



INFORMACIÓN EMBARGADA HASTA LAS 22 HORAS DE HOY
LUNES 26 DE OCTUBRE

Publicado hoy en el Journal of the National Cancer Institute

Un estudio liderado por investigadores del Instituto de Salud Carlos III desvela que en España la incidencia del cáncer de mama comenzó a caer a principios de la década de 2000

- El trabajo epidemiológico cifra en torno al 3% el descenso en la incidencia de este tumor en nuestro país y lo relaciona con la implantación general de programas poblacionales de cribado de cáncer de mama en todas las Comunidades Autónomas
- El descenso sólo se observa en mujeres mayores de 45 años, mientras que las menores de 45 muestran un moderado incremento
- Este cambio de tendencia no se produce en todas las regiones incluidas en el estudio en el mismo momento. Navarra, pionera en la implantación de un programa de cribado poblacional, es la primera en mostrar esta disminución, seguida de Álava, Guipúzcoa y Vizcaya

Nota de prensa

Madrid, 26 de octubre de 2009. El cáncer de mama en España tiene un año clave en su descenso: el 2001, según ha desvelado un estudio liderado por investigadores del Instituto de Salud Carlos III publicado hoy por el Journal of National Cancer Institute en su edición on line. En esa fecha se produjo un momento de inflexión después de décadas de crecimiento. Los autores atribuyen este hecho a la implantación nacional de programas masivos de cribado de cáncer de mama

Durante las dos décadas anteriores, el cáncer de mama no dejó de crecer en España. Sin embargo, en el comienzo del 2000 se produce un cambio de tendencia y un año después, el descenso es abrupto, según resalta el trabajo liderado por Marina Pollán y Roberto Pastor, investigadores del Centro Nacional de Epidemiología en el Instituto de Salud Carlos III. El estudio es fruto de la colaboración entre los investigadores del Centro Nacional de Epidemiología y de todos los registros de cáncer españoles y ha sido financiado por el CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) y el Instituto de Salud Carlos III, en el marco de la Acción Transversal del Cáncer. El trabajo pone además a disposición de otros investigadores una nueva herramienta de análisis para utilizar en estudios similares,

El objetivo del estudio era analizar los cambios en la tendencia de la incidencia del cáncer de mama en España entre los años 1980 y 2004, para constatar si el descenso reciente del cáncer de mama observado en otros países desarrollados, como Estados Unidos, Canadá, Australia, Holanda, Francia e Italia, ha ocurrido también en España.

Para ello, los investigadores han analizado de forma conjunta la información de todos los registros españoles que participan en la Red Europea de Registros del Cáncer. El estudio incluye un total de 80.453 casos de cáncer de mama invasivo en el período 1984-2004 en mujeres mayores de 25 años.

Descenso en las mayores de 45 años

Los resultados del estudio desvelan que, en términos generales, la incidencia global de cáncer de mama aumentó un 2,9% anualmente durante los 80 y los 90, pero en el año 2001 se produce un cambio en esta tendencia, registrándose un descenso anual del 3%. Por grupos de edad, el descenso sólo se observa en mujeres mayores de 45 años, siendo más marcado en el grupo de 45 a 64. Por el contrario, en las menores de 45 años, la incidencia del cáncer de mama mantiene un crecimiento constante de un 1,8% anual durante todo el período analizado.

En Estados Unidos y en otros países desarrollados, la reducción en la frecuencia de cáncer de mama en mujeres posmenopáusicas se ha relacionado con la brusca disminución en el número de mujeres que toman tratamiento hormonal sustitutivo, y en particular terapia combinada con estrógenos más progestágenos, para contrarrestar los síntomas de la menopausia. En España, sin embargo, este tipo de tratamiento ha sido poco utilizado, por lo que es difícil relacionar el descenso de la incidencia con el abandono de un tratamiento que ha tenido escasa difusión.

La caída en la incidencia de cáncer de mama en España reflejaría la extensa implantación de los programas de cribado en nuestro país. El cribado adelanta el diagnóstico de casos que, de otra manera, serían diagnosticados más tarde. Si el programa funciona bien, la incidencia de cáncer de mama aumenta en un principio, pero luego tiende a disminuir, cuando se reduce mucho el número de casos "silentes", que no habían sido detectados anteriormente. Finalmente, la incidencia se estabilizará o crecerá, dependiendo de la distribución de los factores de riesgo. Todos estos cambios son o no visibles dependiendo de la intensidad de implantación del programa de cribado. Cuando la cobertura y/o la participación son bajas, el efecto del programa se diluye.

El aumento en la incidencia de cáncer de mama en mujeres jóvenes está probablemente relacionado con los rápidos cambios en el patrón reproductivo y en el estilo de vida de las mujeres españolas en las últimas décadas. Entre estos factores cabe destacar el descenso en la natalidad y el aumento en la edad en la que las mujeres tienen su primer hijo. Algunos de estos factores muestran una evolución positiva en los últimos años.

Es importante seguir monitorizando el cáncer de mama en un futuro, afirman los investigadores, y ver qué ocurre tras la consolidación general de los programas de cribado. Para ello, los registros de cáncer son un instrumento imprescindible cuya labor no siempre es suficientemente reconocida.