

Primeros centros BPSO regionales de España

Baleares, País Vasco y Asturias extienden su compromiso con la excelencia en cuidados a todos sus centros

- La directora del Instituto de Salud Carlos III, Raquel Yotti, presidió la presentación a la comunidad científica de las candidaturas regionales
- Doris Grinspun. Chief Executive Officer de la Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO), como líder del Programa, también participó en el acto
- El Programa “Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados®”, coordinado en España por Investén-isciii, fue seleccionado en 2016 como buena práctica por la Región Europea de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

26 de septiembre de 2018.- Las Comunidades Autónomas de Illes Balears, País Vasco y Principado de Asturias han decidido que todas sus instituciones sanitarias opten al Programa de Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CCEC®/BPSO®) y han presentado hoy a la comunidad científica la propuesta de sus candidaturas, respaldadas por las principales autoridades de las respectivas comunidades. Con esta decisión las tres Comunidades Autónomas emprenden hoy el camino como pioneras, representantes y coordinadores regionales del programa, que está contribuyendo a cambiar la prestación de cuidados hacia una práctica basada en la evidencia, obteniendo resultados en salud para la población muy notables.

Aunque los expertos estiman que todavía queda mucho camino por recorrer, con la actual implantación de guías de buenas prácticas en 273 instituciones sanitarias públicas, se han conseguido cambios estructurales que se adecúan a las necesidades de salud, cambios en la homogeneización de registros, en la formación y en la difusión científica. Y lo más importante, la mejora de los resultados de salud para los pacientes así como el avance en la práctica clínica de los profesionales.

Casos de éxito

Prueba de estos resultados son los datos obtenidos por los diferentes centros que se han ido sumando al programa, también presentados en el mismo acto. Los casos de éxito expuestos se encuadran en las estrategias de salud del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Entre los aspectos más significativos obtenidos tras la aplicación de las Guías Prácticas del Programa figuran el dolor, las caídas, la lactancia materna y el suicidio. Los resultados presentados por los Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados resaltan que la **detección del dolor** se sitúa por encima **del 90%**.

En relación con las **caídas, se han reducido** del 2,2% al **1,78%** y la **gravidad de las lesiones** como consecuencia de una caída han pasado de 1,1% con lesiones graves a **0%**. La **lactancia materna exclusiva** en el momento del **alta hospitalaria** se sitúa entre el **78%-85%**, si bien la **lactancia materna exclusiva a los 6 meses** ha pasado del 29,7% al **40,3%**. Teniendo en cuenta que el **suicidio** provocó más muertes en 2016 que los accidentes de tráfico, los resultados expuestos muestran que mediante la valoración temprana de los adultos en riesgo de ideación y comportamiento suicida se puede conseguir la **reducción de la mortalidad** por dicha causa.

También se presentan resultados de la iniciativa **SueñOn**, relacionada con el descanso nocturno de las personas hospitalizadas. Gracias a este proyecto, **se han reducido las entradas en las habitaciones** en la **noche**, se han **disminuido los despertares** de los **pacientes** y se ha conseguido **reducir casi a 0 el encendido de las luces por las noches** cuando se entra en las habitaciones de los pacientes.

Todo ello supone un ahorro en el gasto sanitario y un progreso en la calidad de los cuidados de los pacientes y una mejora en los resultados de salud de las personas.

Cuidados de salud basados en la evidencia

Esta iniciativa de “Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados (CCEC®/BPSO®)” se enmarca en el programa internacional Best Practice Spotlight Organizations (BPSO®) de la Asociación de enfermeras de Ontario (RNAO), cuya gestión en España la realiza la Unidad de Investigación en Cuidados y Servicios de Salud (Investén-isciii), del Instituto de Salud Carlos III, a través del Centro español para los cuidados de salud basados en la evidencia: un Centro de Excelencia del Instituto Joanna Briggs, integrado por 16 Comunidades Autónomas.

Investén-isciii fue designado por RNAO como Centro Coordinador en España de los Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados en abril de 2015 y es ahora cuando las Illes Balears, el País Vasco y el Principado de Asturias, coordinarán a nivel regional dicho programa con la ayuda y supervisión del Centro Coordinador en España.

El Programa “Centros Comprometidos con la Excelencia en Cuidados®” fue seleccionado en 2016 como buena práctica por la Región Europea de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Información complementaria

En este enlace podrá encontrar material gráfico y otros documentos para su difusión

<https://wetransfer.com/downloads/ec3e4a97fe41c3ad57a7681bca5d122520180925115755/2bf802259b666fb0ca40f9cc4ae9626720180925115755/c1e07e>