

# Una investigación avala la implantación de la profilaxis pre exposición (PrEP) en VIH en España

| 08/02/2021 |



*A la izquierda, una pastilla de Tenofovir/Emtricitabina, combinación farmacológica que se da en la PrEP; a la derecha, imagen al microscopio del virus del VIH.*

Carlos Iniesta, investigador del Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII, es el primer firmante de [un estudio publicado este lunes en la revista PLOS ONE](#) sobre la factibilidad de la **profilaxis pre-exposición (PrEP)**, una estrategia farmacológica de prevención frente al VIH. El estudio está promovido por el Plan Nacional de Sida del Ministerio de Sanidad y en el han participado también varios hospitales y centros sanitarios españoles.

- [Consulta el artículo completo](#)

La PrEP es una estrategia de prevención combinada frente al VIH basada en la toma profiláctica de la combinación de 2 fármacos antirretrovirales, Tenofovir disproxil/Emtricitabina, acompañado de un proceso de diagnóstico, de un correcto seguimiento y de la prevención de otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Esta estrategia, autorizada por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios ([AEMPS](#)) en 2016 y financiada en el Sistema Nacional de Salud desde 2019, se dirige a personas con un riesgo elevado de adquisición de la infección por el VIH. El fármaco es de uso hospitalario, por lo que su dispensación es responsabilidad de servicios de Farmacia Hospitalaria.

En 2017, el [Plan Nacional sobre el Sida \(PNS\)](#) puso en marcha un estudio de factibilidad para demostrar la viabilidad de la implementación de la PrEP dentro del

Sistema Nacional de Salud, que concluyó a finales de 2019. El estudio se desarrolló gracias a la participación de País Vasco, Cataluña y Comunidad Valenciana, y con la colaboración de la Unidad de Vigilancia de VIH y la Unidad de Coordinación de CoRIS del Centro Nacional de Epidemiología ISCIII para la realización del estudio estadístico e informe final.

El estudio, [cuyo informe de resultados puede consultarse en la página web del PNS](#) y cuyas conclusiones se publican ahora en PLOS ONE, analiza la viabilidad de la PrEP en cuatro modelos sanitarios con diferentes modelos asistenciales: el centro de ITS Drassaness de Barcelona; BCN Chekpoint; un centro comunitario también en la ciudad de Barcelona; el servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital General de Valencia, y la consulta de ITS del Hospital de Donostia.

### **Ausencia de seroconversiones, buena tolerancia terapéutica y alto nivel de satisfacción**

La población estudiada en la investigación fueron hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH), y mujeres trans, a quienes se proporcionó PrEP y se realizó seguimiento a lo largo de un año. La investigación analiza algunos aspectos importantes, como los factores que se relacionan con un mayor abandono o las tasas de incidencia de ITS en usuarios de PrEP. Los resultados del estudio, llevado a cabo en 321 participantes (en su mayoría GBHSH), muestran la ausencia de seroconversiones al VIH y una buena tolerancia del fármaco.

La investigación también halló una reducción en el uso del preservativo sin un aumento significativo de las ITS, y una disminución generalizada del uso de algunas drogas, señalando la capacidad de la PrEP para abordar la salud sexual de manera amplia. Como resultado más relevante, el estudio mostró la factibilidad de la puesta en marcha de programas de PrEP en los cuatro tipos de recursos estudiados, incluyendo los circuitos asistenciales y la relación de los recursos con las farmacias hospitalarias. Tanto los profesionales como los participantes del estudio mostraron niveles altos de satisfacción.

El desarrollo y los resultados del estudio han permitido avanzar en la implementación de la PrEP en España y poner en marcha un sistema de información para los programas de PrEP en España ([SIPrEP](#)). Todo ello supone un ejemplo de investigación traslacional y colaboración entre Ministerio de Sanidad, ISCIII y comunidades autónomas.

- **Referencia del estudio:** Iniesta C, Coll P, Barberá MJ, García Deltoro M, Camino X, Fagúndez G, et al. (2021) Implementation of pre-exposure prophylaxis programme in Spain. Feasibility of four different delivery models. PLoS ONE 16(2): e0246129. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246129>.