

# Informe sobre la situación actual de la especialidad de Medicina Preventiva y Salud Pública. Informe ARES 2023

14 de marzo de 2024.

Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

Presentado por Amaya Bernal Alonso, residente de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Escuela Nacional de Sanidad (ISCIII).



**ARES**

ASOCIACIÓN DE RESIDENTES  
DE MEDICINA PREVENTIVA  
Y SALUD PÚBLICA

# TABLA DE CONTENIDOS

01

Antecedentes

02

Elección de la  
especialidad

03

Formación MIR

04

Empleabilidad

05

Conclusiones y  
propuestas de mejora

**1**

**ANTECEDENTES**



**ARES**

ASOCIACIÓN DE RESIDENTES  
DE MEDICINA PREVENTIVA  
Y SALUD PÚBLICA

**1**

**Asociación formada por y para  
los residentes de Medicina  
Preventiva y Salud Pública de las  
diferentes comunidades de  
España.**

<https://aresmpsp.es/>



ASOCIACIÓN DE RESIDENTES  
DE MEDICINA PREVENTIVA  
Y SALUD PÚBLICA

**1**

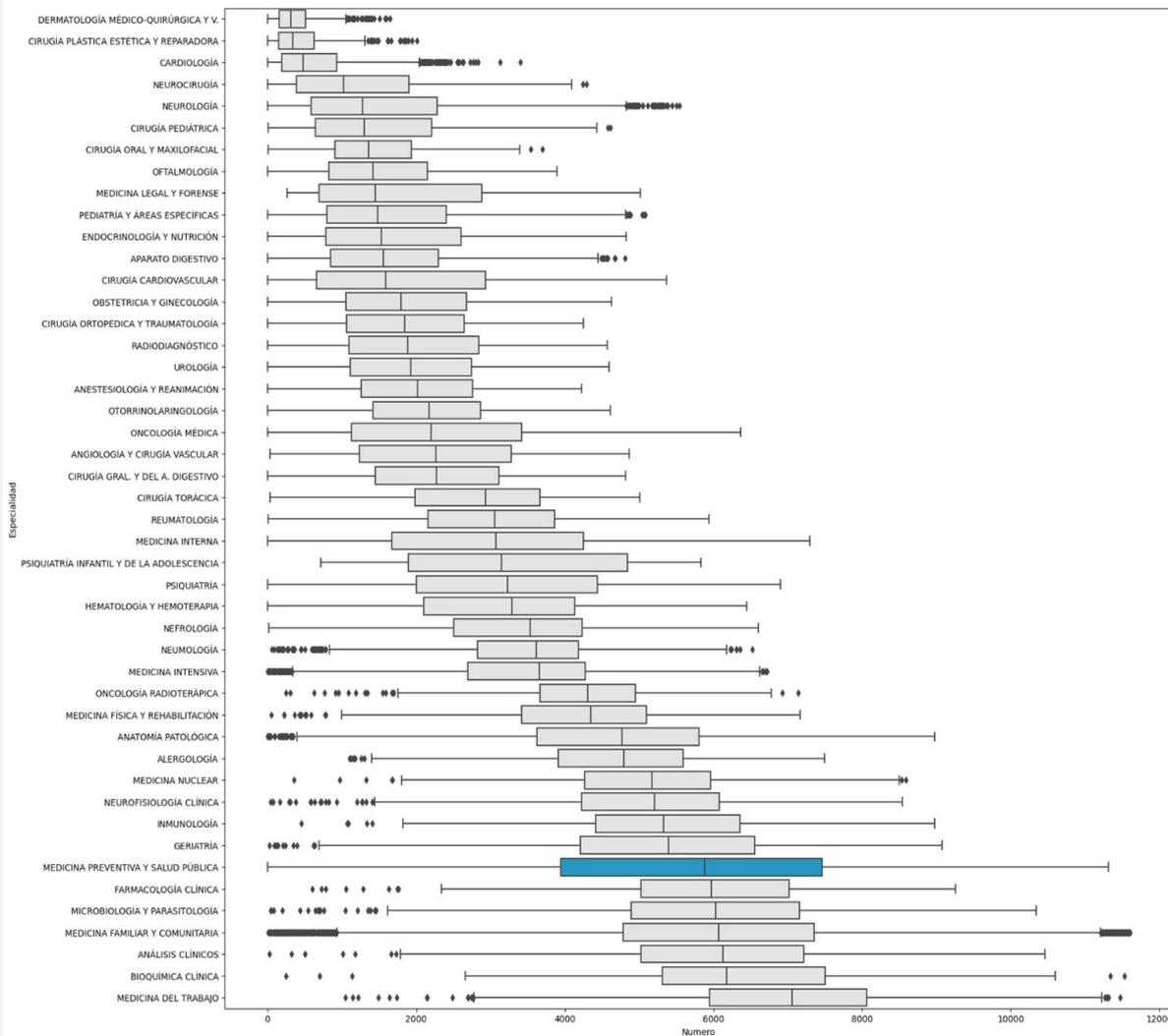
**INFORME SOBRE LA SITUACIÓN ACTUAL  
DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA  
PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA**

