

Una investigación del ISCIII analiza la efectividad de medidas no farmacológicas para reducir contagios en la segunda ola de la pandemia

07/06/2022



Imagen de una de las entradas al Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII, al que pertenecen las autoras que han coordinado la investigación.

Un artículo publicado por investigadoras del Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII ha llevado a cabo un análisis estadístico en torno a la efectividad de las medidas no farmacológicas instauradas para reducir los contagios en siete provincias españolas (Barcelona, Coruña, Madrid, Sevilla, Valencia, Valladolid y Zaragoza) durante la segunda ola de COVID-19, que tuvo lugar durante el segundo semestre del año 2020. Los resultados, que se han publicado recientemente en

la revista *Eurosurveillance*, se complementan con los de otro artículo publicado a principios de año en la revista **BMC Public Health** en torno a restricciones más específicas de la Comunidad de Madrid.

- Consulta en '*Eurosurveillance*' el artículo completo

El equipo de investigadoras ha basado el trabajo en el análisis de la evolución del número reproductivo R_t , que mide la capacidad y velocidad de transmisión del virus, y cómo ha evolucionado ante diversas medidas de salud pública asumidas en estas provincias. El objetivo es obtener conocimiento que permita valorar la idoneidad de estas medidas en la toma de decisiones de salud pública.

Para realizar este análisis se han valido del denominado 'Índice de severidad', un indicador que resume el nivel de restricciones activas en cada momento del tiempo durante la pandemia. Las investigadoras han utilizado modelos estadísticos que permiten cuantificar complejos efectos que combinan los diferentes factores que influyen en la transmisión del virus en escenarios de medidas de restricción.

Su análisis ha identificado que las medidas más efectivas para reducir la transmisión fueron la existencia de horas de cierre tempranas para los negocios no esenciales, el número limitado de personas en encuentros sociales y el aforo reducido en negocios de restauración. Por el contrario, las restricciones de movilidad entre provincias y comunidades autónomas no mostraron un efecto estadísticamente significativo sobre el número de contagios, y se detectó un ligero aumento del R_t con la instauración de los toques de queda, que podría deberse a un posible aumento de los encuentros sociales en domicilios e instalaciones privadas ligado a esta restricción. Los datos sugieren también que los cierres parciales por zonas básicas de salud no contribuyeron a la reducción de la transmisión.

Otro de los resultados apunta hacia una pequeña reducción media de 0.16 puntos en el R_t por cada unidad de Índice de Severidad, que sugiere que los paquetes globales de medidas instaurados por las comunidades autónomas fueron efectivos; es decir, independientemente del efecto particular de cada una de las medidas, el resultado general indicaría una contribución significativa del uso global de todas ellas en el control del número de contagios y de la pandemia.

• **Referencia del artículo:** *García-García David, Herranz-Hernández Rafael, Rojas-Benedicto Ayelén, León-Gómez Inmaculada, Larrauri Amparo, Peñuelas Marina, Guerrero-Vadillo María, Ramis Rebeca,*

Gómez-Barroso Diana. *Assessing the effect of non-pharmaceutical interventions on COVID-19 transmission in Spain, 30 August 2020 to 31 January 2021.* *Euro Surveill.* 2022;27(19):pii=2100869. <https://doi.org/10.2807/1560-7917.ES.2022.27.19.2100869>