



XI Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería

La incorporación de la enfermería a la investigación reduce la mortalidad y mejora el estado de salud

- Flora de Pablo, Directora del Instituto de Salud Carlos III, ha inaugurado a este Congreso dedicado a compartir y fomentar la actividad investigadora de los y las profesionales de la enfermería.
- La suma de cuidados e investigación en enfermería redonda de manera directa en el estado de salud y la calidad de vida de la sociedad.

14 de noviembre de 2007. La enfermería tradicional que prácticamente solo curaba ha dado paso a una nueva enfermería que sin dejar de curar, investiga. La incorporación de este importante colectivo a la actividad investigadora se materializa en diversas facetas, desde lograr que las mujeres españolas elijan la lactancia materna y amamenten a sus hijos por más tiempo hasta reducir el número de infecciones de los pacientes ingresados. Flora de Pablo, Directora del Instituto de Salud Carlos III, ha inaugurado hoy el XI Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería.

Más de 400 profesionales procedentes de 23 países se han dado cita en esta edición dedicada a profundizar en el papel que la enfermería puede jugar en la investigación y cómo este tiene una traducción práctica en la actividad asistencial.

La idea de estos encuentros, organizados por la Unidad de coordinación y desarrollo de la Investigación en Enfermería (Investén) que está integrada en el Instituto Carlos III es servir de foro a todos aquellos profesionales de la enfermería implicados, de un modo u otro en la investigación.

Los y las profesionales de la enfermería se incorporaron a la investigación hace casi 40. Los primeros pasos en este sentido se dieron en Estados Unidos en la década de los 70 pero en España, el interés por la investigación de la enfermería no se produjo hasta la década de los 90.

A pesar de esta incorporación tardía, los y las profesionales de la enfermería española tienen un excelente nivel investigador, reconocido internacionalmente, lo que ha hecho posible que el único trabajo aceptado en Europa dentro del VI Programa Marco relacionado con la enfermería fuera liderado por España.

MAS SALUD Y MÁS CALIDAD DE VIDA

Gracias a la incorporación de la enfermería a la investigación, hoy en España hay más mujeres que eligen la lactancia materna y la mantienen por más tiempo. También, la investigación de este colectivo ha hecho posible que la incontinencia urinaria en las mujeres tras el parto, a la llegada de la menopausia o tras la práctica de un deporte de élite se reduzca considerablemente.

Así mismo, la investigación de la enfermería, ha posibilitado que se reduzcan considerablemente las infecciones nosocomiales, es decir aquellas infecciones que los pacientes corren el riesgo de adquirir en un ingreso hospitalario o que el número de ulceraciones por presión se haya reducido considerablemente.

Todos estos logros tienen un reflejo práctico e inmediato tanto en el estado de salud de los ciudadanos como en su calidad de vida y su impacto económico es considerable.

Una mujer a la que se le enseñe a cuidarse el suelo pélvico para evitar la incontinencia urinaria tendrá un elevado índice de probabilidad de no tener que necesitar compresas ni pañales. Del mismo modo, la lactancia materna también mejorará la salud futura de los bebés y supondrá un considerable ahorro para las familias.

Pero la investigación en enfermería está presente en todas las áreas de cuidados, no solo en los materno-infantiles o los de las mujeres. Su papel también es relevante en los cuidados paliativos, en el envejecimiento, en la prevención y atención de las repercusiones de la violencia de género en la salud, en las enfermedades infecciosas, en definitiva en todas las patologías que afectan al Sistema Nacional de Salud.

CORREO ELECTRONICO

rfernandez@msc.es
bmarcos@msc.es

Esta información puede ser usada en parte o en su integridad sin necesidad de citar fuentes

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO
28071 - MADRID
TEL: 91 596 11 22
FAX: 91 596 15 86