**Agosto 2022**

**2**

**ELECCIÓN DE LA  
ESPECIALIDAD**

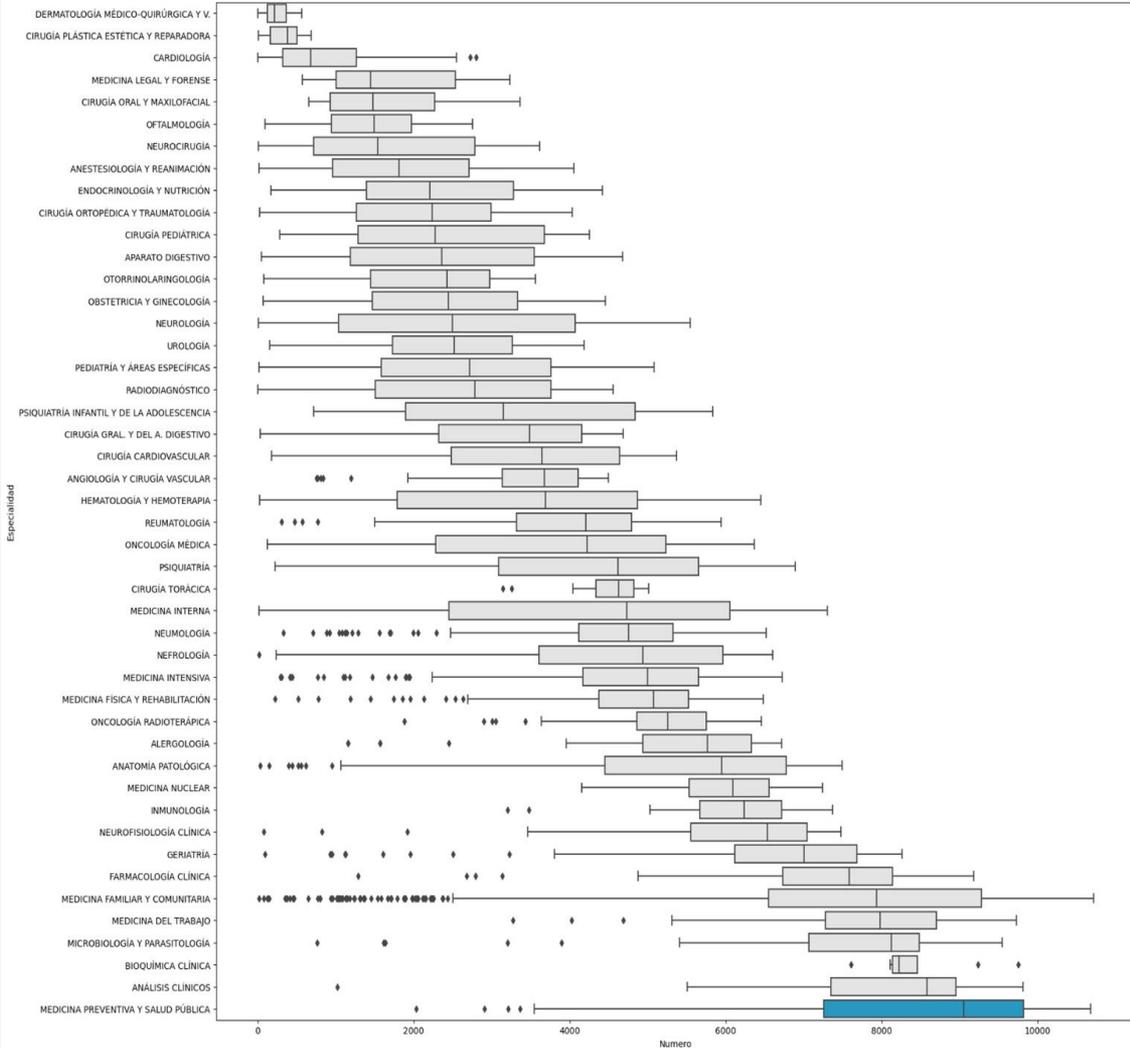
# 2



2

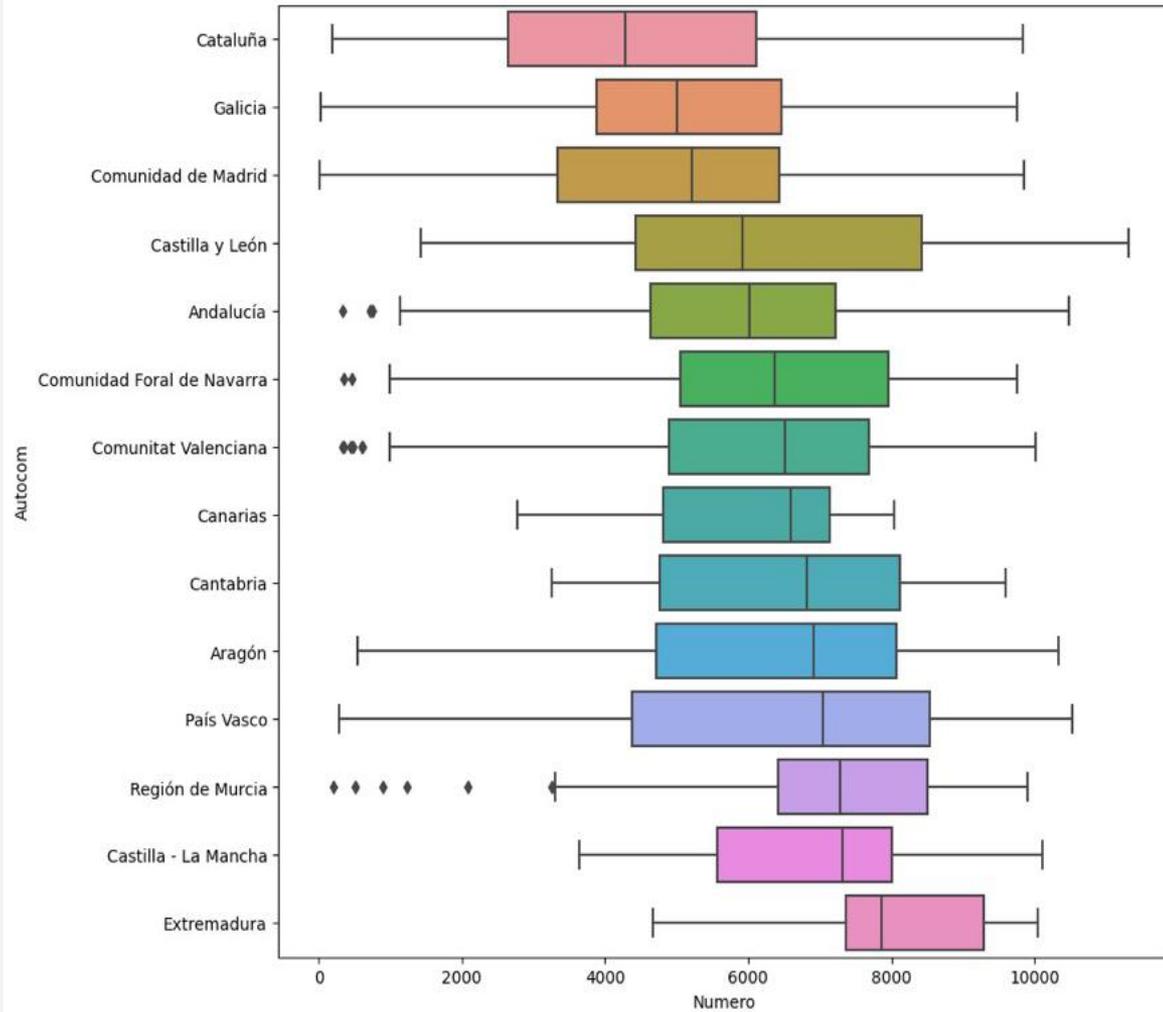


No incorporaciones  
y abandonos



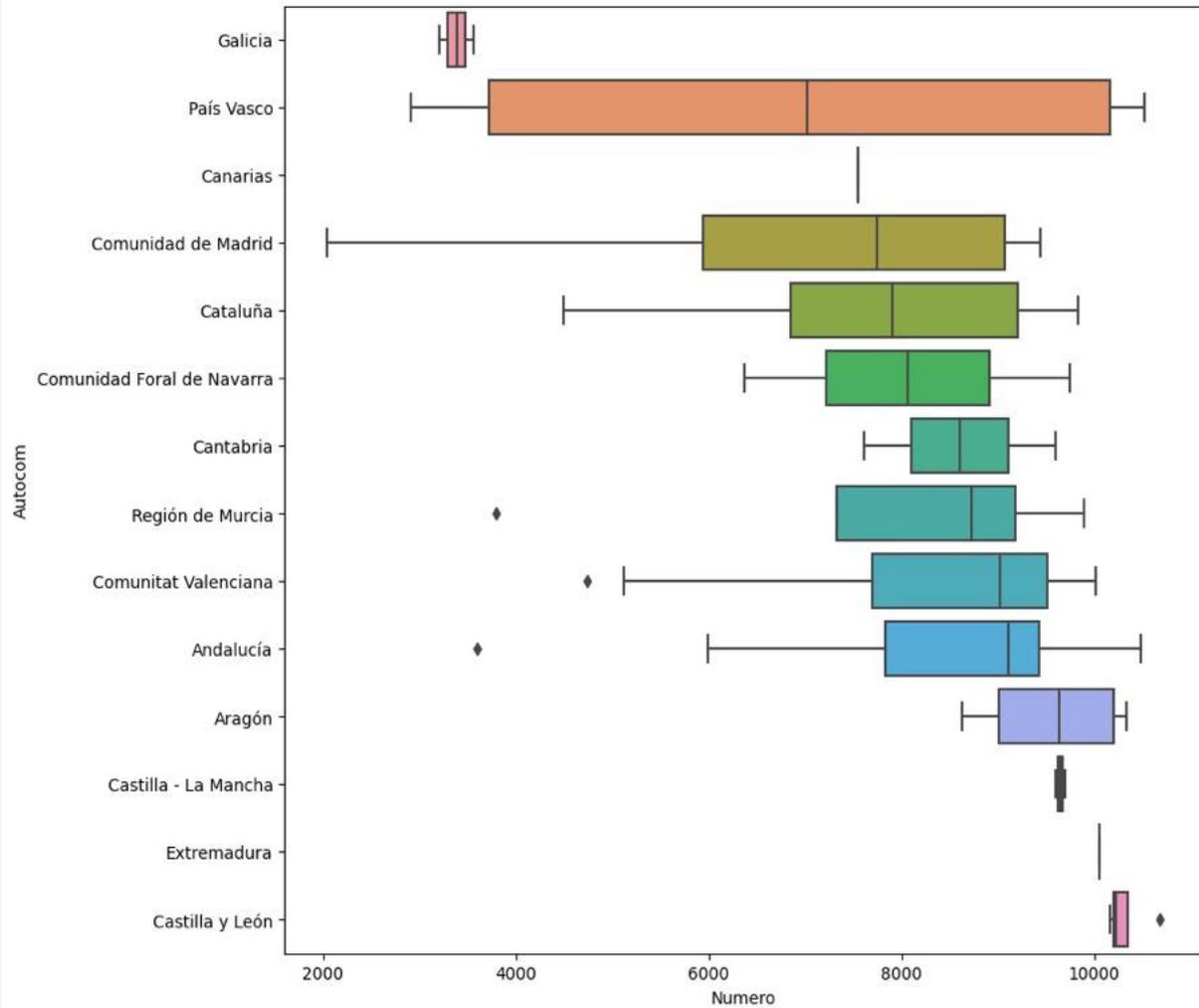
# 2

## Distribución de la elección de plazas por especialidad (Convocatoria 2001-2022)



# Distribución de la elección