



El ISCIII publica la obra 'Epidemia, enfermedad, pandemia: de la epopeya de Gilgamesh a la COVID-19'

- El [libro](#), que repasa la historia de las pandemias con el objetivo de comprender mejor sus características y consecuencias, está escrito por los virólogos Rafael Nájera, primer director ISCIII, y Esteban Domingo, profesor 'ad honorem' del CSIC.

20 de diciembre de 2021. El virólogo Rafal Nájera, primer director del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y profesor emérito de la Escuela Nacional de Sanidad, ha publicado junto al profesor ad honorem del CSIC Esteban Domingo la obra ['Epidemia, Enfermedad, Pandemia: de la epopeya de Gilgamesh a la COVID-19'](#), que cuenta con una introducción del también virólogo y científico del ISCIII hasta su jubilación José Manuel Echavarría Mayo.

El libro repasa la historia de las pandemias a lo largo de los siglos, describe su abordaje y las lecciones aprendidas, extrae conclusiones compartidas sobre las características que todas pueden tener en común, y sugiere recomendaciones que pueden ser útiles para una mejor comprensión de las pandemias y su manejo desde la salud pública.

Nájera explica que el ser humano no es consciente de su enfermedad, "de que le pasa algo", hasta que no aparecen las epidemias y puede ver que hay síntomas y dolencias que se repiten en muchas personas: "Si esto no sucede, situaciones de enfermedad se considerarían aún, como sucede con los síntomas del paludismo en algunas tribus africanas, como una mera forma de vida y no como algo que hay que tratar de eliminar".

La obra parte de la descripción de la primera epidemia conocida, narrada en la Epopeya de Gilgamesh más de 2.000 años a.C, para luego pasar revista a otras

pandemias conocidas ya en la época moderna, como la de gripe, el VIH-sida y la actual COVID-19. En el recorrido sobre estas epidemias, Nájera y Domingo analizan cómo surgieron y se difundieron, hablando sobre los mecanismos moleculares subyacentes, la variabilidad genética de los virus y la recombinación genética, entre otras cuestiones.

- El libro completo puede leerse y descargarse desde el repositorio institucional del ISCIII (Repisalud), gestionado por la Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud (BNCS) del Instituto: <https://repisalud.isciii.es/handle/20.500.12105/13475>