

Investigadores del ISCIII recuerdan la importancia de las medidas preventivas anti-malaria

| 17/07/2019 |



Rosa Cano, Oliva Díaz García, Beatriz Fernández Martínez, Zaida Herrador y Diana Gómez Barroso, parte del grupo autor del estudio.

España erradicó el paludismo o malaria hace 55 años, sin embargo entre 2002 y 2015 se declararon más de 7.000 casos por esta causa. Un reciente trabajo publicado por Grupos del Ciber de Epidemiología y Salud Pública ([CIBERESP](#)) y de la Red de Investigación Cooperativa en Enfermedades Tropicales ([RICET](#)) del Centro Nacional de Medicina Tropical, y el Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III, en la revista *Malaria Journal*, apunta a la incorrecta o nula adherencia al tratamiento e insisten en la importancia de seguir correctamente las pautas profilácticas.

El estudio tenía como objetivo mejorar el conocimiento sobre los casos de paludismo importados a partir de las dos fuentes principales de datos que existen: la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE) y la base de datos de alta hospitalaria (RAE-CMBD).

Viajeros

Según los datos de la RENAVE en España, entre 2002 y 2015 se declararon 7.421 casos de paludismo importado. La principal especie involucrada fue *Plasmodium falciparum* (>80%). El principal lugar de infección fue África (88.9%), particularmente Guinea Ecuatorial (33.2%). Más del 70% de los casos eran viajeros que visitaban a familiares y amigos e inmigrantes. Solo el 4% de los casos de paludismo había seguido un régimen correcto de quimioprofilaxis. Ser hombre, mayor de 15 años, migrante, nacido en un país endémico y viajar de visita se asociaron a un mayor riesgo de fracaso en la quimioterapia preventiva.

A pesar de la disponibilidad de medidas preventivas altamente efectivas, la carga de enfermedad evitable por paludismo es alta en España. "Es ahora, en época estival, cuando hay que recordar que para mejorar la prevención y el control del paludismo importado en España es fundamental reforzar el consejo al viajero, adecuándolo a los grupos de mayor riesgo identificados en este estudio" advierte Zaida Herrador, investigadora del CNMT-ISCI III y una de las autoras del estudio.

Herrador detalla que hay numerosos recursos disponibles en red con información útil para viajeros.

Páginas web recomendadas

- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/consejos.htm>
- Centros de vacunación internacional: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>
- Sanidad Exterior, 'La salud también viaja'. Centros de vacunación y consejos a viajeros (cita previa): <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>