de plazas por especialidad (Convocatoria 2022)

2



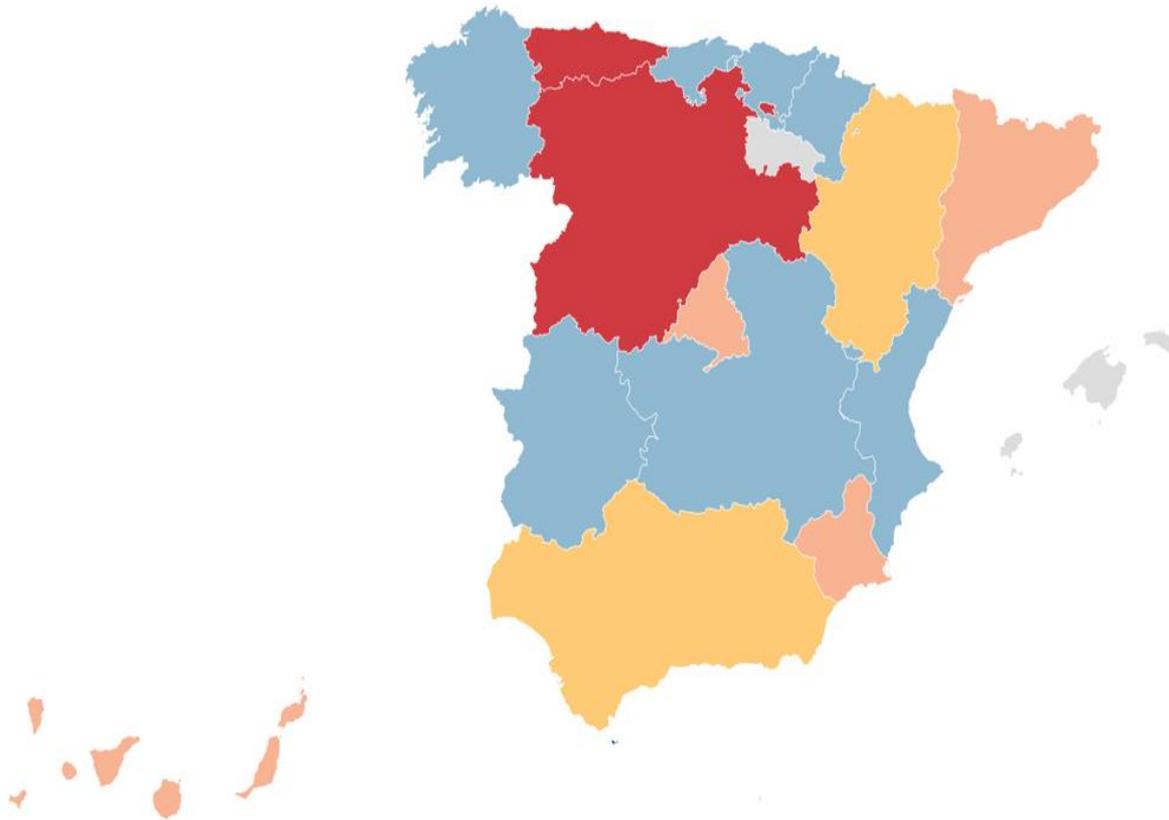
2



Año del máster  
MACs

## Salario bruto medio por CCAA

< 1800   1800-2000   2000-2200   2200-2400   ≥ 2400



Source: ARES-MPSP • Created with Datawrapper

**03**

**FORMACIÓN MIR**

# 3.1

## ENCUESTA REIVINDICAD

- **11<sup>a</sup> edición de la encuesta REIVINDICAD**
- **Sin conflicto de intereses**
- **Objetivo: valorar la calidad de la docencia durante la residencia, en 2022-2023**

- **Encuesta online a residentes (mayo-junio 2023)**
- **5 áreas (MPR, EPI, AGS, PPP, SI)**
- **Análisis descriptivo exploratorio de los resultados obtenidos**
- **Análisis cualitativo: tutores/as y UUDD**

