



Por la cercanía de sus profesionales al paciente

## La investigación en enfermería favorece la prevención y los autocuidados

- **Unos 750 profesionales procedentes de más de 40 países asisten en el Hospital Reina Sofía de Córdoba al XII Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería y al 6º Coloquio Bienal del Instituto Joanna Briggs**

**12 de noviembre de 2008.** Cuidan, curan e investigan, los profesionales de la enfermería del siglo XXI aúnan estas tres capacidades en beneficio de los pacientes y sus familiares. Su proximidad y su contacto cotidiano con los problemas de salud les convierten en un elemento clave para reducir costes y mejorar la percepción sobre la atención sanitaria y la calidad de vida de los ciudadanos. Unos 750 profesionales procedentes de más de 40 países se han reunido en Córdoba para compartir conocimiento y analizar los caminos por los que transcurre la actual investigación en enfermería.

El XII Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería, organizado por la Unidad de coordinación y desarrollo de la Investigación en Enfermería del Instituto de Salud Carlos III (Investén-isciii) se celebra, por vez primera, junto con la reunión bienal del Instituto australiano Joanna Briggs para los cuidados basados en la evidencia.

Este instituto es una organización para el fomento de la práctica clínica basada en la evidencia cuyos recursos están específicamente destinados al fomento de la práctica de cuidados basados en la evidencia entre profesionales de enfermería y otros afines como matronas, logopedas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, dietistas.

En España, la práctica investigadora en enfermería comenzó hace algo más de 20 años y se reforzó con la creación, en 1996, de la Unidad de coordinación y desarrollo de la Investigación en Enfermería (Investén-isciii) que ha sido un elemento clave para la consolidación de estrategias estatales, potenciando la integración de la enfermería en la práctica clínica diaria con el objetivo de que los cuidados de este importante colectivo no sólo sean de la mejor calidad sino que estén basados en resultados fiables, válidos, contrastados y, sobre todo, provenientes de investigaciones rigurosas.

## **PRESENTE EN TODOS LOS NIVELES**

La investigación en cuidados está presente en todos los niveles del Sistema Nacional de Salud y en todos los ámbitos que prestan servicios socio-sanitarios ya sea a través de ayuntamientos, servicios sociales, escuelas, comunidades u organizaciones no gubernamentales.

En este sentido, la investigación realizada por la enfermería, tanto española como de otros países, ha demostrado su eficacia en numerosos procesos como:

1. Prevención de lesiones por presión
2. Infecciones nosocomiales
3. Prevención de caídas
4. Prevención de efectos adversos
5. Estancia media Hospitalaria
6. Prevención de la incontinencia urinaria
7. Seguimiento de enfermedades crónicas tanto en población adulta como en niños y ancianos
8. Mejora de la lactancia materna
9. Gestión de los cuidados paliativos
10. Reducción de la mortalidad

Otro valor importante de la investigación en enfermería es la satisfacción que el paciente manifiesta por los cuidados que reciben, la gestión del dolor y la educación para autocuidarse y adoptar medidas preventivas que les conduzcan a una mejor calidad de vida tanto para ellos como para sus familiares.