



El Sistema de Vigilancia de la Gripe en España dibuja un mapa del comportamiento de las epidemias de gripe en lo que va de siglo

- El Centro Nacional de Epidemiología del ISCIII lidera una investigación, publicada en *Eurosurveillance*, que ha definido y analizado las características de las epidemias de gripe entre 2011 y 2018 en España. El estudio estima la duración de las epidemias y el nivel de transmisibilidad de la enfermedad por grupo de edad según el tipo/subtipo de virus, una información que podría optimizar la toma de medidas de salud pública y la planificación de recursos.

15 de junio de 2020.- Una investigación española liderada por científicos del Centro Nacional de Epidemiología (CNE) del ISCIII ha analizado los niveles de transmisibilidad de las epidemias de gripe en España en lo que va de siglo. [El estudio se ha publicado en Eurosurveillance](#), la revista del Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC), y supone un ‘mapa’ de cómo se ha comportado la gripe en España entre 2001 y 2018 según el tipo de virus, las temporadas y los grupos de edad. Los resultados podrían facilitar acciones de salud pública para tratar de reducir la influencia de la epidemia y su mortalidad.

El estudio, cuya primera autora es Lidia Redondo Bravo, residente de Medicina Preventiva y Salud Pública en el momento de su realización, está liderado por la investigadora Amparo Larrauri, que coordina el Grupo de Vigilancia de Gripe del CNE, centro que gestiona la [Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica](#). Además de investigadores del CNE, en el estudio han participado científicos del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP); del departamento de Medicina Preventiva del Hospital La Paz; de la Dirección General de Salud Pública de

Castilla y León, y del [Sistema de Vigilancia de la Gripe en España](#) (SVGE). EL SVGE está constituido por epidemiólogos y virólogos de las comunidades autónomas, el propio CNE y el Centro Nacional de Microbiología (CNM) del ISCIII.

Principales resultados

Los resultados de la investigación señalan que la transmisibilidad del virus de la gripe en los que va de siglo en España es por lo general mayor en menores de 15 años, un dato que fue especialmente destacado en la pandemia de 2009, que fue causada por el virus de la gripe A(H1N1)pdm09. Además, la epidemia estacional de gripe con mayor intensidad en todos los grupos de edad en lo que va de siglo fue la que se desarrolló en la temporada 2004/2005.

Según el trabajo, en las temporadas en las que el subtipo A(H3N2) ha sido dominante o codominante, la gripe se ha presentado con mayor intensidad en personas mayores. Cuando el virus dominante era de tipo B, la epidemia gripal comenzó antes en menores de 15 años que en mayores de 65 años. Cabe recordar que hay 4 tipos de virus de la gripe (A, B, C y D), y que los causantes de las epidemias estacionales son los tipos A y B. Los subtipos que actualmente circulan entre los seres humanos son el A(H1N1) y el A(H3N2). Los virus de tipo B no tienen subtipos, aunque sí pueden dividirse en dos linajes (B Yamagata y B Victoria).

Tras analizar las 18 temporadas, el estudio también revela que la duración media de la epidemia anual de gripe en España es de 8,7 semanas, y que de media pasan 4,3 semanas desde que comienza la epidemia hasta que ésta alcanza su pico máximo. En 12 de las 18 temporadas analizadas la onda epidémica comenzó entre mediados de diciembre y la tercera semana de enero.

Mejorar la respuesta a las epidemias estacionales

Según explican los investigadores que firman el estudio, estos resultados permiten conocer mejor el comportamiento estacional de los virus de la gripe y facilitan las predicciones sobre cuándo se produce el inicio y el pico de las epidemias gripales: “Esta información permite estimar cuándo se alcanzará la presión máxima sobre el sistema sanitario durante una epidemia de gripe; esto puede facilitar la orientación en la toma de medidas de salud pública y la planificación de recursos de la forma más eficiente para reducir la morbilidad y la mortalidad asociadas a las epidemias estacionales de gripe cada año”, concluyen los investigadores del ISCIII.

El estudio se ha valido del denominado MEM (*Moving Epidemic Method*), que analiza las incidencias de gripe históricas y calcula para cada grupo de edad cuatro

umbrales de incidencia, que definen cinco niveles de intensidad de la actividad gripal (base o por debajo del umbral epidémico; bajo; medio; alto y muy alto). La aplicación de este método a los datos del Sistema de Vigilancia de la Gripe en España entre 2001 y 2018 ha permitido estimar la duración de las epidemias gripales, su inicio y fin y el nivel de transmisibilidad de la gripe en los diferentes grupos de edad, según el tipo/subtipo de virus de la gripe dominante en cada temporada.

Cifras estimadas de gripe

Se estima que la gripe ocasiona cada año una elevada morbilidad y mortalidad durante las epidemias de gripe invernales. El Grupo de Vigilancia de Gripe del Centro Nacional de Epidemiología [ha estimado](#) que en las dos últimas temporadas de gripe las epidemias de gripe han producido entre 500.000 y 700.000 casos de gripe leve atendidos en atención primaria; entre 35.000 y 52.000 hospitalizaciones con gripe, y entre 2.500 y 3.000 admisiones en UCI con gripe confirmada por laboratorio.

Además, utilizando modelos poblacionales se ha estimado que en las dos últimas temporadas la gripe pudo haber sido responsable de hasta 15.000 muertes atribuibles a esta enfermedad.

- **Referencia del estudio.** [Redondo-Bravo Lidia , Delgado-Sanz Concepción , Oliva Jesús , Vega Tomás , Lozano Jose , Larrauri Amparo , the Spanish Influenza Sentinel Surveillance System .](#) Transmissibility of influenza during the 21st-century epidemics, Spain, influenza seasons 2001/02 to 2017/18. [Euro Surveill.](#) 2020;25(21):pii=1900364. Doi: 10.2807/1560-7917.ES.2020.25.21.1900364.
- **Acceso al estudio completo, publicado en Eurosurveillance:** <https://www.eurosurveillance.org/content/10.2807/1560-7917.ES.2020.25.21.1900364>.