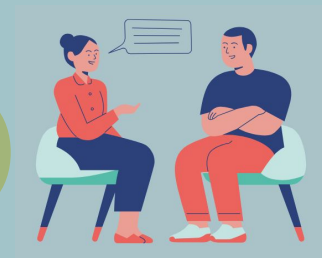


# La necesidad de trabajar con la comunidad en tiempos de crisis: la experiencia grupal “Conviviendo con el COVID19”



Natalia Millán Sahún | [nmillans91@gmail.com](mailto:nmillans91@gmail.com)

Mercedes Martínez Cortés | [martinezcme@madrid.es](mailto:martinezcme@madrid.es)

*Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III. Madrid  
Jueves 2 de noviembre de 2023*

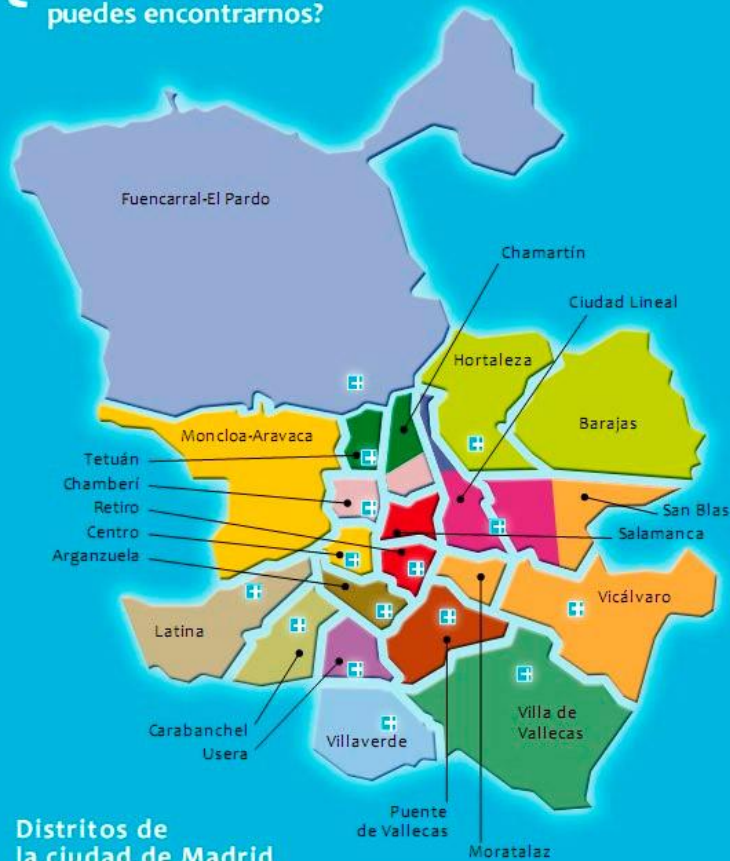




**CENTROS**  
**MUNICIPALES**  
**DE SALUD**  
**COMUNITARIA**



# ¿Dónde puedes encontrarlos?



Districts of  
the city of Madrid

# Equipo multiprofesional

## Profesionales de :

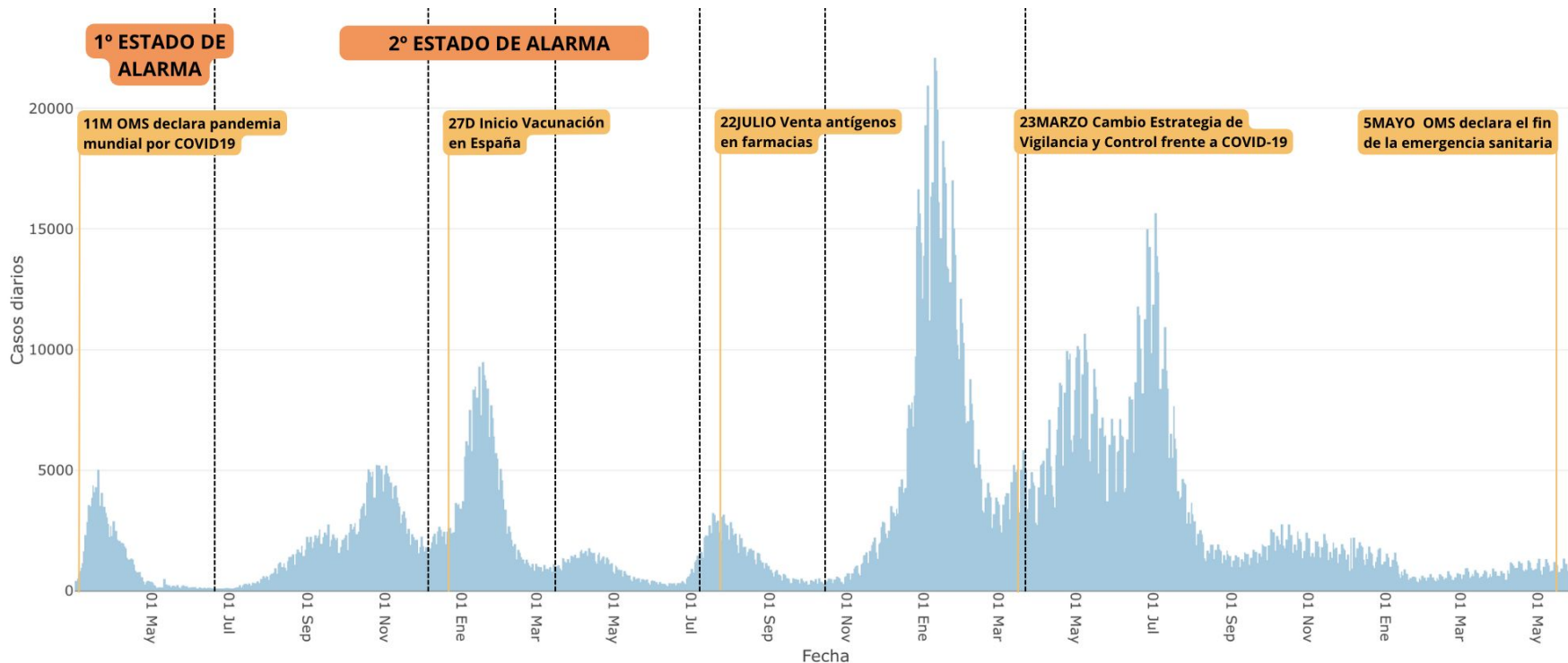
- Medicina
- Enfermería
- Trabajo social
- Psicología
- Personal Auxiliar Sanitario y Administrativo
- Educadores sociales

