

SALUD MENTAL E INTELIGENCIA EMOCIONAL EN POBLACIÓN TRANS ESPAÑOLA

- Autore:

GUILLE JIMÉNEZ CANTÓN

Director:

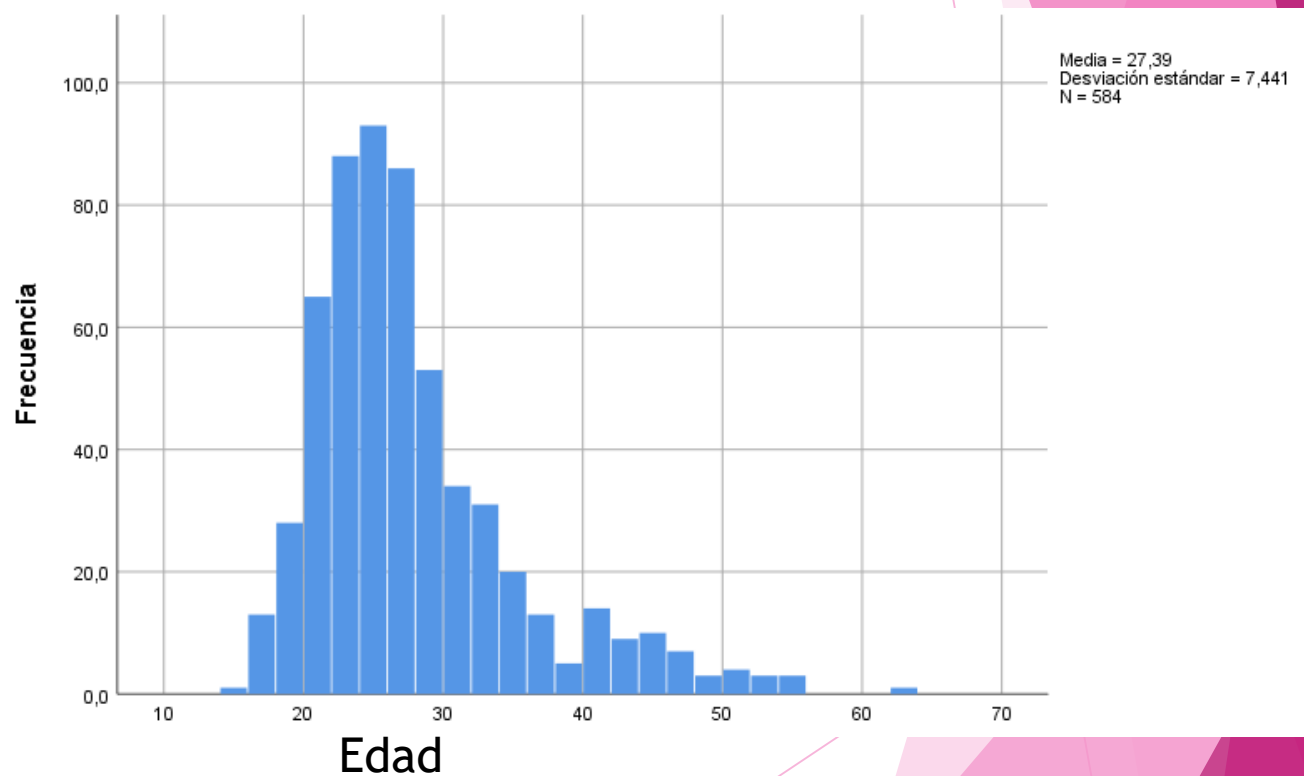
- DR. JUAN CARLOS PÉREZ
GONZÁLEZ

PROGRAMA DE DOCTORADO EN
CIENCIAS BIOMÉDICAS Y SALUD
PÚBLICA

The logo for UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia) is displayed in white, bold, uppercase letters on a dark green rectangular background. The letters are stylized and spaced out. The background of the slide features abstract geometric shapes in various shades of pink and magenta.

Muestra

- ▶ Formulario online - Difusión principal por Twitter (octubre 2022)
- ▶ 574 participantes (291 transgénero, 283 cisgénero)
- ▶ Edades entre 15 y 62 (media 27,39, desviación típica 7,441)



Tests

Escala	Alfa de Cronbach	Número de elementos
PHQ Depression	0.881	9
PHQ Screening Ansiedad*	0.285	4
PHQ AnsAttack Síntomas*	0.558	11
PHQ Ans Síntomas	0.714	7
PHQ TCA + TCA control*	0.424	5
PHQ Alcohol*	0.630	5
ERQ total	0.742	10
DERS total	0.808	28
PANAS afecto positivo	0.911	10
PANAS afecto negativo	0.899	10
PIL total	0.927	20
MH5	0.865	5
SWLS	0.880	5
TEIQUE total	0.899	30

*Test diseñado como screening médico y no con intención de ser una medida psicométrica.

159 ítems en total

Resultados preeliminares

¿En qué tests obtenían mayores resultados? (Prueba T para igualdad de medias)

Grupo Trans

- ▶ PANAS Afecto Negativo
- ▶ PHQ Depresión
- ▶ PHQ Ansiedad
- ▶ PHQ Trastornos de la Conducta Alimentaria *
- ▶ DERS Descontrol
- ▶ DERS Interferencia emocional
- ▶ DERS Confusión emocional
- ▶ DERS Total

Grupo Cis

- ▶ PIL Exciting Life
- ▶ PIL Purposeful Life
- ▶ PIL Total
- ▶ SWLS
- ▶ MHQ
- ▶ TEIQUE Total
- ▶ TEIQUE Well-being
- ▶ TEIQUE Self-control
- ▶ TEIQUE Emotionability
- ▶ TEIQUE Sociability

No se hallaron diferencias significativas

- ▶ PANAS Afecto Positivo **
- ▶ PHQ Alcoholismo
- ▶ ERQ (todas las escalas y el total)
- ▶ DERS Rechazo
- ▶ DERS Desatención emocional

* 62% de casos

** $p = 0,72$

Resumen de resultados

Las personas trans de la muestra tienen:

- ▶ Mayores niveles de **depresión, ansiedad, y percepción negativa de sí mismos**
- ▶ Mayores niveles de **trastornos de la conducta alimentaria** y mayor proporción de casos en la muestra
- ▶ Menor salud mental general
- ▶ Mayor **desregulación emocional** excepto en rechazo y desatención emocional
- ▶ Menores puntuaciones en propósitos vitales y satisfacción con la vida
- ▶ Menor inteligencia emocional rasgo (Trait Emotional Intelligence)

No hay diferencias en:

- ▶ Alcoholismo (ni síntomas ni prevalencia)
- ▶ Regulación emocional
- ▶ Percepción positiva de sí mismos
- ▶ Rechazo y desatención emocional

Gracias por su atención