

## El CNIC colidera REACT, proyecto internacional de medicina de precisión para cambiar la prevención cardiovascular

16/05/2024



*Valentín Fuster, director general del CNIC, y Borja Ibáñez, director científico, a las puertas del centro, situado en el Campus de Chamartín del ISCIII, en Madrid.*

El **Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC)**, dependiente del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), está desarrollando un proyecto de investigación denominado REACT, junto a un equipo de científicos de Dinamarca, cuyo objetivo es combatir la aterosclerosis en un marco de impulso a la medicina de precisión con fines de prevención cardiovascular. Está previsto que REACT tenga una duración de 8 años divididos en dos fases con evaluación intermedia; para la primera fase de 2.5 años, la Fundación NovoNordisk ha concedido una financiación de 23 millones de euros.

Las enfermedades cardiovasculares no son solo la primera causa de muerte en el mundo, sino también el principal motivo de gasto socio sanitario mundial. La aterosclerosis, que consiste en el acúmulo progresivo de colesterol y material inflamatorio en las arterias, es el proceso que subyace a la mayoría de las enfermedades cardiovasculares. A pesar de que se sabe desde hace años, las estrategias de prevención actuales no son capaces de atajar el incremento de enfermedades cardiovasculares asociadas a la aterosclerosis: "Este problema empieza en edades tempranas en muchos casos y cursa en silencio durante décadas, hasta que se manifiesta como un infarto, ictus o, incluso, como demencia", explica **Valentín Fuster**, director general del CNIC-ISCI III, presidente de Mount Sinai Heart y director médico del Hospital Mount Sinai de Nueva York.

El estudio REACT pretende modificar la prevención cardiovascular mediante un abordaje de medicina de precisión basado en la detección precoz de la aterosclerosis, incluso en edades muy tempranas. Este proyecto tiene sus raíces en el proyecto PESA-CNIC-Santander, dirigido por el doctor Fuster, quien también está directamente implicado en REACT: "El proyecto PESA nos ha enseñado que la enfermedad aterosclerótica empieza en edades muy jóvenes y que si se realiza una intervención precoz sobre ésta es posible no sólo evitar que progrese, sino también la curación de la enfermedad", explica el director del CNIC.

Los dos investigadores que coordinarán REACT en España y Dinamarca son el doctor **Borja Ibáñez**, director Científico del CNIC-ISCI III y cardiólogo en el hospital Fundación Jiménez Díaz de Madrid, y **Henning Bundgaard**, director y profesor del Departamento de Cardiología en el Rigshospitalet, Copenhague (Dinamarca): "REACT pretende cambiar los protocolos de prevención cardiovascular mediante la detección de la aterosclerosis a través de un cribado mediante imagen desde edades muy precoces de la vida (20 años) y una intervención personalizada basada en la presencia o ausencia de la enfermedad silente", explica Ibáñez.

El proyecto se desarrollará en el CNIC, centro situado en el Campus de Chamartín del ISCI III, en Madrid, y en el Rigshospitalet de Dinamarca. Ambos centros ya habían colaborado previamente en otros proyectos enfocados en el desarrollo de nuevos y mejores métodos para la detección de las enfermedades cardiovasculares antes de que aparezcan los síntomas.

El CNIC es un centro dependiente del Instituto de Salud Carlos III (ISCI III), organismo adscrito al Ministerio de Ciencia, innovación y

Universidades. Su misión es potenciar la investigación cardiovascular y su traslación al paciente. Dispone de la acreditación de 'Centro de Excelencia Severo Ochoa' y está financiado mediante una fórmula pionera de colaboración público-privada entre Gobierno, a través del ISCIII, y la **Fundación Pro-CNIC**, que agrupa a 12 de las más importantes empresas españolas.

- [Más información sobre el proyecto REACT en la página web del CNIC-ISCIII.](#)