Mañana y Tarde  
Puertas abiertas

- Artistas
- Técnicos de Actividad Física
- Mediadores Socioculturales
- Nutricionistas






# Cronología



Curva epidémica de casos de COVID-19 en población de 60 y más años, nacional y por CCAA. Datos obtenidos a partir de datos individualizados notificados a la RENAVE. Es importante resaltar que todos los resultados son provisionales y deben interpretarse con precaución porque se ofrece la información disponible en el momento de la extracción de datos.

Original research

## SARS-CoV-2 surveillance strategy in essential workers of the Madrid City Council during the first epidemic wave in Spain, March–July 2020

Mercedes Martínez-Cortés <sup>1</sup>, Carmen María León-Domínguez,<sup>1</sup> Jovita Fernández-Pinero,<sup>2</sup> Mercedes Rodríguez,<sup>1</sup> Mercedes Almonacid,<sup>1</sup> María José Ferrari,<sup>1</sup> Rosario Romero,<sup>1</sup> Alfonso Antona,<sup>1</sup> M. Dolores Rivas,<sup>1</sup> Miguel de La Fuente,<sup>3</sup> Beatriz Pérez-Gómez <sup>4,5</sup>, Marina Pollán <sup>4,5</sup>

Occup Environ Med: first published as 10.1136



- 14 de marzo declaración del estado de emergencia y confinamiento.
- 25 de marzo comienza el sistema de vigilancia mediante test PCR.
- Las pruebas PCR se realizaron en el laboratorio del INIA (Instituto Nacional de Investigaciones Agrarias y Alimentarias). Centro de investigación para la experimentación con animales.



# Boletín COVID19 para profesionales de los CMSc

## BOLETÍN COMUNICATIVO SEMANAL COVID19

SEMANA 10 DE 2022 (DEL 7 AL 13 DE MARZO)

### PANEL DE RECORDATORIO RÁPIDO DE NORMAS

La Comisión de Salud Pública ha acordado **levantar a partir del 5 de marzo la obligación de hacer cuarentena a todos los contactos estrechos de los positivos de COVID**, que hasta ahora debían guardar las personas no vacunadas, lo que se notará principalmente en las escuelas.

Reforzo de la limpieza y desinfección de los espacios públicos o privados de afluencia de público.

Mantener, cuando sea posible, una distancia de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros.

Cualquier persona que experimente alguno de los síntomas más comunes compatibles con COVID-19 deberá limitar las salidas del domicilio y comunicarlo a su servicio sanitario.

Uso de mascarilla en los casos en que su utilización sea obligatoria.

En todos los edificios, tanto de uso público como privado, se recomienda proporcionar una ventilación adecuada de los espacios.

Higiene de manos correcta y frecuente, uso de geles hidroalcohólicos y a disposición del público en todas las instalaciones con asistencia de público.

Los datos con los que se confecciona el boletín se obtienen de fuentes públicas de la CAM, el CNE y del Ministerio de Sanidad. Boletín elaborado en el marco de la beca "Abordaje comunitario en prevención del COVID19".

## BOLETÍN COMUNICATIVO SEMANAL COVID19

SEMANA 10 DE 2022 (DEL 7 AL 13 DE MARZO)

### ¿A CUÁNTA POBLACIÓN MADRILEÑA HA AFECTADO?

Grupo de edad	Semana 7	Semana 8	Semana 9	Semana 10
<2	321	204	163	145
2-4	142	93	74	52
5-14	1.351	749	592	521
15-29	2.983	1.869	1.758	1.454
30-39	2.604	1.612	1.419	1.222
40-49	1.228	1.009	1.061	1.060
50-59	2.108	1.130	1.046	961
60-69	1.093	668	591	545
70-79	703	475	415	411
>80	794	591	437	357
<b>Total</b>	<b>15.347</b>	<b>9.500</b>	<b>7.996</b>	<b>7.028</b>

Número de personas a las que se les diagnosticó COVID-19 en la comunidad en cada una de las 4 últimas semanas, en total y distribuidos por su edad. Representación en barra de la cantidad (para ver diferencias) y la línea de tendencia de estas semanas (si sube o baja).

### ¿QUÉ EDADES ESTÁN SIENDO LAS MÁS AFECTADAS?

Grupo de edad	Semana 7	Semana 8	Semana 9	Semana 10
<2	283	180	144	126
2-4	84	48	38	27
5-14	191	106	84	76
15-29	272	172	162	134
30-39	274	170	149	129
40-49	227	164	129	117
50-59	217	117	108	99
60-69	135	95	84	78
70-79	134	90	79	78
>80	218	162	120	96
<b>Total</b>	<b>226</b>	<b>140</b>	<b>111</b>	<b>104</b>

Tasa de personas diagnosticadas de COVID-19 (cantidad afectada por cada 100.000 habitantes) cada una de las 4 últimas semanas, para el total y dentro de su grupo de edad. Representación en barra de la intensidad (para ver diferencias) y la línea de tendencia de estas semanas (si sube o baja).

