



Nueva edición de las Jornadas Científicas de Estudios de Revisión en Salud Laboral de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo

- El ISCIII ha acogido un año más una nueva edición de las Jornadas Científicas de Estudios de Revisión en Salud Laboral, organizadas por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (ENMT). En las jornadas se han presentado trabajos sobre los riesgos asociados a las nuevas tecnologías; el 'burnout' y el estrés laboral; el estudio de patologías y lesiones emergentes, la innovación en la gestión de actuaciones preventivas y el manejo de nuevas situaciones relacionadas con la pandemia, entre otras cuestiones.

4 de marzo de 2021.- El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) ha acogido un año más una nueva edición de las Jornadas Científicas de Estudios de Revisión en Salud Laboral, organizadas por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (ENMT) y celebradas online con una participación incluso superior a la de otras ediciones.

Las jornadas han tratado cuestiones como el manejo de riesgos específicos de salud de origen profesional; la salud emocional; las enfermedades relacionadas con los riesgos psicosociales; la promoción de la salud en el trabajo; los nuevos riesgos laborales en situación de pandemia, y la innovación en la gestión de actuaciones preventivas. Además, los médicos internos residentes del primer año de Medicina del Trabajo han presentado a lo largo de la jornada diversos trabajos en el marco de su formación investigadora.

Todos los temas abordados se han trabajado a través de un análisis sistemático de la evidencia. Tal y como explica María Jesús Terradillos García, directora de la

ENMT, “los estudios de revisión sistemática constituyen la base de la medicina basada en la evidencia y permiten identificar y conocer los determinantes de salud como una oportunidad de mejora en la práctica clínica”.

La capacitación en metodología de investigación cobra especial importancia en la formación especializada de médicos internos residentes y enfermeras internas residentes. Los trabajos de revisión bibliográfica en salud laboral que se han expuesto suponen la primera actividad realizada por los residentes de primer año de Medicina del Trabajo, y supone un primer paso en la adquisición de habilidades en metodología científica para su aplicación en las distintas etapas de la gestión del conocimiento. La identificación del conocimiento científico; la capacidad de leer, comprender y redactar publicaciones científicas, y los conocimientos en comunicación científica son algunos de los ámbitos formativos más destacados.

En las diferentes sesiones han participado, entre otros asistentes, los Jefes de Estudio de las Unidades Docentes de las 12 comunidades autónomas con las que el ISCIII, a través de la ENMT, tiene suscritos convenios para la formación especializada en Medicina y Enfermería del Trabajo. También han participado tutores de residentes y otros profesionales que intervienen como docentes en la formación en Medicina del Trabajo. Las jornadas fueron inauguradas por Emilia Sánchez Chamorro, subdirectora General de Investigación en Terapia Celular y Medicina Regenerativa del ISCIII; Jerónimo Maqueda, director académico del Curso Superior de Medicina del Trabajo de la ENMT, y la propia María Jesús Terradillos García.

En total, se han presentado 16 trabajos sobre ámbitos como el estudio de los riesgos asociados a las nuevas tecnologías; el trabajo a distancia; el ‘burnout’ y el estrés laboral; el sedentarismo y la calidad del sueño; la adaptación al trabajo de personas con discapacidad intelectual; el estudio de patologías y lesiones emergentes y su influencia en la salud de las personas trabajadoras, y el manejo de nuevas situaciones relacionadas con la pandemia por parte de los profesionales de la salud laboral, entre otras cuestiones.

Las jornadas concluyeron con un debate entre todos los participantes, un turno de preguntas y respuestas y una exposición de conclusiones. “Debemos seguir avanzando, más aún ahora en esta época de pandemia, en la investigación sobre salud laboral”, concluye la directora de la ENMT.