

Índice de Barthel (material suplementario 1)

El índice de Barthel es uno de los cuestionarios más utilizados para evaluar la capacidad funcional. Fue desarrollado en 1965 para los pacientes con trastornos musculoesqueléticos y neuromusculares en los servicios de rehabilitación¹. Posteriormente, en 1993 fue aplicado a los pacientes con enfermedades cardiovasculares², y traducido al español. En 1997, su aplicabilidad fue ampliada a todos los tipos de pacientes para evaluar la discapacidad funcional en las actividades de la vida diaria³. La última validación en español fue llevada a cabo en 2017, cuando se reafirmó que su uso podía generalizarse a los pacientes con diferentes situaciones⁴. Se trata de un método fácilmente aplicable, con un alto nivel de fiabilidad y validez, que es capaz de detectar cambios, y es fácil de interpretar. Las molestias que puede causar el índice de Barthel al paciente son escasas, y su evaluación se realiza en 2-5 minutos.

Objetivo: Se trata de un instrumento utilizado para medir la capacidad de una persona para realizar diez actividades de la vida diaria (AVD), consideradas básicas, obteniéndose una estimación cuantitativa de su grado de independencia.

Descripción: Mide 10 actividades básicas de la vida diaria (ABVD). La puntuación fluctúa de 0 a 100. <20 **puntos:** independencia total. 20-35 **puntos:** dependencia severa. 40-55 **puntos:** dependencia moderada. ≥60 **puntos:** dependencia leve. 100 **puntos:** independencia.

Resultado	Grado de dependencia
< 20	Total
20-35	Severo
40-55	Moderado
≥ 60	Leve
100	Independiente (90 si está en silla de ruedas)

Propiedades psicométricas: El índice de Barthel fue validado en español en la población mayor de 65 años de edad de 2017 por González N et al.⁴. En español, está pendiente de validación para la población general. Las propiedades psicométricas presentaron una consistencia interna medida mediante alfa de Cronbach de entre 0,88 y 0,92, buena validez convergente y discriminativa, con una sensibilidad del 79,05% y una especificidad del 61,93%. Muestra buena fiabilidad, confirmada mediante análisis

factorial confirmatorio: RMSEA <0,08; CFI y TLI >0,9 al comparar cuatro cohortes. El área bajo la curva ROC para predecir la mortalidad a 6 meses es del 74,2%.

The Barthel Index

Patient's name: Leonard Calderon		
Rater's name: Tim Calderon	Date and time of rating: September 30, 2022	
	Activity	Score
FEEDING	0 = unable	5
	5 = needs help cutting, spreading butter, etc., or requires modified diet	
	10 = independent	
BATHING	0 = dependent	0
	5 = independent (or in shower)	
GROOMING	0 = needs to help with personal care	0
	5 = independent face/hair/teeth/shaving (implements provided)	
DRESSING	0 = dependent	5
	5 = needs help but can do about half unaided	
	10 = independent (including buttons, zips, laces, etc.)	
BOWELS	0 = incontinent (or needs to be given enemas)	5
	5 = occasional accident	
	10 = continent	
BLADDER	0 = incontinent, or catheterized and unable to manage alone	5
	5 = occasional accident	
	10 = continent	
TOILET USE	0 = dependent	5
	5 = needs some help, but can do something alone	
	10 = independent (on and off, dressing, wiping)	
TRANSFERS (BED TO CHAIR AND BACK)	0 = unable, no sitting balance	5
	5 = major help (one or two people, physical), can sit	
	10 = minor help (verbal or physical)	
	15 = independent	
MOBILITY (ON LEVEL SURFACES)	0 = immobile or < 50 yards	5
	5 = wheelchair independent, including corners, > 50 yards	
	10 = walks with help of one person (verbal or physical) > 50 yards	
	15 = independent (but may use any aid; for example, stick) > 50 yards	
CONTINUE TO THE NEXT PAGE →		

<https://Carepatron.com>

Powered by carepatron

Instrumento

Parámetro	Situación del paciente	Puntos
-----------	------------------------	--------

ALIMENTARSE	Independiente	10
	Necesita ayuda para cortar carne, pan, etc.	5
	Incapaz /Dependiente	0
BAÑARSE	Independiente: va al baño y vuelve del mismo solo	5
	Incapaz /Dependiente	0
ARREGLARSE	Independiente: capaz de ponerse y quitarse ropa, abotonarse, atarse los zapatos	10
	Necesita ayuda	5
	Incapaz /Dependiente	0
VESTIRSE	Independiente para lavarse cara, manos, cepillarse el pelo, afeitarse, maquillarse, etc.	5
	Incapaz /Dependiente	0
INTESTINOS (semana previa)	Continencia normal	10
	Ocasionalmente algún episodio de incontinencia, o necesita ayuda para administrarse supositorios o enemas	5
	Incontinencia	0
VEJIGA (semana previa)	Continencia normal, o es capaz de atender el catéter urinario, de tener alguno	10
	Máximo de un episodio de incontinencia diario, o necesita ayuda para atender el catéter	5
	Incontinencia	0
USO DEL BAÑO	Independiente para ir al baño, quitarse y ponerse ropa	5
	Incapaz /Dependiente	0
TRASLADARSE	Independiente para ir de la silla a la cama	15
	Ayuda física o supervisión mínimas para realizarlo	10
	Necesita mucha ayuda, pero es capaz de sentarse por sí mismo	5
	Incapaz /Dependiente	0
MOVILIDAD	Independiente, camina solo 50 metros	15
	Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros	10
	Independiente en silla de ruedas sin ayuda	5
	Incapaz /Dependiente	0
ESCALERAS	Independiente para subir y bajar escaleras	10
	Necesita ayuda física o supervisión para realizarlo	5
	Incapaz /Dependiente	0

Referencias

1. Mahoney FI, Barthel DW. Functional evaluation: the Barthel Index. *Md State Med J*. 1965;14:61-65.
2. Baztán J.J, Pérez J, Alarcón T, San Cristóbal E, Izquierdo G, Manzarbeitia J, et al. Índice de Barthel: Instrumento válido para la valoración funcional de pacientes con enfermedad cerebrovascular. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 1993; 28: 32-40.
3. Cid-Ruzafa J, Damián-Moreno J. Valoración de la discapacidad física: el índice de Barthel. *Rev Esp Salud Pública*. 1997; 71(2): 127-137.
4. González N, Bilbao A, Forjaz MJ, Ayala A, Orive M, García-Gutiérrez S. Psychometric characteristics of the Spanish version of the Barthel Index. *Aging Clin Exp Res*. 2017; 30: 489-497. <https://doi.org/10.1007/s40520-017-0809-5>