

Financiación: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior-Processo: 88887.657730/2021-00 e Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo-Processo: 2021/08263-7.

1066. CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA QUE NO HA PASADO LA COVID-19 TRAS DOS AÑOS DE PANDEMIA Y FACTORES ASOCIADOS

M.T. Beca-Martínez, M. Romay-Barja, A. Ayala, M. Falcón, C. Rodríguez-Blázquez, A. Benito, M.J. Forjaz

Universidad Nacional de Educación a Distancia; Instituto de Salud Carlos III; Universidad de Murcia.

Antecedentes/Objetivos: Numerosos estudios han descrito las características de los pacientes con COVID-19, pero hay poca evidencia sobre las personas que tras dos años de pandemia no han pasado la enfermedad. El objetivo de este trabajo es analizar las características de los pacientes que no han tenido la COVID-19 y los factores asociados.

Métodos: Se analiza la ronda 12 (septiembre 2022) del estudio COSMO-Spain con una muestra representativa nacional de 1.051 personas. Se utilizó la prueba de chi-cuadrado y se realizó una regresión logística para evaluar qué factores se relacionaron con no haber pasado la COVID-19. Los valores de $p < 0,05$ se consideraron significativos.

Resultados: El 47,8% de los encuestados reportaron no haber pasado la COVID-19. Se encontraron diferencias por sexo siendo más los hombres (56%) los que no habían tenido la COVID-19, las personas de mayor edad (mediana: 52 vs. 42 años), con nivel educativo más bajo, desempleados (50,8 vs. 39,2%), y menor convivencia con hijos < 12 años (77 vs. 84,1%). Aquellos que no habían pasado la COVID-19 tenían una mayor preocupación (18,6 vs. 13,1%) y menor miedo de la enfermedad (37,2 vs. 44%), menor preocupación por la saturación de los servicios sanitarios (66,6 vs. 71,8%), mayor preocupación por las nuevas variantes (50 vs. 43,1%), y por las personas que no llevaban mascarilla en espacios exteriores (23,3 vs. 14,2%). Además, creían que la enfermedad sería grave o muy grave si se infectasen (20,4 vs. 5,6%) y percibían alto riesgo de contagio si iban a espacios abiertos con mucha gente (32,8 vs. 26,6%), o al ir al cine (40,9 vs. 33,6%). En todas las características señaladas previamente se encontraron diferencias significativas. Entre los factores asociados a no haber tenido COVID-19 tras el análisis multivariante se encontraron el sexo masculino (OR = 1,40; IC95% = 1,07-1,82; $p < 0,05$), tener mayor edad (OR = 1,01; IC95% = 1,01-1,03; $p < 0,05$), mayor percepción de gravedad de la enfermedad si se infectaran (OR = 4,71; IC95% = 2,97-7,47; $p < 0,001$), tener una mayor adherencia a las medidas preventivas (OR = 1,02; IC95% = 1,01-1,03; $p < 0,05$), y haber recibido pauta de vacunación completa más dosis adicional (OR = 1,56; IC95% = 1,03-2,36; $p < 0,05$).

Conclusiones/Recomendaciones: El análisis de las características de los pacientes que no han contraído la COVID-19 podría ayudar a comprender mejor qué factores pueden haber condicionado no haberse contagiado y, por lo tanto, contribuir a abordar mejor una posible pandemia futura de una enfermedad transmisible de igual o similares características.

1133. EXPLORANDO LOS EFECTOS DE LA PANDEMIA COVID-19 EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN DE PERSONAS CON DIABETES Y/O HIPERTENSIÓN EN ECUADOR EN CONTEXTO DE DESIGUALDAD SOCIAL

I. Benazizi, E. Chilet, C. Caicedo, M. Puig, M. Hernández, M.F. Rivadeneira, A. Peralta, A.L. Torres, L. Parker, et al.

Departamento de Salud Pública, Universidad Miguel Hernández; Instituto de Salud Pública, Pontificia Universidad Católica de Ecuador; Centro de Epidemiología Comunitaria y Medicina Tropical, Esmeraldas, Ecuador; CIBERESP.

