



Repunte de covid-19 en España: lo que dicen los datos sobre bebés, mayores y vacunación

Publicado: 5 octubre 2026 19:23 CEST

<https://theconversation.com/repunte-de-covid-19-en-espana-lo-que-dicen-los-datos-sobre-bebes-mayores-y-vacunacion-293470>

Un compañero que tose en la oficina, un hijo que vuelve de la guardería con mocos, un padre mayor al que el malestar no se le acaba de quitar. Si esas escenas le suenan de las últimas semanas, no son solo impresiones. El último informe del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), correspondiente a la [semana 39 de 2026 \(21-27 de septiembre\)](#), confirma que las infecciones respiratorias agudas han cruzado en España el umbral epidémico, aunque con una intensidad baja. En la vigilancia epidemiológica, la intensidad no mide la gravedad de la enfermedad, sino cuánta transmisión hay en comparación con temporadas anteriores. El virus que más pesa en esa subida no es el de la gripe, que todavía no ha llegado, sino el SARS-CoV-2.

¿Hay motivo para preocuparse? Los datos apuntan a un aumento esperable, que conviene seguir con atención pero que, por ahora, no se sale de lo habitual.

Una ola que acaba de empezar

En la [semana 39](#), algo más de una de cada cuatro muestras analizadas en atención primaria dio positivo a covid-19 en España, frente a apenas un 4 % de la gripe. La incidencia estimada rondó los 120 casos por cada 100 000 habitantes y la hospitalización, los 1,7. Conviene matizar que es un cálculo del ISCIII a partir de los casos que se atienden en los centros de salud, no el total de contagios reales, muchos de los cuales ni siquiera se diagnostican.

Son cifras en aumento, pero del mismo orden que las de la onda del año pasado, que alcanzó su máximo en la [semana 38](#) con 92 casos por 100 000 y 1,6 hospitalizaciones. La palabra “onda” describe bien lo que ocurre: un virus respiratorio no se propaga de manera uniforme, sino que sube durante unas semanas, llega a un máximo y desciende, como una ola. Lo que vemos ahora es el arranque de una de ellas, y todavía no sabemos dónde estará su cima.

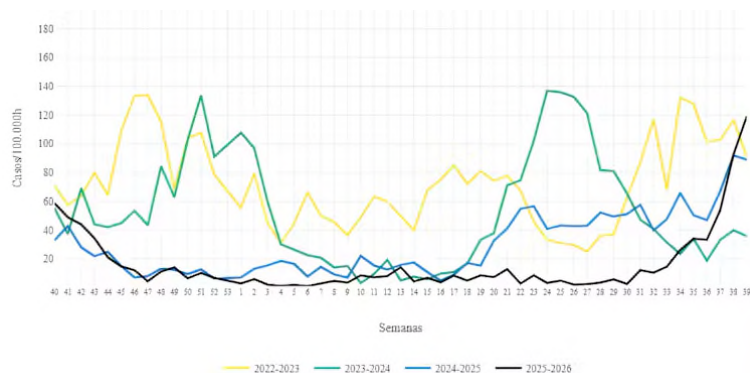


Figura 1. Tasa estimada de covid por temporada. Vigilancia en atención primaria. Temporadas 2022-2023 a 2025-2026. Fuente: SiVIRA. CC BY-NC-SA

¿Algo fuera de lo normal?

Nada sugiere que lo sea. El SARS-CoV-2 no sigue un calendario estacional estricto, pero en los últimos años ha dado con frecuencia ondas a finales del verano y en otoño, y su tamaño varía mucho de un año a otro. Según el [Ministerio de Sanidad](#), la temporada 2024-2025 dejó unos 886 000 casos estimados; la de 2025-2026, mucho más suave, unos 210 000.

¿Por qué ahora? La microbióloga [María del Mar Tomás](#), portavoz de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica ([SEIMC](#)), señala dos factores: la pérdida progresiva de inmunidad, sobre todo en mayores y personas con enfermedades de base, y el regreso a los espacios cerrados tras el verano. Tampoco cree que el repunte se deba a una variante más agresiva.

Hay, eso sí, una variante en el radar, [BA.3.2](#), con muchas mutaciones en la proteína que el virus usa para entrar en las células. La [Organización Mundial de la Salud](#) la vigila desde diciembre de 2025 y no ha encontrado indicios de que cause una enfermedad más grave. Los datos genómicos públicos llegan solo hasta la primavera, de modo que no permiten atribuirle el aumento actual.

Los más pequeños y los más mayores

Como en otras ondas, no todos los grupos de edad la notan igual. En la [semana 38](#), la tasa de casos atendidos por covid-19 en menores de un año pasó de 124 a 226 por 100 000, la más alta de todas las edades. También subió con fuerza entre los mayores de 70 años. En los más pequeños aumentan además la bronquitis y la bronquiolitis, aunque no pueden atribuirse solo a la covid-19, porque las provocan varios virus.

Vacunarse a tiempo

Las campañas de gripe y covid-19 se despliegan por fases y cada comunidad fija su calendario. [Galicia](#) ya ha empezado por las residencias, y [Madrid](#) y [Cataluña](#) lo hacen a comienzos de octubre.

Sanidad recomienda la vacuna del covid-19 a las personas de más de 70 años, a quienes residen en centros sociosanitarios, a las embarazadas y a quienes tienen condiciones de riesgo. El personal sanitario y los convivientes de personas vulnerables también pueden recibirla. Basta una dosis, respetando tres meses desde la última dosis o infección. Vacunar a la gestante protege además al recién nacido durante sus primeros meses. Las dosis se han actualizado a la variante XFG por recomendación de la Agencia Europea del Medicamento.

Conviene tener claro qué se puede esperar de ella: la vacuna previene sobre todo la enfermedad grave y la muerte, y frena menos el contagio. Es como un abrigo que no impide notar el frío, pero evita que acabe en neumonía.

Lo que falta por saber

Las cifras citadas son estimaciones de una red de centros centinela, se revisan con el tiempo y no son comparables entre comunidades autónomas. Falta saber hasta dónde crecerá la onda y si la gripe y el virus respiratorio sincitial se sumarán en las próximas semanas. Los informes semanales serán la mejor guía.

Un repunte esperable no es un repunte irrelevante. Los más expuestos a complicaciones son los más pequeños y los más mayores. Para los mayores y las personas de riesgo, la vacuna llega con la onda ya iniciada, pero aún a tiempo de protegerlos en las semanas que quedan por delante. Para el resto, entender cómo se comporta el virus ayuda a no alarmarse y a no despreocuparse. La covid-19 ya no es una emergencia, pero sigue siendo un virus con el que toca convivir cada otoño.

Daniel Sepúlveda Crespo

Investigador Miguel Servet, Instituto de Salud Carlos III

Isidoro Martínez González

Científico Titular de OPIs, Instituto de Salud Carlos III

Marta Quero Delgado

Personal investigador predoctoral en virus emergentes, Instituto de Salud Carlos III

DOI

<https://doi.org/10.64628/AAO.tgj6xr3kx>