### ¿CRECE, SE MANTIENE O SE REDUCE LA INCIDENCIA?

Grupo de edad	Semana 7/Semana 8	Semana 8/Semana 9	Semana 9/Semana 10
<2	0,6	0,8	0,9
2-4	0,6	0,8	0,7
5-14	0,6	0,8	0,9
15-29	0,6	0,9	0,8
30-39	0,6	0,9	0,9
40-49	0,6	0,8	0,9
50-59	0,6	0,8	0,9
60-69	0,6	0,9	0,9
70-79	0,7	0,9	1,0
>80	0,7	0,7	0,8
<b>Total</b>	<b>0,6</b>	<b>0,8</b>	<b>0,9</b>

Incidencia de COVID-19 de una semana con respecto a la anterior, para el total y por grupo de edad, para ver tendencias. Siendo 1 si se mantiene igual la incidencia (con tonos amarillos), más rojo si crece más con respecto a la semana anterior (por encima de 1) y más verde si se reduce más con respecto a la semana anterior (por debajo de 1).

Los datos con los que se confecciona el boletín se obtienen de fuentes públicas de la CAM, el CNE y del Ministerio de Sanidad. Boletín elaborado en el marco de la beca "Abordaje comunitario en prevención del COVID19".

## BOLETÍN COMUNICATIVO SEMANAL COVID19

SEMANA 10 DE 2022 (DEL 7 AL 13 DE MARZO)

### ¿CÓMO DE AFECTADO ESTÁ MI DISTRITO?

¿CUÁNTA POBLACIÓN MADRILEÑA SE HA VACUNADO? ¿CUÁNTA TIENE QUE HACERLO AÚ?

¿CUÁNTA GENTE SE HA SUELO LA DOSIS DE RECUERDO Y CUÁNTA TIENE QUE HACERLO AÚ?

Los datos con los que se confecciona el boletín se obtienen de fuentes públicas de la CAM, el CNE y del Ministerio de Sanidad. Boletín elaborado en el marco de la beca "Abordaje comunitario en prevención del COVID19".

## BOLETÍN COMUNICATIVO SEMANAL COVID19

SEMANA 10 DE 2022 (DEL 7 AL 13 DE MARZO)

### ¿QUÉ EFECTO PROTECTOR TIENE LA VACUNA?

¿ALGUNOS DATOS MÁS TÉCNICOS...?

- En la última semana los nuevos casos se han reducido en un 12,1% respecto a la anterior.
- En los últimos 14 días y 7 días la mayor incidencia acumulada de casos de COVID-19 corresponde a personas menores de 2 años con 271,9 y 128,0 casos por 100.000 hab., seguido del de 25 a 44 años, con una incidencia de casos 275,5 por 100.000 en los últimos 14 días y 126,7 en los últimos 7 días.
- En los últimos 14 días la mayor incidencia acumulada fue registrada en Pinto, Aranjuez, Valdemoro y Arganda del Rey. En los últimos 7 días lo ha sido en Pinto, Valdemoro, Arganda del Rey y Coslada. Dentro del municipio de Madrid, por orden de mayor incidencia son los distritos de Retiro, Moratalaz, Chamartín y Centro en los últimos 14 días y en los distritos de Chamartín, Arganzuela, Retiro y Fuencarral-El Pardo en los últimos 7 días.
- En la semana 10 de 2022 la variante predominante es la Omicron, detectándose en el 92,4% de las muestras analizadas.
- En la última semana epidemiológica se han producido 42 nuevas hospitalizaciones y 4 nuevos ingresos en unidades de cuidados intensivos.
- En la sexta ola, la severidad (como riesgo de ingreso en cuidados intensivos) es un 64,1% menor (IC95% de 60,6 a 67,2%), es decir 2,8 inferior (IC95% de 2,5 a 3,1), respecto a la quinta ola donde predominó la variante delta.
- El porcentaje de población vacunada mayor de 12 años con dos dosis es del 92,7% y del 57,2% para los que han recibido tres dosis.
- Durante la sexta ola, respecto a los casos no vacunados, el riesgo de precisar ingreso en un hospital se reduce en un 79,5% y en un 86,1% para el ingreso en cuidados intensivos para los casos vacunados que han recibido además una dosis de recuerdo o refuerzo. Para los casos vacunados con 2 dosis el riesgo de ingreso hospitalario se reduce en un 64,8% y el riesgo de precisar cuidados intensivos en un 76,2%.
- En la semana 10 de 2022, se han registrado 10 nuevos brotes en colectivos de personas vulnerables y 23 centros educativos han notificado algún brote en su centro.
- Durante la semana 10, la tasa de incidencia de infección respiratoria aguda parece tender a la estabilización, reduciéndose un 6,7% en atención primaria y aumentando un 6,7% en atención hospitalaria.

Los datos con los que se confecciona el boletín se obtienen de fuentes públicas de la CAM, el CNE y del Ministerio de Sanidad. Boletín elaborado en el marco de la beca "Abordaje comunitario en prevención del COVID19".