Antecedentes/Objetivos: En Latinoamérica, el carácter sindrómico de la pandemia de COVID-19, una combinación de infección vírica y enfermedades no transmisibles arraigadas en las desigualdades sociales, tuvo un gran impacto en la población pudiendo condicionar las opciones para acceder a una dieta saludable y a la actividad física (AF), factores de gran importancia en el manejo de la hipertensión arterial (HTA) y la diabetes mellitus tipo 2 (DM2). En relación con las medidas adoptadas por el gobierno ecuatoriano para el control de COVID-19, propusimos explorar las percepciones sobre los cambios en la dieta y la AF en personas con DM2 y/o HTA en dos distritos de bajos recursos.

Métodos: Estudio cualitativo mediante 19 entrevistas telefónicas, entre agosto y septiembre de 2020, a personas con DM2 y/o HTA (9 mujeres) de Quito y Esmeraldas. Se elaboró un guion sobre características sociodemográficas, manejo de enfermedad, cambios en alimentación y AF; y experiencias personales durante la pandemia. La participación fue voluntaria garantizando la confidencialidad de los datos. Las entrevistas fueron grabadas y transcritas textualmente para su análisis. Este se realizó por pares organizando los hallazgos fundamentales en códigos y categorías según el modelo social ecológico.

Resultados: Las personas entrevistadas describieron limitaciones para el manejo de sus condiciones crónicas durante la pandemia de COVID-19 en Ecuador. Por una parte, describieron dificultades para acceder a los servicios sanitarios y al tratamiento, y por otra, ante la pérdida de ingresos, particularmente las personas en situación de mayor vulnerabilidad como migrantes y mujeres, tuvieron dificultades para su alimentación, describiendo que estaban luchando contra la pandemia y contra el hambre. La AF también se vio limitada ya que esta se asociaba principalmente a la actividad laboral. El estado emocional descrito como ansiedad y miedo también repercutía negativamente en la dieta y las actividades cotidianas de las personas. Sin embargo, la familia surgió como fuente de apoyo emocional y económico en ausencia de políticas sociales públicas.

Conclusiones/Recomendaciones: La falta de políticas contra la pobreza y la inseguridad alimentaria durante la pandemia intensificó aún más las desigualdades sociales presentes antes de la misma, especialmente en las poblaciones más vulnerables, las mujeres y los migrantes, limitando su acceso a una AF y alimentación, claves para el manejo de enfermedades crónicas no transmisibles.

Financiación: Grant number 804761-CEAD.

1178. IMPACTO DAS MEDIDAS DE CONTROLO DE COVID-19 NO BAIXO PESO À NASCENÇA EM PORTUGAL

R. Guedes, M. Cabral

Unidade de Saúde Pública Maia e Valongo.

Antecedentes/Objetivos: Após o surgimento da pandemia de COVID-19, a maioria dos países declararam medidas de saúde pública para controlar a transmissão viral. Têm surgido na literatura estudos que apontam para impactos nos resultados perinatais durante períodos de confinamento pela COVID-19. Embora o estresse materno durante a gravidez aumente o risco de parto prematuro e restrição de crescimento intrauterino, os momentos de confinamento (lockdown) podem ter permitido às grávidas mudanças de estilo de vida positivas. Um dos indicadores com um número crescente de estudos neste contexto a percentagem de é nascimentos com baixo peso. Esse efeito apresenta-se com grande diversidade entre países, e maioritariamente positivo em países de alta renda. Tendo em conta as medidas de controlo implementadas em Portugal e a sua duração, com especial intensidade durante o ano de 2020 e início de 2021, poderá ser possível verificarem-se impactos nos indicadores peri-natais nestes dois anos, particularmente em 2020. O objetivo deste estudo foi avaliar o impacto das medidas de controlo da COVID-19 no baixo peso à nascença (BPN) em grávidas com parto em Portugal.