

Las revisiones científicas y su difusión, claves para mejorar la salud laboral

29/03/2022



La directora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del ISCIII, María Jesús Terradillos (en el centro), en la inauguración de las X Jornadas Científicas de Estudios de Revisión en Salud Laboral.

La **Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (ENMT)** del ISCIII celebró la semana pasada las X Jornadas Científicas de Estudios de Revisión en Salud Laboral, que tienen como objetivo actualizar conocimientos en torno a la investigación en salud laboral, impulsar la medicina basada en la evidencia y fomentar la comunicación científica. Las jornadas,

realizadas en colaboración con Unidades Docentes de Medicina del Trabajo de 14 comunidades autónomas, tuvieron lugar en el Salón Ernest Lluch del Campus de Chamartín del ISCIII, con aforo limitado y posibilidad de seguimiento online.

La sesión se dirigió a especialistas en Medicina y Enfermería del Trabajo, profesionales de los Servicios de Prevención, especialistas en Salud Pública y otros profesionales interesados en el conocimiento de la salud relacionada con el trabajo. A la sesión asistieron numerosos residentes de Medicina del Trabajo, que expusieron sus trabajos de investigación como parte del objetivo de reunir el análisis científico con su necesaria difusión. Algunos de los temas tratados durante las jornadas fueron la exposición a diferentes contaminantes en el ámbito laboral, el uso de biomarcadores para mejorar el manejo del riesgo, los efectos del ruido en el trabajo, los estudios sobre absentismo laboral y sus causas, la investigación sobre salud mental de personas trabajadoras y el uso de equipos de protección en profesionales sanitarios, entre otros.

Según explica la directora de la ENMT, **María Jesús Terradillos**, los estudios de revisión sistemática del conocimiento científico se han convertido en una base fundamental para mejorar la práctica en distintos campos de la salud y facilitar la medicina basada en la evidencia. Estos estudios permiten conocer y reunir toda la información y conocimiento existente acerca de determinado ámbito, como punto de partida para seguir mejorando su investigación y facilitar su difusión. En los ámbitos de la Medicina del Trabajo y la salud laboral las metodologías de revisión sistemática son algo más incipientes, pero se están desarrollando ampliamente para mejorar su aplicación en la toma de decisiones en materias como la prevención de riesgos laborales