



Según un estudio de la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias

Las personas con esquizofrenia tienen una esperanza de vida un 20% menor que la población general

- Investigadores del Instituto de Salud Carlos III, desvelan que un 65% de ese exceso de mortalidad se debe a causas naturales
- Los autores han recibido el premio “Jaime Albert Solana”, otorgado por la Confederación Española de Agrupaciones Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) por su profundización en la interrelación entre la salud física y mental de las personas con enfermedades mentales
- El próximo domingo día 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental con el lema “Bienestar Emocional para una Salud General”
- La esquizofrenia es un trastorno mental grave, crónico y universal y su incidencia anual se estima en 11,1 casos por 100.000 personas

8 de octubre de 2010.- Las personas que padecen esquizofrenia tienen un riesgo de muerte natural 1,8 veces superior a la población general, según desvela el estudio “*Elementos para la atención de la salud física del paciente con esquizofrenia*”, elaborado por la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Instituto de Salud Carlos III, dependiente del Ministerio de Ciencia e Innovación, que ha sido galardonado con el premio “Jaime Albert Solana” de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES)

La investigación, liderada por José María Amate, Carmen Bouza y Teresa López Cuadrado, ha sido distinguida por su aportación y profundización en la interrelación entre la salud física y mental de la persona que padece esquizofrenia, especialmente, según destaca FEAFES en un año en el que el lema elegido para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra el próximo domingo 10 de octubre, es el de “bienestar emocional para una salud general”.

Más mujeres que hombres

El trabajo también desvela que este exceso de mortalidad, que parece ser mayor entre mujeres, muestra una tendencia creciente y está asociado principalmente con patología respiratoria (42%), patología cardiovascular (38%) y cáncer (18,5%).

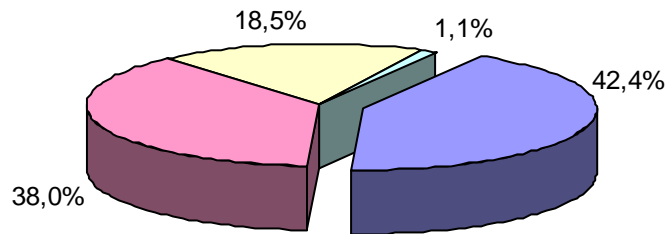
Por otra parte, también se han constatado unas tasas de enfermedad física significativamente superiores, destacando las tasas relativas de incidencia/prevalencia de diabetes y de síndrome metabólico que son 2 - 4 veces superiores en la población con esquizofrenia que en la población general.

Asimismo, aunque se detectan ciertas discrepancias entre los estudios revisados, la patología respiratoria es notablemente superior a la estimada en la población general y en ella aparece la implicación de otros factores, además del tabaquismo.

Ante estos datos, los autores recomiendan establecer sistemas apropiados de monitorización para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las patologías de mayor impacto, así como establecer intervenciones para reducir los factores de riesgo modificables como la eliminación del consumo de alcohol y otros hepatotóxicos y coordinar la intervención de los servicios de salud mental y los de atención primaria que atienden a cada paciente.

Para llevar a cabo su labor, los investigadores han revisado más de 160 referencias bibliográficas y analizado datos de 17 países de Europa, Norteamérica y Asia, así como los registros nacionales de altas hospitalarias durante el año 2004.

Exceso de mortalidad según patologías



■ Respiratoria ■ Cardiovascular ■ Cáncer ■ Otras