Informe SESPAS

## Participación comunitaria: aprendizajes de la COVID-19 para nuevas crisis. Informe SESPAS 2022

Jara Cubillo-Llanes<sup>a,\*</sup>, Daniel García-Blanco<sup>b</sup>, Belén Benede-Azagra<sup>c</sup>, Javier Gallego-Diéguez<sup>d</sup> y Mariano Hernán-García<sup>e</sup>

*“Por último, cabe señalar que la dimensión territorial de la comunidad es clave. Ni la pandemia ni la respuesta a ella son iguales en unos territorios que en otros, por lo que es necesario desarrollar estrategias flexibles, adaptadas a cada contexto y abiertas a la participación vecinal.”*

Las estrategias de salud pública (los QUÉ), son y deben ser establecidas por expertos al más alto nivel, su desarrollo en los contextos concretos (los CÓMO) deben ser hechos (y no lo son) por los actores implicados en la comunidad, que conocen los aspectos concretos y la complejidad que implican.



# Enfoque y objetivos de la sesión

→ Comprensión de la complejidad

→ Elaboración de contradicciones

→ Fomento de la autonomía

→ Recogida de aprendizajes

# Sesión “Conviviendo con el COVID19”

Sesión **grupal** de reflexión  
e intercambio de 2h  
con Metodología ProCC

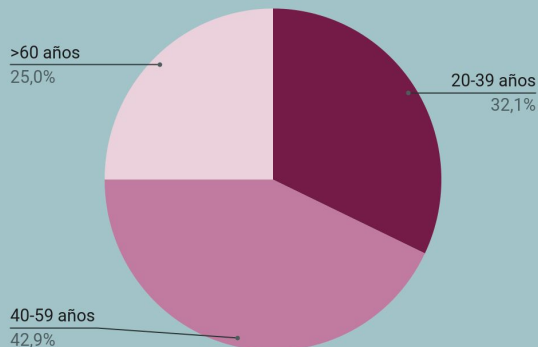
Pensamiento  
dicotómico

Modelo de defensa pandémica  
respiratoria del queso Emmental

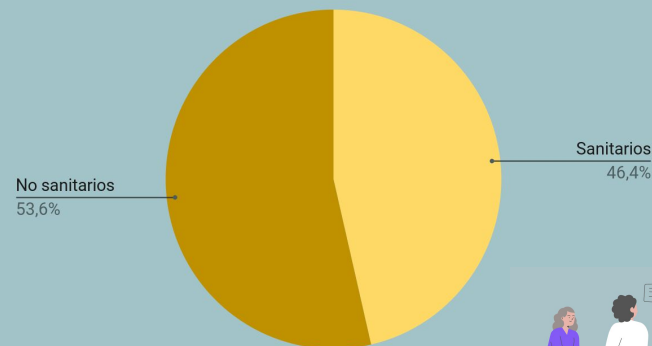
30 sesiones

340 participantes

Edad



Profesión



# Sesión “Conviviendo con el COVID19”

Sesión **grupal** de reflexión  
e intercambio de 2h  
con Metodología ProCC

Pensamiento  
dicotómico

Modelo de defensa pandémica  
respiratoria del queso Emmental

30 sesiones

340 participantes

**Evaluación:**

- Registro de la sesión
- Cuestionario de evaluación
- Cuestionario de seguimiento

**Tasas de respuesta:**

- F1: 50%
- F2: 30%

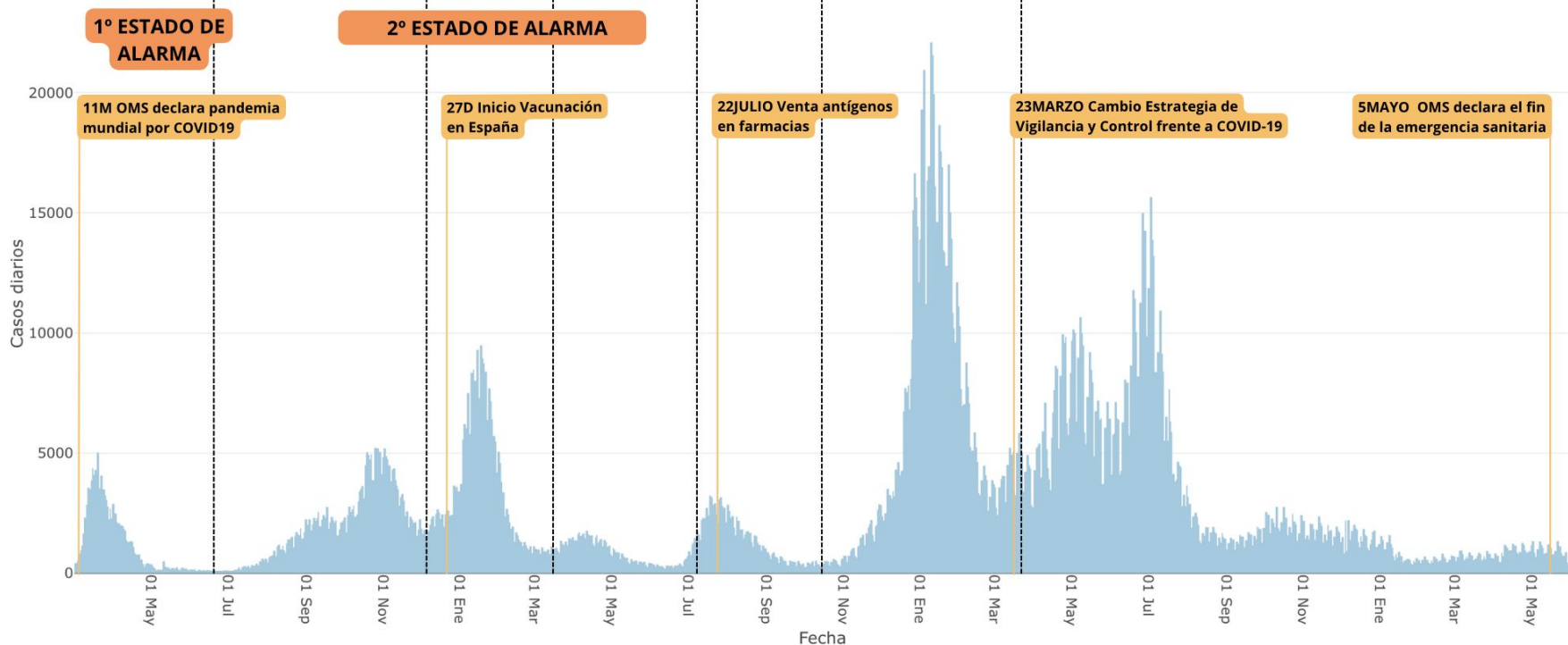


BECA

INFORME

SESIÓN "CONVIVIENDO CON EL COVID19"