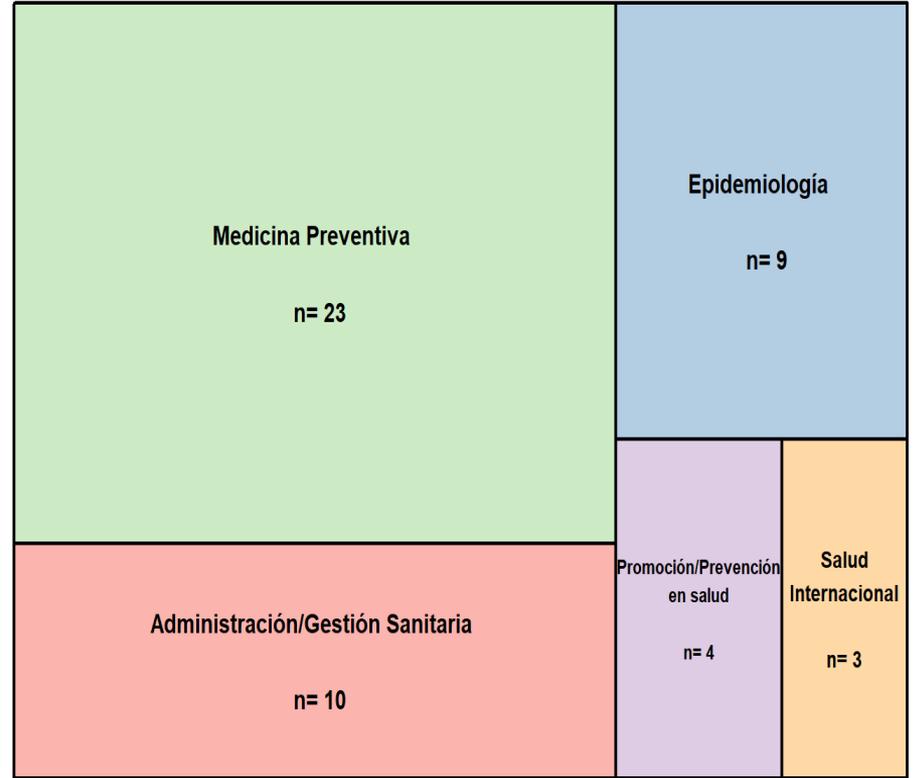
# **3.1**

## **METODOLOGÍA**

# 3.1

## ROTACIONES

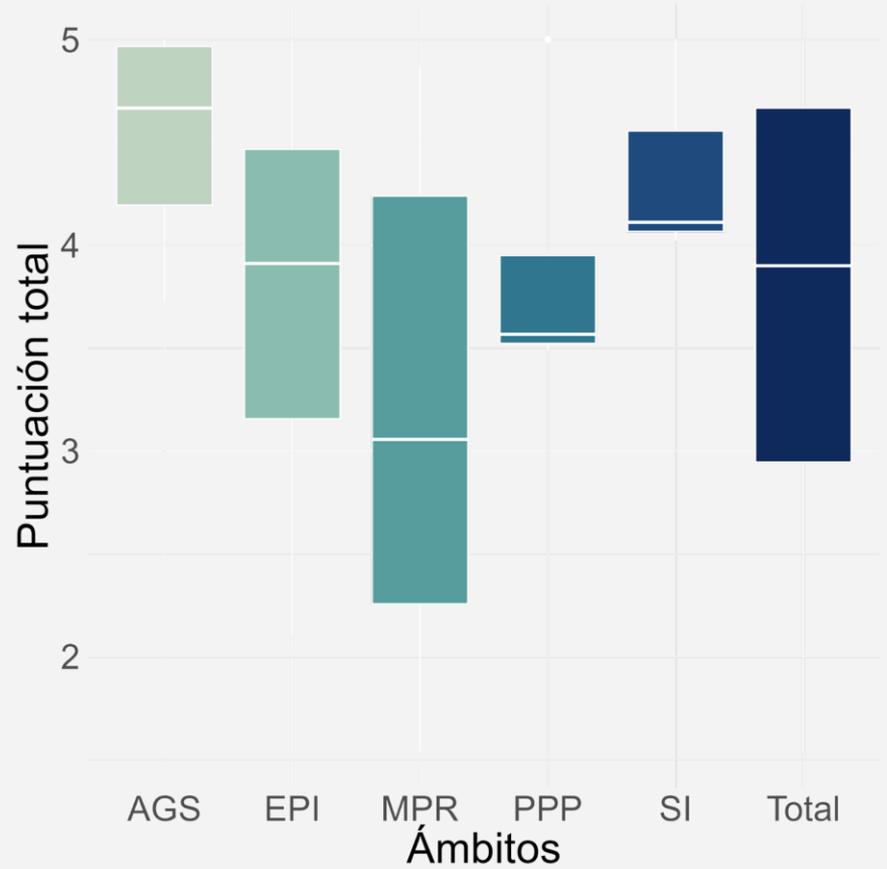
Treemap según las Áreas de rotación



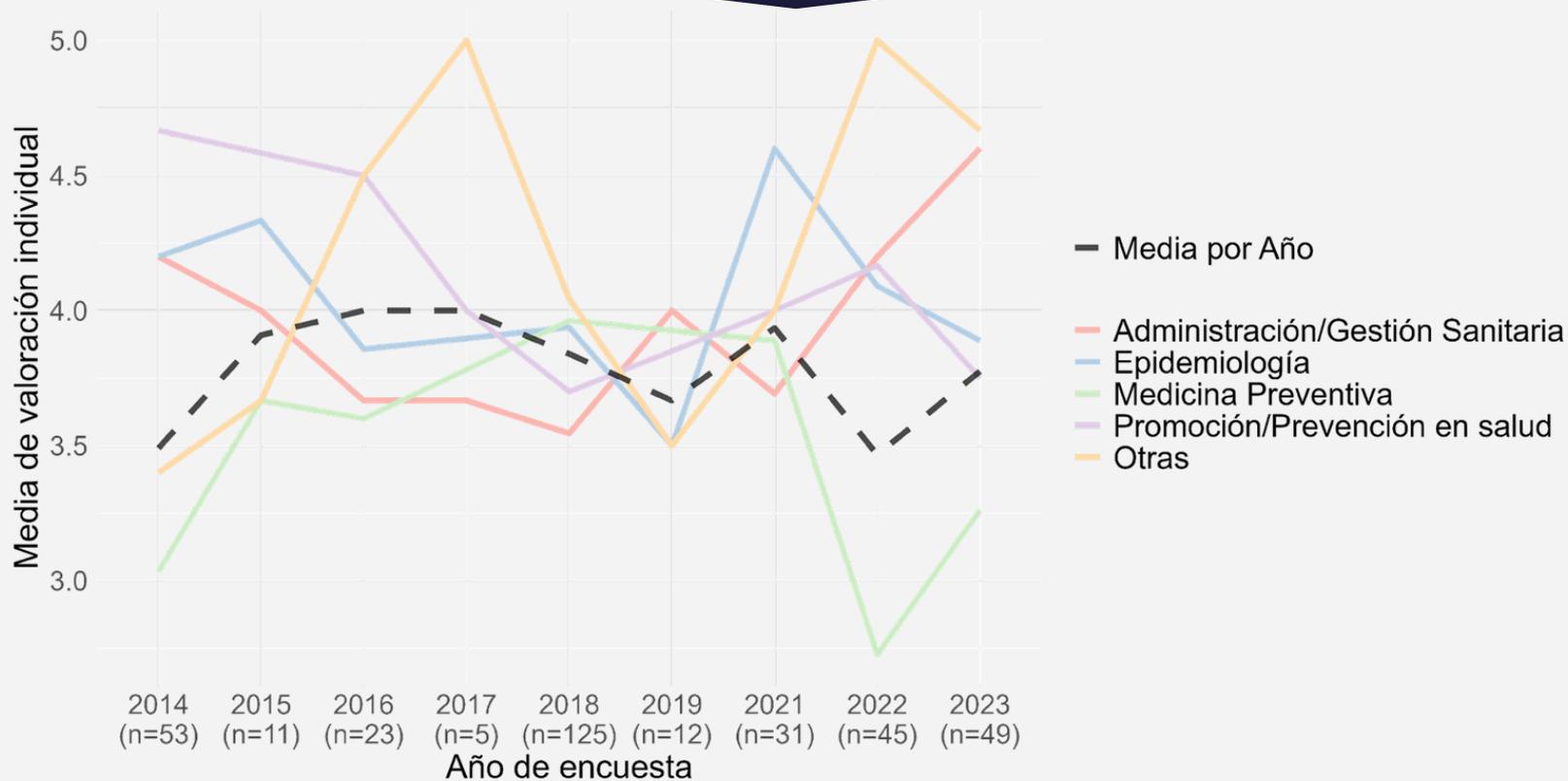
**49 rotaciones**

# 3.1

## ROTACIONES

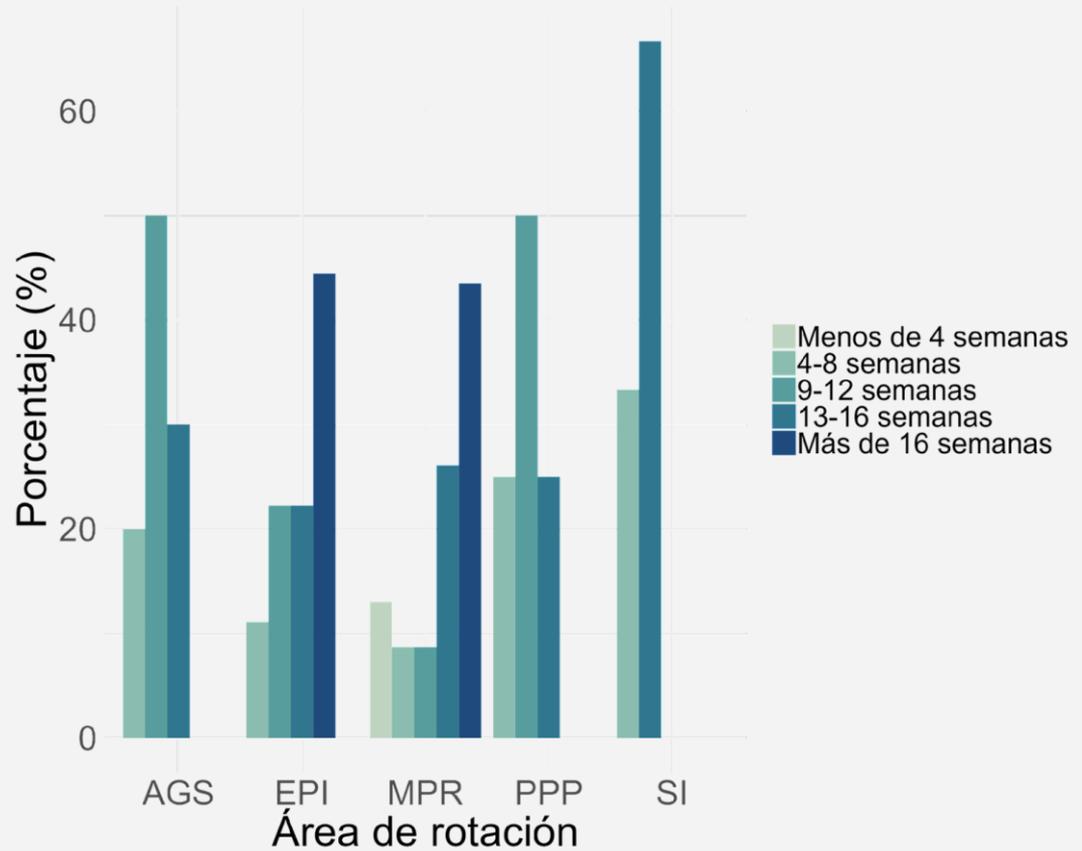


## 3.1 ROTACIONES



# 3.1

## ROTACIONES





# 3.1

TUTORES/AS



poco flexible  
buen ambiente  
**no resolutive**  
Mucha diferencia entre tutores  
trato diferente entre residentes  
desconfianza/ falta de transparencia  
buena gestión administrativa  
limita MACs (número o formato) Ausencia de tutor exceso de cursos falta de sitio no cualificada  
**mal organizada**  
fácil comunicación respetuosa  
sobrecarga trabajo MIR  
