



# Día Mundial de la Aspergilosis: mejorar el diagnóstico sigue siendo uno de los mayores retos

- El Día Mundial de la Aspergilosis, un grupo de infecciones causadas por el hongo 'Aspergillus', recuerda que el infradiagnóstico sigue siendo un freno para mejorar su manejo, y advierte de la denominada Aspergilosis pulmonar asociada a COVID-19. El ISCIII tiene tres líneas específicas de investigación en torno a este hongo, que afecta especialmente a pacientes inmunosuprimidos y que puede causar infecciones graves.

**1 de febrero de 2021.-** Este lunes se celebra el [Día Mundial de la Aspergilosis](#), término que engloba todas las enfermedades producidas por hongos del tipo *Aspergillus*. La aspergilosis puede causar desde infecciones invasivas a infecciones crónicas y alérgicas; además, el hongo también puede aislarse en el tracto respiratorio de pacientes asintomáticos.

Aunque las infecciones por estos hongos son poco frecuentes, son más comunes en pacientes inmunosuprimidos y pueden generar cuadros clínicos graves con mortalidades que pueden llegar al 90%. La aspergilosis invasiva es una de las formas más graves y puede derivar en infecciones en pacientes con cáncer, infección pulmonar o alergias.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, más de un millón de personas en todo el mundo sufren formas de aspergilosis invasiva potencialmente mortales; más de tres millones están afectadas de con aspergilosis pulmonar crónica, y unos 15 millones padecen asma fúngica derivada de infección por hongos.

El análisis del hongo en cultivo es una de las formas de diagnosticar la infección, que también puede realizarse mediante pruebas serológicas y con PCR. Con

respecto al tratamiento de las aspergilosis, existen diversos antifúngicos según el tipo de enfermedad que cause el hongo (aspergilosis pulmonar, aspergilomas, sinusitis...), que pueden utilizarse en solitario o en combinación; los fármacos antifúngicos tienen la limitación de que pueden producir toxicidad, interaccionar con otros medicamentos, desarrollar resistencia y presentar problemas de absorción, por lo que el estudio de nuevas moléculas con actividad frente a *Aspergillus* es uno de los principales retos de estas infecciones.

El Centro Nacional de Microbiología del ISCIII tiene un laboratorio especializado en infecciones fúngicas, el [Laboratorio de Referencia de Investigación en Micología](#), con tres líneas de investigación específicas sobre aspergilosis: Mecanismos de resistencia a antifúngicos en *Aspergillus* (Emilia Mellado es la investigadora principal); Epidemiología de la aspergilosis y aspergilosis crónicas (que coordina Ana Alastruey), y Estudio de la susceptibilidad del huésped a la aspergilosis (liderada por Laura Alcazar).

### **Líneas de investigación... y COVID-19**

Ana Alastruey explica que la complejidad de diagnosticar las aspergilosis sigue representando uno de los grandes retos, ya que los síntomas clínicos son similares a otras patologías como la tuberculosis, EPOC o asma por lo que suelen estar infradiagnosticadas. En el último año, investigadores del Laboratorio de Micología han publicado diversos estudios científicos sobre aspergilosis, en los que se explican patrones de susceptibilidad genética a las aspergilosis, investigación de nuevas formas diagnósticas, nuevos conocimientos moleculares de la infección, análisis de secuenciación genómica y estudios sobre mutaciones ligadas a la resistencia a los tratamientos antifúngicos, entre otros.

Con la pandemia de SARS-CoV-2 en pleno apogeo, este Día Mundial de la Aspergilosis hace especial hincapié en la denominada [aspergilosis pulmonar asociada a COVID-19](#), que aparece en pacientes ingresados en unidades de críticos y cuidados intensivos y puede duplicar la mortalidad. Debido a ello, y ya que la aspergilosis puede aparecer en pacientes con otras patologías graves y permanecer oculta, [se ha publicado recientemente un documento clínico de consenso](#) para tratar de mejorar la detección y manejo de posibles aspergilosis en pacientes graves.