BOLETÍN COVID



Curva epidémica de casos de COVID-19 en población de 60 y más años, nacional y por CCAA. Datos obtenidos a partir de datos individualizados notificados a la RENAME. Es importante resaltar que todos los resultados son provisionales y deben interpretarse con precaución porque se ofrece la información disponible en el momento de la extracción de datos.

# Esquema sesión

*Momento inicial (20')*

***Rueda inicial: presentaciones e inquietudes. Contención inicial.***

*Momento de planteamiento temático (35')*

***Ejercicio de reflexión sobre el pensamiento dicotómico.***

# Pensamiento dicotómico



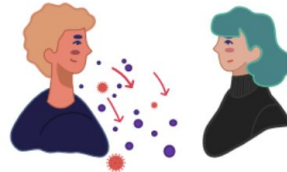
SALUD - VIDAS  
*VS*  
ECONOMÍA - MEDIOS  
DE VIDA



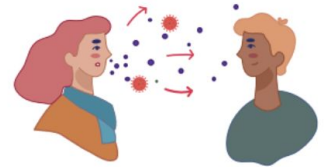
SINTOMÁTICO  
*VS*  
ASINTOMÁTICO



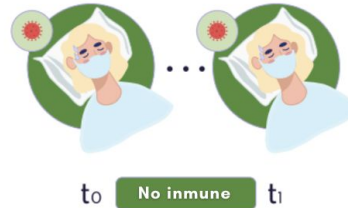
CONFINAMIENTO  
INDEFINIDO  
*VS*  
APERTURA ILIMITADA



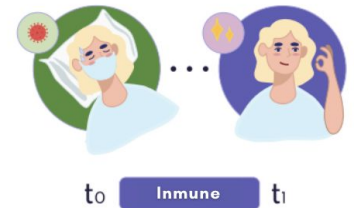
GOTITAS  
*VS*  
AEROSOL



MASCARILLAS  
PARA TODXS  
*VS*  
SIN MASCARILLAS



REINFECCIÓN  
*VS*  
NO REINFECCIÓN



# Esquema sesión

*Momento inicial (20')*

***Rueda inicial: presentaciones e inquietudes. Contención inicial.***

*Momento de planteamiento temático (35')*

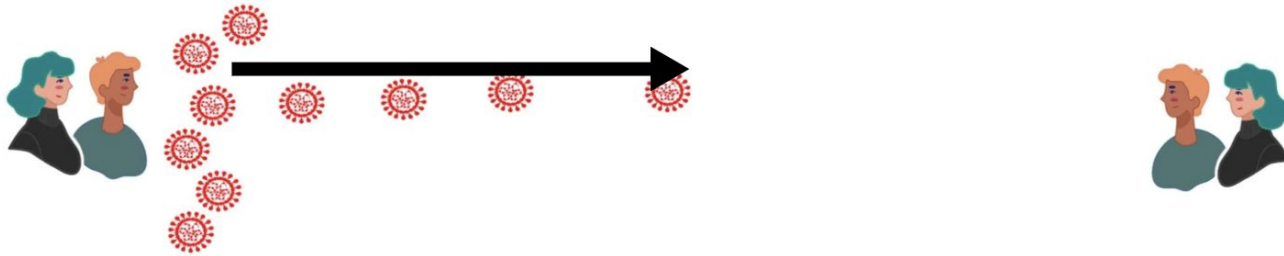
***Ejercicio de reflexión sobre el pensamiento dicotómico.***

*Momento elaborativo (50')*

***Modelo de defensa pandémica respiratoria del queso Emmental.***



# ¿Qué cosas se hacen para evitar que el virus llegue de unas personas a otras?



## Medidas individuales

Mascarillas, higiene de manos, gel, distancia, desinfección de superficies, vacunación\*