desconocimiento sobre evaluación facilita docencia  
**escasa docencia**  
difícil comunicación  
**flexible**

# 3.1

## UNIDADES DOCENTES

# 3.2

## ENCUESTA MODULOS ATENCION CONTINUADA

- **1ª edición de la encuesta**
- **Sin conflicto de intereses**
- **Objetivo: valorar la satisfacción de las y los residentes, supervisión y tareas realizadas durante los MAC.**

- Residentes en activo el 01 de enero de 2023.
- 156 respuestas
- Todas las UDD de España representadas

# 3.2

## RESULTADOS

## MAC en números

27%

No se respeta el  
descanso de  
**12h** mínimo tras la  
realización de un  
MAC.

48%

No puede  
realizar MAC  
durante una  
**rotación**  
externa.

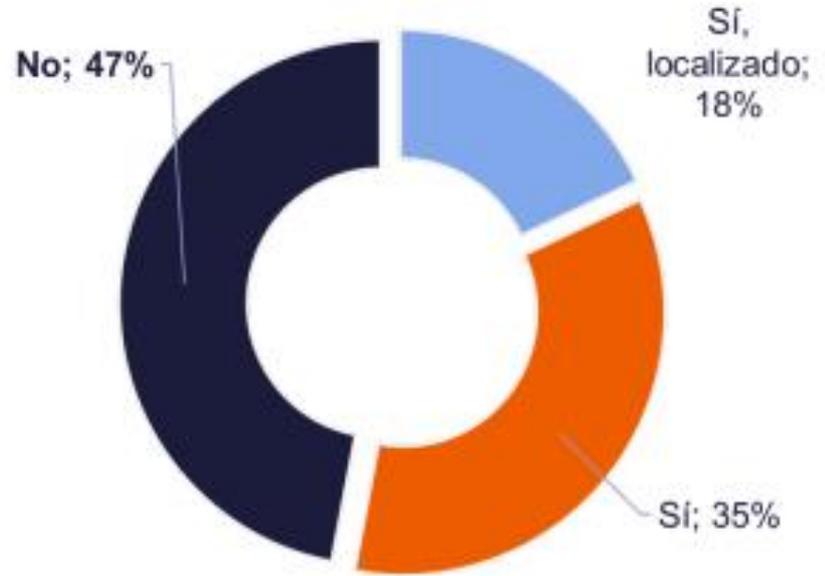
23%

Pagan de  
su bolsillo  
**la comida**  
los días de  
MAC.

