



Pretende mejorar su calidad de vida y reducir el sufrimiento

## **Investén- isciii y la Fundación Cris contra el cáncer ponen en marcha la elaboración de una guía de práctica clínica para el manejo del dolor en el cáncer infantil**

- **Casi todos los niños con cáncer experimentarían dolor como consecuencia directa de la enfermedad o como efecto secundario de los tratamientos o los procedimientos clínicos invasivos**

**27 de julio de 2011.** La Unidad de coordinación y desarrollo de Investigación en Cuidados del Instituto de Salud Carlos III (Investén-isciii) y la Fundación Cris contra el cáncer han suscrito un acuerdo de donación que permitirá poner en marcha la elaboración de una guía de práctica clínica para el manejo del dolor en cáncer infantil. El acuerdo ha sido firmado por el director del Instituto, José Jerónimo Navas y por la presidenta de la Fundación, M<sup>a</sup> Dolores Manterola Jara.

El objetivo final del proyecto, cuya duración prevista es de 18 meses, es que todos los profesionales implicados en la atención y cuidado directo de los niños con cáncer (enfermeras, oncólogos, pediatras, psicólogos, cuidadores...,etc) cuenten con una información actualizada y basada en los resultados de investigaciones científicas rigurosas, para poder aliviar el dolor de los niños con cáncer. De esta forma se podrá mejorar su calidad de vida y reducir su sufrimiento, al mismo tiempo que se disminuye la ansiedad de sus cuidadores y de sus familias.

La guía permitirá conocer las intervenciones de cuidados y cuáles son los resultados esperados tras su aplicación. También proporcionará información sobre el manejo del dolor en niños con cáncer en sus múltiples dimensiones, permitiendo priorizar las intervenciones a realizar.

Hay que tener en cuenta que casi todos los niños con cáncer padecerán algún tipo de dolor a lo largo de su proceso, ya sea como consecuencia directa de la enfermedad o como efecto secundario de los tratamientos o de procedimientos clínicos invasivos, algunos de los cuales son considerados más dolorosos que la propia enfermedad.

Por último, aunque el cáncer es una enfermedad poco frecuente en la infancia y la adolescencia, es la segunda causa de mortalidad infantil después de los accidentes. Según los datos del Registro Nacional de Tumores Infantiles, se estima que cada año se registran entre 900 y 950 casos nuevos entre niños de 0 a 18 años y los datos apuntan a un aumento, tanto en la incidencia como la prevalencia, quizás debido a un mejor y más precoz diagnóstico.