## Medidas colectivas

Confinamientos, aislamiento, limitaciones movilidad, aforos

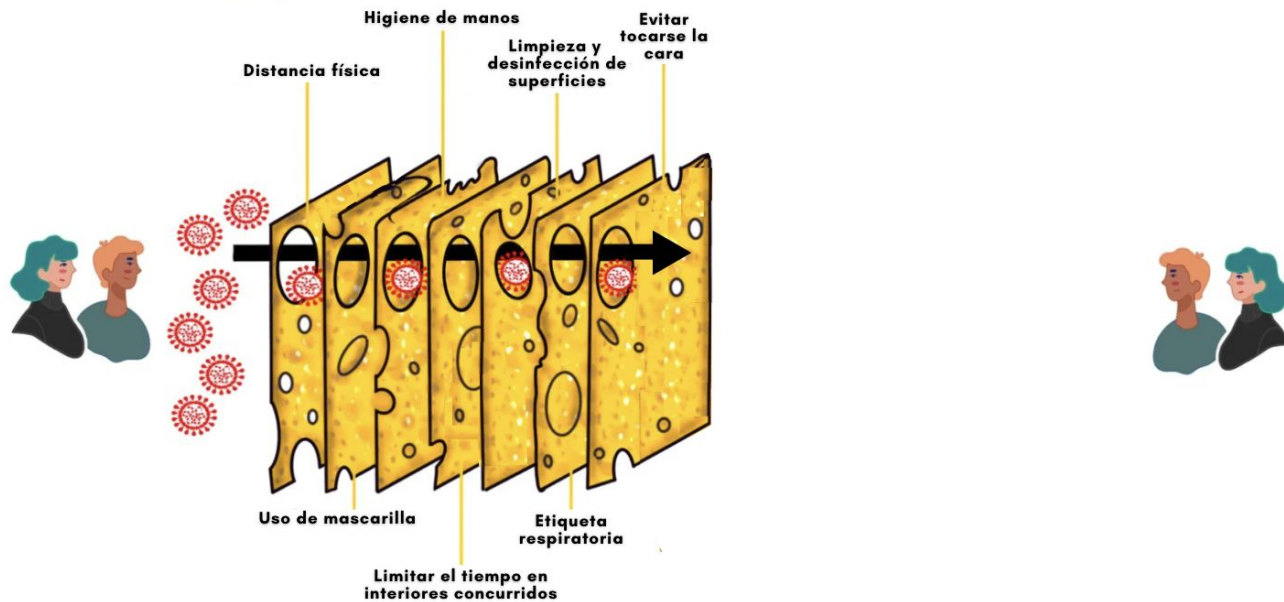
Recomendaciones en los medios, información, concienciación, acceso a medidas preventivas, consenso social

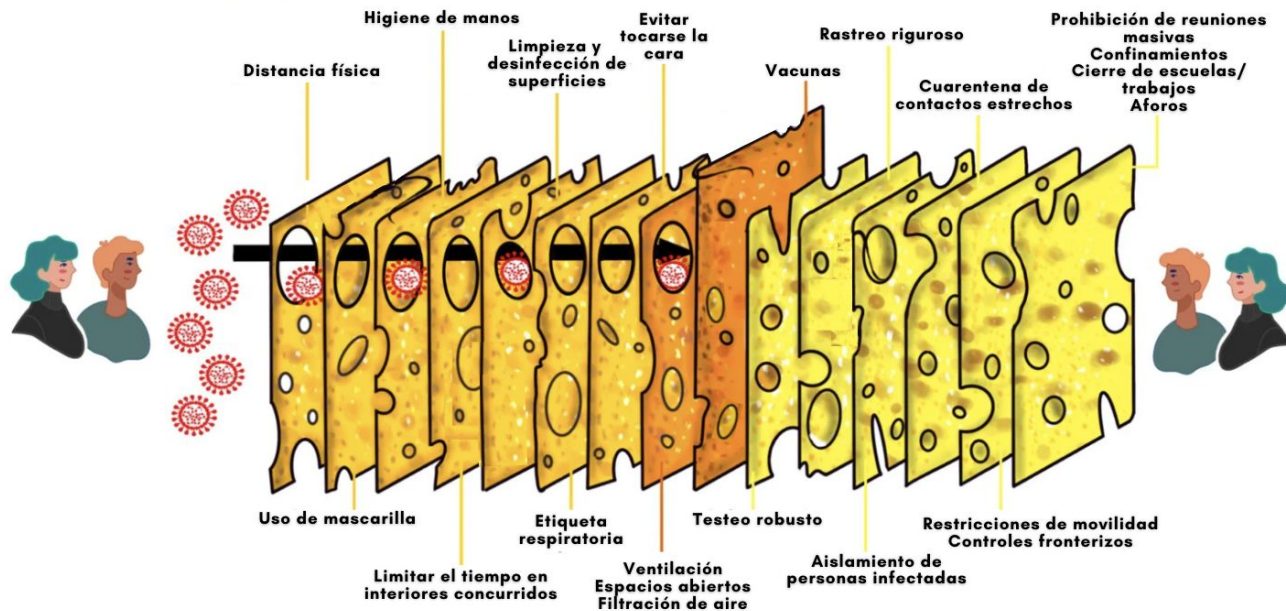
Factores contextuales que favorecen la prevención

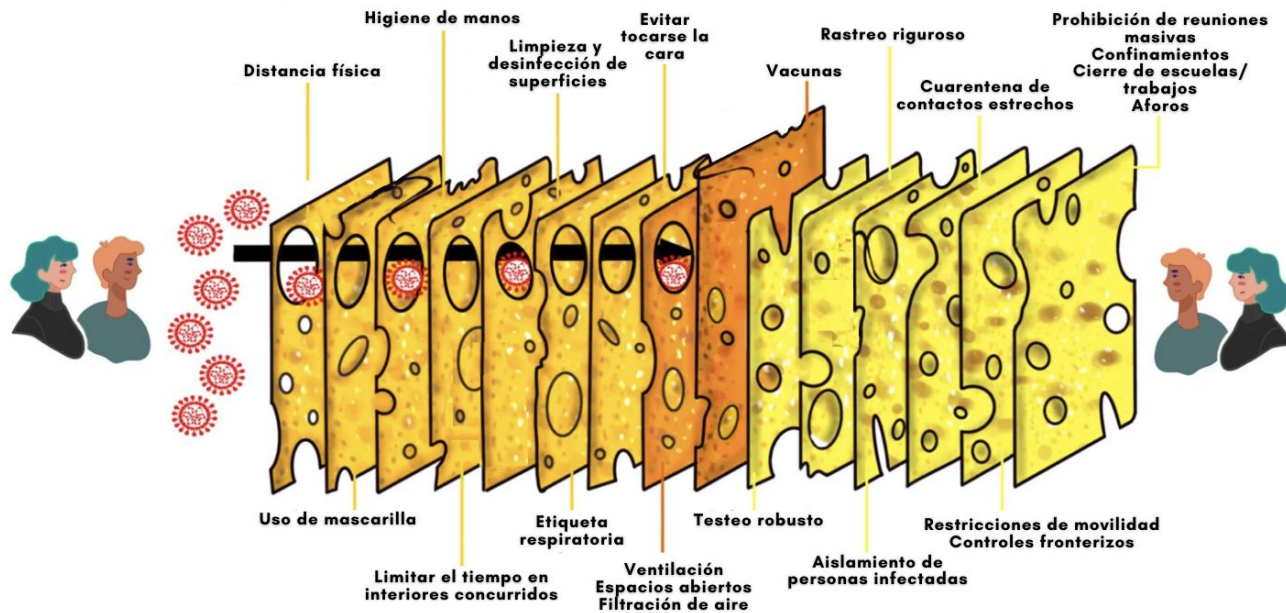
Desigualdades, soledad, invisibilización de procesos elaborativos, falta de planes de contingencia, desinformación, falta de información, crispación

