



10 de Septiembre: Día Mundial para la prevención del Suicidio

El suicidio es la segunda causa de muerte en jóvenes en el mundo

- El riesgo de suicidio es tres veces superior en hombres que en mujeres
- Aunque España es uno de los países europeos con tasas más bajas, el Centro Nacional de Epidemiología considera que hay que continuar trabajando para reducir estas muertes trágicas

10 de septiembre de 2015.- El suicidio es la segunda causa de mortalidad en jóvenes de 15 a 29 años en el mundo. Esta realidad llevó hace más de 10 años a la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y a la OMS a celebrar cada 10 de septiembre el Día Mundial para la Prevención del Suicidio. El lema de este año es “Prevenir el suicidio: tender la mano y salvar vidas”.

El Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III (CNE-ISCIII), encargado de monitorizar y vigilar este tipo de muertes señala que, aunque España es uno de los países europeos con tasas más bajas (8,2 muertes por 100.000 habitantes frente a los 11,7 muertes por 100.000 en la Unión Europea) no conviene bajar la guardia y hay que continuar trabajando para reducir este tipo de muertes trágicas ya que el suicidio se puede prevenir.

En el año 2012 se produjeron en el mundo 804.000 muertes por suicidio (11,4 por 100.000 habitantes), afectando más a hombres (15 por 100.000) que a mujeres (8 por 100.000), estas cifras equivalen a un suicidio cada 40 segundos.

Los epidemiólogos apuntan que la cifra real, probablemente, sea mucho mayor debido al estigma asociado al suicidio, y a la baja calidad de registros de muchos países. Se estima que por cada persona que se suicida hay otras veinte que lo han intentado una o más veces.

No obstante, los expertos insisten en que el suicidio es prevenible y así quedó reflejado en el Plan de Acción sobre Salud Mental aprobado por la OMS, en su Asamblea Mundial celebrada en mayo de 2013. Entre otros objetivos, se propone reducir las tasas de muerte por suicidio un 10% en todos los países para el año 2020.

Entre las medidas incluidas en dicho plan destacan las intervenciones comunitarias, en escuelas y la reducción del acceso y disponibilidad de medios para perpetrar el suicidio.

Primera causa de muerte en hombres jóvenes

En España, los últimos datos de que se disponen corresponden al año 2013, fecha en la que se registraron un total de 3.819 muertes por suicidio en residentes, lo que representó el 1% del total de muertes registradas en el país. De esa cifra 2.865 eran hombres y 954 mujeres, con tasas de 12,5 y 4 fallecimientos por 100.000 habitantes, respectivamente. En España las muertes por suicidio son más frecuentes en hombres que en mujeres, llegando hasta 3 a 1 en el conjunto de muertes.

En España el suicidio es la primera causa de muerte en hombres de entre 15 y 44 años y la segunda en mujeres. Entre 15 y 24 años supone el 19% de todas las muertes en hombres y el 15,7% de mujeres y entre 25 y 44 años, las proporciones son del 13,8% y 8,6% respectivamente.