



El ISCI III acoge la XII edición de sus Jornadas Científicas de Estudios de Revisión en Salud Laboral

21/03/2024

El ISCI III ha acogido un año más una nueva edición de las Jornadas Científicas de Estudios de Revisión en Salud Laboral, organizadas por la [Escuela Nacional de Medicina del Trabajo \(ENMT\)](#) del Instituto con una participación superior a la de ediciones previas. Las jornadas fueron inauguradas por **Noa Laguna Goya**, subdirectora general de Investigación en Terapia Celular y Medicina Regenerativa del ISCI III; **María Jesús Terradillos García**, directora del departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo (INSST), y por **Rosa Ana Cortés Barragán**, jefa de estudios de la ENMT-ISCI III.

Las jornadas han tratado diferentes cuestiones en torno a la salud laboral y la Medicina del trabajo, como los riesgos específicos de origen profesional y sus efectos en la salud del trabajador, las condiciones de trabajo y actuaciones de promoción de la salud laboral, los factores de riesgo y la organización del trabajo, la vigilancia de la salud emocional de trabajadores y trabajadoras, y la prevención de problemas físicos como los trastornos musculo-esqueléticos.

Además, los médicos internos residentes de primer año de Medicina del Trabajo han presentado a lo largo de las jornadas diversos trabajos en el marco de su formación investigadora. Todos los temas expuestos se han abordado a través de un análisis sistemático de la evidencia científica, tal y como explica Rosa Ana Cortés Barragán, jefa de estudios de la ENMT, "en un mundo donde la información médica y científica está en constante evolución, es esencial que adoptemos enfoques rigurosos y basados en evidencia para garantizar la eficacia de nuestras intervenciones y políticas en salud laboral y salud pública".



De izquierda a derecha, Rosa Ana Cortés Barragán, jefa de estudios de la ENMT-ISCIII.; Noa Laguna Goya, subdirectora general de Investigación en Terapia Celular y Medicina Regenerativa del ISCIII, y María Jesús Terradillos García, directora del departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo (INSST), en la inauguración de las jornadas, celebradas en el Salón Ernest Lluch del Instituto de Salud Carlos III.

La capacitación en metodología de investigación es uno de los contenidos fundamentales de las jornadas, dada su relevancia en la formación especializada de médicos internos residentes y enfermeras internas residentes. Los 15 trabajos de revisión bibliográfica en salud laboral expuestos en las jornadas suponen la primera actividad realizada por los residentes de primer año de Medicina del Trabajo en el [Curso Superior de Medicina del Trabajo \(CUSMET\)](#), y constituyen un primer paso en la adquisición de habilidades en metodología científica para su aplicación en las distintas etapas de la gestión del conocimiento. La identificación del conocimiento científico, la capacidad de hacer una lectura crítica, comprender y redactar publicaciones científicas, así como la obtención de conocimientos en comunicación científica, son algunos de los ámbitos formativos más destacados del CUSMET.

En las sesiones han participado, entre otros asistentes, los jefes y jefas de estudio de las Unidades Docentes de las 14 comunidades autónomas con las que el ISCIII, a través de la ENMT, tiene suscritos convenios para la formación especializada en Medicina y Enfermería del Trabajo. También han participado tutores y tutoras de residencia y profesionales que intervienen en la docencia de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Las jornadas concluyeron con un debate entre

todos los participantes, un turno de preguntas y respuestas y una exposición de conclusiones. "Al adoptar enfoques basados en evidencia y centrados en la promoción y prevención, podemos construir un futuro más saludable para todos nuestros trabajadores", concluye la doctora Cortés Barragán.