Factores contextuales que perjudican la prevención

## MEDIDAS PREVENTIVAS INDIVIDUALES



**MEDIDAS PREVENTIVAS INDIVIDUALES****MEDIDAS PREVENTIVAS COLECTIVAS**

**MEDIDAS PREVENTIVAS INDIVIDUALES**
**MEDIDAS PREVENTIVAS COLECTIVAS**

**FACTORES QUE FAVORECEN LA PREVENCIÓN**

Educación

Confianza pública

Apoyo financiero

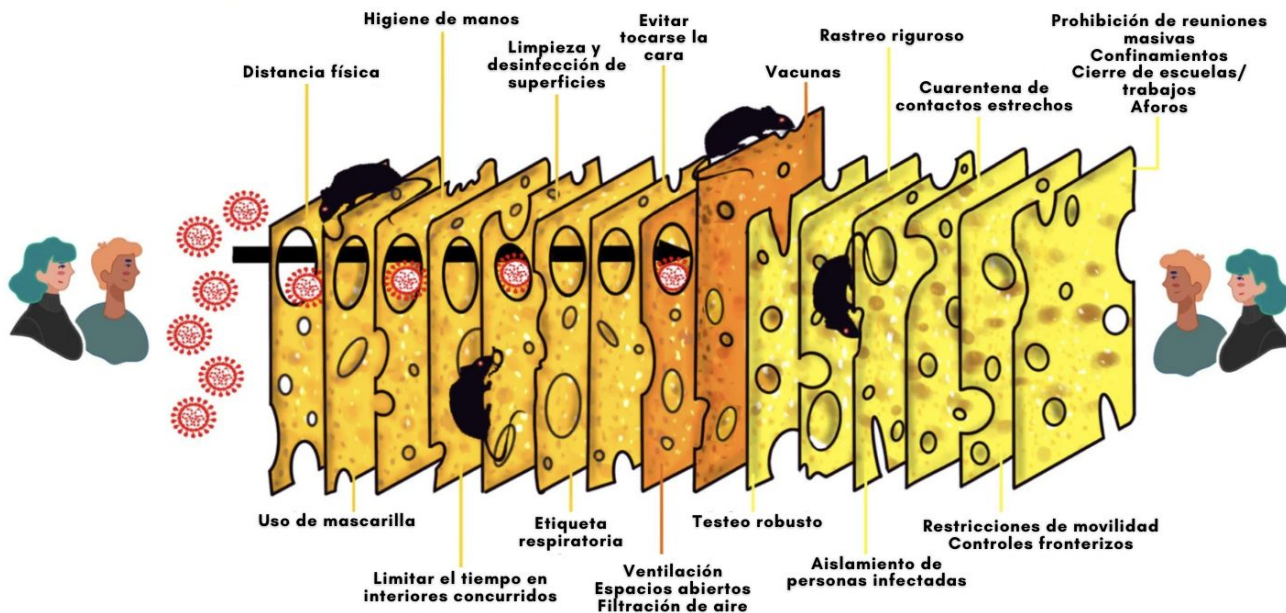
Reducción de daños

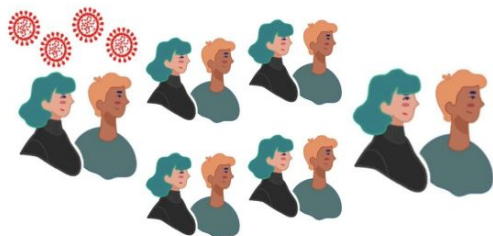
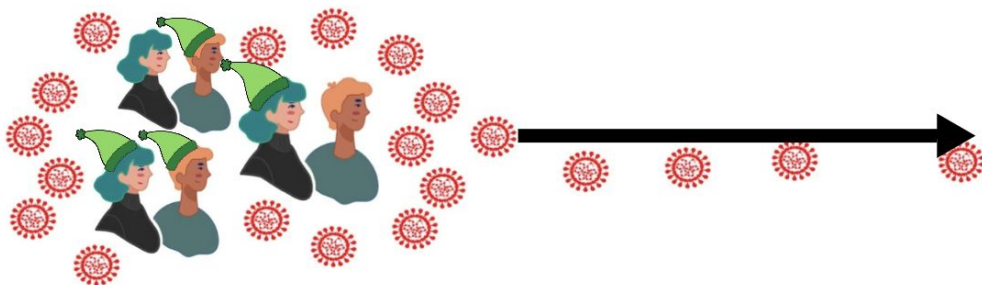
Comunicación de riesgos efectiva



