

Las personas con distrés psicológico tienen más riesgo de mortalidad por causas generales, enfermedades cardiovasculares y cáncer

12/02/2024



Un equipo del **Centro Nacional de Epidemiología (CNE)** del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) ha publicado una investigación en la revista [*Journal of Psychiatric Research*](#) que evalúa la asociación entre el distrés psicológico y la mortalidad en la población adulta española. El estudio está enmarcado en el grupo de trabajo MESES 'Mortality to Spanish Health Surveys (MESES)', liderado por el investigador del ISCIII **Iñaki Galán**, del que forman parte las investigadoras **Teresa López-Cuadrado** -primera firmante del trabajo-, **Cristina Ortiz** y **Ana Ayuso-Álvarez**.

La conclusión del estudio es que los individuos con distrés psicológico presentan mayor riesgo de mortalidad tanto por causas generales, como por enfermedades cardiovasculares y por diferentes tipos de cáncer. El equipo del ISCIII ha observado que esta asociación es mayor entre las personas a las que no se les habían diagnosticado previamente un trastorno mental, y en los pacientes que no tomaban medicación prescrita para problemas mentales.

Para la investigación se han analizado 21.003 individuos, a las que se ha llevado a cabo un seguimiento de 9 años. Concretamente, el riesgo de mortalidad global entre las personas con trastornos psicológicos que ya contaban con un diagnóstico previo de trastorno mental fue de 1,18, frente a 1,34 en las personas sin dicho diagnóstico. En consonancia a estos datos, las personas participantes con distrés psicológico que tomaban fármacos para el tratamiento de trastornos mentales tenían un riesgo de mortalidad menor que los que no estaban en tratamiento. Teresa López-Cuadrado e Iñaki Galán señalan que las conclusiones de este trabajo pueden tener importantes implicaciones en salud pública, ya que "a pesar de la alta prevalencia de los problemas de salud mental, muchas personas no buscan ayuda profesional con prontitud, y, por tanto, pueden recibir el tratamiento demasiado tarde, o incluso no llegar a recibirlo".



Iñaki Galán y Teresa López-Cuadrado, en un despacho del Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII.

Para llevar a cabo esta investigación se han utilizado datos de la Encuesta Nacional de Salud, que coordina el Ministerio de Sanidad, junto a información de los registros de defunción hasta diciembre de 2020. La variable principal de análisis es el denominado GHQ-12, un instrumento auto-administrado de cribado que tiene por objetivo detectar la prevalencia de casos probables de morbilidad psiquiátrica o de padecimiento psicológico en la población.

• **Referencia del artículo:** Teresa López-Cuadrado, Cristina Ortiz, Ana Ayuso-Álvarez, Iñaki Galán. *Impact of psychological distress on mortality in Spain. The importance of early detection and treatment of mental disorders. Journal of Psychiatric Research. Vol.169, 2024, 292-297, ISSN 0022-3956.*

<https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2023.11.045>.