

# Calidad de vida de las mujeres adultas mayores que viven en el ámbito rural

## ➤ Alumna:

- M<sup>a</sup> Josefa López Navarro

## ➤ Directoras de tesis:

- M.<sup>a</sup> Carmen Rodríguez Blázquez.
- Lorena Patricia Gallardo Peralta.

# Introducción

- Envejecimiento de la población mundial (Abraham MD, et al, 2023).
- Se estima que en el año 2050 la población de igual o >60 años será del 21 % e igual o > de 85 años será el 5% de la población mundial (López-Ortiz S, et al, 2022 ).
- El 65% de la población adulta mayor son mujeres (Murukesu RR, et al, 2019).
- En el mundo occidental las áreas rurales están más envejecidas que las urbanas (Neville S, et al, 2018).
- Provoca un **DESAFÍO** en **SALUD PÚBLICA**.
- Mejorar la **CALIDAD DE VIDA** de los **ADULTOS MAYORES** (Venegas- Sanabria, et al, 2022).

# Calidad de vida

## ➤ Definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS):

“la percepción que tiene un individuo de su posición en la vida en el contexto de la cultura y los sistemas de valores en los que vive y en relación con sus metas, expectativas, estándares y preocupaciones. Todo ello matizado, por supuesto, por su salud física, su estado psicológico, su grado de independencia, sus relaciones sociales, los factores ambientales y sus creencias personales” (Uddin MA, et al, 2017) .

## La CdV es utilizada como variable de resultados para determinar:

- Resultados de la enfermedad.
- Bienestar del paciente (Musyimi SR, et al, 2017) .
- Indicador dinámico y multidimensional.
- Satisfacción personal de la vida.
- Felicidad (Gallardo-Peralta LP, et al, 2021).

# Definición de ámbito rural en España

- Ley 45/2007 de 13 diciembre, para el Desarrollo Sostenible del medio rural (LDSMR).
- Medio RURAL espacio geográfico formado por la agregación de municipios o entidades locales menores con población < 30.000 habitantes y densidad < 100 habitantes /Km<sup>2</sup>.
- Municipio de Caravaca de la Cruz del Área IV de Salud, Región de Murcia.
- ✓ Población: 25.722 habitantes.
- ✓ Densidad de población: 29.85 Hab/Km<sup>2</sup>.

# "Calidad de las mujeres adultas mayores que viven en el ámbito rural"

➤ ETAPAS de la tesis :

1. Revisión narrativa bibliográfica.
2. Estudio cuantitativo, transversal y descriptivo.
3. Estudio comparativo con población similar de Chile.

# 1. Revisión bibliográfica

**Objetivo: SINTETIZAR el conocimiento con un enfoque riguroso y sistemático de la calidad de vida de las mujeres adultas mayores que residen en el área rural.**

- **Búsquedas** en las principales bases de **datos de Ciencias de la Salud**: Pubmed, CINHALL, Lilacs; Scielo, Cochrane y Epitemonikos.
- Lenguaje controlado (Mesh) y descriptores de la salud( Decs) y a texto libre.
- **Palabras clave**: "rural", " rural population", "quality of life", "older women", "older people" y "age".
- Para definir la búsqueda se utilizaron **operadores booleanos AND y OR**.
- **Límites**: últimos 5 años de publicación, idioma sin límite, edad igual y/o > 60 años, población rural y que los estudios aporten datos sexo femenino.



1ª Selección palabras claves  
en título y resumen

Pubmed  
760

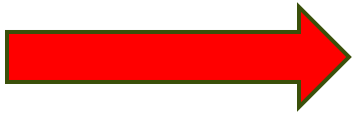
CINHAL  
155

Cochrane  
1

Lilacs  
43

Scielo  
131

Epistemonikos  
128



2ª Selección sólo estudios  
población RURAL

Pubmed  
41

CINHAL  
3

Cochrane  
0

Lilacs  
4

Scielo  
3

Epistemonikos  
0



3ª Selección sólo estudios con  
resultados por sexo

Pubmed  
26

CINHAL  
1

Cochrane  
0

Lilacs  
0

Scielo  
1

Epistemonikos  
0

# Resultados de la literatura

- Hemos obtenido 28 estudios.
- Se encontraron de diferentes nacionalidades 9 de China; 3 Corea del Sur; 2 de India, Turquía, Vietnam, Polonia, Sri Lanka; y 1 de Tailandia, Chile, Serbia, Burkina Faso, Brasil y Reino Unido.
- **Los principales instrumentos CdV** utilizados en estos estudios son:
  - Escala de satisfacción de la vida(SWLS).
  - 3 WHOQOL-OLD, 4 WHOQOL-Bref
  - Encuesta SF-8, SF-36, SF-16
  - Cuestionario breve (CUBRECAVI).
  - 5 EQ-5D-5L, 2 EQ-5D-3L, 3 EQ-5D
  - Cuestionario de salud del paciente PHQ-7.
  - 2 Escala de CdV e incontinencia I-QOL y HRQOL para vejiga hiperactiva.
  - OPQOL-35.
  - Pregunta ¿Cuál es su CdV?

***La mayoría de los estudios encontrados ha sido en el continente asiático los encontrados en EUROPA son escasos sólo 3 y en España NINGUNO por lo tanto vemos adecuado llevar a cabo la siguiente investigación.***



## 2. Estudio descriptivo: Objetivos

- Describir la población de mujeres mayores en el ámbito rural de la región de Murcia.
- Analizar su situación de salud y calidad de vida.
- Explorar los factores determinantes de la salud, calidad de vida y envejecimiento activo y saludable de las mujeres mayores que viven en el ámbito rural de la Región de Murcia.
- Hacer recomendaciones sobre posibles intervenciones comunitarias para mejorar la CdV de las mujeres adultas mayores que residen en las áreas rurales.