## MEDIDAS PREVENTIVAS INDIVIDUALES

## MEDIDAS PREVENTIVAS COLECTIVAS





# Esquema sesión

*Momento inicial (20')*

***Rueda inicial: presentaciones e inquietudes. Contención inicial.***

*Momento de planteamiento temático (35')*

***Ejercicio de reflexión sobre el pensamiento dicotómico.***

*Momento elaborativo (50')*

***Modelo de defensa pandémica respiratoria del queso Emmental.***

*Momento de integración, evaluación y cierre (15')*

***Rueda final: pensamientos y reflexiones finales sobre lo trabajado.***



# Resultados

<i>Categoría</i>	<i>Pregunta tras la sesión</i>	<i>Total</i>		<i>Bajo (1-2)</i>		<i>Medio (3)</i>		<i>Alto (4-5)</i>	
		<i>n</i>		<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>
<b>Aprendizaje</b>	¿Has aprendido cosas nuevas en la sesión?	150		14	9,33	40	26,67	96	64,00
<b>Inquietud previa a la sesión</b>	Con respecto a tu nivel de inquietud sobre el COVID previo a la sesión, dirías que era...	150		23	15,33	63	42,00	64	42,66
<b>Alivio de la inquietud tras la sesión</b>	¿Crees que la sesión ha contribuido a aliviar tu nivel de inquietud sobre el COVID?	150		22	14,67	57	38,00	71	47,33
<b>Percepción de utilidad</b>	¿Crees que lo trabajado en la sesión te va a ser útil en tu práctica profesional/vida cotidiana?	150		6	4,00	22	14,67	122	81,33
<b>Intención de uso</b>	¿Crees que usarás algo de lo trabajado en la sesión en tu práctica profesional/vida cotidiana?	150		10	6,67	27	18,00	113	75,33

# Aprendizajes

<i>Pregunta tras la sesión</i>	<i>Total</i>	<i>Bajo (1-2)</i>	<i>Medio (3)</i>	<i>Alto (4-5)</i>
¿Has aprendido cosas nuevas en la sesión?	150	9,33%	26,67%	<b>64,00%</b>

*“Parece que lo sabemos todo como profesionales pero así entendemos por qué hay quien se protege hasta el máximo”*

*“Me voy con la sensación de organización y colocación de pensamientos. Estructura que me ayuda y aclara bastante”*



# Inquietud con respecto al COVID19

<i>Pregunta tras la sesión</i>	<i>Total</i>	<i>Bajo (1-2)</i>	<i>Medio (3)</i>	<i>Alto (4-5)</i>
Con respecto a tu nivel de inquietud sobre el COVID previo a la sesión, dirías que era...	150	15,33%	42,0%	<b>42,7%</b>



# Nivel de alivio tras la sesión

<i>Pregunta tras la sesión</i>	<i>Total</i>	<i>Bajo (1-2)</i>	<i>Medio (3)</i>	<i>Alto (4-5)</i>
¿Crees que la sesión ha contribuido a aliviar tu nivel de inquietud sobre el COVID?	150	14,67%	38,0%	<b>47,33%</b>

*“Me ha venido muy bien. Conocer da tranquilidad”.*

*“Menos angustias, más certezas, un camino hacia algo”.*

*“Con esto nunca va a ser todo perfecto. Dentro de lo complejo, nos vamos orientadas”*

*“Me ha calmado extrapolar las medidas a otro tipo de pandemia o enfermedad global y nos va a permitir colocarnos en modo preventivo. Esto lo podemos ver en el futuro”.*



# Percepción de utilidad

<i>Pregunta tras la sesión</i>	<i>Total</i>	<i>Bajo (1-2)</i>	<i>Medio (3)</i>	<i>Alto (4-5)</i>
¿Crees que lo trabajado en la sesión te va a ser útil en tu práctica profesional/vida cotidiana?	150	4,0%	14,67%	<b>81,33%</b>

*“En fin, me quedo pensando toda la tarde”*

*“Una lectura más clara y esquemática de la complejidad a la que nos enfrenta la pandemia. Son herramientas para seguir pensando nuestras intervenciones”*



# Intención de uso de lo aprendido

Pregunta tras la sesión	Total	Bajo (1-2)	Medio (3)	Alto (4-5)
¿Crees que usarás algo de lo trabajado en la sesión en tu práctica profesional/vida cotidiana?	150	6,67%	18,0%	<b>75,33%</b>

*“Se me ocurren otras cosas, desde la salud mental me salían añadir cosas desde la prevención y la promoción. Se me han abierto posibilidades con el queso”*

*“Pensando cómo lo puedo enfocar en mi ámbito: gimnasio, clases colectivas”*

*“Lo tengo que aplicar ya para la “merendola” de mi asociación para pensar, argumentar, etc”*

*“Es un chute de energía para las navidades, en mi casa hay dificultad para hacer consenso”*



# A modo de conclusión...

Importancia de la **escucha activa** y no reactiva.

Sigue siendo necesario **pensar sobre COVID19**:  
abrir espacios para elaborar, analizar y sacar  
aprendizajes de lo vivido.

Existe una **saturación** que  
actúa como obstáculo para  
hacerlo.

## Líneas de trabajo esbozadas

Aplicación de la propuesta a otras  
problemáticas de salud

Publicación de los  
resultados

Difusión

# La necesidad de trabajar con la comunidad en tiempos de crisis: la experiencia grupal “Conviviendo con el COVID19”

Tutora: Mercedes Martínez Cortés | [martinezcme@madrid.es](mailto:martinezcme@madrid.es)

Becaria: Natalia Millán Sahún | [nmillans91@gmail.com](mailto:nmillans91@gmail.com)

