personas”, señalan las investigadoras.

Según explican, las ciencias del comportamiento “se centran en comprender por qué se producen determinados comportamientos y procesos de toma de decisiones, qué los motiva y qué barreras existen al adoptar estos comportamientos relacionados con la salud”.

España se adhirió, en septiembre de 2022, a la resolución de la OMS, en la que los Estados Miembro se comprometieron a introducir el enfoque CeS en las estrategias de salud pública para mejorar las políticas sanitarias y la salud de las personas. Las investigadoras señalan que el estudio del comportamiento abarca prácticamente todos los aspectos relacionados con la salud, desde la promoción y prevención de las enfermedades, hasta la percepción social de las medidas tomadas por las autoridades, pasando por la accesibilidad del sistema sanitario y la adherencia a las recomendaciones preventivas, diagnósticas y terapéuticas.



Las investigadoras del ISCIII explican que con este proyecto “se pondrán en marcha herramientas específicas para promover la utilización del comportamiento para una mejor salud, que beneficiarán a los principales agentes del sistema nacional de salud, asociaciones de pacientes e instituciones académicas, actuando como facilitadoras en todo este proceso”.

La nueva web de CeS pretende ser punto de encuentro y espejo de los avances relacionados con los estudios de comportamiento en salud en España. De esta manera, las instituciones de salud pública tendrán acceso de primera mano a las últimas evidencias recogidas por la comunidad científica sobre el comportamiento de la población en relación a la salud, y podrán ponerse en contacto con los grupos que puedan ayudarles y planificar estudios en este ámbito.

En definitiva, esta iniciativa permite la generación de un nuevo conocimiento sobre el comportamiento para una mejor salud y su sistematización, facilitando la generación de recomendaciones que puedan ser aplicadas en el diseño de programas de intervención directamente, enfocadas a minimizar los principales factores de riesgo y fomentar los factores protectores de la salud y de la calidad de vida de la población.

Las investigadoras del ISCIII concluyen que Incluir las evidencias de los estudios CeS en el diseño de las estrategias de salud “mejorará el impacto de las políticas de salud pública, los procesos de atención sanitaria, y la utilidad de las investigaciones realizadas sobre el comportamiento en salud, permitiendo la implementación de medidas que mejore el acceso y la salud de las personas”.