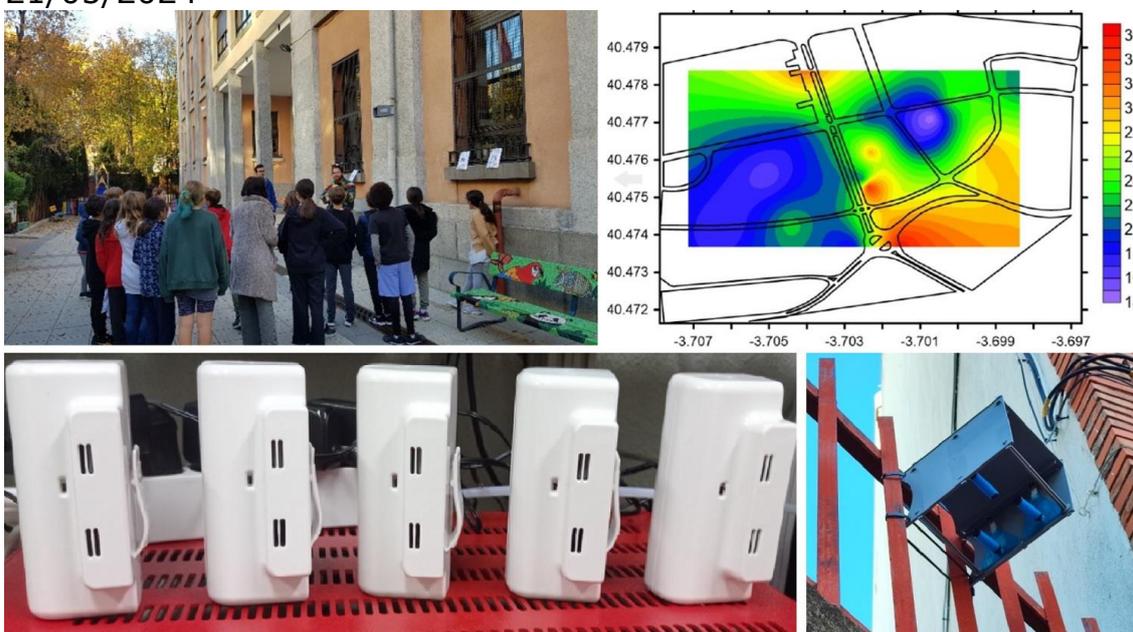


## El laboratorio urbano URBANLAB-MAD busca la participación ciudadana para mejorar la calidad del aire, la salud y el entorno urbano de Madrid

21/05/2024



*De arriba a abajo y de izquierda a derecha, cuatro imágenes relacionadas con el proyecto URBANLAB MAD de URBANOME: participantes en uno de los talleres sobre calidad del aire y salud desarrollado en un colegio de Madrid; mapa preliminar de niveles medios de NO obtenido en uno de los centros educativos participantes en el proyecto; sensores portátiles para evaluar la exposición a la contaminación atmosférica, y sensor pasivo para detectar los niveles de NO<sub>2</sub> en uno de los colegios participantes.*

El **laboratorio urbano URBANLAB-MAD**, proyecto de investigación en el que participan el Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas (**CIEMAT**) y el Instituto de Salud Carlos III (**ISCI**), ambos dependientes del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, ha puesto en marcha una iniciativa para buscar voluntarios que quieran participar en un estudio que permita determinar cómo los factores ambientales y sociales del entorno urbano, así como los estilos de vida y hábitos afectan al bienestar y calidad de vida de los ciudadanos de Madrid. Esta iniciativa ya se está desarrollando en algunos colegios de la capital.

Estas actividades, para las que se buscan voluntarios, forman parte del **proyecto H2020 URBANOME**, que se está desarrollando en nueve ciudades europeas (Aarhus, Atenas, Aberdeen, Madrid, Milán, Liubiana, Montpellier, Stuttgart y Salónica), y pretenden impulsar proyectos de participación ciudadana en distintas líneas temáticas: calidad del aire urbano; evaluación de la exposición personal a contaminantes atmosféricos; y mejora del bienestar, la salud y la calidad de vida de los entornos urbanos.

URBANLAB-MAD integra a la ciudadanía en el proceso de identificación de los hábitos y factores ambientales y sociales que pueden tener un impacto en su salud y bienestar, así como en la búsqueda de soluciones, a través de tres formas de participación: **rutas escolares saludables**, rellenando una encuesta o participando como voluntario en una campaña con sensores portátiles.

Las rutas escolares saludables tienen como objetivo reducir la exposición a los contaminantes ambientales de los alumnos de educación primaria durante sus desplazamientos al colegio y la estancia en estos. Conociendo los hábitos de desplazamiento de los alumnos y los niveles de dióxido de nitrógeno (NO<sub>2</sub>) en los colegios y sus entornos, obtenidos mediante campañas de muestreo con sensores pasivos, se definen y acuerdan con todos los actores implicados acciones y medidas que promuevan cambios en las rutinas de desplazamiento y la adopción de hábitos saludables que mejoren el bienestar de toda la comunidad educativa.

Además, más de 400 alumnos han participado en diferentes seminarios y talleres formativos acerca de la problemática de la contaminación atmosférica y sus efectos sobre la salud, así como de la necesidad de realizar pequeños cambios en su modo de vida que mejoren su salud y bienestar. Fuera del entorno escolar, es necesario identificar los hábitos y factores del entorno urbano que afectan al bienestar y calidad de vida de los ciudadanos de Madrid y, en concreto, a los siguientes aspectos: salud física, medio ambiente urbano, vivienda y hábitos personales; calidad de vida y bienestar; salud mental y calidad del sueño.

### Vías de participación

Para ello, es fundamental la participación ciudadana, que se puede realizar de dos formas: o bien rellenando una encuesta, o bien participando como voluntario en una campaña de sensores portátiles. La encuesta es completamente anónima y se necesita una amplia participación ciudadana por lo que se solicita la colaboración del mayor número de personas posibles para poder alcanzar este objetivo. A ella

se puede acceder **a través de este enlace**. La campaña con sensores portátiles permite evaluar la exposición a los contaminantes atmosféricos. Con estos sensores se miden los niveles de diferentes contaminantes atmosféricos y algunos parámetros asociados a la actividad física de los voluntarios, a lo largo de una semana. Para participar en esta campaña, se puede acceder **a través del citado enlace**.