# Métodos

- Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal.
- Muestreo probabilístico de conveniencia.
- Muestra se estima en 100 mujeres.
- Lugar: Caravaca de la Cruz, Área IV de Salud de la Región de Murcia.
- Tiempo estimado desde noviembre 2023 y septiembre 2024.
- Criterios de inclusión: mujeres mayores igual y/o > de 60 años que residan en el área rural, sin deterioro cognitivo y participación voluntaria tras validar consentimiento informado.
- Criterios de exclusión: aquellas mujeres que presenten deterioro cognitivo o incapacidad para responder a una entrevista.

# VARIABLES

## ➤ De resultado:

- Calidad de vida relacionada con la salud: EQ-5D-5L.
- CdV global: PWI (Índice de Bienestar Personal).
- Estado de salud: salud percibida y número de patologías crónicas.

## ➤ De control:

- Nivel de estudios.
- Edad.
- Estado civil.
- Componentes de la unidad familiar.
- Situación laboral

## ➤ Mediadoras :

- Soledad: escala de JONG-GIERVELD
- Depresión: GDS-5.
- Apoyo social: escala de OSLO.
- Actividades sociales y actividad física.

# Material-Método

- **Reclutamiento:** se llevará a cabo en las consultas de Enfermería del CS de Caravaca de la Cruz, Área IV de Salud, Región de Murcia.
- Las mujeres seleccionadas se citarán para proporcionar toda la información y dudas que tengan por la enfermera responsable del estudio, investigadora principal.
- Tras **firmar el consentimiento informado**, se les administrará la documentación para cumplimentar en un sobre que posteriormente cerrará y entregará en la misma consulta de enfermería.
- La investigadora principal custodiará la documentación, guardándola en un armario de la consulta de enfermera responsable del estudio cerrado con llave.
- A la información del estudio sólo tendrán acceso los responsables de él.
- Análisis estadístico con el paquete estadístico SPSS.

*Si por algún motivo no lo pudiesen autocumplimentar las participantes serán citadas por la investigadora principal quien ayudará a cumplimentar.*

# Bibliografía

1. Venegas-Sanabria LC, Cavero-Redondo I, Martínez-Vizcaino V, Cano-Gutierrez CA, Álvarez-Bueno C. Effect of multicomponent exercise in cognitive impairment: a systematic review and meta-analysis. BMC Geriatr [Internet]. 2022 Dec 1 [cited 2023 Feb 26];22(1):1-11. Available from: <https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-022-03302-1>
2. Abraham MD, Massobrio E, Niclis C, Butinof M, Aballay LR. [Environmental sociodemographic conditions associated with health-nutrition profiles among elderly people, Córdoba-Argentina]. Rev Esp Geriatr Gerontol [Internet]. 2022 Sep 1 [cited 2023 Feb 28];57(5):278-81. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36195509>
3. Campos-Tapia AP, Meda-Lara RM, Corona-Figueroa BA. Caracterización de los determinantes sociales de la salud del envejecimiento activo en estudios enfocados a la calidad de vida: mapeo sistemático. CienciaUAT. 2022 Jul 21;17-34.
4. Pucci GCMF, Neves EB, Saavedra FJF. EFFECT OF PILATES METHOD ON PHYSICAL FITNESS RELATED TO HEALTH IN THE ELDERLY: A SYSTEMATIC REVIEW. Revista Brasileira de Medicina do Esporte [Internet]. 2019 [cited 2023 Mar 9];25(1):76-87. Available from: <http://www.scielo.br/j/rbme/a/SQyvDVcHjg6N5YXynKVvJKq/?lang=en>
5. López-Ortiz S, Lista S, Peñín-Grandes S, Pinto-Fraga J, Valenzuela PL, Nisticò R, et al. Defining and assessing intrinsic capacity in older people: A systematic review and a proposed scoring system. Ageing Res Rev. 2022 Aug 1;79.
6. What quality of life? [Internet]. [cited 2023 Feb 26]. Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/54358>
7. Uddin MA, Soivong P, Lasuka D, Juntasopeepun P. Factors related to quality of life among older adults in Bangladesh: A cross sectional survey. Nurs Health Sci [Internet]. 2017 Dec 1 [cited 2023 Jan 26];19(4):518-24. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29152891>
8. Musyimi CW, Mutiso VN, Nayak SS, Ndetei DM, Henderson DC, Bunders J. Quality of life of depressed and suicidal patients seeking services from traditional and faith healers in rural Kenya. Health Qual Life Outcomes [Internet]. 2017 May 8 [cited 2023 Jan 26];15(1):95. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28482849>
9. Gallardo Peralta LP, Díaz Araya PL, Mamani Mamani MP, Ramírez Aránguiz NM, Zambrano Huanca EA, Gallardo Peralta LP, et al. CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES DE ENTORNOS RURALES: DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES. Ciencia y enfermería [Internet]. 2021 [cited 2023 Jan 25];27. Available from: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532021000100228&lng=es&nrm=iso&tng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532021000100228&lng=es&nrm=iso&tng=es).
10. [https://www.mapa.gob.es/es/ministerio/servicios/analisis-y-prospectiva/Agrinfo12\\_tcm30-88390.pdf](https://www.mapa.gob.es/es/ministerio/servicios/analisis-y-prospectiva/Agrinfo12_tcm30-88390.pdf).
11. [https://es.wikipedia.org/wiki/Caravaca\\_de\\_la\\_Cruz](https://es.wikipedia.org/wiki/Caravaca_de_la_Cruz).



GRACIAS

