



Según una guía editada por la Escuela de Medicina del Trabajo

El trabajo a turnos es uno de los principales riesgos laborales para las trabajadoras embarazadas del sector sanitario

- **La Guía de Valoración de Riesgos Laborales en el Embarazo y Lactancia en Trabajadoras del Ámbito Sanitario, elaborada por la Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario, es la primera centrada en exclusiva en este sector**
- **La Guía se puede descargar gratuitamente en la página web de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo**

16 de diciembre de 2008. Los factores ergonómicos como el trabajo a turnos o la carga de enfermos y objetos son algunos de los principales riesgos laborales para las embarazadas y madres lactantes que trabajan en el ámbito sanitario. Esta es una de las conclusiones a las que llega la “Guía de Valoración de Riesgos Laborales en el Embarazo y Lactancia en trabajadoras del ámbito Sanitario” que acaba de ser publicada por la Escuela de Medicina del Trabajo, organismo dependiente del Instituto de Salud Carlos III.

La elaboración de la Guía ha corrido a cargo de la Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario (ANMTAS) y es la primera en exclusiva centrada en este sector profesional. El volumen está concebido como un elemento de consulta diaria, basado en la amplia experiencia de los de los médicos del trabajo que desarrollan su labor en distintos centros sanitarios de España. A su interés y practicidad, el documento añade la importancia que para este sector tiene un trabajo de estas características por el elevado número de personal femenino que lo compone.

El documento recuerda que el embarazo no es una enfermedad y la aplicación de las normas y procedimientos preventivos laborales ya existentes garantizan, generalmente, la protección de la salud y la seguridad de las embarazadas.

No obstante, cada actividad profesional tiene unas peculiaridades con las que hay que contar en el caso de un embarazo o de estar lactando. Visto desde fuera, en el sector sanitario se puede pensar que los riesgos biológicos o las radiaciones son las más peligrosos para el feto y para el recién nacido. Sin embargo este documento