# 3.2

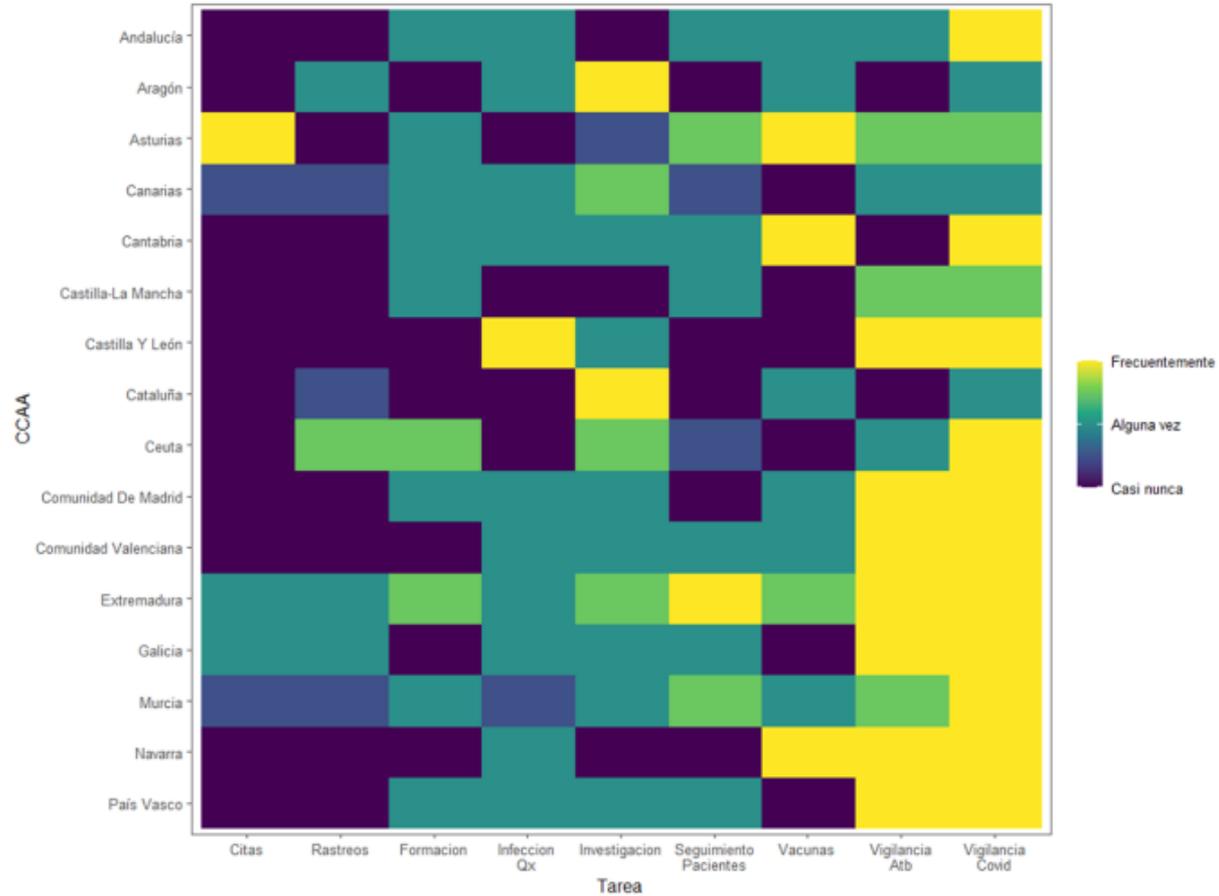
## SUPERVISIÓN

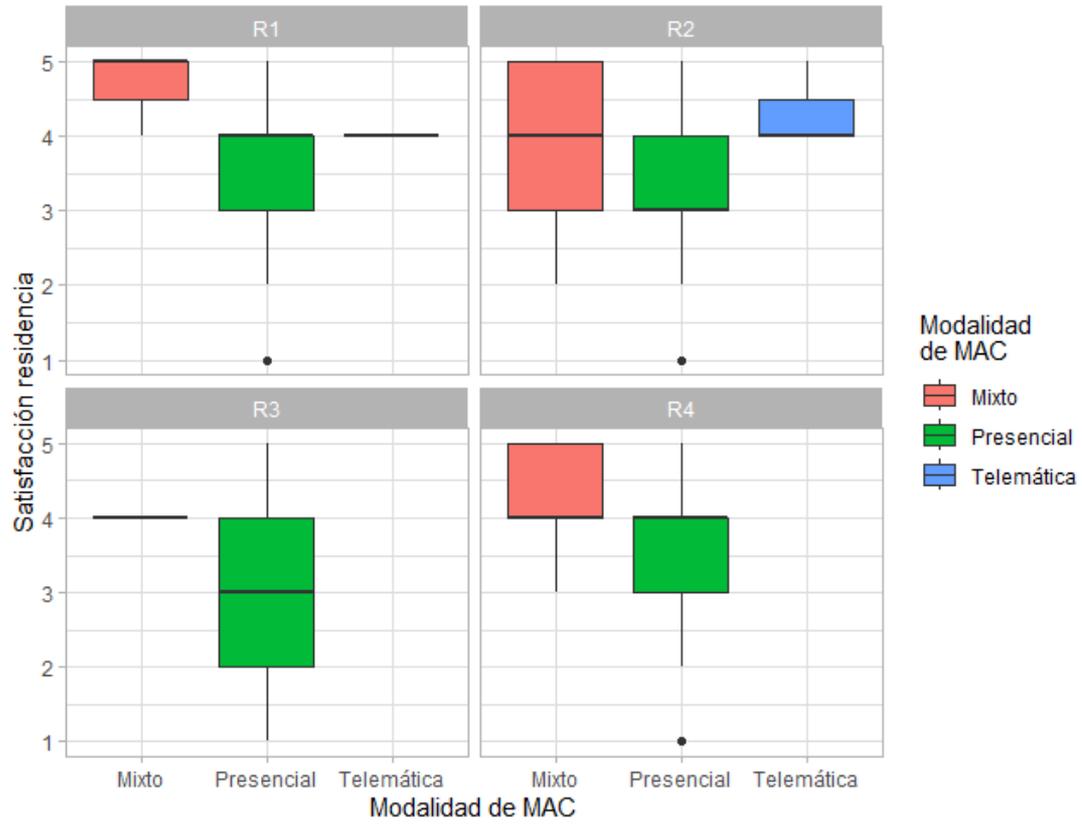
MAC supervisados



# 3.2

## CONTENIDO





# 3.2

## MODALIDAD

# 4

## EMPLEABILIDAD: ENCUESTA ARES MPSP

# 4.1

## ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

- Encuesta de ARES MPSP desde 2010.
- Ausencia de datos desde instituciones.
- Sin conflicto de intereses.
- Objetivo: analizar el grado de empleo y la satisfacción en especialistas de MPySP.

