

El alcohol, especialmente el consumido en la adolescencia, se asocia a un mayor riesgo de cáncer de mama

| 06/09/2021 |



El estudio, que se publica este lunes en British Journal of Cancer, está liderado por el Grupo GEICAM de investigación en Cáncer de Mama y en la investigación han participado científicos del Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII y del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP).

El alcohol está asociado a un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama, especialmente el que se consume durante la adolescencia, según un subanálisis del estudio epidemiológico EpiGEICAM, llevado a cabo por investigadores del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), del CIBERESP, de la Universidad Autónoma de Madrid y el grupo GEICAM de Investigación en Cáncer de Mama, y financiado por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Estos resultados **acaban de publicarse en la revista British Journal of Cancer.**

- [Accede al artículo completo.](#)

Marina Pollán, directora del Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III (CNE-ISCIII), co-coordinadora del Grupo de Trabajo de GEICAM de Tratamientos Preventivos, Epidemiología y Cáncer Heredofamiliar y miembro de la Junta Directiva de GEICAM, explica: "Existía evidencia de que el alcohol se asocia con el cáncer de mama, aunque no tanta sobre su efecto en las diferentes fases de la vida, y aquí precisamente está la novedad de este estudio, que analiza la trayectoria del consumo de alcohol a lo largo de toda la vida, con una metodología que permite combinar la información de las pacientes en su adolescencia, juventud y madurez".

El objetivo de este nuevo análisis del estudio EpiGEICAM, que ha contado con la participación de investigadores de 23 hospitales de 9 Comunidades Autónomas,

fue comparar la influencia del consumo de alcohol a lo largo de las distintas etapas de la vida de dos cohortes de mujeres. De las 2.034 participantes en el estudio (la mitad de ellas aproximadamente sin cáncer de mama, cohorte de controles), el 77,6% había consumido alcohol a lo largo de su vida en diferente grado.

Se identificaron cuatro trayectorias de consumo de alcohol: la primera (45%), compuesta por mujeres con bajo consumo de alcohol (menos de 5 g/día) a lo largo de su vida; la segunda (33%), por aquellas que gradualmente pasaron de un consumo bajo de alcohol en la adolescencia a un consumo moderado en la edad adulta (entre 5 y 15 g/día); en el tercer grupo (16%) pasaron de un consumo moderado en la adolescencia a un menor consumo en la edad adulta y, en el cuarto grupo (6%), de un consumo moderado en la adolescencia al mayor consumo en la edad adulta (más de 15 g/día). En adolescentes, el consumo de alcohol duplica el riesgo.

Miguel Martín, presidente de Geicam, añade: "EpiGEICAM es uno de los mayores estudios epidemiológicos en cáncer de mama realizados en España y nos aporta claves cruciales para entender la relación entre el estilo de vida y el riesgo de desarrollar cáncer de mama. Este estudio es un buen ejemplo del valor de la colaboración multinstitucional y multidisciplinar en la generación de conocimiento relevante como resultado de la investigación en salud".

Edad y explicación biológica

Los resultados de esta investigación revelan que, a mayor consumo de alcohol acumulado a lo largo de la vida, mayor riesgo de cáncer de mama, especialmente en mujeres posmenopáusicas, algo que ya se conocía pero que es interesante constatar. Además, de los datos se desprende que en las mujeres con un consumo de alcohol moderado en la adolescencia y con un mayor consumo en la edad adulta "se duplica el riesgo de cáncer de mama en comparación con aquellas mujeres con bajo consumo de alcohol a lo largo de su vida", señala la doctora Pollán. La asociación entre el consumo de alcohol y el riesgo de desarrollar un cáncer de mama, sobre todo el consumo durante la adolescencia, "tiene una explicación biológica porque ese es el periodo de tiempo en el que se está desarrollando la glándula mamaria", añade.

El siguiente grupo identificado con mayor riesgo fue el integrado por las mujeres que pasaron de un consumo moderado en la adolescencia a un menor consumo en la edad adulta, mientras que la tercera posición la ocupan las mujeres que pasaron de tener un consumo de alcohol bajo en la adolescencia a un consumo moderado en la edad adulta. El riesgo de cáncer de mama relacionado con el alcohol entre las mujeres posmenopáusicas fue mayor en aquellas con un peso corporal bajo o en el rango normal: "Este hecho podría explicarse en parte por el efecto que tiene el alcohol sobre el aumento de los niveles de estrógenos (hormonas sexuales femeninas), que podría ser más importante en mujeres postmenopáusicas, en las que el ovario deja de funcionar, e incluso más destacado en aquellas con menor cantidad de grasa corporal, ya que el tejido graso es la principal fuente de estrógenos tras la menopausia", señala la doctora Carolina Donat, del Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad Autónoma de Madrid, primera firmante del artículo y miembro de CIBERESP.

En cuanto a la asociación entre las diferentes trayectorias de consumo de alcohol y el riesgo de presentar un subtipo específico de cáncer de mama, sólo se

observaron diferencias significativas para el subtipo luminal (presente en el 70,3% de los casos): "Esto se explica porque los subtipos de cáncer de mama con expresión de receptores hormonales en las células tumorales, además de ser los más frecuentes, son los que más se relacionan con los factores que conducen a un aumento de los niveles de hormonas circulantes", comenta la directora del CNE-ISCIII: "Con los resultados de este nuevo análisis del estudio EpiGEICAM concluimos que habría que impulsar políticas de salud que contribuyan a sensibilizar a la sociedad en general, y especialmente a los adolescentes, sobre la relación entre el consumo de alcohol en esta etapa de la vida y el aumento del riesgo de desarrollar un cáncer de mama a lo largo de toda su vida".

También han colaborado en la financiación del estudio EpiGEICAM, la Fundación Cerveza y Salud, la Federación Española de Mujeres con Cáncer de Mama (FECMA), la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) a través del Fondo de Investigación Sanitaria (FIS).

- **Referencia del estudio:** *Donat-Vargas, C., Guerrero-Zotano, Á., Casas, A. et al. Trajectories of alcohol consumption during life and the risk of developing breast cancer. Br J Cancer (2021). <https://doi.org/10.1038/s41416-021-01492-w>.*