



Domingo 10 de mayo: Día Internacional del Lupus

## El ISCIII destinó más de medio millón de euros a ocho proyectos de investigación sobre el lupus

- Los proyectos se realizan en centros hospitalarios de Madrid, Barcelona, Vigo, Granada y Santa Cruz de Tenerife
- El Lupus es una enfermedad autoinmune que ocasiona inflamación y daño en el tejido de cualquier sistema del organismo

**8 de Mayo de 2015.-** Ocho proyectos de investigación, puestos en marcha en centros del Sistema Nacional de Salud de diferentes comunidades autónomas, gracias a la financiación del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), en cooperación con los fondos europeos FEDER, tratan de encontrar respuestas para el lupus, una enfermedad autoinmune que ocasiona inflamación y daño en el tejido de cualquier sistema del organismo.

Los proyectos, integrados en el programa de financiación de la Acción Estratégica en Salud del ISCIII, recibieron una financiación total de 554.650 euros y se han desarrollado o se están desarrollando en los hospitales madrileños de Puerta de Hierro, 12 de Octubre y Fundación Jiménez Díaz; en el Valle D'Hebron de Barcelona; en el Complejo Hospitalario de Vigo; en el Centro Centro Pfizer-Universidad de Granada-Junta de Andalucía de Genómica e Investigación Oncológica (GENYO) de Granada y en Santa Cruz de Tenerife.

Este último proyecto, coordinado por la Fundación Canaria de Investigación Sanitaria y el Servicio de Evaluación del Servicio Canario de Salud, intentará cumplir dos objetivos: cuantificar el impacto socioeconómico y sobre la calidad de vida relacionada con la salud que el Lupus genera en los afectados y para la sociedad; y explorar las necesidades de investigación e información no satisfechas que, desde la perspectiva de los afectados, familiares y expertos, deberían incluirse en las agendas de investigación.

## **Enfermedad autoinmune**

La Sociedad Española de Reumatología (SER) explica que el lupus es una enfermedad autoinmune que produce inflamación crónica en todos los órganos afectados y puede durar toda la vida. El sistema inmunológico del cuerpo normalmente produce proteínas llamadas anticuerpos para proteger al organismo de virus, bacterias y otras sustancias extrañas denominadas antígenos.

En una enfermedad autoinmune como el lupus, el sistema inmunológico se "confunde" y no diferencia entre las partículas extrañas (antígenos) y las propias células o tejidos, y produce anticuerpos en contra de "sí mismo". A estos anticuerpos se les llama "autoanticuerpos", y se unen con los antígenos propios formando unos complejos inmunes que son los que causan la inflamación y el daño en los tejidos.

No obstante el lupus se manifiesta alternando periodos de mayor actividad o más síntomas (exacerbación) con otros de inactividad (remisión).

La SER calcula que la prevalencia del Lupus es de 10 casos por cada 100.000 habitantes y puede aparecer en cualquier etapa de la vida, aunque lo más frecuente es que se inicie en la juventud por eso el diagnóstico precoz es sumamente importante pero el hecho de que cada persona tenga un patrón diferente de la enfermedad, en ocasiones dificulta llegar a dicho diagnóstico

El lupus eritematoso sistémico es además, como su nombre indica, una enfermedad sistémica. Esto quiere decir que puede afectar a muchos órganos: piel, articulaciones, riñones, corazón, pulmones..., pero la mitad de los pacientes con lupus tienen afectación casi exclusiva de la piel y las articulaciones y la manifestación más frecuente del lupus suele ser un eritema en la nariz y en las mejillas con forma de alas de mariposa.