- **Estudio observacional retrospectivo.**
- **Finalización especialidad 2013-2022.**
- **Encuesta online; distintos canales de difusión entre enero y marzo de 2023.**
- **Análisis descriptivo exploratorio de los resultados obtenidos.**

# 4.2

## METODOLOGÍA

# 4.3

## RESULTADOS

### Encuesta de empleo 2013-2022

Resultados preliminares  
del primer empleo

n = 124

Edad media: 38,69 años

52,42% mujeres

Representación de **todas las CCAA** con  
unidad docente de MPySP

# 4.3

## RESULTADOS

### Tiempo hasta primer empleo

**96,8%** ya encontró empleo

**2,77 meses** es el tiempo medio hasta encontrar empleo

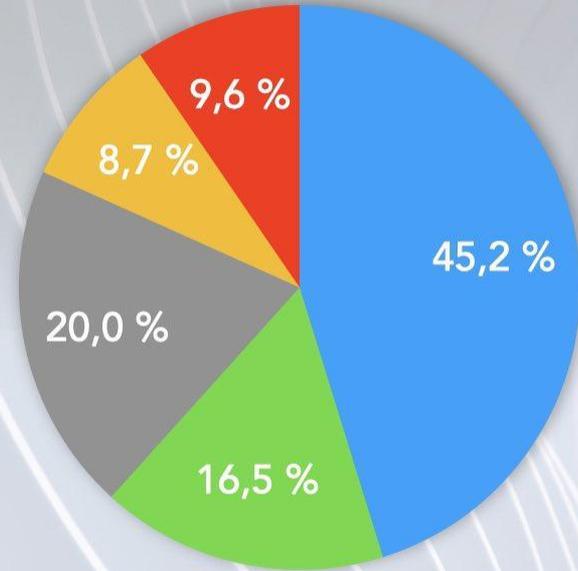
**>50%** en el primer mes tras egresar

**>90%** en los primeros 7 meses

# 4.3

## RESULTADOS

### Área de trabajo

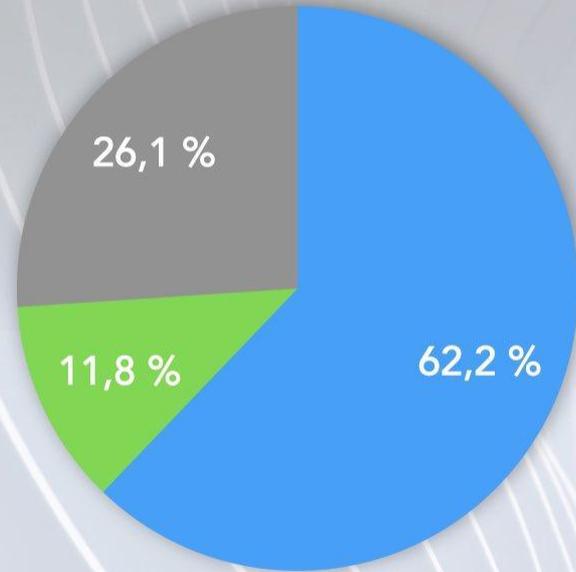


- Medicina Preventiva
- Programas de Salud Pública
- Calidad y Gestión
- Epidemiología
- Investigación

# 4.3

## RESULTADOS

### Tipo de contrato



- Temporal / eventual / parcial
- Interinidad
- Indefinido

# 4.3

## RESULTADOS

### Satisfacción con el primer empleo



# 4.3

## RESULTADOS

### ¿Es la especialidad un requisito o mérito?



# 5

## CONCLUSIONES Y PROPUESTAS DE MEJORA



# 5.1

## CONCLUSIONES

- La especialidad de MPySP se elige cada vez más tarde.
- El efecto pandemia fue breve y ya se ha superado.
- Precariedad de residentes en general y de residentes de MPySP en particular.



# 5.1

## CONCLUSIONES

- La rotación de MPR es la peor valorada por los residentes.
- Alta satisfacción con los tutores. Baja, con las UUDD.



# 5.1

## CONCLUSIONES

- **Casi la mitad de las y los residentes no pueden hacer MAC de rotación externa.**
- **Casi la mitad de las y los residentes refieren nula supervisión en las MAC.**
- **Se ha encontrado asociación entre realización de MAC en modalidad mixta y mayor satisfacción con la residencia.**



# 5.1

## CONCLUSIONES

- **Altas tasas de empleo y satisfacción.**
- **Alta temporalidad.**
- **En más de la mitad de los empleos en áreas diferentes a MPR, la especialidad no es requisito ni mérito.**

➤ **Mejor conocimiento de la especialidad por los estudiantes:**

- **Profesores especialistas.**
- **Prácticas en servicios de MPR y unidades de SP.**
- **Apoyo de las SSCC a ARES MPSP en su labor de divulgación.**

## **5.2**

### **PROPUESTAS DE MEJORA**

## ➤ Mejora de la formación:

- Actualización del itinerario formativo.
- Evaluación continua de la formación en UUDD.
- Revisión de acreditaciones de UUDD infradotadas y peor valoradas.
- Replantear las rotaciones en MPR.

# 5.2

## PROPUESTAS DE MEJORA

➤ **Disminuir la precariedad:**

- **Ayudas para el alquiler para residentes que se desplazan a los CSSP.**
- **Garantizar un mínimo de horas extra, también en rotaciones externas.**
- **Equiparación de salarios en SP con hospitales.**

# 5.2

## PROPUESTAS DE MEJORA

➤ **MAC:**

- **Garantizar las comidas.**
- **Respetar los descansos.**
- **Mejorar la supervisión.**
- **Plantear posibilidad de modalidad mixta.**

# 5.2

## PROPUESTAS DE MEJORA

➤ **Empleo:**

- **Mejorar los contratos.**
- **Especialidad, como requisito en SP para puestos específicos de nuestra especialidad y como mérito, en el resto.**

# 5.2

## PROPUESTAS DE MEJORA



ASOCIACIÓN DE RESIDENTES  
DE MEDICINA PREVENTIVA  
Y SALUD PÚBLICA

## Programa Orienta R0

Contestamos tus dudas sobre la especialidad y  
te ponemos en contacto con socias de los  
hospitales.

# GRACIAS

¿Tienes preguntas?

contacto@aresmpsp.es  
www.aresmpsp.es

@aresMPSP



Creado con:  
 slidesgo

ARES ASOCIACIÓN DE RESIDENTES DE MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA

### Jornada Elección MIR

Para estudiantes de Medicina y R0

20 de marzo de 2024  
17:30 - 19:30 CET

Gratuito - Plataforma online  
inscripciones en este [link](#) en [https://www.aresmpsp.es](#)

@aresMPSP  
contacto@aresmpsp.es

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN

Instituto de Salud Carlos III

### Unidad Docente de Medicina Preventiva y Salud Pública

Escuela Nacional de Sanidad – Instituto de Salud Carlos III

## Reunión el 21 de marzo a las 16:30