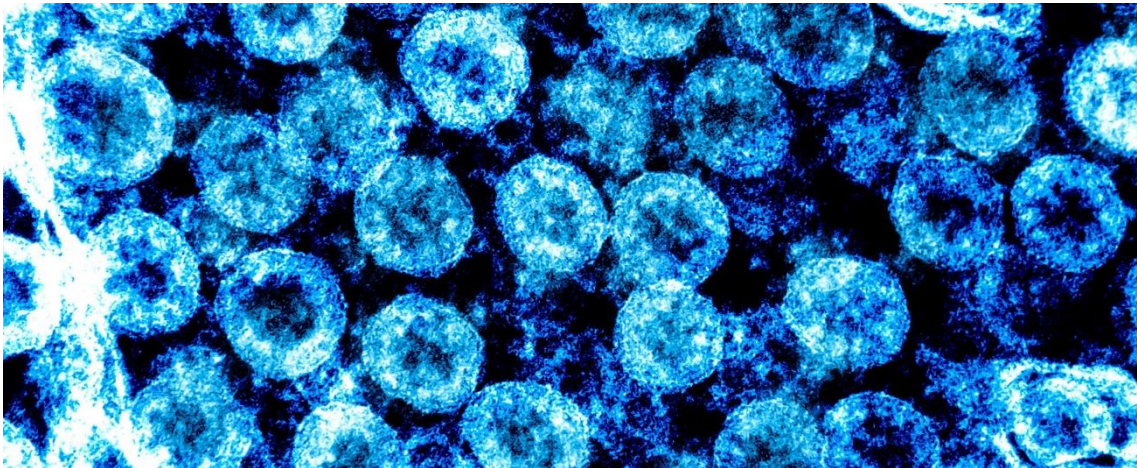


La carga viral de la COVID-19 al ingreso en la UCI determina el pronóstico de los pacientes

26/04/2023



Una nueva investigación revela la importancia de la 'tormenta vírica' en pacientes críticos con COVID-19. [El trabajo está publicado en la revista *The Lancet Microbe*](#) y se ha llevado a cabo por varios grupos del área de Enfermedades Respiratorias (**CIBERES**) y del área de Enfermedades Infecciosas (**CIBERINFEC**) del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER), consorcio adscrito al Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Los resultados demuestran que la carga viral en sangre al ingreso en la UCI es un factor determinante en el pronóstico de los pacientes críticos con COVID-19.

El trabajo está financiado por el Fondo COVID, impulsado por el Instituto, y cuenta con la participación del Centro Nacional de Microbiología del ISCIII. Los autores han observado que cuanto mayor carga de ARN viral en plasma presentaban los pacientes con COVID-19 al ingreso en la UCI, existía un mayor riesgo de mortalidad. Concretamente, se ha identificado a un grupo de pacientes que presentaban una 'tormenta vírica', caracterizada por la liberación masiva de ácido ribonucleico (ARN) y proteínas del SARS-CoV-2 en sangre, y que, a su ingreso en UCI, no habían producido suficientes anticuerpos contra la proteína S del virus, mostrando signos de una mayor respuesta inflamatoria.

Este grupo representa un tercio de los 836 pacientes críticos con COVID-19 de una cohorte reclutada durante el primer año de pandemia en 23 UCI de todo el país. Este colectivo no sólo era el que presentaba una mayor tasa de mortalidad (la mitad de las personas morían en los primeros 90 días desde el ingreso), también mostraban complicaciones significativas: el 94 % necesitaron ventilación mecánica invasiva, el 41% sufrieron un fallo renal agudo y el 65% desarrollaron infecciones secundarias.

La investigación demuestra que los pacientes con COVID-19 que no son capaces de controlar el virus son los que tienen peor pronóstico, y que la respuesta inflamatoria en estos pacientes está directamente relacionada con la intensidad de la replicación vírica; además, revela que la clave para prevenir complicaciones de la COVID-19 en pacientes con factores de riesgo radica en el control temprano del virus, un principio fundamental que podría aplicarse no solo a futuras pandemias.

- **Referencia del artículo:** *Jesús F Bermejo-Martin, Nadia García-Mateo, Anna Motos, Salvador Resino, Luis Tamayo, Pablo Ryan Murua, et al., on behalf on th CIBERES-UCI-COVID Group. Effect of viral storm in patients admitted to intensive care units with severe COVID-19 in Spain: a multicentre, prospective, cohort study, The Lancet Microbe, 2023, ISSN 2666-5247, [https://doi.org/10.1016/S2666-5247\(23\)00041-1](https://doi.org/10.1016/S2666-5247(23)00041-1).*

Más información:

- **[Consulta la noticia completa en la web del CIBERES-ISCIII](#)**